



# augen blickmal...



Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region

20. Sept. 2023 | Ausgabe 38-39/23

Das Magazin für RT-Mittelstadt | RT-Oferdingen | RT-Reicheneck | Pliezhausen mit Dörnach, Gniebel und Rübgarten | Walddorfhäslach



## Barrierefreies Bauen und Wohnen

### Barrierefreies Bad

### Energetisch fit für die Zukunft

**WILHELM** **Veil** GmbH  
**ELEKTROTECHNIK**

- Elektrofachgeschäft
- Elektroinstalltionen
- Hausgeräte
- TV- & HiFi-Service
- SAT und Kabel
- Hauskommunikation
- Lichttechnik
- KNX/EIB-Anlagen
- EDV-Vernetzung
- Natursteinheizung

**Öffnungszeiten:** Mo. - Sa. 8 - 12 Uhr sowie Mo., Di., Do, Fr. 14 - 17 Uhr  
Bempflingen · Mittelstädter Straße 42 · **Telefon 071 23-325 76** · info@elektrotechnik-veil.de  
www.elektrotechnik-veil.de



**Ärztlicher Notfalldienst**  
an Wochenenden und Feiertagen  
von 8.00 bis 8.00 Uhr des Folgetages  
**Zentralruf 116 117**

**Notfallpraxis Reutlingen**  
am Klinikum am Steinberg  
Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen  
Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag,  
Feiertag 8:00 bis 22:00 Uhr

**Kinderärztlicher Notdienst**  
Wochenende/Feiertage ab 7 Uhr  
**Kinderarztambulanz** am Kreisran-  
kenhaus Reutlingen. (Kersprechstun-  
de 9 - 13.00 Uhr und 15 - 19.00 Uhr)

**Augenärztlicher Notfalldienst**  
Der diensthabende Augenarzt ist un-  
ter der Telefonnummer **19 222** beim  
Deutschen Roten Kreuz zu erfragen.  
Diese Notrufnummer kann ohne  
Vorwahl angewählt werde.

**Zahnärztlicher Notfalldienst**  
An Wochenenden und Feiertagen  
erfahren Sie den diensthabenden  
Zahnarzt unter der Telefon-Nr.  
**01805 911-640.**  
Sprechzeiten Freitag ab 14.00 Uhr,  
Samstag/Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr  
und 16.00 - 17.00 Uhr

**Polizei 110**  
**Feuerwehr 112**  
**Rettungsdienst, Notarzt 112**  
Gebührenfreie Notrufnummer ohne  
Vorwahl.

**Krankentransport, Rettungs-  
dienst, Notarzt**  
DRK-Rettungsleitstelle Reutlingen  
**07121 19 222**  
**Notruf Wasserrettungsdienst**  
DLRG- Telefon **19 222**

**Giftnotrufzentrale 07 61/192 40**

**Tierärztlicher Notdienst**  
AniCura Kleintierzentrum  
August-Lämmle-Str. 51,  
72766 Reutlingen **071 21 93 21 0**  
Zentrale Notdienst-Nr. für Reutlingen,  
Pfullingen, Eningen: **07121-1592028**

**Bundesweites Hilfstelefon**  
„Gewalt gegen Frauen“  
0800/1160 16

**Sozial- und Diakoniestation**  
**Pliezhausen/Walldorfhäslach**  
Häusliche Pflege/Krankenpflege  
Hauswirtschaft/Betreuung/  
Familienpflege: Mary Rauchmann  
Bürozeiten: Mo. - Fr. 08 - 11.00 Uhr  
Do. 14 - 15.00 Uhr  
und nach Vereinbarung.  
Außerhalb der Bürozeiten ist ein  
Anrufbeantworter geschaltet.  
Tel. 071 27/803 62  
mail@sozialstation-pliezhausen.de

**Apotheken-Bereitschaftsdienst**  
**Notdienst außerhalb der normalen Öffnungszeiten**  
**Täglicher Wechsel um 8.30 Uhr**

- für den Bereich Reutlingen/Metzingen**
- 20. Sept.** **Bahnhof-Apotheke Metzingen**  
Schönbeinstraße 9, Metzingen, Telefon 07123/1 42 52
  - 21. Sept.** **Apotheke Neckarburg**  
Karlstr. 1, Neckartenzlingen, Telefon 07127/23 72 20
  - 22. Sept.** **Steinach-Apotheke**  
Steinachstraße 23, Betzingen, Telefon 07121/5 47 91
  - 23. Sept.** **Leinsbach-Apotheke Eningen**  
Bahnhofstr. 19, Eningen u.A., Telefon 07123/88 01 51
  - 24. Sept.** **Apotheke Mittelstadt**  
Neckartenzlinger Str. 42, Mittelstadt, Telefon 07127/7 11 66
  - 25. Sept.** **Mühlen-Apotheke Betzingen**  
Steinachstr. 9, Rt-Betzingen, Telefon 07121/9 13 90
  - 26. Sept.** **Birken-Apotheke**  
Römersteinstr. 4, RT-Sondelfingen, Telefon 07121/49 39 20
  - 27. Sept.** **Birken-Apotheke**  
Römersteinstr. 4, RT-Sondelfingen, Telefon 07121/49 39 20
  - 28. Sept.** **Burkhardt'sche Apotheke**  
Hauptstraße 59, Eningen, Telefon 07121/8 11 48
  - 29. Sept.** **Sonnen-Apotheke**  
Wilhelmstraße 10, Reutlingen, Telefon 07121/9 33 60
  - 30. Sept.** **Härten-Apotheke Kusterdingen**  
Emil-Martin-Str. 17, Kusterdingen, Tel. 07071/3 36 79
  - 01. Okt.** **Rathaus-Apotheke Kirchentellinsfurt**  
Dorfstr. 41, Kirchentellinsfurt, Tel. 07121/9 68 80
  - 02. Okt.** **List-Apotheke**  
Kaiserstraße 47, Reutlingen, Telefon 07121/49 06 40
  - 03. Okt.** **Apotheke am Rathaus Pliez.**  
Schulberg 5, Pliezhausen, Telefon 07127/8 02 12
  - 04. Okt.** **Markt-Apotheke Neckartenzlingen**  
Marktplatz 2, Neckartenzlingen, Telefon 07127/9 20 80

Ihre nächste notdiensthabende Apotheke finden Sie auch auf <http://lak-bw.de/>

**Die nächste Ausgabe von »augenblick mal...«  
erscheint am 04. Oktober 2023 (KW 40).**

**PFLEGE STÜTZPUNKT**  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS REUTLINGEN  
Beratung, Vermittlung, Koordination  
in Fragen ambulanter Versorgung  
**Standort Pliezhausen**  
Schulberg 8-14, Tel: 07127/98 00 15  
pflegestuetzpunkt@pliezhausen.de

**Riederich und Grafenberg**  
Elisabeth Pohl-May, Tel. 07123/92 53 40  
e.pohl-may@metzingen.de  
Sprechstunde Rathaus Metzingen  
Di 9.00 – 11.00 + Mi 16.00 – 18.30  
weitere Termine nach Vereinbarung  
Hausbesuche möglich

**DRK-Seniorenzentrum Oferdingen**  
Stationäre, ambulante und Tages-  
pflege, Betreuung bei Demenz  
Telefon 07121 – 34 53 97 0

**Anonyme Alkoholiker**  
Tel. 071 21 12 76 28  
Tel. 070 71 61 09 99

**Telefonseelsorge**  
Tel. 08 00/1 11 01 11 02 22

**Clusterkopfschmerz-  
Selbsthilfegruppe**  
Tel. 071 27/75 50 /Tel. 0 71 21/1 74 55

**Trennung/Scheidung-  
Gesprächsgruppe**  
Treffen alle zwei Wochen Donners-  
tagabend im Gruppenraum bei der  
Beratungsstelle Jugend- und Dro-  
genberatung, Beim Kupferhammer 5  
72070 Tübingen  
Kontakt: shg-trennung@web.de



**Impressum**

»**augenblick, mal...**« ist ein  
Informationsmagazin für die  
Gemeinden, Pliezhausen mit  
Rübgarten, Gniebel und Dörnach,  
Walldorfhäslach, RT-Mittelstadt,  
Reicheneck und Oferdingen.  
Es wird jeweils mittwochs kosten-  
los an alle erreichbaren Haushalte  
verteilt.

**Gedruckte Auflage:**  
10.000 Exemplare

**Herausgeber**  
visual art Simone Feldes  
Im Gässle 7, 72667 Schlaitdorf  
Telefon (0 71 27) 93 15 190  
Telefax (0 71 27) 93 15 191  
<https://augenblick-info.de>  
U.St.IdNr. DE 218401420

**Ansprechpartner für:**  
**Pliezhausen, Walldorfhäslach, Bemp-  
lingen, Grafenberg**  
Telefon 071 27 88 97 60  
r.muenzinger@augenblick-info.de  
**Riederich, RT-Oferdingen/-Mittelstadt,  
Neckartenzlingen, N'tailfingen, Aichtal**  
Telefon 07 11 91 89 98 11  
a.pjede@augenblick-info.de

**E-Mail für Anzeigen**  
anzeigen@augenblick-info.de

**E-Mail für Textbeiträge**  
text@augenblick-info.de

**Redaktionsschluss**  
montags 12.00 Uhr  
in der Erscheinungswoche

**Anzeigenannahmeschluss**  
donnerstags 16.00 Uhr  
vor der Erscheinungswoche

**Verantwortlich für Layout,  
Redaktion und Anzeigen**  
Simone Feldes

**Titelfoto**  
Frauke Riether | pixabay.com

**Druck** Colorpress, Nürtingen  
**Verteilung**  
Presse- und Prospektvertrieb  
W&P GmbH Stuttgart

Verlag und Druckerei überneh-  
men keinerlei Haftung für Druck-  
fehler. Wir weisen darauf hin, dass  
alle Fotos, Anzeigen und Artikel  
dem deutschen Urheberrecht  
unterliegen.



**36. Fuhrmannstag  
inkl. 1. Fahrertag  
in Pliezhausen**

Der traditionsreiche Fuhrmannstag Pliezhausen findet  
am 08. Okt. 2023 ab 9.30 Uhr statt.

pm. Auf kraftvolle Weise demonst-  
rieren zünftige Fuhrleute und ihre  
4-beinigen Partner den Einsatz des  
Pferdes in der Landwirtschaft. Pflü-  
gen und Ackerwagenfahren waren zu  
Beginn des 20. Jahrhunderts für den  
täglichen Broterwerb unerlässlich.  
Für die naturschonende Arbeit im  
Wald wird das Pferd noch bis heute  
gerne eingesetzt.  
In diesen drei Disziplinen zeigen die  
Paare ihr Können und messen sich  
auf der idyllisch am Schönbuchrand  
gelegenen Anlage.

**1) Schönbuch-Holzrücke-Wettbe-  
werb mit Baden-Württembergi-  
scher Meisterschaft im 1-spänni-  
gen Holzrücken**

Hier ist Präzision und Stärke gefor-  
dert. Es gilt einen 10 Meter langen  
Baumstamm durch einen Parcours  
-teils auf dem Rasenplatz teils im  
Wald- zu manövrieren und am Ende  
des Parcours auf eine Langholzwagen  
zu laden. Extrem konzentriertes  
und vertrauensvolles Zusammenar-  
beiten ist hier erforderlich. Gewertet  
wird auf Fehler und Zeit. Kategorien:  
Profi und Einsteiger.

**2) Ackerwagen-Geschicklich-  
keitsfahren für 2-Spänner**

Kleider machen Leute, da hier stie-

lechte Anspannung und Kleidung  
erwünscht. Es gilt es einen Acker-  
wagen durch einen anspruchsvollen  
Parcours zu deichseln. Hier werden  
Gehorsam, Genauigkeit und die Lauf-  
freude des Beifahrers bewertet.

**3) Leistungspflügen**

Was sich früher über viele Tage  
erstreckte, erledigen heute  
High-Tech-Traktoren in wenigen  
Stunden- das Ackerpflügen im Früh-  
jahr und Herbst. Bei dieser Prüfung  
lebt die Tradition wieder auf. Es gilt  
ein 10m x 40 m großes Beet gleich-  
mäßig zu bearbeiten. Gleichmäßig  
bedeutet, dass die Erlaubte Abwei-  
chung der Furchentiefe nicht mehr  
als 2 cm betragen darf und die Fur-  
chen schnurgerade sein müssen.  
Gestartet wird von allen Gespannen  
gleichzeitig. Es kommt also auf  
Schnelligkeit und Genauigkeit an.  
Wer ohne Gehilfen pflügt erhält Bo-  
nuspunkte

**Fahrttag:**

- Vorstellung des Gespanns auf dem Fahrplatz (2 bis 3 Runden)
- Hindernisparcours. Dieser wird zuerst durchfahren. Hier geht es um den Spaß und schönes pferdefreundliches Fahren. Eine Bewertung erfolgt nicht.
- Im Anschluss geht es auf eine



ca. 10-15km lange Strecke (Ab-  
kürzung möglich). Öffentliche  
Straßen werden gekreuzt und  
befahren (Graswege, Schotterwe-  
ge sowie asphaltierte Wege und  
Straßen).

**Schauprogramm:**  
Das Gespannfahren bietet eine Viel-  
zahl an Möglichkeiten für Freizeit und

Arbeit. Am Fuhrmannstag präsentie-  
ren wir Ihnen einen kleinen Einblick  
in diese faszinierende Welt der Ge-  
spanne.

**Rahmenprogramm:**  
ab 9.30 Uhr Weißwurstfrühstück,  
Planwagenfahren, Ponyreiten, Reit-  
und Fahrsporausteller, sowie wei-  
tere Verkaufsstände für Praktisches  
und Schönes, Showprogramm vom  
Instagram Star Emilia Schlotterbeck  
(@dancinghorses\_) etc.

Fotos: Reit- und Fahrverein Pliezhausen





**Aus Früchten einzigartige Produkte erzeugen**  
Wir zeigen wie's geht!

- Lohnmosten
- Bag in Box Abfüllung
- Beratung zum Einmischen & Lohnbrennen für Stoffbesitzer

Mosttermine ab sofort verfügbar

**BRENNEREI ARMBRUSTER**

Brennerei & Mosterei Armbruster | Gässle 1 | 72657 Altenriet  
weitere Infos unter [www.brennerei-armbruster.de](http://www.brennerei-armbruster.de) | Tel. 07127-32715

**Kimmicher + Knautzer**

**Backtermine 2023**

September	Donnerstag 21. Kimmicher + Knautzer
	Samstag 30. NUR Kimmicher
Oktober	Samstag 14. Backstubenhock
November	Donnerstag 16. Kimmicher + Knautzer
Dezember	Donnerstag 21. Kimmicher + Knautzer

Das Stück für 1,20 €

NUR auf VORBESTELLUNG!

Unter [WWW.MQuast.de](http://WWW.MQuast.de) oder 01634871747 WhatsApp

Abholung 14-18 Uhr

Riedericher Straße 5 72766 Mittelstadt

**OL MANUFATUR RILLI**

**Diesen Monat 10% auf Hanföl**

Ölmanufaktur Rilli GmbH  
Kürnsteigweg 8  
D-72141 Walddorfhäslach  
[www.oelmanufaktur-rilli.de](http://www.oelmanufaktur-rilli.de)

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 8:30-11:30  
Fr 15:00-17:00  
oder im Online Shop

**Kreiser & Iwanowski Verbrauchermarkt GmbH**

**EDEKA - Markt Pliezhausen**

Lebensmittel / Post / Lotto

Marktplatz 5 | 72124 Pliezhausen

Öffnungszeiten:  
Mo-Sa: 06:30-21:00

Telefon: 071 27/8 11 80 | Fax: 071 27/81 18 22  
E-Mail: [edekapliezhausen@aol.com](mailto:edekapliezhausen@aol.com)

**Gesund und geschmackvoll essen im Alter**  
**Johann Lafer kocht für Senioren**

(DJD). Eine ausgewogene, gesunde Ernährung wird mit zunehmendem Alter immer wichtiger, um möglichst lange fit und gesund zu bleiben. Gleichzeitig spielen der kulinarische Genuss und eine hohe Lebensqualität eine entscheidende Rolle für das Wohlbefinden. Diese beiden Ansprüche klingen zunächst gegensätzlich. Sie zu vereinbaren, ist eine Herausforderung, die der Sternekoch Johann Lafer nun angenommen hat. Aus persönlichen Gründen beschäftigt er sich schon seit einigen Jahren mit der "Medical Cuisine", einer Küche, die die positiven Eigenschaften verwendeter Lebensmittel mit dem guten Geschmack verbindet. Zusammen mit dem fernsehbekannten Ernährungsmediziner Dr. Matthias Riedl hat er dazu auch ein Kochbuch veröffentlicht.



**Chili-Honig-Schweinerippchen auf Spitzkohlgemüse lautet eine saisonale Empfehlung.**  
Foto: DJD/Augustinum

**Aber worauf kommt es bei einer gesunden, altersgerechten Ernährung an?**  
Besonders wichtig ist eine regelmäßige, ausgewogene Zufuhr essenzieller Nährstoffe wie Mineralien und Vitami-

**Hanfoel** wird stark unterschätzt, gehört aufgrund seines Fettsäurespektrums jedoch in die Spitzengruppe der besten Pflanzenöle. Es hat einen süßlich-herben, nussigen Geschmack, eine grünlichgelbe Farbe und eignet sich sehr gut für Rohkost sowie für die Zubereitung von Salaten, Soßen, Marinaden, Brotaufstrichen und Gemüsegerichten aller Art.

**Hanfoel-Salad dressing**  
**Zutaten:**  
2 EL milder Essig  
1/2 TL Senf  
1 EL Sonnenblumenöl  
2 EL Hanföl  
1 Zwiebel  
Salz, Pfeffer

ne. Das Essen sollte ballaststoff- und eiweißreich, aber kohlehydratmoderat sein und einen möglichst ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt berücksichtigen. Empfehlenswert ist ein abwechslungsreicher Mix aus tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln. Beim Kochen sollten hochwertige Fette und nährstoffschonende Garmethoden zum Einsatz kommen. "Die richtige Zusammensetzung verschiedener Nähr- und Inhaltsstoffe kann zum Beispiel zur Darm- oder Knochengesundheit, zu einer ausgewogenen Energiebilanz und zur Prävention chronischer, ernährungsbedingter Krankheiten im Alter beitragen", weiß Christoph Specht, Geschäftsführer der Gastronomie in der gemeinnützigen Augustinum Gruppe, die deutschlandweit 23 Seniorenresidenzen betreibt. Er hat mit Johann Lafer als kulinarischem Berater das Programm "Augustinum Vital" gestartet, das sich auf der Mittagskarte wiederfindet. Beispielsweise unter [www.augustinum.de/vital](http://www.augustinum.de/vital) sind die Grundsätze der gesunden Ernährung und eine Vital-Broschüre zum Herunterladen zu finden.

**Gemeinsam zu essen, tut der Gesundheit gut**  
Das gemeinsame Frühstück, Mittag- oder Abendessen ist sicherlich einer der Gründe dafür, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner einer Seniorenresidenz wohlfühlen. So sind zum Beispiel die hauseigenen Restaurants ein beliebter, täglicher Treffpunkt: Hier lernt man sich untereinander kennen und verabredet sich für gemeinsame Aktivitäten, kulturelle Veranstaltungen, Sport oder Ausflüge. Das gemeinsame Essen beugt Vereinsamung im Alter vor und die Geselligkeit hält auch geistig fit. Wenn dabei gute, geschmackvolle Speisen auf den Tisch kommen, sind auch Familienmitglieder und Besucherinnen und Besucher umso lieber dabei.



**Mit Arginin die Gefäße schützen**  
**Der kleine Eiweißbaustein ist die Basis für einen wichtigen Botenstoff**

(DJD). **Gesunde Blutgefäße sind einer der wichtigsten Faktoren für ein langes und beschwerdefreies Leben. Denn alle Organe – vom Gehirn bis zu den Zehen – sind auf eine gute Durchblutung angewiesen, um zu funktionieren. Werden die Gefäße durch Arteriosklerose verengt, kann es dagegen zu schwerwiegenden Erkrankungen wie Thrombose, der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit („Schaufensterkrankheit“), vaskulärer Demenz, koronarer Herzkrankheit, Herzinfarkt und Schlaganfall kommen. Gefäßschutz ist also Gesundheitsschutz. Ein kleiner Eiweißbaustein spielt dabei eine große Rolle: das Arginin.**

**Grundstoff für entspannte Gefäße**  
Denn aus dieser natürlichen Aminosäure wird in der innersten Schicht der Gefäße, dem Endothel, der wichtige Botenstoff Stickstoffmonoxid, kurz NO, gebildet. NO entspannt die Gefäße, hält sie elastisch, unterstützt einen normalen Blutdruck und verringert das Risiko für schädliche Ablagerungen – mehr Informationen dazu gibt es auch unter [www.telcor.de](http://www.telcor.de). Damit ausreichend NO gebildet werden kann, sollte man auf eine gute Argininversorgung achten. Der Eiweißbaustein ist besonders reichlich in Fleisch, Fisch, Nüssen und Hülsenfrüchten enthalten. Doch ein erhöhter Bedarf ist durch die Ernährung alleine nicht immer leicht zu decken. „Insbesondere mit steigendem Alter oder mit Vorerkrankungen wie Diabetes,

Bluthochdruck oder Arteriosklerose ist eine zusätzliche Einnahme von Arginin ratsam“, erklärt die Apothekerin



**Fisch und Hülsenfrüchte sind besonders gute Arginin-Lieferanten.**  
Foto: DJD/Telcor Forschung/Rawpixel.com - stock.adobe.com

sowie Ernährungsberaterin Dr. Jutta Doebel. Sie empfiehlt eine Kombination mit B-Vitaminen, die zusätzlich dabei helfen, den Gegenspieler des Arginins, das sogenannte ADMA, zu hemmen. Denn ADMA hemmt die Produktion des Botenstoffs NO und kann so den Gefäßen schaden. „Ich habe sehr gute Erfahrungen mit „Telcor Arginin plus“ aus der Apotheke gemacht, denn es enthält sinnvoll abgestimmte Mengen an Arginin und B-Vitaminen“, so Doebel.

**Natürlicher Schutz für den Lebensmotor**  
Neben einer guten Argininversorgung gibt es noch weitere Dinge, die jeder für seine Gefäßgesundheit tun kann. Dazu gehören unter anderem regelmäßige Bewegung und der Verzicht auf das Rauchen. Bei der Ernährung sollte auf einen hohen Anteil von frischem Obst und Gemüse geachtet werden, kombiniert mit Kaltwasserfischen wie Hering, Makrele, Lachs oder Thunfisch, Nüssen, Vollkorngetreide und pflanzlichen Ölen. Reichliches Trinken verbessert ebenfalls die Durchblutung, Wasser und ungesüßte Kräuter- und Früchtetees sind hier besonders empfehlenswert.

**Motoria**

**FUNCTIONAL FITNESS**

**Functional Fitness 2023/19 | Beginn Mi 27.09., 20.15-21.15**  
Einkaufstüten, Treppen, Gartenarbeit, Outdoor-Abenteuer, Strandfigur – es gibt viele Gründe für einen starken Körper!

// **Werde mit Functional Fitness fit für deinen Alltag!**

Kein Sprung ins kalte Wasser, nur ehrliches, schweißtreibendes Training mit der Kettlebell und dem eigenen Körpergewicht in einer kleinen Gruppe.

**Deine Vorteile:**  
Kraft | Ausdauer | Stabilität | Muskelwachstum

**12 Termine, 168 €**

**Jetzt anmelden:**  
Online: [www.motoria.de](http://www.motoria.de), Kurszahl: 2023/19  
Klassisch: [info@motoria.de](mailto:info@motoria.de) | 07127-97212-0

**ApOtheke am Rathaus**

**Ab sofort bei uns:**

**Online-Terminbuchung für pharmazeutische Dienstleistungen (gratis):**

- Blutdruck-Messung und Beratung (für Bluthochdruck-Patienten)
- Medikations-Check und erweiterte Medikationsberatung (ab 5 Medikamenten)
- Professionelle Einweisung in die korrekte Anwendung von Arzneimitteln zur Inhalation

Machen Sie auf unserer Homepage [www.apotheke-rathaus-pliezhausen.de/apo/Aktuelles](http://www.apotheke-rathaus-pliezhausen.de/apo/Aktuelles) oder telefonisch 07127 80212 einen Termin.

**Für Sie da: Mo - Sa 08:30 - 12:30 Uhr  
Mo - Fr 14:30 - 18:30 Uhr**

Frank u. Lena Eurisch  
Schulberg 5 · 72124 Pliezhausen  
Tel.: 07127.80212 | Fax: 07127.972948  
[info@apotheke-pliezhausen.de](mailto:info@apotheke-pliezhausen.de)  
[www.apotheke-pliezhausen.de](http://www.apotheke-pliezhausen.de)

*Traumhaft schöne Schmuck-Unikate*

VON

**Goldschmiedemeisterin Isabella Zwick**

Atelier für individuellen Schmuck  
72622 Nürtingen-Neckarhausen  
Telefon (07022) 551 04  
[www.isa-zwick.de](http://www.isa-zwick.de)

**SCHUHHAUS WEZEL**

**ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK**

*Für unbeschwertes Laufvergnügen*

Alle Marken sind für Einlagen geeignet.

DER SCHUH ZUM WOHLFÜHLEN **Finis Confort** **waldläufer**

**MEINDL** **Gabor** **LOWA 100 YEARS**  
Shoes For Actives

Dettenhäuser Str. 16 · Walddorfhäslach · [www.schuhhaus-wezel.de](http://www.schuhhaus-wezel.de)



## Grippeimpfung: Auffrischung nicht vergessen!

Grippeimpfung muss jährlich aufgefrischt werden / Etwa ein Drittel der Erkrankungen verläuft schwer / Bestimmte Berufsgruppen haben ein erhöhtes Risiko / [www.tuv.com/grippe](http://www.tuv.com/grippe)

pm. Köln, 18. September 2023. Die Zahl der Atemwegsinfekte und grippeähnlicher Erkrankungen steigt nach Erkenntnissen des Robert Koch-Instituts (RKI) in diesem Jahr früher als in den Vorjahren an. Die Erfahrungen aus dem australischen Winter lassen zudem vermuten, dass es bei uns in diesem Winter eine starke Grippeperiode geben könnte. Daher sollte die Grippeimpfung frühzeitig erfolgen. „Die Grippeimpfung muss jedes Jahr aufgefrischt werden. Die Impfstoffe bieten nur in der jeweils aktuellen Saison den bestmöglichen Schutz, sie werden basierend auf den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation jedes Jahr an die vorherrschenden Grippeviren angepasst“, erklärt Dr. Wieta Schramm, Fachärztin für Arbeitsmedizin bei TÜV Rheinland.

### Grippe ist weit mehr als eine Erkältung!

Bei etwa einem Drittel der Erkrankten nimmt eine Grippe einen schwereren Verlauf mit hohem Fieber sowie Kopf-, Hals-, Muskel- und Gliederschmerzen. Auch trockener Reizhusten und ungewöhnlich starke Erschöpfung gehören zu den

Symptomen. Darüber hinaus kann es zu Komplikationen wie einer Lungenentzündung kommen. Ziel der Grippeimpfung ist es, vor einem schweren Verlauf und möglichen lebensbedrohlichen Komplikationen zu schützen. Ganz vor einer Ansteckung bewahren kann die Impfung hingegen nicht, da eine Vielzahl unterschiedlicher Viren im Umlauf ist.

### Wer sollte sich impfen lassen?

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Grippeimpfung für alle Menschen, die das Risiko haben, schwer zu erkranken. Zu diesen Personen gehören Menschen ab 60 Jahren, chronisch Erkrankte jeden Alters, Schwangere ab dem 4. Schwangerschaftsmonat bzw. mit chronischen Grunderkrankungen wie Asthma, Diabetes oder Bluthochdruck sowie Bewohnerinnen und Bewohner von Alten- und Pflegeheimen. Bei Menschen über 60 Jahren kann die Aktivität des Immunsystems verringert sein. Daher empfiehlt die STIKO für sie einen Hochdosis-Impfstoff. Personen, denen sowohl die Pneumokokken- als auch die saisonale

Grippeimpfung empfohlen wird, wie zum Beispiel Menschen ab 60 Jahren, sollten auch ihren Impfschutz gegen die Pneumokokken überprüfen. Eine Infektion mit Pneumokokken kann durch eine Grippeerkrankung begünstigt werden.

„Einige Berufsgruppen sind einem erhöhten Risiko ausgesetzt, sich mit Grippe anzustecken. Dazu gehören neben medizinischem Personal beispielsweise auch Personen, die viel Publikumsverkehr haben oder die von ihnen betreute Personen gefährden könnten. Wer beruflich mit Geflügel oder Wildvögeln in Kontakt kommt, sollte sich laut STIKO ebenfalls impfen lassen. Viele Unternehmen bieten ihren Beschäftigten zudem eine Grippeimpfung mit dem saisonalen Impfstoff beim Betriebsarzt an“, so Schramm.

### Corona-Impfschutz nicht vergessen!

Wer sich in der Arztpraxis impfen lässt, kann gleichzeitig auch die Corona-Schutzimpfung auffrischen lassen. Personen, die einer Risikogruppe angehören, sollten dies regelmäßig tun. Zu den Grunderkrankungen mit einem erhöhten Risiko für einen schweren COVID-19-Verlauf zählen unter anderem: chronische Herz-Kreislauf-Erkrankungen (zum Beispiel arterielle Hypertonie, koronare Herzkrankheit,

Herzinsuffizienz), chronische Stoffwechselerkrankungen (zum Beispiel Diabetes mellitus), Adipositas, chronische Erkrankungen von Leber, Niere oder Atmungsorganen (zum Beispiel COPD, Asthma) sowie eine angeborene oder erworbene Schwäche des Immunsystems und aktive Krebserkrankungen.

### Grippeimpfung – sich selbst und andere schützen

Auch jüngere Menschen und Personen, die nicht zu einer Risikogruppe gehören oder beruflich einem erhöhten Risiko ausgesetzt sind, können sich gegen Grippe impfen lassen. Je mehr Menschen geimpft sind, desto schlechter können sich Grippeviren in der Bevölkerung ausbreiten. Das schützt auch Menschen, die sich aus gesundheitlichen Gründen nicht impfen lassen können. Zudem ist die Altersgruppe ab 60 Jahren nicht umfassend geschützt: Während die Europäische Union bei der Grippeimpfung eine Impfquote von über 75 Prozent anstrebt, erreichte Deutschland laut den Daten des Robert Koch-Instituts in der Saison 2020/2021 nur eine durchschnittliche Impfquote von 47 Prozent bei den ab 60-Jährigen. Bei chronisch kranken Menschen ab 18 Jahren lag die Impfquote im gleichen Zeitraum bei nur 39 Prozent.

Unter dem Motto „ALLROUND THE WORLD – mit dem Allround Rollator um die Welt“ sucht Premium-Rollatorhersteller Saljol aus Maisach bei München die schönsten Schnappschüsse oder Kurzfilme ihrer Rollatornutzer:innen.

Den Ausblick genießen auf schweizerische Berge, am Ufer der Seine entlang flanieren oder die Sehenswürdigkeiten von Sidney erkunden... Reisen gehört zu den schönsten Dingen der Welt – und sollte deshalb jedem möglich sein. Und mit dem richtigen Hilfsmittel im Gepäck lassen sich viele Urlaubsträume erfüllen, die man sonst vielleicht aus Alters- oder Krankheitsgründen verworfen hätte.

Darum sucht Saljol jetzt auch die kreativsten Fotos oder Videos von Menschen mit Ihrem (Saljol) Rollator auf Reisen. „ALLROUND THE WORLD – mit dem Allround Rollator um die Welt“ heißt der Foto- und Videowettbewerb, mit dem das Unternehmen den Nutzern Mut machen möchte. „Wir wollen zeigen, dass einem auch mit körperlichen Einschränkungen die Welt offensteht. Dass ein Hilfsmittel

wie der Allround Rollator der ideale Begleiter auf Reisen ist, da man ihn falten kann, er auch auf Schotterwegen sicher rollt und man seinen Sitz zum Ausruhen immer parat hat“, erklärt Geschäftsführer Thomas Appel.

Hochwertige Preise gibt es selbstverständlich auch zu gewinnen. Für die schönste Einsendung gibt es einen 1.000€-Reisegutschein des Partners Runa Reisen, dem Spezialisten für barrierefreien Urlaub. Platz zwei erwartet eine edle und praktische Saljol Rollatortasche mit Reisepaket und für den dritten Rang packt Saljol ein Reisepaket mit vielen Überraschungen.

Wer teilnehmen möchte, kann bis 31. Oktober 2023 per E-Mail an [nele@saljol.de](mailto:nele@saljol.de) sein Urlaubsfoto- oder Video schicken oder über <http://www.saljol.de/de/foto-wettbewerb/> teilnehmen.

Weitere Infos gibt es online auf [bio-link-saljol.my.canva.site/allround-the-world](http://bio-link-saljol.my.canva.site/allround-the-world) oder im Sanitätsfachhandel.

## Bürgermeister Volker Brodbeck gratuliert Grafenbergs ältester Bürgerin Erika Krämer zum 100. Geburtstag



Frau Krämer verriet dem Bürgermeister das Rezept für ein langes Leben: ... „Geistige und körperliche Beweglichkeit erhalten und Chorgesang“

Am Mittwoch, dem 6. September konnte Frau Erika Krämer ihren 100. Geburtstag feiern und dazu gut gelaunt zahlreiche Gäste begrüßen und viele Glückwünsche entgegennehmen.

Mit einem Glückwunschsreiben gratulierte Baden-Württembergs Ministerpräsident Winfried Kretschmann zu diesem seltenen Fest und auch Bürgermeister Volker Brodbeck ließ es sich nicht nehmen, persönlich die Glückwünsche der Gemeinde sowie einen wunderschönen Präsentkorb zu überbringen, ist Erika Krämer doch die älteste Einwohnerin Grafenbergs.

Anlässlich ihres 90. Geburtstags hatte sie einen Rückblick auf ihr Leben für alle Familienmitglieder verfasst, aus dem sie beim Sektempfang in ihrer schönen Wohnung einige Passagen vorlas. Zum Beispiel berichtet sie, wie schwierig es war, 1947 zu ihrer Hochzeit mit dem Pfälzer Franz Krämer, für seine Familie Passierscheine zu bekommen, um aus der amerikanischen in die französische Zone ausreisen zu können. Auch das damalige Festessen zu organisieren war ein Kraftakt, was nur durch Hamstern oder Tauschen gelang.

Aber schön war es trotzdem und ihre gemeinsamen fast 60 Jahre mit ihrem Mann sind angefüllt mit wunderschönen, noch immer lebendigen Erinnerungen.

Ihr ganzes Leben begleitete sie der Chorgesang, im Reutlinger Liederkranz (wo sie im letzten Jahr eine Urkunde für 70 Jahre Mitgliedschaft erhielt) und später in der Kantorei in Pfullingen, wohin die Reutlingerin mit ihrer Familie 1969 ins Eigenheim umsiedelte.

Seit sechs Jahren wohnt sie nun in Grafenberg, wo ihre Tochter mit Familie lebt und sie sich auch gut aufgehoben fühlt. Dankbar ist Erika Krämer, dass sie in ihrem Alter noch selbstständig wohnen und auch an vielen Dingen teilnehmen kann wie z.B. am Dorrfest, Konzerten oder bei der Weinlese. Auch liest sie noch sehr gerne und ihre Liebe zur Literatur füllt manche einsamen Stunden.

Am Samstag kamen viele Verwandte aus Nah und Fern zusammen, um unter den Posaunenklängen des Grafenberger Posaunenchores in der Krone zu feiern. Die ganze Gemeinde gratuliert von Herzen.

## Grafenbergs Bürgermeister Volker Brodbeck kandidiert für den Kreistag



Grafenberg. Bei den kommenden Kreistagswahlen strebt Bürgermeister Volker Brodbeck einen Sitz im Kreistag an. „Ich möchte die Belange der Bürgerinnen und Bürger im Kreistag vertreten. Als Bürgermeister einer kleineren Kommune hat man einen guten Blick auf die Belange und Bedürfnisse der Bürgerinnen und Bürger auch außerhalb der Kernstadt von Reutlingen.“

Der Wahlkreis 4 reicht von Grafenberg über Riederich, Pliezhausen, Walddorfhäslach bis Wannweil.

Die Freien Wähler stellen den Menschen in den Mittelpunkt ihres Handelns, um seine Interessen und Anliegen kümmert sich die FWV ganz besonders und ist frei von Parteiprogrammen.

Als vom Kreisverband der Bürgermeister vorgeschlagenes Mitglied des Jugendhilfeausschusses des Kreistags ist mir die Arbeit im Kreisgremium bekannt und macht mir große Freude.

## Aktion Stadtradeln mit enormer Resonanz in Grafenberg

Grafenberg. Die Gemeindeverwaltung bedankt sich bei allen Beteiligten Vereinen, Gruppen und Betrieben für die sehr gute Beteiligung bei dieser Aktion.



Insgesamt waren 84 Radler aus Grafenberg unterwegs und haben beachtliche 27.277 km zurückgelegt. Bürgermeister Volker Brodbeck bedankt sich bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die mit dem Umstieg aufs Rad einen aktiven Umweltbeitrag erbracht haben.

Der Bürgermeister und der Gemeinderat sind stolz, dass es die Gemeinde Grafenberg erneut auf einen Podest-Platz geschafft hat und in der Kategorie mit den meisten Gesamtkilometern je Einwohner (9,47 km/Einwohner) einen tollen 3. Platz erreicht hat.



Saljol sucht die schönsten Urlaubsimpessionen mit Rollator  
Hauptpreis: 1.000 Euro Reisegutschein



Nächster Redaktionsschluss: Mo. 02. Okt, 12 Uhr



**Evangelische Kirchengemeinden**

**RT-Mittelstadt-Reicheneck**

Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer, Badbrunnenstr. 28, 72766 Reutlingen-Mittelstadt | Tel. 07127-97 23 10, E-Mail: pfarramt.mittelstadt@elkw.de  
 Öffnungszeiten Pfarrbüro Mittelstadt: Di, 9-10.30 Uhr, Mi, 9-11.30 Uhr, Do, 14-16 Uhr  
 Pfarrerin Irmela Burkowitz, Alte Dorfstr. 21, 72766 Reutlingen-Reicheneck Tel. 07121-48697 58 (lange klingeln lassen!), pfarramt.reicheneck@elkw.de  
 Erreichbarkeit im Pfarrbüro Reicheneck: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

**Geöffnete Kirche**  
 Die **Dorfkirche Reicheneck** ist bis Ende Oktober täglich von 10-18 Uhr geöffnet, die **Martinskirche Mittelstadt** noch bis Ende September täglich von 9-19 Uhr.  
 In den Kirchen liegen Informationen und Kirchenführer oder auch Gedankenanstöße zum Mitnehmen aus. Herzliche Einladung zur stillen Einker!

**Termine**

- Mittwoch, 20. September**  
 19.00 MonaSpielA SpieleAbend im Ev. Gemeindehaus Reicheneck (Termin verlegt!)  
 Info Tel. 07129-9368826
- Donnerstag, 21. September**  
 16.00 Andacht im Seniorenzentrum für die Bewohner\*innen, Pfrin. Gerlinde Henrichsmeyer
- Sonntag, 24. September**  
 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt mit dem Posaunenchor Oferdingen, Pfrin. Henrichsmeyer

- 10.00 Kinderkirche im Ev. Gemeindehaus Reicheneck
- 11.30 MINI-Gottesdienst für Familien mit Kleinkindern in der Dorfkirche Reicheneck
- 19.00 7nach7-Abendgottesdienst, Pfarrerin Irmela Burkowitz und Gottesdienstteam

- Donnerstag, 28. September**  
 14.30 Dorftreff Kaffeenachmittag im Gemeindehaus Reicheneck
- Samstag, 30. September**  
 19.00 Abendmusik in der Dorfkirche Reicheneck: Vokal- und Instrumentalmusik aus verschiedenen Jahrhunderten, Ensemble Gerulf Mertens
- Sonntag, 1. Oktober**  
 10.00 Gottesdienst mit Abendmahl in Reicheneck, Pfrin. Burkowitz
- Samstag, 7. Oktober**  
 Erntegabensammlung durch Konfirmand\*innen in Mittelstadt und Reicheneck (nähere Infos folgen in der nächsten Ausgabe)
- Sonntag, 8. Oktober – Erntedank in Mittelstadt und Reicheneck**  
 10.00 Familiengottesdienst zum Erntedankfest in Mittelstadt, Pfrin. Gerlinde Henrichsmeyer
- 10.00 Familiengottesdienst zum Erntedankfest in Reicheneck, Pfarrerin Irmela Burkowitz

**Nächste Spieleabende „Mona SpielA“ am Mi., 20.09. + 18.10. um 19.00 Uhr**  
 Die evang. Kirchengemeinde Reicheneck lädt herzlich zum „Monatlichen Spiele-Abend“ ins Ev. Gemeindehaus ein. Alle im Alter ab 16 Jahren, die gerne spielen, Spielpartner suchen oder einfach nur neue Spiele kennenlernen wollen, sind willkommen. Zusammensein, Spaß und Unterhaltung stehen im Vorder-

grund. Doris Stark und Martin Kalkhof stellen eine breite Auswahl an verschiedenen Gesellschaftsspielen zur Verfügung, und natürlich dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Doris & Martin (Info: Tel. 07129-9368826)

**MINI-Gottesdienst am Sonntag, 24. September um 11.30 Uhr in der Dorfkirche Reicheneck**  
 für Familien mit kleinen Kindern (0-5 Jahre), gerne mit älteren Geschwistern, Großeltern oder anderen Verwandten und Bekannten. Mit dem Thema „Danke, Gott!“ wollen wir uns schon aufs Erntedankfest am 8. Oktober 2023 vorbereiten. Wir freuen uns, wenn Sie bei diesem Kurz-Gottesdienst (ca. ½ Stunde) dabei sind.



**Sonntag, 24. Sept. 2023, 19 Uhr**  
 mit Pfarrerin Irmela Burkowitz und Team  
**„Maßarbeit“** – erleben wir überall. Bei vielen Dingen ist Genauigkeit wichtig. Aber auch wir Menschen werden an vielerlei Erwartungen gemessen und legen selbst hohe Maßstäbe an das, was wir tun. Wie ist das in Gottes Augen? Lässt sich Glaube und Frömmigkeit messen? Und können wir denn Gottes Größe und Liebe ermaßen?  
 Wir laden herzlich ein zu einem Gottesdienst mit moderner Liturgie, in dem auch ein Meterstab seine Aufgabe bekommt.  
 Im Anschluss bietet ein kleiner Imbiss die Gelegenheit zum Austausch.



**Einladung zum Dorftreff-Kaffeenachmittag am Donnerstag, 28. September 2023:**  
 Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen  
**ab 14.30 Uhr im Ev. Gemeindehaus Reicheneck.**  
 Bei gutem Wetter stehen auch Tische auf der Terrasse oder im Kirchgarten. Ebenerdiger Zugang über Garteneingang/Küche möglich.  
 Das Helferteam freut sich über rege Teilnahme von Jung und Alt.  
 Veranstalter: Förderverein Dorfmitte Reicheneck e.V., Tel. 07121-493844, und Ev. Kirchengemeinde Reicheneck, Tel. 07121-4869758



**Abendmusik in der Dorfkirche Reicheneck am Samstag, 30. Sept. um 19 Uhr**  
 Martin Ulrich Merkle (Bass), Martin Thum (Blockflöte), Paula Stark (Violine), Jörg Stanger (Violine), Thomas Lambeck (Violoncello) und Gerulf Mertens (Klavier / Cembalo) musizieren **Vokal- und Instrumentalwerke aus verschiedenen Jahrhunderten**, von Heinrich Schütz, Antonio Vivaldi, Alexander Glasunow, Gabriel Fauré, und anderen. Das sogenannte Wesobrunner Gebet wird in einer Vertonung des zeitgenössischen Komponisten Lothar Graap zu hören sein. Der Eintritt ist frei, Spenden kommen dem Wunsch des Ensembles entsprechend dem Seniorenzentrum Mittelstadt zugute. Herzliche Einladung!



**Ausfahrt in den Besen am 4. Okt.**  
 Weil es letztes Jahr so schön und gesellig war.... wir fahren wieder los. Ein moderner Reisebus bringt uns direkt zum Besen von „Geiger's Weinstube“ nach Poppenweiler. Abfahrt ist um 14.00 Uhr am Rathaus. Rückkehr ist gegen 21.00 Uhr geplant. Die Kosten liegen bei ca. 30 €. Eine Anmeldung (per mail oder telefonisch) ist unbedingt erforderlich. Teilnehmen können alle Freunde und Ehrenamtlichen des Vereins, die gerne Spaß und gute Laune haben.

**Große Info- und Werbeveranstaltung des Bürgervereins am Montag, den 25. September um 15.00 im Kännle**  
 Wollen Sie wissen, was der Bürgerverein in Pliezhausen so alles macht? Überlegen Sie sich, evtl. ein bisschen Ihren Wünschen und Fähigkeiten entsprechend, mitzumachen? Wollen Sie bei unseren Gemeinschaftsaktionen dabei sein?....  
 Es wäre schön, Sie bei einer Tasse Kaffee und Kuchen oder aber kaltem Getränk einfach mal etwas informieren zu können. Schauen Sie doch völlig unverbindlich vorbei. Wir würden uns freuen.



**ALTE NZENTRUM „HAUS AM SCHULBERG“**  
 Schulberg 8-14 · 72124 Pliezhausen  
**Veranstaltungen bis 03.10.2023**

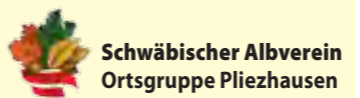
<b>montags</b>	10-11 Uhr	Sturzprävention (TSV) Clubraum
<b>dienstags</b>	10.00 Uhr	Fit durch Bewegung (BV) im Clubraum
	14.00 Uhr	Handarbeitskreis (BV) im Café Kännle
<b>mittwochs</b>	09.00 Uhr	Englisch (BV) im Café Kännle
<b>donnerstags</b>	14.00 Uhr	Spielenachmittag (BV) Café Kännle

Mo. 25. Sept. 15.00 Uhr Große Info- und Werbeveranstaltung des Bürgervereins, Café Kännle  
**Di. 3. Okt. Feiertag - Café geschlossen**



**Hier spielen wir und wünschen Euch eine gute Unterhaltung!**  
 Gasthaus „Rössle“, 72649 Wolfschlugen, Nürtinger Str. 15, Tel. 07022 - 519 44  
 OMNI Gemeindehaus, 73636 Frickenhausen, Kolpingstr. 8, Tel. 07022 - 41895  
 Haus der Begegnung, 72760 Orschel-Hagen, Berliner Ring 3, Tel. 07121 - 66924

<b>So. 24. Sept.</b>	Gasthaus „RÖSSLE“	ab 14.00 Uhr	Wolfgang Schölzel
<b>So. 08. Okt.</b>	Gasthaus „RÖSSLE“	14.00 Uhr	Hermann Breuning
<b>Mo. 16. Okt.</b>	Haus der Begegnung	14.30 Uhr	Wolfgang Schölzel
<b>Di. 17. Okt.</b>	OMNI Gemeindehaus	14.00 Uhr	Hermann Breuning
<b>So. 22. Okt.</b>	Gasthaus „RÖSSLE“	14.00 Uhr	Gery Rapatz



**Rückblick Herbstwanderung auf dem Seeburgsteig**  
 Die geplante Wanderung im Zollernalbkreis musste wegen schwerer Sturmschäden geändert werden. Wir haben uns spontan für den Seeburgsteig entschieden, einen der prämierten Grafensteige bei Bad Urach. Bei allerbestem Spätsommerwetter ging's für die 15 Wanderfreunde rauf und runter auf teils sehr schmalen Pfaden rund um Seeburg mit herrlichem Blick übers Tal und über die Albhochfläche. Diese Runde ist mit knapp 3 Stunden gut zu bewältigen, eine Tour für Genießer und auch zur Pflege des Vereinslebens.

**Mittwochabend-Radtouren**  
 Am Mittwoch, 20. September 2023 treffen wir uns um 18.00 Uhr zu unserer Ausfahrt am Albvereinshäusle. Info: Rita Berner Tel. 8792



**Kräuterwanderung mit Kräuterbutterherstellung**  
**Am 14.10.2023 von 14 - 17 Uhr** findet nun zum dritten mal eine Kräuterwanderung mit Heilpraktikerin Barbara Dürrwang statt, diesmal werden verschiedene Kräuter gesammelt und im Anschluss zu Kräuterbutter verarbeitet. Dazu ist die komplette Gemeinde recht herzlich eingeladen.

Kostenbeitrag:  
 Mitglieder 12 € | Nicht-Mitglieder 17 €

Anmeldungen an: anmeldung@schulfoerderverein.info

**Fackellauf mit Gruselgeschichten am Feuerkorb**  
**Am 27.10.2023 um 17:30 Uhr** starten wir an der Gustav-Werner-Gemeinschaftsschule mit unserem Fackellauf. Wir laufen über die Feldwege, die mit Kürbissen geschmückt sind, zur Römerwegschule, wo uns dann gruselige Geschichten am Feuerkopf, Kürbisplätzchen und Punsch erwarten. Für den Punsch bitte eigene Becher mitbringen. Die Kinder werden im Anschluss von Ihren Eltern an der Römerwegschule wieder abgeholt.

Kostenbeitrag:  
 Mitglieder 3 € | Nicht-Mitglieder 5 €

Anmeldungen an: anmeldung@schulfoerderverein.info

Seit 55 Jahren Erfahrung und Sauberkeit

**Fein & Rein Teppichpflege**

Orient-Berber-Wäscherei  
 Polstermöbel-Reinigung  
 Reparaturen · Kettelservice  
 Abholung und Zustellung

**U. Süßmilch**  
 Neckarstraße 13  
 72654 Neckartenzlingen  
 Telefon (0 71 27) 3 20 25



**Einladung zum Vortrag Digitaler Nachlass am Montag, 09. Oktober, ab 19:00 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus „Fruchtkasten“ Neckartailfingen, Kirchstr. 5**  
**Eintritt frei**

**Vorsorgevollmacht, Generalvollmacht, Bankvollmacht, Testament Sie haben an alles gedacht? Was geschieht aber mit Ihren Internet-Aktivitäten, Ihren vielen Benutzerkonten, Ihren kostenpflichtigen Abonnements?**  
 Für die Nutzung von Inhalten des Internets (Online Banking, sozialen Netzwerken, Reisen, Hotelbuchungen, Newsletter, usw.) muss der Nutzer in der Regel ein Benutzerkonto erstellen und persönliche Daten hinterlegen.  
 Diese Online-Konten, E-Mail-Adressen, Profile in sozialen Medien, Internet Abonnements, sowie alle in den Clouds gespeicherten persönlichen Daten und Dateien / Fotos usw. bleiben auch über den Tod hinaus bestehen. Im Fall des Todes spricht man dann vom digitalen Vermächtnis oder vom digitalen Nachlass.

**Es stellen sich daher die Fragen:**  
 Welche Konten hat ihr Angehöriger? Was soll mit diesen geschehen? Wer ist berechtigt, die Daten einzusehen und welche Verpflichtungen ergeben sich daraus?  
 Die **Generationenberaterin Heidi Süßer-Neps** zeigt auf, wie man es seinen Angehörigen leichtmachen kann, seinen digitalen Nachlass im eigenen Sinne zu regeln.

**„Herr, schmeiß Hirn ra!“**

**Schwäbischer Abend mit dem „Benefizschwätzer“ Dr. Gerhard Raff am 29.09.23 in der Clemenskirche Oferdingen**

Es ist uns eine Freude, **am 29. Sept. um 19.00 Uhr in der Clemenskirche Oferdingen** den „Benefizschwätzer“ Dr. Gerhard Raff aus Degerloch zu einem heiteren schwäbischen Abend begrüßen zu dürfen.  
 Raff entstammt einer alten Degerlocher Bauern- und Wengerterfamilie, hat an der Universität in Tübingen Theologie und Geschichte studiert und promovierte dort 1984 bei Hansmartin Decker-Hauff mit einer Arbeit über die Ursprünge des Hauses Württemberg, von der unter dem Titel „Hie gut Wirtemberg allewege“ bisher vier Bände erschienen sind.

Seit Jahrzehnten ist Herr Raff erfolgreich nulltariflich und spesenfrei tätig und unterstützt mit seiner „frechen, aber segensreichen Feder und Gosch“ ungezählte soziale, kulturelle und ökologische Projekte in Württemberg und der weiten Welt.

Er ist so zum „Multimillionenstifter mit Minimaleinkommen“ (Schwäbische Zeitung) und „Wohltäter der Menschheit“ (Richard von Weizsäcker) geworden. Er ernährt sich als wöchentlicher Kolumnist der „Stuttgarter Zeitung“ und monatlicher Mitarbeiter des „Evangelischen

Gemeindeblatts“.  
 Mit dem schwäbischen Klassiker „Herr, schmeiß Hirn ra!“, für den er den Thaddäus-Troll-Preis erhalten hat, ist er „weltweit der meistgelesene Dialektautor der Gegenwart“ (Deutsche Verlagsanstalt) geworden.

Am Abend wird ein Büchertisch aufgebaut sein. Der Erlös aus dem Bücherverkauf und den Spenden kommt in voller Höhe der Clemenskirche Oferdingen zugute. Während der Pause bietet Herr Raff eine Signierung an.

**Ich möchte keinen Augenblick verpassen...**

... falls es doch einmal passiert - auf [augenblick-info.de](http://augenblick-info.de) finden Sie im Archiv alle Ausgaben zum Download. Besuchen Sie uns auch auf [facebook.com/augenblick.mal.de](https://www.facebook.com/augenblick.mal.de) und [instagram.com/magazin\\_augenblickmal/](https://www.instagram.com/magazin_augenblickmal/)



## Stellenmarkt

### Die Gemeinde Altenriet sucht Verstärkung



Die Gemeinde Altenriet (Landkreis Esslingen, 2.000 Einwohner) sucht eine/n

#### Verwaltungs(fach)angestellte/n (m/w/d) oder Verwaltungsfachwirt/in (m/w/d)

Das Aufgabengebiet umfasst schwerpunktmäßig:

- Leitung des Hauptamtes (Personal, Sachgebietsleitung Kindergarten und Kernzeitenbetreuung sowie Wahlen)
- Unterstützung des Bürgermeisters
- Geschäftsstelle Gemeinderat

Neben diese speziellen Tätigkeiten wäre es ideal, wenn Sie mit allgemeinen Verwaltungstätigkeiten und den dazu gehörigen Programmen und Anwendungen vertraut sind.

Langjährige Berufserfahrung in den genannten Bereichen ist wünschenswert, als Verwaltungsfachwirt/in dürfen Sie gerne Berufsanfänger/in sein. Wenn Ihnen selbstständiges Arbeiten nicht unbekannt ist und Sie Flexibilität mitbringen, sind Sie genau richtig bei uns.

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches, verantwortungsvolles Arbeitsgebiet, mit vielen Gestaltungsmöglichkeiten in einem engagierten und qualifizierten Team. Sie finden bei uns einen modernen Arbeitsplatz in einem neuen Verwaltungsgebäude.

Es handelt sich um eine unbefristete Stelle in Vollzeit, die auch als Jobsharing möglich ist. Die Eingruppierung erfolgt nach TVöD 9a mit den üblichen Leistungen. Die bisherige Stelleninhaberin ist noch im Dienst und kann in der Einarbeitungszeit daher zur Seite stehen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir uns über Ihre schriftliche Bewerbung freuen.

Für Fragen steht Ihnen unsere Hauptamtsleiterin Frau Ruckwied unter 07127-977649-10 oder u.ruckwied@altenriet.de gerne zur Verfügung.

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte an die Gemeindeverwaltung Altenriet, Brunnenstr. 5, 72657 Altenriet.

»augenblick mal...«  
...gibt es alle 14 Tage neu

# SEYFRIED & WIEDEMANN

Meisterbetrieb GmbH  
Aloys-Senefelder-Str. 3  
72636 FRICKENHAUSEN  
Tel. 0 70 22 - 21 22 99

...die Komplettsanierer

www.seyfried-wiedemann.de

## Wir suchen...

- Flaschner-Gesellen m/w/d
- Dachdecker-Gesellen m/w/d
- Zimmerermeister m/w/d
- Zimmerer-Gesellen m/w/d
- Vorarbeiter m/w/d

## ...und bieten

# ...4 Tage Arbeitswoche

Informieren Sie sich gerne bei uns!



**Bach**  
Physiotherapie



## Physiotherapeut\*in gesucht

### Deine Benefits:

- + aktives Mitgestalten #Innovation
- + ein familiäres Unternehmen #Individualismus
- + ein achtsamer Umgang #Team
- + eine moderne Einrichtung #Wohlbefinden

Interessiert? Melde dich bei uns unter:  
[info@physio-bach.de](mailto:info@physio-bach.de)



## Teiledienst-Mitarbeiter oder Fachverkäufer KFZ-Zubehör

(m/w/d)

Im Zuge unserer weiteren Expansion suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Einstellung in Vollzeit.

### Das erwartet Sie:

- Attraktive Vergütung → Geregelter Arbeitszeiten
- Unbefristete Festanstellung → Krisenfester Arbeitsplatz
- Schulungen und individuelle Weiterbildungen
- Sehr kollegiales Betriebsklima → Arbeitskleidung
- Küche und Sozialraum für die Pausen

### Das erwarten wir:

- Grundkenntnisse bei KFZ Teilen
- Arbeitsbereitschaft
- Interesse am Job - Quereinstieg möglich
- Gute Mitarbeit

Bitte melden Sie sich bei Interesse bei unserem Abt.-Leiter Herrn Heiko Schabel unter 07022-9530321 Oder per E-Mail: [h.schabel@mueller-kfz-service.de](mailto:h.schabel@mueller-kfz-service.de)

*Knut sucht: Teamverstärkung!*



Hegastraße 12  
72622 Nürtingen  
Tel. 0 70 22 - 95 30 30

Weitere Infos unter [www.mueller-kfz-service.de/jobs/](http://www.mueller-kfz-service.de/jobs/)



Nächster Anzeigenschluss: Do. 28. Sept., 16 Uhr



Bei der Gemeindeverwaltung Schlaitdorf ist folgende Stelle **ab sofort** zu besetzen.

## Verwaltungsmitarbeiter (m/w/d)

(Teilzeit – ca. 12 Wochenstunden)

### Das Aufgabengebiet umfasst folgende Tätigkeiten:

- Bürgerbüro
- Sekretariat des Bürgermeisters
- Protokollführung bei den Sitzungen des Gemeinderates

### Die vorgesehenen Arbeitszeiten sind:

- Montagsvormittag von 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Dienstagnachmittag von 14:30 Uhr - 18:30 Uhr (14-tätig)
- Donnerstagsvormittag von 8:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Freitagvormittag von 8:00 Uhr - 12:00 Uhr (14-tätig)

### Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung im Verwaltungsbereich oder kaufm. Ausbildung
- Bürgerfreundliches Auftreten sowie Teamfähigkeit
- Aufgeschlossenheit für moderne Arbeitstechniken
- Flexibilität, Zuverlässigkeit und Selbstständigkeit
- Sichere Beherrschung der gängigen Office-Anwendungen
- Sehr gute kommunikative und organisatorische Fähigkeiten
- Gutes mündliches und schriftliches Ausdrucksvermögen

### Wir bieten Ihnen:

- Leistungsgerechte Bezahlung angelehnt an den TVöD
- Ein angenehmes Arbeitsumfeld in einem starken Team
- Möglichkeiten zur beruflichen Weiterbildung und Homeoffice
- Abwechslungsreiche und spannende Arbeit
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Kurze Wege in einem Dorf mit Herz

### Haben wir Interesse geweckt?

Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an die Gemeindeverwaltung, per E-Mail an [rathaus@schlaitdorf.de](mailto:rathaus@schlaitdorf.de) oder per Post an Gemeindeverwaltung Schlaitdorf, Hauptstraße 32, 72667 Schlaitdorf. Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung bevorzugt eingestellt. Für nähere Informationen zum Aufgabengebiet steht Ihnen Herr Bürgermeister Richter unter Tel. (0 71 27) 92 82 - 0 gerne zur Verfügung.



Bei der Gemeinde Schlaitdorf ist folgende Stelle **ab sofort** zu besetzen.

## Leitung der Kernzeitbetreuung (m/w/d)

(Teilzeit – ca. 20 Wochenstunden)

### Das Aufgabengebiet umfasst folgende Tätigkeiten:

- Leitung eines Teams aus derzeit 6 Betreuerinnen
- Allgemeine Organisation und Planung
- Die Betreuung der Kinder in der Ganztagesbetreuung

### Ihr Profil:

- pädagogische Grundkenntnisse und Verwaltungserfahrung
- Erfahrungen in der Kinderbetreuung
- Teamfähigkeit und Organisationstalent
- Freundliches Auftreten, Empathie und Freude an Ihrer Arbeit
- Flexibilität, Zuverlässigkeit und Selbstständigkeit
- MS-Office Kenntnisse

### Wir bieten:

- Leistungsgerechte Bezahlung angelehnt an den TVöD
- Ein angenehmes Arbeitsumfeld in einem starken Team
- Möglichkeiten zur beruflichen Weiterbildung sind selbstverständlich
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Kurze Wege in einem Dorf mit Herz

### Haben wir Interesse geweckt?

Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an die Gemeindeverwaltung, per E-Mail an [rathaus@schlaitdorf.de](mailto:rathaus@schlaitdorf.de) oder per Post an Gemeindeverwaltung Schlaitdorf, Hauptstraße 32, 72667 Schlaitdorf. Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung bevorzugt eingestellt. Für nähere Informationen zum Aufgabengebiet steht Ihnen Herr Bürgermeister Richter unter Tel. (0 71 27) 92 82 - 0 gerne zur Verfügung.

## Aktuelle Umfrage zur Berufsunfähigkeit Das Risiko wird gesehen, bei der Absicherung ist noch Luft nach oben

(djd). Wenn ein Großteil des Einkommens aufgrund einer krankheitsbedingten Berufsunfähigkeit wegfällt, kann kaum jemand den gewohnten Lebensstandard halten. Wie stehen die Menschen in Deutschland zur Absicherung durch eine Berufsunfähigkeitsversicherung? Hier sind die wichtigsten Ergebnisse einer Mente-factum-Umfrage im Auftrag der R+V

Versicherung: 1. 36 Prozent sehen ein sehr großes oder ein eher großes Risiko für sich selbst, berufsunfähig zu werden. Damit ist die Angst vor der Berufsunfähigkeit sogar größer als die Wahrscheinlichkeit, berufsunfähig zu werden. Sie liegt bei etwa 25 Prozent. 2. Obwohl die Sorge vor Berufsunfähigkeit weit verbreitet ist, besitzen lediglich 43 Prozent eine Be-

rufsunfähigkeitsversicherung. Mehr Infos gibt es unter [www.ruv.de/berufsunfaehigkeitsversicherung](http://www.ruv.de/berufsunfaehigkeitsversicherung).

Obwohl die Sorge vor einer Berufsunfähigkeit recht weit verbreitet ist, spiegelt sie sich im Versicherungsschutz nicht wider. Eine psychische Erkrankung beispielsweise kann in jeder Lebensphase auftreten.



Foto: djd/RAV/Getty Images/Hinterhaus Productions





## Nordic-Walkingkurs

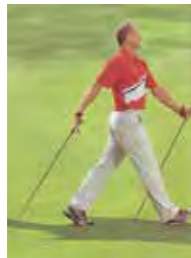
- Gesundheitssportorientierter Nordic-Walking-Grundkurs -

Was ist eigentlich der Unterschied zwischen „Gehen mit Stöcken“ und „Nordic Walking“? An 6 Abenden soll diese Frage durch einen aufbauenden Kurs beantwortet werden, in dem die Teilnehmer schrittweise an die funktionelle und attraktive Nordic-Walking ALFA-Technik herangeführt werden. Die Buchstaben ALFA stehen für:

- A** – Aufrechte Körperhaltung
- L** – Langer Arm
- F** – Flacher Stock
- A** – Angepasste Schrittlänge

### Positive Auswirkungen für den Körper:

- kräftigt und formt die Bein- und Gesäßmuskulatur
- kräftigt die Rumpfmuskulatur - dadurch Stabilisierung der Wirbelsäule und Entlastung der Hüft- und Kniegelenke
- löst Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich
- fördert den Abbau von Stresshormonen
- stärkt das Immunsystem



### Zielgruppe:

Alle Interessierten, die schon immer mal wissen wollten, wie es richtig geht –gesundheitsorientiert-! Besonders geeignet für Neueinsteiger! Natürlich auch für alle, die ihre bisherigen Kenntnisse und Bewegungsabläufe unter Anleitung wieder auffrischen wollen.

Treffpunkt ist immer donnerstags auf dem Parkplatz beim Schönbusch-Stadion (Im Greut).

Dauer je 60 min. (Theorie und Praxis)

**Kosten:** 45,00 € / Mitglieder 30,00 €.

**ab 14. Sept. 2023 (außer 21. Sept.)**

**6 Termine jeweils ab 17.00 Uhr**

Nordic-Walking-Stöcke sind selbst mitzubringen.

Ein Kurseinstieg ist auch ab dem 2. Termin möglich.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung: 07127 890788 od. 0172 1090994

Reinhard Jord  
Übungsleiter Gesundheits- und Präventionssport



## TUSSIES halten gegen Bietigheim lange mit

pm. Am Mittwochabend empfangen die TUSSIES Metzingen den Deutschen Meister der SG BBM Bietigheim zum Württemberg-Derby. Trotz großem Kampf unterliegen die Pink Ladies am Ende mit 25:31 (15:16).

### Erste Hälfte auf Augenhöhe

Die TUSSIES erwischten den besseren Start ins Spiel. Maren Weigel und Julia Behnke nutzen Bietigheimer Ballverluste zur frühen 2:0-Führung. Nach ein paar Anlaufschwierigkeiten kamen auch die Gäste zu den ersten Torerfolgen und glichen nach sieben Minuten zum 3:3 aus. Doch die Bösch-Mannschaft war hochmotiviert etwas gegen den Favoriten zu holen und antwortete auf den Ausgleich mit einem 3:0-Lauf (6:3 – 10.Min). In der Folge entwickeltes sich ein Duell auf Augenhöhe, beide schlugen ein hohes Tempo vor und kamen zu einfachen Treffern. Naina Klein stellte nach 17 Minuten auf 10:8 für Metzingen und zwang die SG zuerst auszeit. Diese nutzten die Gäste und gingen nur wenige Minuten später mit dem 12:13 (23.Min) erstmals in Front. Bis zur Halbzeit ging es unverändert weiter und es ging miteinander 15:16 in die Pause.

## Pinker Derbysieg zum Bundesligaaufakt

Mit einem 34:20-Auswärtssieg in Neckarsulm gelingt den TUSSIES am Samstagabend ein perfekter Start in die Bundesligasaison 2023/24.

### Nervöse Anfangsminuten

Vor rund 1012 Zuschauern in einer gut gefüllten Ballei-Halle, starteten beide Mannschaften mit etwas Nervosität in den ersten Spieltag. Die Pink Ladies begannen denkbar unglücklich mit einem technischen Fehler und einer Zeitstrafe, doch auch die Neckarsulmerinnen kassierten schnell die erste 2-Min-Strafe und Maren Weigel konnte mit dem 1:1 den ersten Bundeligaerfolg der Saison verbuchen (2.Min). Mit der Zeit kamen beide Teams immer mehr auf Betriebstemperatur.

Die Ermstalhandballerinnen legten von Beginn an ein hohes Tempo vor und kamen immer wieder über den Kreis zum Erfolg – Julia Behnke sorgte in der 8. Minute mit dem 4:6 für den ersten Zwei-Tore-Vorsprung. Nach dem 6:9 durch Dagmara Nocun nahm SUN-Coach Thomas Zeitze seine erste Auszeit, doch auch diese konnte immer stärker werdende TUSSIES nicht bremsen. Die TuS stellte eine starke Abwehr und hatte mit Marie Weiss eine gut aufgelegte Torhüterin im Kasten. Sandra Erlingsdottir netzte nach 25 Minuten zum 16:11 aus Sicht der TUSSIES. Die verdiente 12:18 Pausenführung besorgte Jana Scheib mit einer schönen Einzelaktion.

### Zehn Minuten entscheiden Spiel

Nach der Halbzeitunterbrechung ging es gerade so weiter wie in der ersten Spielhälfte. Sabrina Tröster stellte aus einem schwierigen Winkel von Rechtsaußen auf 19:19 (36.Min). Es schien eine bis zum Schluss spannende und ausgeglichene Partie zu werden, es folgten nach dem 21:21 in der 40. Spielminute jedoch zehn Minuten, die das packende Derby nachhaltig entscheiden sollten. Die Metzingerinnen fanden kein Durchkommen gegen die Gästeabwehr oder scheiterten an der gut parierenden Moreschi im SG-Tor. So kassierten die Pink Ladies einen 0:6-Lauf und die Gäste sorgten für die Vorentscheidung (21:27 – 49.Min). Die Ermstalhandballerinnen warfen nochmal alles rein, doch der Favorit aus Bietigheim behielt einen kühlen Kopf und verwaltete souverän. Verena Oßwald gehörte der letzte Treffer zum 25:31-Endstand

### Frühe Vorentscheidung

Nach dem Seitenwechsel wirkten die Pink Ladies deutlich wacher als der Gegner und sorgten nach drei Neckarsulmer Ballverlusten mit den Treffern zum 12:21 (35.Min) für eine kleine Vorentscheidung. Von diesem Rückstand sollten sich die Gastgeberinnen dann auch im weiteren Verlauf nicht erholen. Zwar konnte die SUN durch Noitmeer nochmals auf 18:26 verkürzen (45.Min), zollte dem hohen Tempo der TUSSIES und den wenigen Wechselmöglichkeiten dann aber Tribut. In der Schlussviertelstunde eroberten die Pink Ladies einige Bälle oder konnten sich auf Lea Schübach im Tor verlassen. Am Ende steht ein ungefährdeter und verdienter 34:20 Auftaktsieg zu Buche.

### Stimmen zum Spiel:

Werner Bösch: „Es war ein Saisonauftakt nach Maß. Ich bin sehr zufrieden mit dem Spiel meiner Mannschaft, wir haben eine gute Abwehr gestellt und haben das Tempo hochgehalten, das hat uns einfache Tore beschert. Wir haben eine gute Breite im Kader, das hat man heute gesehen und wir freuen uns auf das erste Heimspiel gegen den Titelfavoriten aus Bietigheim am Mittwoch. Da wollen wir alles an Kräften reinlegen, um dann eventuell eine Chance zu haben, sie zu ärgern.“

### Stimme zum Spiel:

Werner Bösch: „Meine Mannschaft hat heute einen sehr guten Einsatz gezeigt heute. In der ersten Halbzeit haben wir es gut gemacht, sind mit einfachen Mitteln zu guten Abschlüssen gekommen und haben auch eine gute Deckung gestellt. In der zweiten Halbzeit waren wir dann nicht mutig genug im Angriff, wir haben es zu kompliziert gespielt und Bietigheim hat eine sehr starke Abwehr gespielt. Am Ende waren es dann doch ein paar Fehler zu viel, die dann eiskalt bestraft werden.“

**TUSSIES:** Schübach, Weiss, Kantor, (alle Tor) – Godard, Tröster (1), Petzold, Klein (7), Scheib (2), Erlingsdottir (2), Weigel (4), Oßwald (2), Hübner, Frankova (1), Behnke (5), Nocun (1)

**Bietigheim:** Szikora, Moreschi (beide Tor) – Gassama Cissokho (5), Döll (4), Birtic, I.Smits, Kudlacz-Gloc (4/1), With Johansen (1), Hvenfelt (2), Dulfer, X.Smits (4), Andersson, Behrend (2), Faluvegi (4), Mala (5/2)

## TUSSIES schließen Vorbereitung mit deutlichem Sieg ab

Vor 320 Zuschauern eröffneten die TUSSIES am 26.8.23 die Saison mit dem Testspiel gegen den 31-fachen Schweizer Meister des LC Brühl. Mit einem deutlichen 34:21-Sieg konnte die Mannschaft von Werner Bösch die Vorbereitung erfolgreich abschließen.

## TUSSIES ziehen souverän in Runde 2 ein

Mit einem deutlichen 19:43-Auswärtssieg sind die TUSSIES Metzingen am 2.9.23 gegen die SG Kappelwindeck/Steinbach in die Pflichtspielsaison gestartet und ziehen in die nächste Pokalrunde ein.

### Von Beginn an Favoritenrolle gerecht geworden

Mit einem etwas verkleinerten Kader reisten die TUSSIES zur ersten Pokalrunde nach Bühl. Verzichten musste TuS-Coach Werner Bösch weiterhin auf die verletzte Marte Juuhl Svensson und angeschlagene Jana Scheib.

Werner Bösch: „Es war ein Auftaktspiel mit klarem Klassenunterschied. Wir haben sicher nochmals ein paar schöne Tore gemacht und konnten viele Gegenstöße laufen. [...]“



## Pliezhäuser Damen bei den Deutschen Meisterschaften wieder erfolgreich

Bei den Deutschen Meisterschaften im 10-Kilometer-Straßenlauf in Bad Liebenzell (10.09.2023) führte Sabrina Mockenhaupt-Gregor als Einzelsiegerin der W40 auch das Damen-Team des LV Pliezhäuser zum Team-Titel in der gemeinsamen Wertung der W35-W45. Außerdem gewann Teamkollegin Amélie Odendahl Silber in der Einzelwertung der W35.

Bei den am Sonntag (10.09.2023) in Bad Liebenzell ausgetragenen Deutschen Meisterschaften im 10-Kilometer-Straßenlauf standen die Läuferinnen des LV Pliezhäuser gleich mehrfach auf dem Podest. Schnellste LVP-Frau und strahlende Einzelsiegerin in der Altersklasse W40 wurde Sabrina Mockenhaupt-Gregor. Bei Temperaturen knapp unter der 30 Grad-Marke entwickelte sich auf dem Rundkurs entlang der Nagold eine Hitzeschlacht. Sabrina Mockenhaupt-Gregor ließ sich davon wenig beeindrucken und holte unangefochten den Titel in der Altersklasse W40. Ihre Siegerzeit von 35:20 Min. war angesichts der Temperaturen nebensächlich. Es vergingen mehr als zwei Zeigerumdrehungen, bevor Verena

Cerna (SSV Ulm, 37:32 Min.) als Zweite das Ziel erreichte. Über den Vize-Titel in der W35 durfte sich LVP-Teamkollegin Amélie Odendahl freuen, die in 38:51 Min. nur der überlegenen Nada Ina Pauer (LC Rehlingen, 34:25 Min.) den Vortritt lassen musste. Als Sechste folgte mit Michaela Weiß (40:16 Min.) bereits die nächste Pliezhäuserin. Damit führte in der gemeinsamen Altersklassenwertung W35-W45 in der Mannschaft kein Weg am LVP-Trio vorbei. Mockenhaupt-Gregor, Odendahl und Weiß holten den Titel mit rund acht Minuten Vorsprung vor der SG Wenden. Friederike Kallenberg (41:20 Min., 7. Platz W40) und Katrin Kommer (41:33 Min., 9. Platz W35) rundeten mit Top 10-Platzierungen das starke Mannschaftsergebnis ab.

In der Frauen-Hauptklasse bewies Tsambika Jäger, im Juli noch Zehnte im DM-Finale über 1500 Meter, dass sie auch Ausdauerqualitäten besitzt. Die Pliezhäuserin kam nach 36:20 Min. auf Platz 28 ins Ziel. Teamkollegin Charlotte Heim folgte in 37:21 Min. (36. Platz) und deutete an, dass mit ihr nach Verletzungsproblemen in der Saisonvorbereitung wieder

zu rechnen ist. In der U23 erkämpfte sich die eher auf der Mittelstrecke beheimatete Lisa Griesinger Platz zwölf (42:01 Min.). Als einziger männlicher Starter des LVP überzeugte Michael Schäfer in 38:43 Min. auf Platz 16 der Altersklasse M50. Die Deutschen Meistertitel bei den Aktiven gingen an Richard Ringer (LC Rehlingen, 29:23 Min.) und Domenika Mayer (LG Telis Finanz Regensburg, 32:22 Min.).



## Hilfe für Familienvater Simon

### Der 45-Jährige aus Mössingen ist an Blutkrebs erkrankt

Der 45-jährige Simon aus Mössingen hat Blutkrebs. Er benötigt eine Stammzellspende, um wieder gesund zu werden. Wer gesund und zwischen 17 und 55 Jahre alt ist, kann helfen und sich am Dienstag, den 19. September, in der Aula des Quenstedt-Gymnasiums, Goethestraße 25 in 72116 Mössingen als potentielle Stammzellspenderin oder potenzieller Stammzellspender bei der DKMS registrieren. Auch Geldspenden werden benötigt, da der gemeinnützigen Gesellschaft allein für die Registrierung jeder Spenderin und jedes Spenders Kosten in Höhe von 40 Euro entstehen.

Simon ist voller Energie und hat immer etwas zu erzählen. Der 45-Jährige aus Mössingen ist ehrenamtlich aktiv – sei es mit der Feuerwehr bei nächtlichen Einsätzen oder bei Ausflügen mit den Pfadfindern der Royal Rangers. Aufgrund von Ausbildung und Beruf hat er lange in Nordrhein-Westfalen gelebt, wohnt inzwischen aber mit seiner Frau Kerstin und seinen Kindern in Mössingen. Beruflich konnte er sich seinen Kindheitstraum erfüllen und arbeitet als Lokführer und Wagenmeister im

Güterverkehr. Doch mit der Diagnose Blutkrebs im Sommer dieses Jahres bei einem routinemäßigen Gesundheitscheck geriet das Leben des vierfachen Familienvaters aus den Fugen. Jetzt ist klar: Simon braucht eine Stammzellspende. Die bisherigen Chemotherapien hat er ganz gut verkräftet. Doch er vermisst seine Kinder sehr, die leider noch zu jung sind, um ihn im Krankenhaus besuchen zu dürfen. Um zu helfen, rufen seine Familie und Freunde gemeinsam mit der DKMS

zur Registrierung auf. Und auch Simon weiß: „Solche Registrierungsaktionen können für viele Betroffene Lebenschancen ermöglichen. Mir ist es wichtig, nicht nur für mich, sondern auch für andere noch mehr Spender zu finden.“ Unter dem Motto „Hilfe für Familienvater Simon“ rufen die Initiator:innen auf, sich registrieren zu lassen am

**Dienstag, den 19. Sept. 2023 von 16 bis 20 Uhr in der Aula des Quenstedt-Gymnasiums Goethestraße 25 72116 Mössingen.**

Die Registrierung geht einfach und schnell: Nach dem Ausfüllen einer Einwilligungserklärung führen die Spender:innen einen Wangenschleimhautabstrich mittels Watetäbchen durch, damit ihre Gewebemerkmale im Labor bestimmt werden können.

Spender:innen, die sich bereits in der Vergangenheit in der Datei registrieren ließen, müssen nicht erneut mitmachen. Einmal aufgenommene Daten stehen auch weiterhin weltweit für Patient:innen zur Verfügung.

Die Registrierung wird auf digitalem Wege stattfinden, daher bitten wir die Menschen ein Smartphone mit zur Aktion zu bringen.

Auch Geldspenden helfen Leben retten, da der DKMS für die Neuaufnahme einer Spenderin oder eines Spenders Kosten in Höhe von 40 Euro entstehen. Jeder Euro zählt!

**DKMS-Spendenkonto**  
**IBAN: DE33700400608987000561**  
**Verwendungszweck: SMK001, Simon**

**WERDE STAMMZELLSPENDER:IN!**

**REGISTRIERUNGS-AKTION AM DIENSTAG, 19.09.2023**

**16:00 bis 20:00 Uhr**

**Aula des Quenstedt-Gymnasiums Goethestraße 25 in 72116 Mössingen**



## Roadtrip mit dem E-Auto

### Tipps zur Routenplanung und zum Laden des Stromers auf längeren Strecken

(DJD). Immer mehr Elektrofahrzeuge sind auf Deutschlands Straßen unterwegs. Nach Zahlen des Kraftfahrtbundesamtes wurden allein im Jahr 2022 über 400.000 Stromer neu zugelassen, damit umfasst die vollelektrische Flotte erstmals mehr als eine Million Fahrzeuge. Für viele ist das E-Auto mittlerweile nicht nur im Alltag das Verkehrsmittel der Wahl - sondern genauso für die Fahrt zum Urlaubsziel. Im weiterwachsenden Angebot der Hersteller findet sich heute für nahezu jeden Bedarf das passende Modell mit ausreichend Platz für die Familie oder beispielsweise die Sportausstattung. Langstreckentauglich sind die meisten E-Autos ohnehin.

den europäischen Nachbarländern. Zusätzliche Sicherheit unterwegs bietet die E-Mobilitätsgarantie für E.ON Drive Kunden: Sie hilft weiter, falls aufgrund eines unverschuldeten Ereignisses die Akkuladung des E-Autos mal nicht bis zur nächsten Ladesäule ausreichen sollte. Ein Tipp für das Laden unterwegs: Wer mit einem modernen E-Auto auf DC-Ladesäulen mit hoher Ladeleistung setzt, spendiert dem Auto in meist rund 20 Minuten genug Energie für die nächste lange Etappe. Direkt an der Autobahn sind diese Schnellladestationen inzwischen die Regel. Mittlerweile bieten auch immer mehr Hotels ihren Gästen Lademöglichkeiten für das E-Auto an. Um entspannt am Ziel laden zu können, lohnt es sich, bei der Buchung der Unterkunft nach Ladestationen zu fragen.

#### Tipps für ein batterieschonendes Fahren

Wie viel Reichweite mit einer Akkuladung möglich ist, haben E-Autofahrer auch selbst in der Hand. Empfehlenswert sind - wie beim Verbrenner auch - eine moderate Geschwindigkeit und ein vorausschauender Fahrstil, zum Beispiel ohne hektisches Abbremsen und Beschleunigen. Auf diese Weise kommen Urlauber nicht nur mit weniger Ladestopps, sondern auch sicherer an ihr Reiseziel. Die verbrauchsoptimierte Fahrweise lässt sich unterstützen, indem man den Eco-Modus des Fahrzeugs aktiviert und bei längeren Autobahnetappen den Tempomaten nutzt - für ein entspanntes Fahren bei konstanten Geschwindigkeiten.

Mit einer vorausschauenden Fahrweise kommen Urlauber entspannt und sicher ans Ziel - das schont die Nerven und ermöglicht eine hohe Reichweite des Elektroautos.

**Pausen sinnvoll nutzen:** Während die Familie eine Rast einlegt, erhält das Elektroauto frische Energie.

#### Route und Ladepausen bequem per App planen

Auf langen Strecken mit dem E-Auto bieten sich Pausenzeiten gleichermaßen als sinnvolle Ladezeiten an: Während das E-Auto mit neuem Strom versorgt wird, tanken die Fahrzeuginsassen frische Kraft bei einer Tasse Kaffee oder einem kurzen Spaziergang. Schon vor der Abfahrt lassen sich beispielsweise mit der E.ON Drive App geeignete Ladepunkte plan-

nen. Auch das bequeme Steuern und das sichere Bezahlen des Ladevorgangs sind mittels App möglich. Kunden mit dem E.ON Drive Easy Ladetarif haben Zugang zu über 230.000 Ladepunkten in Deutschland und

## So vergeht Mardern der Appetit



Mit Ultraschall, der für das menschliche Ohr nicht wahrnehmbar ist, lassen sich Marder wirksam vom Auto fernhalten.

#### Kostspielige Bisschäden am Auto durch die richtige Vorbeugung verhindern

(djd). Nicht jede Motorpanne hat eine technische Ursache. Oft sorgen bissfreudige Marder dafür, dass das Auto nicht mehr anspringen will. Mehr als 200.000-mal pro Jahr kommt es laut ADAC durch Marderbisse zu Schäden am Fahrzeug. Als Möglichkeit der Abschreckung eignen sich Ultraschall-Töne. Die hochfrequenten Töne, die meist für das menschliche Ohr kaum wahrnehmbar sind, können dafür sorgen, dass die Nager Abstand halten. Geräte zum Schutz des Autos wie der Voss.sonic 360 lassen sich in der heimischen Garage oder unter dem Carport einfach und flexibel verwenden. Für einen umfassenden Schutz verfügt das Modell über eine 360-Grad-Erfassung und Rundumbeschallung. Unter [www.weidezaun.info](http://www.weidezaun.info) gibt es mehr Details und eine Bestellmöglichkeit.

sein. Wenn möglich Blickkontakt zum Fahrer aufbauen. Radfahrer sollten sich nicht auf einen gesetzten Blinker verlassen und einen Blick in den Außenspiegel des Fahrzeugs werfen. Wenn er den Fahrer darin sehen kann, kann der Fahrer auch den Radfahrer sehen.

#### Bei einem Unfall: Wer hat Schuld beim toten Winkel?

Die Frage nach der Schuld bei einem Unfall hängt von den genauen Umständen ab und kann pauschal nicht beantwortet werden. Die Schuldfrage wird normalerweise von den rechtlichen Vorschriften und dem genauen Hergang des Unfalls bestimmt. Rücksichtsvolles und vorausschauendes Fahren ist auf jeden Fall schon mal die halbe Miete.

## Mehr Sicherheit im Straßenverkehr

### Sicher unterwegs: Wie man den „toten Winkel“ meistert und Unfälle vermeidet

Besonders an Kreuzungen kommt es immer wieder zu gefährlichen Situationen. Oftmals werden Radfahrer oder Fußgänger im sogenannten toten Winkel übersehen. Die Debeka, eine der größten Versicherungen und Bausparkassen, hat Tipps für mehr Sicherheit im Straßenverkehr.

#### Was ist der tote Winkel in einem Fahrzeug?

Der tote Winkel ist der Bereich um ein Fahrzeug herum, den der Fahrer nicht sieht, ohne sich zu bewegen oder die Spiegel anzupassen. Dies kann zu gefährlichen Situationen führen, wenn sich andere Fahrzeuge, Fußgänger oder Fahrradfahrer in diesem Bereich

befinden. Der Fahrer übersieht sie schlichtweg, weil sie für ihn komplett unsichtbar sind.

#### Was können Fahrer gegen den toten Winkel tun?

- Außen- und Rückspiegel vor jeder Fahrt kontrollieren und ggf. neu einstellen.
- Blinker ist kein Freifahrtschein! Vor Abbiegen und Spurwechsel: IMMER Blick in Spiegel PLUS Schulterblick.
- Fuß- und Radwege vor Abbiegen im Blick behalten.
- Vor dem Aussteigen aus dem Auto vergewissern, dass man die Tür gefahrlos öffnen kann.

#### Welche Technologien oder Hilfsmittel helfen, den toten Winkel zu überwachen?

Einige Fahrzeuge sind mit Technologien wie Toter-Winkel-Assistent oder Spurwechselassistent ausgestattet. Diese Systeme verwenden Sensoren, um die Umgebung des Fahrzeugs zu überwachen und Warnung zu geben. In manchen Autos ist ein solcher Assistent schon verbaut. Nachgerüstet werden kann er auch. Und dennoch: Den Schulterblick erspart er nicht.

#### Wie können sich Fußgänger und Radfahrer schützen?

Fußgänger sollten, wenn sie die Straße überqueren, immer vorsichtig

## Fahrräder auf dem Heckträger: Doppelt checken

Viele Autofahrer transportieren ihre Fahrräder und Pedelecs auf einem Fahrradträger, der auf einer Anhängerkupplung sitzt. Damit es bei der Fahrt nicht zu Ausfällen kommt, empfehlen die Experten von DEKRA vor dem Start

einen doppelten Befestigungs-Check: Neben einer sicheren Fixierung der Zweiräder am Träger ist auf eine vorschriftsmäßige Befestigung der Anhängerkupplung am Fahrzeug zu achten. Selbst bei festem Rütteln muss

die Kupplung in montiertem Zustand spielfrei in der Aufnahme sitzen. Ist die Kugelstange nicht ordnungsgemäß verriegelt, besteht Unfallgefahr. Auch die Anhängersteckdose und die elektrische Verbindung zum Träger muss intakt sein, damit Blinker, Rückund

Bremslicht funktionieren. Das ist besonders wichtig, wenn Adapter oder Kabelverlängerungen verwendet werden. DEKRA empfiehlt, die Hinweise in den Bedienungsanleitungen von Kupplung und Träger genau zu beachten. *DEKRA Info*

**müller**  
KFZ-Service

Für unsere Kunden geben wir alles!

Unfallschaden – was tun?  
Komplettreparatur, Teilreparatur, gar keine Reparatur? **Kostenvoranschlag für Unfallschäden – schnell und unkompliziert!**

Unser Maskotchen Knut

EASYLADER

Hegastraße 12  
72622 Nürtingen  
Tel. 07022 95303-20

www.mueller-kfz-service.de

PKW-Service, Transporter-Service, Fahrzeug-Spezialist, Car-Service, Wohnmobil-Service

**KÜMMERLE** Autohaus

Meisterbetrieb der KFZ-Innung

+++ Komplettservice & Reparaturen aller Marken und Modelle +++

Autohaus Kümmerle GmbH  
Brunnenstraße 2  
72657 Altenriet  
Telefon: 07127 33133  
Telefax: 07127 33362  
info@autohaus-kuemmerle.de  
www.autohaus-kuemmerle.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Karosserie- & Lackarbeiten
- 24h-Pannenhilfe
- Abschleppservice
- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen

**Plakette fällig?**

**Amtliche Dienstleistungen**  
+ Hauptuntersuchung inkl. AU  
+ Änderungsabnahmen  
+ Oldtimerbegutachtungen

**Kfz-Sachverständigen-Dienstleistungen**  
+ Unfall-Schaden-Gutachten  
+ Fahrzeugbewertungen  
+ Oldtimergutachten

**GTÜ** VERTRAGSPARTNER

Ingenieurbüro **HEIM**  
KFZ-SACHVERSTÄNDIGE

Ulmer Str. 127a  
72555 Metzingen  
FON 071 23.12.22

Johannes-Majer-Str. 1  
72141 Walddorfhäslach  
FON 071 27.570.32.00

www.sv-heim.de

**BÖPPLE**  
DIE FAHRZEUGLACKIERER

Lackierungen aller Art · Spot-Repair  
Reparatur Hagelschäden  
Unfallinstandsetzung  
Schadensabwicklung mit der Versicherung

Schlattgrabenstraße 32  
72141 Walddorfhäslach  
Gewerbegebiet Brühl/Schlatt  
Tel. 07127 237397  
www.die-fahrzeuglackierer.de

**Autokuhn**

Wir von hier.

72666 Neckartailfingen • Tübinger Str. 111-113  
Telefon 07127/92000 • Email: info@autokuhn.de

www.autokuhn.de

**Du bist ein Sparfuchs?**

Dann besuche uns zur täglichen **HAPPY HOUR!**

Immer von 7 - 10 Uhr und 19 - 20 Uhr

**WASCH PARK B28**  
Am Heilbrunnen 43 · 72766 Reutlingen  
www.waschparkb28.de





Wer schon in jungen Jahren Aspekte der Barrierefreiheit wie schwellenlose Hauszugänge einplant, profitiert in jedem Lebensalter von mehr Komfort.

Foto: DJD/Bauherrenschutzbund

## Bei Renovierungen ans Alter denken In Deutschland gibt es zu wenig barrierefreien Wohnraum

(DJD). Der Altersdurchschnitt der Bevölkerung in Deutschland steigt. Bereits 24 Prozent gehören laut Statistischem Bundesamt zur Generation 60 plus. Damit einher geht ein wachsender Bedarf an altersgerechtem, barrierefreiem Wohnraum. Doch der ist Mangelware, wie ebenfalls eine aktuelle Erhebung des Statistischen Bundesamts zeigt: Nur 2,4 Prozent des Wohnungsbestands erfüllen umfassende Anforderungen an die Barrierefreiheit.

### Barrierefrei modernisieren für mehr Komfort in jedem Alter

„Bei einer anstehenden Renovierung lohnt es sich daher, schon frühzeitig an barrierefreien Komfort zu denken“, erklärt Erik Stange, Pressesprecher des Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB). Stange weist darauf hin, dass vieles, was das Leben mit körperlichen Einschränkungen erleichtert, auch für jüngere Menschen Annehmlichkeiten bietet. „Familien und ältere Menschen freuen sich gleichermaßen, wenn sie den schweren Einkauf oder den Kinderwagen vom Parkplatz direkt und ohne lästige Treppen in den Hausflur bringen können“, so der Experte. Als weitere Beispiele nennt Stange bodenebene Duschen oder breite, schwellenlose Zimmerverbindungen. Er empfiehlt, für die Planung von Modernisierungsmaßnahmen den Rat eines unabhängigen Sachverständigen für

Barrierefreiheit einzuholen, unter [www.bsb-ev.de](http://www.bsb-ev.de) gibt es dazu mehr Infos und Adressen. Im Rahmen eines Modernisierungsschecks kann der Berater den Bestand im Haus oder in der Wohnung erfassen und konkrete Vorschläge für Verbesserungen ausarbeiten. Dazu gehören auch Vorkehrungen, mit denen sich altersgerechte Ausstattungen schnell und einfach nachrüsten lassen. Im Bad sind das zum Beispiel Montageplatten für Stützhilfen an WC, Dusche und Wanne, die bei der Renovierung unsichtbar in die Wand eingebaut werden. In der Küche kann das Waschbecken so vorbereitet werden, dass es nach Entfernung des Unterschranks auch im Sitzen oder mit dem Rollstuhl gut zu nutzen ist.

### Staatliche Förderungen für altersgerechte Umbauten

Den Bedarf an barrierefreiem oder barrierearmem Wohnraum hat auch der Gesetzgeber erkannt. Er fördert daher entsprechende Umbaumaßnahmen und Modernisierungen über die KfW-Förderbank über das Programm 159 mit zinsgünstigen Krediten bis 50.000 Euro oder über das Programm 455-B mit Zuschüssen von bis zu 6.250 Euro. Unterstützt werden sowohl Einzelmaßnahmen als auch ein Komplettumbau zum Standard „altersgerechtes Haus“, den die KfW definiert hat.

## Bad mit Zukunft

### Tipps für die barrierefreie und optisch hochwertige Badezimmereinrichtung

(DJD). Bei vielen Best-Agern oder Senioren steht ein neues Bad weit oben auf der Wunschliste fürs Eigenheim. In der Planung spielt Barrierefreiheit eine Rolle, sie ist aber nur ein Gesichtspunkt. Ebenso wichtig sind eine ansprechende Ästhetik, Komfortfunktionen und eine Ausstattung, die sich leicht sauber und gut in Schuss halten lässt. Durch eine clevere Planung und Modernisierung lassen sich diese Aspekte in vielen Bereichen hervorragend verbinden.

#### 1. Der Boden

Keramische Fliesen sind eine Lösung für jeden gewünschten Stil im Bad, denn es gibt sie in einer Vielzahl von Designvarianten - von zeitlosen Natursteinoptiken wie Marmor oder Trias über puristische Betonoptiken bis zu dekorativen floralen Mustern in XXL-Formaten. Unter funktionalen Gesichtspunkten ist für ein altersgerechtes Bad die Auswahl der Oberfläche besonders wichtig. Rutschhemmende Fliesen bieten eine hohe Stand- und Trittsicherheit, auch wenn der Boden feucht ist. Unter [www.deutsche-fliese.de/fliesen-im-bad](http://www.deutsche-fliese.de/fliesen-im-bad) gibt es dazu viele weitere Informationen und Einrichtungsideen.

#### 2. Die Dusche

Bodenebene Duschen sehen elegant aus, sind komfortabel, reinigungsfreundlich und von Haus aus barrierefrei. Ideal ist eine durchgängige Gestaltung mit Fliesen, die den Duschbereich optisch und funktional ins Bad integrieren. Komplett beflieste, fest eingebaute Sitzbänke ersparen Duschsitze, falls diese einmal erforderlich werden. Bis dahin können sie gut als Ablagen oder zum Hinsetzen beim Abtrocknen genutzt werden. Aufwerten lässt sich die Dusche noch mit Wandnischen als Ablage für Kosmetikartikel. Diese Lösung ist eleganter als Duschregale, die zudem die Bewegungsfreiheit einschränken können.

#### 3. Der Waschplatz

Eine geflieste Wand schützt den Waschplatz vor Verschmutzungen, denn Spritzer lassen sich mit einem Wisch entfernen. Wandarmaturen sehen nicht nur schick aus, sie bieten auch funktionale Vorteile: Waschtische lassen sich ohne Komfortverlust mit weniger Raumtiefe planen, da die sonst übliche Hahnlochbank nicht benötigt wird. Zudem reinigt sich das Becken leichter, da man nicht mehr um die Wasserarmatur herumputzen

muss. Wer an künftige Barrierefreiheit denkt, plant den Waschplatz so, dass der Unterschrankschrank auch demontiert werden kann. So lässt sich das Waschbecken später einmal prima im Sitzen nutzen.

#### 4. Das WC

Wandhängende WCs ohne Spülrand sind heute fast schon Standard. Aus gutem Grund: Sowohl das WC-Becken selbst, als auch die Bodenfliesen unter der Toilette sind wesentlich leichter sauber zu halten als bei bodenstehenden Toiletten. Wie bei der Waschbeckenumgebung gilt auch beim WC: Wer die Wände mit Fliesen gestaltet, bekommt eine leicht zu reinigende, hygienische Oberflächengestaltung.

Konsolenwaschtische sind optisch ansprechend und lassen sich sehr gut im Sitzen oder auch mit dem Rollstuhl nutzen.



Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Villeroy & Boch Fliesen



Wenn man Badboden und Dusche durchgängig fliest, wirkt der Raum großzügig und der Durchgang ist komplett barrierefrei.  
Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Engers

## Immobilien

KOSTENLOS BEWERTET – STRESSFREI VERKAUFT



**BENNO MÜLLER**  
IMMOBILIEN

TELEFON 07127 887730 – WWW.MUELLERIMMO.DE

## Offene Besichtigung

- Freitag, 29.09.2023 / 16° - 19° Uhr
- Samstag, 30.09.2023 / 10° - 13° Uhr

Reisachstraße 16 | Ortsteil Dörnach | 72124 Pliezhausen

### Ihre Traumwohnung in Dörnach

Der Rohbau ist fertiggestellt, die Fenster sind drin...!

Bezugsfertig 06/2024

Effizienzhaus 55  
Aufzug  
Tiefgarage  
barrierefrei

Kleines MFH mit nur 5 Wohneinheiten:

- 2-Zi.-Wohnungen 62m<sup>2</sup>
- 3-Zi.-Wohnungen 84m<sup>2</sup>
- 4-Zi.-Wohnung 102m<sup>2</sup>



*Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!*

Johannes-Majer-Straße 7  
72141 Walddorfhäslach  
T 07127 9315 725  
E [info@effizienzbau.eu](mailto:info@effizienzbau.eu)



**ZICKLER**  
«Seit 1973»  
IMMOBILIEN

**Bewerten. Verkaufen. Vermieten.**

Seit 50 Jahren die Qualitätsmakler im Kreis Reutlingen. Kostenlose Erstberatung und Bewertung Ihrer Immobilie.

RT - Annenweg 2 • 07121/16440

KOSTENLOSE BEWERTUNG

[www.zicklerimmobilien.de](http://www.zicklerimmobilien.de)

## Stilvoll Wohnen - ideal für Senioren in Neckartailfingen

Noch 2 Wohnungen verfügbar:

**2-Zi.-Whg:** 69 m<sup>2</sup> im 2. Obergeschoss

**3-Zi.-Whg:** 85 m<sup>2</sup> im 1. Obergeschoss

Tageslichtbad, Gäste-WC, Abstellraum, großzügiger Balkon, seniorengerechter Grundriss, toller Ausblick. Aufzug und barrierefreie Zugänge, hochwertige Ausstattung, Tagespflege in direkter Nachbarschaft.

**Zuschuss der KfW für Effizienzhaus 55 bis zu 26.250 € möglich.**

**Vereinbaren Sie Ihren Besichtigungstermin!**

Hofmann Haus GmbH & Co. KG II

☎ 07127 / 560 94-0 ✉ [info@hofmann-haus.com](mailto:info@hofmann-haus.com)



## SCHLAITDORF



**NEU**

Beispielhafte Illustration

## SONNENVERWÖHNTE TRAUMHAUSHÄLFTEN

Der Traum Ihrer eigenen vier Wände! Großzügige Wohnflächen mit ca. 144 m<sup>2</sup> verteilt auf zwei Wohnetagen und einem zusätzlichen Hanggeschoss, offene und helle Wohn-/Ess-/Kochbereiche, sonnige Gärten und Süd-Balkone mit Weitblick, Tageslichtbäder, Fußbodenheizung, Luft-Wasser-Wärmepumpe, Garage u. eigener Stellplatz je Haushälfte.

Energieausweis wird erstellt.

Informieren Sie sich jetzt und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin unter

**Tel. 07123 910199**



[www.krams-immobilien.de](http://www.krams-immobilien.de)

## »augenblick mal...«

...gibt es alle 14 Tage neu

## Mietgesuch

**Suche** schöne sonnige 2-3 Zi.-Wohnung, ca. 60 qm, gern im EG, für langfristiges Mietverhältnis in **Walddorfhäslach** oder Umgebung.

Tel. 0151 23 69 31 73



**Max Häring GmbH**  
Karl-Benz-Straße 15 · Weil im Schönbuch  
Telefon: 07157 62789  
www.haering-bedachungen.de

- /// Bedachungen
- /// Dachsanierungen
- /// Zimmerarbeiten
- /// Flachdächer
- /// Flachdachsanierung
- /// Balkonsanierungen
- /// Eigener Gerüstbau
- /// Flaschnerarbeiten
- /// Blechkantenteile bis 6 m

**Qualität setzt sich durch!**

**Energetisch fit für die Zukunft  
Mit Wärmepumpe, Solarthermie und Photovoltaik klimafreundlich  
und sparsam heizen**

Photovoltaikanlage und Solarthermie: Familie Scholl nutzt für die Stromerzeugung und Warmwasserbereitung die Energie der Sonne.

Foto: DJD/www.daikin.de/Bildgabe

**Bau & Fassade GmbH**

- Gebäude- & Fassadenrenovierung
- Ausbauen / Umbauen
- Malerarbeiten
- Gerüstbau
- Außenanlagen
- Gartengestaltung
- Betonsanierung
- Wärmedämmung

72124 Pliezhausen  
Esslinger Straße 19  
Tel. 07127 89865  
mob. 0172 882 78 51  
info@jakobbau.de  
www.jakobbau.de

**GANZ SICHER  
WOHLFÜHLEN.**

Mit altersgerechten Bädern und Sanitär Lösungen.  
Wir beraten Sie gerne!

07127 - 93 82 82 0  
www.necker.de

(DJD). Als Elektrotechnikmeister weiß Udo Scholl, was heute technisch möglich ist, um das eigene Haus fit für die Zukunft zu machen. Deshalb beheizt er das 25 Jahre alte Eigenheim jetzt klimafreundlich mit einer Luft-Wasser-Wärmepumpe. Die Warmwasseraufbereitung erfolgt durch eine thermische Solaranlage und ein Teil des benötigten Stroms wird von der eigenen Photovoltaikanlage erzeugt. "Mit der neuen, modernen Gebäudetechnik haben wir unser Haus aufgewertet und sparen jährlich etwas mehr als 1.000 Euro im Vergleich zur alten Ölheizung. Außerdem sind wir jetzt schon vorbereitet auf kommende technische und gesetzliche Anforderungen", freut sich Udo Scholl.

**Einfacher Umstieg**  
Familie Scholl hat das Einfamilienhaus im hessischen Haina im Jahr 1998 gebaut. Bis zum Einbau der Wärmepumpe hat eine Ölheizung das 220 Quadratmeter große Eigenheim beheizt. Jetzt sorgt eine Daikin Altherma 3 H HT mit 16 kW Leistung für Heizungswärme und Warmwasser. Ein wesentlicher Entscheidungsgrund für die Hausbesitzer war dabei, dass sie die vorhandenen Heizkörper weiternutzen können, statt aufwendig neue Fußbodenheizungen installieren zu lassen. Denn die ausgewählte Luft-Wasser-Wärmepumpe ist speziell

Das Außengerät wurde im Garten an der Hausrückseite aufgestellt.

Foto: DJD/www.daikin.de/Bildgabe

auf die Heizungsmodernisierung ausgelegt. Sie erreicht Vorlauftemperaturen von bis zu 70 Grad Celsius, selbst bei minus 15 Grad Außentemperatur. Damit ist sie eine geeignete Lösung für Bestandsgebäude und für den einfachen Austausch älterer Gas- und Öl-Geräte. Fachbetriebe können zu den individuellen Möglichkeiten beraten, unter www.daikin.de etwa finden sich Ansprechpartner vor Ort.

**Eigene Stromgewinnung**  
Luft-Wasser-Wärmepumpen bestehen aus einem Innen- und einem Außengerät. Die ausgewählte Außeninheit ist besonders geräuscharm und eignet sich somit auch für dicht besiedelte Wohngebiete und kleine Grundstücke. Bei Familie Scholl steht das Außengerät im Garten an der Hausrückseite. Die thermische Solaranlage Daikin Solaris ist mit drei Kollektoren ebenfalls an die Wärmepumpe angeschlossen. Sie unterstützt bei der Trinkwassererwärmung und liefert zusätzlich Heizungswärme. „Photovoltaik ist die ideale Ergänzung zur Wärmepumpe. Jetzt können wir einen Großteil des Stroms auch für die Wärmepumpe nutzen“, sagt Udo Scholl. Ein praktischer Zusatznutzen: Durch den Wegfall der zwei jeweils 2.000 Liter fassenden Öltanks hat die Familie neue Nutzfläche im Keller hinzugewonnen. Aus dem ehemaligen Ölheizungskeller ist jetzt eine geräumige Waschküche geworden, in der u. a. das kompakte Innengerät der Wärmepumpe seinen Platz gefunden hat.

**Sie träumen von einem neuen Badezimmer oder möchten ein bisschen frischen Wind in Ihre Wohlfühlase oder auch das Gäste-WC bringen?**

Dann schauen Sie bei unseren Infotagen zur Badsanierung vorbei! Ob Komplett-/Teilsanierungen oder barrierefreier Umbau, wir finden die passende Lösung für Ihr Traumbad!

Unter dem Motto „Gesundes Bad“ stellen wir Ihnen sowohl technische als auch dekorative Lösungen vor. Neben persönlicher Beratung und einer individuellen Badplanung durch unsere Badexperten (am besten Badmaße mitbringen!) finden an beiden Tagen auch drei verschiedene Vorträge statt:

**Wechselduschen für Körper und Geist**  
Vortrag der Hansa Armaturen GmbH

**Freitag: 15.30 Uhr  
Samstag: 11.00 Uhr**

**Hygiene in der Trinkwasserinstallation: Trinkwasserfilter & Kalkschutz**  
Vortrag der perma-trade Wassertechnik GmbH  
**Freitag: 16.30 Uhr  
Samstag: 12.30 Uhr**

**Geberit Aqua Clean – das WC, das Sie mit Wasser reinigt.**  
Vortrag der Geberit Vertriebs GmbH  
**Freitag: 17.30 Uhr  
Samstag: 14.00 Uhr**

Natürlich ist an beiden Tagen auch für Verpflegung bestens gesorgt!

**Müllentsorgung leicht gemacht  
Mülltonnenverkleidungen sorgen für angenehme Optik und praktische Handhabung**



Ein Bügel verhindert hier das Abkippen der Mülltonne. Stattdessen wird sie in einem optimalen Winkel fixiert und bietet so eine komfortable Einwurfhöhe. Davon profitieren insbesondere Personen im Rollstuhl.

(DJD). Es gibt im Haushalt Aufgaben, die niemand wirklich gerne übernimmt. Die Entsorgung des Abfalls gehört für viele Menschen dazu. Durch eine verantwortungsbewusste Müllentsorgung tragen wir dazu bei, Ressourcen zu schonen und die Umwelt zu schützen.

**Mülltonnenboxen schaffen Ordnung und Sauberkeit**  
Egal, ob Mehr- oder Einfamilienhaus: Stehen die Tonnen frei auf dem Grundstück, ist das in vielerlei Hinsicht unpraktisch. Zum einen sehen die Müllbehälter nicht schön aus, zum anderen sind sie für Fremde zugänglich und nicht zuletzt locken frei stehende Tonnen, die eventuell nicht richtig geschlossen sind, Tiere an. Daher sollten sie entweder in einer Garage, einem Schuppen oder in einer separaten Mülltonnenverkleidung untergebracht werden. Letztere nimmt wenig Platz

weg, kann auf die Anzahl der benötigten Behälter maßgefertigt werden und sorgt für einen ästhetischen Anblick.

**Innenmechanismus für bessere Bedienbarkeit**  
Gerade für Rollstuhlfahrer, Senioren oder jüngere Kinder stellt das Befüllen der Tonne eine große Herausforderung dar. Bereits beim Öffnen der Mülltonne benötigt man eine Hand. Daher sollte bei der Auswahl einer Mülltonnenbox auf eine einfache Bedienbarkeit geachtet werden. Unter www.halabox.de gibt es stabile Metallboxen, die mit einem patentierten Innenmechanismus ausgestattet sind. Die Mülltonne steht bereits mit der Griffseite in Richtung Bediener und ein automatischer Innendeckel ersetzt den meist verschmutzten Deckel der Tonne. Ein stabiler Bügel begrenzt die Kippfunktion und sorgt für eine optimale Einwurfhöhe. Bringt man die Mülltonne zum Befüllen in die geeignete Stellung, öffnet sich der integrierte Innendeckel automatisch und der Bügel hält den Abfallbehälter in dieser komfortablen Haltung. Dies ermöglicht ein beidhändiges, sauberes und einfaches Befüllen der Tonne.

**Rollatorgarage**  
Mülltonnenverkleidungen können bei richtiger Dimensionierung zudem einen weiteren Mehrwert bieten. Erweitert man die Anlage um ein zusätzliches Element, kann man die leere Box als abschließbaren Stellplatz für den Rollator, Gartengeräte oder Kinderspielzeug nutzen.

Top-Thema: **GESUNDES BAD**

**INFOTAGE  
BADSANIERUNG**

Austraße 8 • 72658 Bempflingen

**FREITAG, 22.09.23 - 15-19 UHR  
SAMSTAG, 23.09.23 - 10-16 UHR**

- Badplanung vor Ort
- Pflanzen & Deko
- Vorträge
- Verpflegung

Weitere Infos unter [www.wurster-bempflingen.de](http://www.wurster-bempflingen.de)

**Leibfarth  
Haustechnik**

Mobil: 015170611088 | Riedericher Straße 12  
Info@leibfarth-haustechnik.de | 72766 Reutlingen-Mittelstadt

**W@lker**  
Meisterbetrieb  
**Elektrotechnik**

- ✓ **Elektroinstallationen**
- ✓ **Netzwerktechnik**
- ✓ **Satellitenanlagen**
- ✓ **EIB / KNX Gebäudesystemtechnik**

Andreas Walker, Gartenstraße 19, 72141 Walddorfhäslach  
Tel. 07127/922358, Mobil 0172/7347701  
E-Mail: [walker-elektrotechnik@t-online.de](mailto:walker-elektrotechnik@t-online.de)

**ALTER ENERGIE**  
Solar · Heizung · Sanitär

**Jakob Alter**  
Walddorfer Straße 18  
72124 Pliezhausen  
T: 0 71 27/148 83 56  
[info@alter-energie.de](mailto:info@alter-energie.de)



lösungsorientiert · persönlich · diskret

# STÄHLE

ERBRECHT

Rechtsanwalt Volker Stähle  
Fachanwalt für Erbrecht



Gartenstraße 35 · 72764 Reutlingen · Telefon: 07121/622800  
E-Mail: ra@staehle-erbrecht.de · www.staehle-erbrecht.de

## 30 Jahre RUOFF!



**ABEND EVENT – 22.09.23 | ab 17 Uhr**

// Vorträge + Podium ab 18.00 Uhr

**Vernetzung von Photovoltaik, Wärmepumpen & Strommarkt.  
Fachleute erklären den Quantensprung im Energiemarkt:**

- RUOFF-Gründer Uli Ruoff - 30 Jahre Innovation sind erst der Anfang
- 1K5°-Gründer Phillip Schröder „Mister 1,5 Grad: Der Ex-Deutschlandchef von Tesla...“ (Handelsblatt)
- Trendbeobachter Mathias Haas - Die Megatrends der Gesellschaft

**// Gemeinsame Feier im Anschluss**

house music mit DJ + live Violine, Essen & Getränke (kostenpflichtig)

**HAUSMESSE – 24.09.23 | ab 11 Uhr**

**// Produktausstellung mit Herstellern**

**// Fachvorträge (je 45 min)**

- 11.00 Uhr – Wärmepumpen & Förderung
- 12.30 Uhr – Photovoltaik 3.0
- 14.00 Uhr – E-Ladestationen 2.0
- 15.00 Uhr – Wärmepumpen 2.0

**// Programm**

Essen & Getränke (kostenpflichtig), Finanzthemen der Kreissparkasse, Kinderbetreuung, PV-Reinigung, E-Autos, E-Bikes etc.

› Jetzt kostenlos  
anmelden unter: [www.ruoff-solar.de](http://www.ruoff-solar.de)



**1KOM  
MA5°**

**RUOFF**  
Neue Energie

Ruoff Energietechnik  
Rudolf-Diesel-Str. 5  
72585 Riederich

Kompetent · Flexibel · Faire Preise

Rollladen- und Sonnenschutztechnik

# TIMM

Bonländer Hauptstr. 72  
70794 Filderstadt-Bonlanden  
Tel.: (07 11) 79 47 03-0  
Fax: (07 11) 79 47 03-21  
[www.timm-rollladen.de](http://www.timm-rollladen.de)

Markisen  
Vordächer · Tore  
Jalousien · Rollladen  
Reparaturen · Insektenschutz  
Lamellendächer · Terrassenüberdachungen

SOLARLUX

# Martin Buckmüller

Steinmetzmeister

Grabmale · Grabeinfassungen  
Grababdeckungen

Ausstellung und Verkauf: Metzinger Str. 2, 72658 Bempflingen  
Telefon 0 71 23/3 10 91 · Fax 0 71 23/3 63 86 · Mobil 01 77 / 2 40 70 58  
Weitere Ausstellung: Mühlstraße 6, 72658 Bempflingen

massiv, individuell, regional: **U·HAUS**

Besuchen Sie unsere **7** Musterhäuser in:

**MASSIVHAUS**

► Ergenzingen  
Mercedesstr. 43 + 43/1

► Pforzheim  
Kieselbronner Str. 36 + 36/5

► Gomaringen  
Raiffeisenstr. 11 + 13

► Nürtingen-Oberensingen  
Ohmstraße 8

über **40 Jahre!**  
[www.u-haus.de](http://www.u-haus.de)



Besichtigung unserer Musterhäuser täglich nach Terminvereinbarung!

**Nebenverdienst gesucht? Wir bieten  
frische Luft und freie Zeiteinteilung.**



**AUSTRÄGER  
gesucht!**

Ab sofort  
suchen wir wieder in

**RT-Mittelstadt, RT-Oferdingen,  
und Häslach zuverlässige Verteiler**  
für das Magazin »**augenblick mal...**«.

Verteilt ist Dienstag bzw. Mittwoch.

Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.

**Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH**

Am Ostkai 17 in 70327 Stuttgart-Hafen

Tel.: 0711/91 89 98-0 · E-Mail: [info@wolfgmbh.de](mailto:info@wolfgmbh.de)

**edv-dienstleistungen michaelis**

Isolde-Kurz-Str. 50 · 72658 Bempflingen

telefon 07123/206816

email [info@dv-service-michaelis.de](mailto:info@dv-service-michaelis.de)

web [www.dv-service-michaelis.de](http://www.dv-service-michaelis.de)

**ICH BIETE u.a.**

**für Privatpersonen und Firmen**

- Systempflege, Konfiguration, Kaufunterstützung für Windows-PC und Apple Computer.
- Einrichtung von Netzwerken und Internetanbindung von Netzwerken und Einzelcomputern
- Individuelle Hilfe bei der Handhabung von PC und Apple-Systemen.
- Webentwicklung und Webdesign