



# augenblick mal...



Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region

09. März 2022 | Ausgabe 10-11/22

Das Magazin für RT-Mittelstadt | RT-Oferdingen | RT-Reicheneck | Pliezhausen mit Dörnach, Gniebel und Rübgarten | Walddorfhäslach

## Rund ums Fahrzeug Freiheit auf zwei Rädern



WILHELM **Veil** GmbH  
ELEKTROTECHNIK

- Elektrofachgeschäft
- Elektroinstallationen
- Hausgeräte
- TV- & HiFi-Service
- SAT und Kabel
- Hauskommunikation
- Lichttechnik
- KNX/EIB-Anlagen
- EDV-Vernetzung
- Natursteinheizung

**Öffnungszeiten:** Mo. - Sa. 8 - 12 Uhr sowie Mo., Di., Do, Fr. 14 - 17 Uhr  
Bempflingen · Mittelstädter Straße 42 · **Telefon 071 23-325 76** · info@elektrotechnik-veil.de  
www.elektrotechnik-veil.de



Ärztlicher Notfalldienst

an Wochenenden und Feiertagen von 8.00 bis 8.00 Uhr des Folgetages Zentralruf 116 117

Notfallpraxis Reutlingen

am Klinikum am Steinberg Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag, Feiertag 8:00 bis 22:00 Uhr

Kinderärztlicher Notdienst

Wochenende/Feiertage ab 7 Uhr Kinderarztambulanz am Kreisranchenhaus Reutlingen. (Kersprechstunde 9 - 13.00 Uhr und 15 - 19.00 Uhr)

Augenärztlicher Notfalldienst

Der diensthabende Augenarzt ist unter der Telefonnummer 19 222 beim Deutschen Roten Kreuz zu erfragen. Diese Notrufnummer kann ohne Vorwahl angewählt werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

An Wochenenden und Feiertagen erfahren Sie den diensthabenden Zahnarzt unter der Telefon-Nr. 01805 911-640.

Sprechzeiten Freitag ab 14.00 Uhr, Samstag/Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr und 16.00 - 17.00 Uhr

Polizei 110
Feuerwehr 112
Rettungsdienst, Notarzt 112
Gebührenfreie Notrufnummer ohne Vorwahl.

Krankentransport, Rettungsdienst, Notarzt

DRK-Rettungsleitstelle Reutlingen 07121 19 222

Notruf Wasserrettungsdienst

DLRG-Telefon 19 222

Giftnotrufzentrale 07 61/192 40

Tierärztlicher Notdienst

Kleintierklinik Hüttig August-Lämmle-Str. 51, 72766 Reutlingen 071 21 93 21 30 / 071 21 93 21 10

Bundesweites Hilfstelefon „Gewalt gegen Frauen“

0 80 00/11 60 16

Sozial- und Diakoniestation Pliezhausen/Walddorfhäslach

Häusliche Pflege/Krankenpflege Hauswirtschaft/Betreuung/Familienpflege: Mary Rauchmann Bürozeiten: Mo. - Fr. 08 - 11.00 Uhr Do. 14 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung. Außerhalb der Bürozeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet. Tel. 071 27/803 62 mail@sozialstation-pliezhausen.de



Apotheken-Bereitschaftsdienst

Notdienst außerhalb der normalen Öffnungszeiten Täglicher Wechsel um 8.30 Uhr

für den Bereich Reutlingen/Metzingen

- 09. März Hofbühl-Apotheke Metzinger Str. 16, M.-Neuhausen, Telefon 07123/43 82
10. März Apotheke Rommelsbach Egerstraße 13, RT-Rommelsbach, Telefon 07121/965 40
11. März Apotheke Riederich Metzinger Str. 2, Riederich, Telefon 07123/93 28 96
12. März Linden-Apotheke, Bempflingen Lindenstr. 13, Bempflingen, Telefon 07123/93 24 09
13. März Gartenstadt-Apotheke Dresdner Platz 1, RT-Orschel-Hagen, Telefon 07121/965 70
14. März Schönbuch-Apotheke Walddorfhäslach Hauptstr. Walddorfhäslach (Walddorf), Telefon 07127/3 25 22
15. März Apotheke am Steg Oskar-Kalbfell-Platz 8, Reutlingen, Telefon 07121/2 29 24
16. März Süd-Apotheke Reutlingen Ringelbachstr. 88, Reutlingen, Telefon 07121 - 9 25 40
17. März Linden-Apotheke Wannweil Hauptstr. 3172827 Wannweil, Telefon 07121/5 42 32
18. März Bahnhof-Apotheke Metzingen Schönbeinstraße 9, Metzingen, Telefon 07123/1 42 52
19. März Apotheke Neckarburg Karlstr. 1, Neckartenzlingen, Telefon 07127/23 72 20
20. März Steinach-Apotheke Steinachstraße 23, Betzingen, Telefon 07121/5 47 91
21. März Leinsbach-Apotheke Eningen Bahnhofstr. 19, Eningen u.A., Telefon 07123/8801 51
22. März Apotheke Mittelstadt Neckartenzlinger Str. 42, Mittelstadt, Telefon 07127/7 11 66
23. März Mühlen-Apotheke Betzingen Steinachstr. 9, Rt-Betzingen, Telefon 07121/9 13 90

Ihre nächste notdiensthabende Apotheke finden Sie auch auf http://lak-bw.de/

Die nächste Ausgabe von »augenblick mal...« erscheint am 23. März 2022 (KW 12).



Beratung, Vermittlung, Koordination in Fragen ambulanter Versorgung Standort Pliezhausen Schulberg 8-14, Tel: 07127/98 00 15 pflegestuetzpunkt@pliezhausen.de

Riederich und Grafenberg Elisabeth Pohl-May, Tel. 07123/92 53 40 e.pohl-may@metzingen.de Sprechstunde Rathaus Metzingen Di 9.00 - 11.00 + Mi 16.00 - 18.30 weitere Termine nach Vereinbarung Hausbesuche möglich

DRK-Seniorenzentrum Oferdingen Stationäre, ambulante und Tagespflege, Betreuung bei Demenz Telefon 07121 - 34 53 97 0

Anonyme Alkoholiker Tel. 071 21 12 76 28 Tel. 070 71 61 09 99



Impressum

»augenblick, mal...« ist ein Informationsmagazin für die Gemeinden, Pliezhausen mit Rübgarten, Gniebel und Dörnach, Walddorfhäslach, RT-Mittelstadt, Reicheneck und Oferdingen. Es wird jeweils mittwochs kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Gedruckte Auflage: 10.000 Exemplare

Herausgeber visual art Simone Feldes Im Gässle 7, 72667 Schlaitdorf Telefon (0 71 27) 93 15 190 Telefax (0 71 27) 93 15 191 http://augenblick-info.de U.St.IdNr. DE 218401420

Ansprechpartner für: Aichtal, Grafenberg, Pliezhausen, Walddorfhäslach, Bempflingen Telefon 071 27 88 97 60 r.muenzinger@augenblick-info.de

Riederich, RT-Oferdingen/Mittelstadt, Neckartailfingen, Neckartenzlingen Telefon 07 11 91 89 98 11 a.pjede@augenblick-info.de

E-Mail für Anzeigen anzeigen@augenblick-info.de

E-Mail für Textbeiträge text@augenblick-info.de

Redaktionsschluss montags 12.00 Uhr in der Erscheinungswoche

Anzeigenannahmeschluss donnerstags 16.00 Uhr vor der Erscheinungswoche

Verantwortlich für Layout, Redaktion und Anzeigen Simone Feldes

Titelfoto djd/Waldenburger Versicherung/ Getty Images/monkeybusinessimages

Druck Colorpress, Nürtingen Verteilung Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH Stuttgart

Verlag und Druckerei übernehmen keinerlei Haftung für Druckfehler. Wir weisen darauf hin, dass alle Fotos, Anzeigen und Artikel dem deutschen Urheberrecht unterliegen.

KULTURRING NECKARTENZLINGEN Kleinkunstfrühling

Freitag 18.03.22 - 20 Uhr Melchior-Festhalle | Einlass 19 Uhr

Nikita Miller - Freizeitgangster gibt es nicht! Comedy



„Ich will später mal Feuerwehrmann werden“, Nikita Miller hat das nie gesagt. Er wusste nämlich nie so wirklich, welchen Beruf er sein ganzes Leben lang ausüben möchte. Also eigene Strategie: jeden erdenklichen Job annehmen und ausprobieren. Nie wieder will er Schmuck aus dem Kofferraum im Rotlichtviertel verkaufen. Nie wieder will er als Türsteher Kokser aus angesagten Clubs schmeißen. Nie wieder will er Wohnungen von Verstorbenen entrümpeln. Was will er dann? Ob er die Antwort darauf gefunden hat? Vielleicht. Nikita Miller bezeichnet sich selbst als comedic Storyteller. Seine Erzählungen porträtieren Nikitas Jugend, gefärbt von russischen Einflüssen und zahlreichen unfassbaren Erlebnissen. Kabarettist Dieter Nuhr sagt über ihn: „Nikita macht eine völlig eigene Form von Alltags satire. Ich bin begeistert!“

Kein Kartenverkauf an der Abendkasse. Karten erhalten Sie ausschließlich im Vorverkauf: Schreibwaren Hörz und Daiber Hauptstr. 40 | Neckartenzlingen Telefon oder Fax 07127 32265 Ticketportal | www.kulturring-neckartenzlingen.reservix.de | Kartenreservierung möglich auch über info@kulturring-neckartenzlingen.de.

Hinweis: 3G Veranstaltung - Geimpft, Genesen oder Getestet / FFP2-Maskenpflicht Digitale Kontrolle der Nachweise. Legitimation über Ausweisdokument. Bitte die entsprechenden Dokumente am Eingang bereithalten.

KULTURRING NECKARTENZLINGEN Große Reihe

Freitag 11.03.22 - 20 Uhr Melchior-Festhalle | Einlass 19 Uhr

Don Camillo zu Dritt Theater-Adaption von Patrick de Longrée nach „Mondo-Piccolo Don Camillo“ von Giovannino Guareschi



Pfarrer Don Camillo und Bürgermeister Peppone haben das gleiche Ziel. Sie wollen aus ihrem kleinen Dorf einen lebens- und liebenswerten Ort machen. Doch so einig sie sich über das Ziel sind, so unterschiedlich ist die Vorstellung, wie es zu erreichen wäre. Ein Feuerwerk aus Disputen und verbalen Rangeleien ist die Folge und zu allem Überfluss mischt auch noch der zu sanfter Ironie neigende Erlöser höchst selbst mit. Aber anders als in der Realität, enden diese Auseinandersetzungen um Politik, Glaube und Leben immer mit einem zutiefst menschlichen Augenzwinkern. Die Geschichten von Don Camillo, dem nicht weniger streitbaren Bürgermeister Peppone und dem mal mahnend, mal beschwichtigend eingreifenden Jesus amüsiert noch heute ein begeistertes Publikum rund um den Globus.

Kein Kartenverkauf an der Abendkasse. Karten erhalten Sie ausschließlich im Vorverkauf: Schreibwaren Hörz und Daiber Hauptstr. 40 | Neckartenzlingen Telefon oder Fax 07127 32265 Ticketportal | www.kulturring-neckartenzlingen.reservix.de | Kartenreservierung möglich auch über info@kulturring-neckartenzlingen.de.

Hinweis: 3G Veranstaltung - Geimpft, Genesen oder Getestet / FFP2-Maskenpflicht Digitale Kontrolle der Nachweise. Legitimation über Ausweisdokument. Bitte die entsprechenden Dokumente am Eingang bereithalten.



„Charlys Tante wird uns retten“

Für folgende Aufführungen gibt es noch Karten: Sonntag, 27. März 2022 Sonntag, 03. April 2022 Samstag, 09. April 2022 Sonntag, 10. April 2022

Gespielt wird dieses Jahr in der Turmgaststätte Walddorfhäslach. Bei Interesse können Sie im Restaurant auch Essen. Bitte mit Voranmeldung. Der Einlass ist Freitag und Samstag 18:00 Uhr, am Sonntag um 12:00 Uhr. Spielbeginn ist Freitag und Samstag um 20:00 Uhr, am Sonntag 14:00 Uhr.

Kurzinfo zum Stück: Eine Seniorenresidenz soll an einen Geschäftsmann verkauft werden, um

daraus ein Wellnesshotel zu machen. Die Bewohner sind entsetzt. Ihre ganze Hoffnung setzen sie auf Charlys reiche Tante aus Amerika, die den alten Kasten kaufen soll und auch gleich selbst ebendort als Seniorin residieren. Die Vertragsunterzeichnung steht vor der Tür, aber wer nicht erscheint, ist die Tante! Gottlob ist Residenzbewohner Fritz ein begnadeter Laienschau spieler, der mitten in den Proben zu „Charlys Tante“ steckt. So kommt er zur Rolle seines Lebens und meistert sie mit Bravour!

Eintrittskarten: telefonisch 07127/ 88 76 88 oder kartenbestellung@theaterleut-ev.de Eintrittspreis: 14,00 €



Grafenberg Do. 17.03.2022 Historische Kelter

Die Schule der magischen Tiere 16.30 Uhr | 3 €



Aufregung an der Wintersteinschule: Ein Unbekannter stiehlt die Schulturmuhr und macht selbst vor der geliebten Kohlrabi-Zucht von Direktor Siegmann nicht Halt. Obendrein bekommt die dritte Klasse eine neue Lehrerin, die freundliche Miss Cornfield, die gleich in der ersten Stunde die „spannenden magischen Dinge des Lebens“ präsentiert: Abenteuer und Freundschaft. Erste Verfilmung der beliebten Buchreihe von Margit Auer



Dtl./Österreich 2021 93 Min. / FSK: 0

West Side Story 20.00 Uhr | 5 €



1949 bestand der Wunsch, die klassische Shakespeare-Geschichte „Romeo & Julia“ auf die Musical-Bühnen der Welt zu bringen. Die Idee für „West Side Story“ war geboren. 1961 räumte die erste Verfilmung 10 Oscars ab, 60 Jahre später inszeniert Altmeister Steven Spielberg die Neuauflage der „West Side Story“. Grandiose Neuverfilmung des Klassikers von 1961. Voller Liebe für das Original, für die Figuren, und für die Musik“ Regie: Steven Spielberg

USA 2021/157 Min. / FSK: 12

Arbeitskreis Grafenberger Kelter, MFG BADEN-WÜRTTEMBERG. Wichtig: Für alle erwachsenen Besucher gilt gemäß der neuesten Coronaverordnung der Landesregierung die 3 G Regel. Für Schulpflichtige Kinder gilt der Schülerausweis als Nachweis. Es besteht FFP2-Maskenpflicht während der Vorführung.



## Tradition trifft auf Innovation



### Und seit Ende letzten Jahres auch in Frickenhausen

Das ehemalige Autohaus Mittel in Frickenhausen ist seit dem letzten Quartal 2021 in neuen Händen. Pächter der an die OMV-Tankstelle angrenzenden Werkstatt ist seit Ende letzten Jahres das Autohaus Wurster aus Grafenberg. Der Werkstattbetrieb wurde bereits im November aufgenommen. Noch stehen allerdings einige Umbauarbeiten in den Räumlichkeiten wie zum Beispiel dem Kundeneingang, einer Kundenberatungsbereich oder einem Showroom aus, die aber – so hofft der Inhaber des Autohauses Wurster, Stefan Schell – bis zum Ende des Frühjahrs abgeschlossen sein werden. Auf großen Displays werden sich Kunden dann über das Sortiment an Zubehör wie Felgen und vieles mehr informieren können.



**Bild oben:** Stefan Schell (Mitte) umrahmt von seinem zuverlässigen Team

**Bild links:** Blick in die Werkstatt  
Fotos: Autohaus Wurster

Berhalb der Öffnungszeiten der Werkstatt abholen zu können.

Stefan Schell geht gern seinen eigenen Weg und so ist ein besonderer Schwerpunkt am Frickhäuser Standort der Vertrieb amerikanischer Fahrzeuge wie Pick-ups, Kleinbusse u.ä., die Stefan Schell importiert, aufbereitet und zum Kauf anbietet. Anfragen dafür hat er bereits aus der ganzen Republik.

Die Einweihung der fertigen Räume wird auf alle Fälle mit einem Fest gefeiert, auf das sich jetzt schon Kunden sowie Zulieferer freuen können. *[sf/Red.]*

### JMS Fahrzeugteile, Tuning- und Felgenkataloge von JMS ab sofort erhältlich

Neckartenzlingen - pm. Seit mehr als 30 Jahren sind die Jungs von JMS Fahrzeugteile aus Neckartenzlingen eine feste Größe und absolute Spezialisten im Tuning-Bereich. Das Team fungiert nicht nur als exklusiver Europavertrieb für die hochwertigen Felgen der Marken Barracuda Racing Wheels und Cor. Speed Sports Wheels. Darüber hinaus bietet es auch Felgen sowie diverse Tuning-Komponenten jeglicher Art unterschiedlicher anderer Hersteller wie beispielsweise ABT Sportsline, Rieger Tuning, JE Design, H&R, Ingo Noak Tuning, Irmscher, Eibach, KW, Recaro u.v.m. Und last but not least bietet JMS mit den Racelook-Teilen natürlich auch hauseigene Karosserieteile an. Einen Überblick über das somit schier riesige Tuning-Angebot von JMS Fahrzeugteile bietet alljährlich eine ganze Reihe an Katalogen. Die brandneuen

2022er Ausgaben sind ab sofort erhältlich. Hier wird garantiert jeder Tuningfreund fündig. Dies gelingt umso einfacher, da JMS bereits eine Aufteilung der Komponenten auf mehrere eigenständige Kataloge je nach Fahrzeugmarke vorgenommen hat: So gibt es je ein eigenes Druckwerk für BMW (40 Seiten), Ford (32 Seiten), Mercedes/Smart (40 Seiten) und Opel (32 Seiten) sowie einen gemeinsamen für die Marken des VW-Konzerns, sprich Audi, Cupra, Seat, Skoda und Volkswagen (96 Seiten). Hinzu kommt der Premium Cars-Katalog (64 Seiten), in dem Besitzer hochwertiger Sport- und Luxuswagen die passenden Teile zur Individualisierung ihrer Schätzchen finden – von Porsche über Ferrari, Maserati, Range Rover und Lamborghini bis hin aber auch zu den Top- und Oberklassemodellen von Audi, BMW und Mercedes.

Wer auf der Suche nach neuen Leichtmetallrädern ist, der sollte sich den umfangreichen, 148 Seiten starken Felgen-Katalog 2022 genauer ansehen: Er stellt nicht nur die Felgen aus dem Hause Barracuda Racing Wheels und Cor.Speed Sports Wheels detailliert vor, sondern bietet ein nahezu allumfassendes Bild des Felgenmarktes von A wie ATS über BBS, Brock, Breyton, Carmani, Diewe, Hamann Motorsport, mbDESIGN, MSW, Oxigin, Schmidt, Rial und einige mehr bis hin zu T wie TEC Speedwheels und Tomason. Gemeinsam ist allen Katalogen, dass sie dank QR-Codes, die zu Produktvideos sowie -bildern und weiteren Informationen weiterleiten, eine interaktive und multimediale Dimension haben. Erhältlich sind sie allesamt ab sofort bequem und kostenlos per pdf-Download über die JMS-Websei-

### So weit die Reifen tragen Darauf sollten Motorradfahrer bei der Pflege der Bikebereifung achten



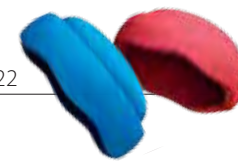
Foto: djd/Michelin

(djd). Für Biker gibt es kaum Schöneres als eine Tagestour mit Freunden, bei der man besondere Augenblicke teilt. Gute Reifen verbinden Fahrspaß mit Sicherheit und Komfort. Nach spätestens sieben Jahren sollten Motorradreifen ausgetauscht werden, selbst wenn sie noch nicht die gesetzliche Verschleißgrenze von 1,6 Millimetern Profiltiefe erreicht haben. Durch einen Wechsel profitieren Motorradfahrer gleichzeitig von aktuellen Weiterentwicklungen, unter anderem bei der Profilgestaltung, den Rohmaterialien und dem Reifenaufbau. Mit verbesserten Eigenschaften verbindet etwa die Michelin Road 6-Serie einen sehr guten Nassgrip sowie Vorteile bei Laufleistung, Komfort und Handling miteinander. Die Sporttouring-Reifen sind für Roadster, Großenduros, Sportmotorräder und Tourenmaschinen geeignet. ■



ten. Wer lieber klassisch im gedruckten Katalog blättern will, kann ihn im Onlineshop bestellen oder natürlich vor Ort in Neckartenzlingen abholen. JMS-Vertriebspartner können zudem größere Mengen zur Weitergabe an Kunden anzufordern.

Alle weiteren Fakten sowie Preis- und Lieferinformationen gibt es bei: JMS Fahrzeugteile GmbH  
Schulstr. 28 | 72654 Neckartenzlingen  
Tel.: +49 (0) 71 27 / 96084-0  
E-Mail: info@jms-fahrzeugteile.de  
www.jms-fahrzeugteile.de



### Regeln fürs Radeln: Gegenseitige Rücksicht bringt Sicherheit

Das Fahrrad zählt unbestreitbar zu den Gewinnern der Corona-Krise. Viele Menschen sind wieder neu aufs Fahrrad gestiegen – umso wichtiger, dass Radfahrer wie Autofahrer sich darüber klar sind, für wen welche Regeln gelten. Die Unfallexperten von DEKRA gehen auf die wichtigsten Punkte rund ums Radfahren ein und sagen, worauf Sie achten müssen.

#### Radfahren auf dem Gehweg?

Fahrräder gelten laut Straßenverkehrsordnung als Fahrzeuge und gehören somit auf die Straße. **Ausnahmen:** Kinder bis acht Jahre müssen auf dem Gehweg fahren, für Kinder bis zehn Jahre ist es erlaubt. Auch eine Aufsichtsperson darf den Gehweg mit benutzen, sie muss jedoch auf Fußgänger besondere Rücksicht nehmen. Verstöße können mit Bußgeld geahndet werden.

das Zusatzschild „Radfahrer frei“ freigegeben. „Das heißt aber nicht, dass sich Radfahrer den Weg freiklingeln und beliebig schnell fahren dürfen“, sagt DEKRA Unfallforscher Luigi Ancona. „Hier ist höchstens Schritttempo, also 4 bis 7 km/h, erlaubt, wenn nötig, heißt es warten.“ Für belebte Fußgängerzonen empfiehlt es sich ohnehin, das Rad zu schieben. „Sonst gefährdet man Fußgänger und sich selbst.“

#### Was gilt in der Fußgängerzone?

Vom Grundsatz her gilt in Fußgängerzonen das Gleiche wie auf dem Gehweg. Viele Fußgängerbereiche sind jedoch durch

#### Ist Radweg benutzen Pflicht?

Radfahrer müssen einen Radweg immer dann nutzen, wenn er mit dem runden Radweg-Zeichen – weißes Fahrrad auf

blauem Grund – gekennzeichnet ist. Fehlt es, kann der Radfahrer zwischen Fahrbahn und Radweg wählen. Manchmal befindet sich der Radweg auf der linken Fahrbahnseite. Nur wenn ein Radweg in Gegenrichtung mit dem Zusatzzeichen „Radfahrer frei“ gekennzeichnet ist, darf man ihn auch auf der linken Fahrbahnseite befahren.

#### Tempolimits auch für Radfahrer?

Auch Radfahrer können Bußgelder und Punkte wegen überhöhter Geschwindigkeit kassieren. Für sie gelten die ausgeschilderten Tempolimits ebenso, z. B. Schritttempo in verkehrsberuhigten Bereichen. „Radfahrer sollten immer nur so schnell fahren, dass sie weder sich selbst noch andere gefährden“, betont der Unfallforscher. „Vor allem gegenüber Kindern, hilfsbedürftigen und älteren Personen ist eine Gefährdung auszuschließen, heißt: Tempo anpassen und bremsbereit sein.“ Wichtig ist weiter, die Geschwindigkeit an

die Straßen-, die Wetterbedingungen und die eigenen Fähigkeiten anzupassen.

#### Radfahren nebeneinander?

Seit April 2020 ist die neue Fassung der Straßenverkehrsordnung in Kraft. Sie erlaubt grundsätzlich, dass zwei Radler nebeneinander fahren, sofern sie nicht andere Verkehrsteilnehmer behindern, dass also z. B. immer noch genug Platz zum Überholen ist. Im Verbund von 16 Radfahrern und mehr ist, wie schon bisher, das Nebeneinanderfahren ohnehin erlaubt.

#### Telefonieren auf dem Fahrrad?

Auch hier gelten die gleichen Regeln wie für Autofahrer: Das **Handy am Ohr während der Fahrt ist tabu.** Bei Verstößen werden 55 € Bußgeld fällig, beim Autofahren sind es 100 € und ein Punkt. „Mit Headset telefonieren ist zwar nicht untersagt, [...] aber höchst gefährlich. Gerade beim Fahrradfahren ist der Hörsinn eine wichtige

**Autohaus KÜMMERLE**

Meisterbetrieb der KFZ-Innung

+++ Komplettservice & Reparaturen aller Marken und Modelle +++

**Autohaus Kümmerle GmbH**  
Brunnenstraße 2  
72657 Altenriet  
Telefon: 07127 33133  
Telefax: 07127 33362  
info@autohaus-kuemmerle.de  
www.autohaus-kuemmerle.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Karosserie- & Lackarbeiten
- 24h-Pannenhilfe
- Abschleppservice
- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen

ACHTUNG

**SOFORTIGER ANKAUF  
ALLER LIEBHABERFAHRZEUGE**

Sportwagen – Wohn- und Reisemobile –  
SUVs – Cabriolets – Old-/New- und Youngtimer  
und gepflegter Fahrzeuge aller Marken & Modelle –  
gerne auch hochpreisiger Fahrzeuge!

☎ 0711/3424 7363 ✉ info@auto-schwab-fellbach.de

**Für Ihre Sicherheit geben wir alles!**

**Günstige Reifen in allen gängigen Größen lieferbar.**

Hegastraße 12  
72622 Nürtingen  
Tel. 070 22 - 95 30 30

www.mueller-kfz-service.de

**EASYLOADER**

**REIFEN, FELGEN, FAHRWERKE, BREMSSCHEIBEN UND MEHR INCL. EINBAU**

**BESUCHE UNSEREN GROSSEN SHOWROOM IN NECKARTENZLINGEN**

SCHULSTR. 28  
D-72654 NECKARTENZLINGEN

TEL.: (+49) (0)7127 / 96084-0  
FAX.: (+49) (0)7127 / 96084-20

**WWW.JMS-FAHRZEUGTEILE.DE**

ONLINESHOP

YOUTUBE KANAL





Für hochwertige Fahrräder und E-Bikes empfiehlt sich der Abschluss einer speziellen Versicherung. Foto: djd/Waldenburger Versicherung/Getty Images/monkeybusinessimages

## Freiheit auf zwei Rädern Gut vorbereitet und gut abgesichert mit dem Fahrrad auf Entdeckungstour gehen

(djd). Urlaubsreisen in andere Länder liegen für viele noch in weiter Ferne. Stattdessen bietet sich die warme Jahreszeit an, um im Fahrradsattel die heimische Region neu zu erkunden. Sehenswürdigkeiten und stimmungsvolle Landschaften kann die Familie individuell entdecken. Die Bewegung an frischer Luft macht Spaß und mit der zusätzlichen elektrischen Kraft eines E-Bikes kommen die Ausflügler entspannt ans Ziel. Doch gerade bei regelmäßigen und längeren Touren empfiehlt sich vorab ein gründlicher Check des Zweirades.

**Kurzer Check vor jeder Ausfahrt**  
Ein Boxenstopp in der Fachwerkstatt mindestens einmal im Jahr ist eine gute Idee. Der Fachmann kann Batterie und Motor überprüfen, die Kette nachstellen und bei Bedarf kleine Reparaturen erledigen. Zwischen den Inspektionsterminen können aber auch die Radler selbst regelmäßig einen prüfenden Blick auf ihr Gefährt werfen. Haben die Reifen noch genug Luft und Profil? Funktioniert die Beleuchtung einwandfrei, halten die Bremsen so, wie sie sollen? Sitzen

Lenker und Sattel fest? „Gerade vor längeren Tagestouren lohnt es sich, alle wichtigen Funktionen des Fahrrads oder Pedelecs einmal gründlich zu testen, um auf Nummer sicher zu gehen“, empfiehlt Thomas Gebhardt von der Waldenburger Versicherung. Für die Touren selbst dürfen genügend Flüssigkeit und Proviant, etwa mit einem Müsliriegel und frischem Obst, nicht fehlen. Auch eine Wind- und Regenjacke kann angesichts der Launen der heimischen Witterung nicht schaden.

**Vor Diebstahl, Unfällen und technischen Pannen geschützt**  
Pedelecs und hochwertige Mountainbikes kosten 2.000 Euro und mehr. Diese Wertgegenstände ziehen naturgemäß die Blicke von Langfingern auf sich. Damit die Ausflügler das Zweirad unterwegs getrost abstellen können, darf ein hochwertiges Sicherheitsschloss nicht fehlen. Noch mehr Schutz bieten Versicherungen fürs Fahrrad. Denn in der üblichen Hausratversicherung sind teure Pedelecs oft nicht gegen Diebstahl abgesichert. Spezielle Policen für das Zweirad treten nicht nur in diesem Fall ein, sondern auch bei einem Unfall, bei Fall- oder Sturzschäden oder Vandalismus. Selbst technische Pannen, Feuchtigkeitsschäden an Akku und Motor oder Defekte der Elektronik sind im Versicherungsschutz enthalten. Unter [www.waldenburger.com](http://www.waldenburger.com) etwa gibt es Details zu dem Rundumschutz fürs Rad und den enthaltenen Leistungen. Die Versicherung gilt deutschlandweit und selbst beim Urlaub im Ausland.

Hilfe, um Fahrzeuge rechtzeitig wahrzunehmen, die sich von hinten oder seitlich nähern“, so Ancona.

**Musik auf dem Fahrrad?**  
„Auch das Musikhören mit Kopfhörern ist beim Radfahren äußerst fahrlässig und ein permanentes Unfallrisiko“, warnt der Forscher von DEKRA. Grundsätzlich untersagt es trotz der Gefahren nicht völlig, die Musik darf aber nicht so laut sein, dass der Radler die Geräusche seiner Umgebung nicht mitbekommt. Ebenso ist Musik aus einem Lautsprecher in Deutschland nicht grundsätzlich verboten, wer aber z.B. ein Martinshorn überhört oder eine Gefährdung darstellt, kann mit einem Bußgeld belegt werden.

**Auch wenn's erlaubt ist: Fahr nie rechts vorbei!**  
„Auch wenn es schnell gehen soll – schlän-

geln Sie sich an Lkw und großen Nutzfahrzeugen, die vor einer Ampel halten, nie mit dem Fahrrad rechts vorbei und warten Sie nicht rechts von diesen Fahrzeugen“, warnt Ancona. Beim Losfahren ist die Gefahr groß, von einem rechtsabbiegenden Lkw übersehen und erfasst zu werden.“ Bei solchen Unfällen sterben in Deutschland jedes Jahr 30 bis 40 Radfahrer. „Hierzulande ist es Radfahrern – leider – erlaubt, wartende Fahrzeuge vorsichtig rechts zu überholen. Die Praxis zeigt jedoch: Dieser Bereich kann zur Todeszone werden, da der Radfahrer im rechten seitlichen Bereich nur schwer wahrzunehmen ist.“ Der Abbiegeassistent für Lkw, der bei diesen Szenarien helfen könnte, ist in der EU für neue Lkw-Fahrzeugtypen erst ab 2022 und für alle neu zugelassenen Lkw erst ab 2024 verpflichtend. Ancona: „Beherzigen Sie den Appell: Fahr niemals rechts vorbei!“

**Alkoholisierter auf Fahrrad?**  
Radfahren und Alkohol vertragen sich nicht. Mit einer Alkoholfahrt können Radler sogar ihren Autoführerschein in Gefahr bringen. Schon ab 0,3 Promille Alkohol im Blut droht bei auffälliger Fahrweise oder Unfall eine Strafanzeige. Von 1,6 Promille an gilt ein Radfahrer als absolut fahruntüchtig (Autofahrer: 1,1 Promille) und muss mit drastischen Konsequenzen rechnen: Strafbefehl, drei Punkte im Fahreignungsregister, Bußgeld in Höhe eines Monatsgehalts sowie Anordnung einer Medizinisch-Psychologischen Untersuchung (MPU).

**Neue Regeln für Autofahrer**  
Auch für Autofahrer ist es wichtig, die seit Ende April 2020 geltenden neuen Regeln zu kennen. So müssen Kraftfahrzeuge beim Überholen von Radfahrern **innerorts** mindestens **1,50 Meter** und **außerorts 2 Meter seitlichen Abstand** einhalten. Kfz über 3,5 Tonnen dürfen beim Rechtsabbie-

gen innerorts nur Schrittgeschwindigkeit fahren, um Rechtsabbiegerunfälle zu vermeiden. Auf Straßen mit Radweg wurde das **Parkverbot vor Einmündungen** und Kreuzungen auf **acht Meter** ausgeweitet.

**Was gilt auf Schutzstreifen und Radfahrstreifen?**  
Auf Schutzstreifen für den Radverkehr – gestrichelte weiße Linie – besteht seit Ende April 2020 ein generelles Halteverbot. Bisher schon galt, dass Kraftfahrzeuge diesen Streifen nur „bei Bedarf“ überfahren dürfen, etwa, um vor Hindernissen oder Baustellen auszuweichen. Radfahrstreifen sind mit einer durchgehenden Linie von der Fahrbahn getrennt und dürfen von Kraftfahrzeugen weder zum Ausweichen noch zum Halten genutzt werden. Auf beiden Streifen ist beim Rechtsabbiegen der Vorrang geradeaus fahrender Radfahrer zu beachten. [DEKRA]

Ihre **Anzeige fehlt hier noch**

**Anzeigehotline:**  
07127.93 15 190  
oder **anzeigen@augenblick-info.de**

LIEDERKRANZ WALDDORF

Fahrradbazar in Walddorfhäslach



Am **Samstag, 12.03.2022**, veranstaltet der Kinderchor des Liederkranz Walddorf wieder einen Fahrzeugbazar auf dem **Notariatsplatz beim Omnibusbahnhof Walddorf**.

Hier kann alles angeboten und erstanden werden was Räder hat: vom Kinderwagen über Bobbycars und Kinderfahrrädern bis zu Renn- und Mountainbikes. Anbieter können sich trennen von „eine Nummer zu klein“ oder „ein Gang zu wenig“ und für Kaufinteressenten ist vielleicht gerade das der Renner. Im Hinblick auf die kommenden Frühlingstage

und das Osterfest kann das passende Fahrzeug für eine Ausfahrt gefunden werden. Diesen Termin sollte man sich also nicht entgehen lassen und die persönliche „Fahrzeugflotte“ wieder auf den aktuellen Stand bringen zu können. Eine Bewirtung gemäß den geltenden Vorgaben ist geplant. Angenommen werden die Fahrzeuge

von 10:30 bis 12:00 Uhr, **Verkauf** ist **von 13:00 bis 15:00 Uhr**, ausgezahlt und abgeholt werden kann von 15:30 bis 16:00 Uhr.

Pro Fahrzeug ist 1,- Euro Vermittlungsgebühr fällig, pro erfolgreichen Verkauf 15 % des Erlöses. [www.liederkranz-walddorf.de](http://www.liederkranz-walddorf.de)

## Praktische Lösung im Gepäckträgerschlingel Mit einer universellen Schnellbefestigung für Zubehör bleiben Radler flexibel

(djd). Mit dem Rad zur Arbeit fahren, den Einkauf erledigen oder am Wochenende und im Urlaub Ausflüge unternehmen. Vor allem in der warmen Jahreszeit schwingen sich viele Menschen regelmäßig auf den Fahrradsattel. Laptop, Einkäufe oder anderes Gepäck wollen dann sicher und bequem transportiert werden. Damit das Lenkverhalten nicht beeinträchtigt wird, bevorzugen hierfür viele Radler den Gepäckträger statt des Lenkers. Doch oft stehen sie vor dem Problem, passende Körbe und Taschen zu finden, die sich sicher und schnell daran befestigen lassen. Denn für die Maße von Gepäckträgern gibt es keine Standards. Das Hollandrad hat einen eher breiten Träger mit dicken Rohren, das leichte City Rad kommt mit einem schmalen und dünnen Gepäckträger daher. Und das feste Verschrauben herkömmlicher Fahrradkörbe hat den Nachteil, dass sie nicht schnell gegen andere Taschen oder einen Kindersitz ausgetauscht werden können und man sie

bei jeder Tour mit dabei haben muss.  
**Schnellbefestigung für fast jeden Gepäckträger**  
Neuere Fahrräder sind inzwischen häufig serienmäßig mit sogenannten Systemträgern wie etwa Racktime ausgestattet. Wer ein Rad mit einem solchen Systemträger besitzt, kann im Fachhandel passendes Transportzubehör kaufen, das mittels eines Adapters einfach am Gepäckträger angeklippt wird. Allerdings können Taschen, Körbe und Co. dann auch nur auf diesem speziellen Träger befestigt werden. Besitzt jemand mehrere Räder oder soll das Zubehör innerhalb der Familie von unterschiedlichen Personen genutzt werden, wird es schwierig. Praktisch für alle, die keinen Systemträger haben oder flexibel bleiben wollen, ist Zubehör mit universeller Schnellbefestigung wie von Rixen & Kaul. Körbe mit dem Klickfix KorbKlip und Taschen mit dem UniKlip passen auf fast jeden Gepäckträger – auch von E-Bikes mit integriertem

Akku - und lassen sich schnell auf unterschiedlichste Maße einstellen. Beim Kauf des Transportzubehörs beim Händler oder im Internet muss man so nicht mehr umständlich den Gepäckträger vermessen, um sicherzugehen, auch das Passende zu bekommen. Detaillierte Informationen gibt es unter [www.klickfix.de](http://www.klickfix.de).

**Mit einem Klick kann der Korb abgenommen werden**



Schnellbefestigungs-Clip passen auf fast jeden Gepäckträger.

Praktisch für Wind und Wetter ist ein wasserdichter Backpack.

Taschen, Körbe und Boxen werden nach der einmaligen Einstellung einfach angeklippt und können mit einem Griff wieder abgenommen werden. So kann man den Einkaufskorb direkt in den Laden mitnehmen und statt einer Tourentasche kann auch mal der Hundekorb inklusive Vierbeiner auf dem Gepäckträger mitfahren.

Taschen mit dem universellen

Fotos: djd/djd/www.klickfix.de

»augenblick mal...«  
...gibt es alle 14 Tage neu

**Ford** **Autokuhn**  
Wir von hier.  
72666 Neckartailfingen • Tübinger Str. 111-113  
Telefon 07127/92000 • Email: [info@autokuhn.de](mailto:info@autokuhn.de)  
[www.autokuhn.de](http://www.autokuhn.de)

**scholder bike**  
NEU in Walddorfhäslach  
Unsere Maßstäbe – Ihre Garantie  
» Nachhaltigkeit  
» Hervorragendes Preis-Leistungsverhältnis  
» Solide Verarbeitung  
» Große Reichweite  
» Leistungsstarke Motoren  
» Fantastisches Handling

Gern vermitteln wir Ihnen eine günstige Finanzierung. Fragen Sie uns einfach danach!

**scholder bike**  
Stuttgarter Straße 50  
72141 Walddorfhäslach  
Tel. 0 71 27/3 54 20  
[info@scholder-bike.de](mailto:info@scholder-bike.de)  
[www.scholder-bike.de](http://www.scholder-bike.de)

**So sind wir für Sie da:**  
Mo. bis Do. 7.30 – 12.00 Uhr  
13.00 – 17.30 Uhr  
Fr. 7.30 – 12.00 Uhr  
13.00 – 16.30 Uhr  
Sa. 8.30 – 12.00 Uhr

**BÖPPLE**  
DIE FAHRZEUGLACKIERER  
Lackierungen aller Art · Spot-Repair  
Reparatur Hagelschäden  
Unfallinstandsetzung  
Schadensabwicklung mit der Versicherung  
Schlattgrabenstraße 32  
72141 Walddorfhäslach  
Gewerbegebiet Brühl/Schlatt  
Tel. 07127 237397  
[www.die-fahrzeuglackierer.de](http://www.die-fahrzeuglackierer.de)





## Worauf es bei der Kinderernährung ankommt Tipps rund um Mahlzeiten und gesunde Lebensmittel

(djd). Die Kinderernährung ist für Eltern ein wichtiges Thema. Doch oft herrscht Unsicherheit darüber, wie sich eine kindgerechte Ernährung im Alltag umsetzen lässt und welche Ratschläge wirklich sinnvoll sind. Die renommierte Ernährungsexpertin und Ratgeber-Autorin Dagmar von Cramm gibt hierzu Tipps.



Foto: djd/Reinert Bärchen

Wenn Kinder bei der Zubereitung helfen, schmeckt das Essen im Anschluss gleich viel besser.

### Wie wichtig ist das Frühstück als Mahlzeit für Kinder?

Nicht alle Kinder haben morgens Appetit. "Es kann helfen, bereits am Vorabend zu fragen, auf was das Kind am nächsten Morgen Lust hat und konkrete Vorschläge zu machen", so von Cramm. "Wenn das Kind morgens wirklich nichts essen mag, sollte es für den ersten Energieschub zumindest ein Getränk wie einen frischen O-Saft, mit Honig gesüßten Tee oder Trinkjoghurt zu sich nehmen. Wichtig

ist, dass das zweite Frühstück in Kita oder Schule dann etwas üppiger ausfällt."

### Was sollten Eltern bei Zwischenmahlzeiten beachten?

Am Vor- und Nachmittag brauchen Kinder eine Zwischenmahlzeit. "Das zweite Frühstück sollte eine gute Mischung aus kohlenhydratreichem Vollkornbrot, eiweißreichem Belag wie Käse oder Wurst und frischem Obst und Gemüse sein, plus Wasser.

Nachmittags darf es dasselbe sein oder Kräuterquark mit rohen Gemüsessticks, ein Würstchen mit Reiscracker", empfiehlt die Expertin. Einen guten Mix aus tierischen und pflanzlichen Zutaten bieten zum Beispiel die Bärchen-Mini-Frikadellen mit Gemüse von Reinert. Sie enthalten neben Schweine- und Rindfleisch auch Erbsen, Paprika, Möhren und Zwiebeln.

### Was können Eltern tun, wenn das Kind gesunde Lebensmittel nicht isst?

Bei vielen Obst- und Gemüsesorten ist es eine Frage der Gewohnheit und des Angebotes, ob Kinder sie essen. "Die Vorbildfunktion der Eltern spielt hier eine große Rolle", mahnt von Cramm an. "Darüber hinaus sollte man mit seinem Kind reden und Kompromisse finden." Das Essen schmecke außerdem gleich besser, wenn Kinder es selbst oder gemeinsam mit den Eltern zubereiten. Anstelle von Schokokeksen gibt es dann zum Beispiel einen selbst gebackenen Müsliriegel als Snack in der Pausenbox. Im Wissensbereich unter [www.reinert-baerchen.com](http://www.reinert-baerchen.com) gibt es zudem viele weitere Tipps der Expertin.

### Worauf sollten Eltern beim Kauf von verarbeiteten Lebensmitteln achten?

Neben frischen Lebensmitteln und



Foto: djd/Dagmar von Cramm

Ernährungsexpertin Dagmar von Cramm gibt Tipps, worauf es bei der Kinderernährung ankommt.

Selbstgekochem dürfen auch verarbeitete Produkte Teil des Speiseplans sein. "Je kürzer und verständlicher die Zutatenliste ist, umso besser. Der Salzgehalt sollte mäßig und weder Zucker noch Geschmacksverstärker, Hefeextrakte oder Aromen zugesetzt sein", sagt die Expertin. Einige Lebensmittel wie die Bärchen-Produkte von Reinert sind auch speziell auf die ernährungsphysiologischen Bedürfnisse von Kindern abgestimmt. ■



### Möhren-Falafel

**Zutaten** für ca. 20 Falafel  
200g Kichererbsenmehl  
600g Karotten  
1 Knoblauch  
1 große Zwiebel  
50g Sesam  
1 TL Harissa  
2 TL Sesamöl

**Zubereitung**  
Möhren fein hobeln. Ich habe den feinen Hobel der Kitchenaid Rohkostvorsatz/Gemüseschneider benutzt. Zwiebel schälen, würfeln und anschwitzen.

Knoblauch schälen und fein zerdrücken/hobeln. Alles Gemüse mischen. Kichererbsenmehl, Harissa und Sesam hinzugeben. Mit Salz abschmecken. Circa 30 Minuten ziehen lassen. Dann Sesamöl hinzugeben. Flache Falafeln formen und in einer Pfanne mit Öl braten. Ich frittiere sie nicht.

Schmeckt gut als Wraps mit Salat, Spinat, Gurke, Paprika, Petersilie, Kräuterquark oder Hummus.

Rezept mit Foto von Frisch vom Feld



## Wandern mit Genuss – Genusswandern



Fotos: AlbVerführer | pixabay | fotolia



Mit meinen Genusswanderungen möchte ich meinen Gästen die Schwäbische Alb, deren kulinarischen und regionalen Köstlichkeiten näher bringen. Herzhaftes Essen, leckere Getränke, kombiniert in eine landschaftlich abgestimmten Wanderung wird Sie erwarten. Wir genießen dabei entlang des AlbTraufs traumhafte Ausblicke auf unser schönes Ländle, abgerundet mit wohlwundenden Genusspausen.

Dauer der Veranstaltung ca. vier Stunden.  
Weitere Infos unter:  
[www.albverfuehrer.de](http://www.albverfuehrer.de)

## Mehr Bewegung mit der Maus: Stapelstein mit neuem Freunde-Set

Stuttgart, 2022. Freundschaft, Zusammenhalt und Neugierde - für all das steht die Maus seit über 50 Jahren. Sie erkundet mit ihren Freunden seither in der gleichnamigen Sendung im WDR die Welt und hinterfragt sie immer wieder aufs Neue. Diese Werte verkörpert auch Stapelstein. Und so entstand das limitierte Dreier-Set „diemaus“, das die Vielfalt der Farb-Kombinationen von Stapelstein in diesem Jahr noch erweitert.



„Die tollen Eigenschaften der Maus wollen wir mit unserem neuen Set visualisieren und so vielleicht einen kleinen Beitrag dazu leisten, dass sich Eltern und Kinder immer wieder daran erinnern“ sagt Hannah König, Mitgründerin von Stapelstein. Blau, Orange und gelb – Elefant, Maus und Ente, drei Farben, drei Freunde. Das Stapelstein-Set baut auf diesem Farbcode auf und vermittelt auf reduzierte Weise alles, was die drei Freunde ausmacht, die so ganz verschieden, und von denen jeder doch einzigartig ist. Genau das macht ihre Freundschaft aus: Sie ergänzen sich und sind füreinander da. Zusammen sind sie ein spitzen Trio, das schon so manches Abenteuer gemeinsam erlebt hat. „Wir wollen Kindern mit auf den Weg

geben, dass wir alle einzigartig sind und unsere Vielfalt jede Freundschaft und auch die ganze Gesellschaft bereichern kann. Mit Stapelstein möchten wir die Vielfalt unterstützen und feiern“, so Hannah König.

Das „Stapelstein Colors Set diemaus“ gibt es bis auf Weiteres online unter <https://stapelstein.de> ab 89,95 Euro. Schönes Special zum Freuen: Auf der Innenseite der limitierten Stapelsteine ist eine Marke mit einer Illustration der drei Freunde versteckt. Zudem gibt es drei Spielkarten (DIN A5) mit je einer Spielidee von der Maus, dem Elefant und der Ente extra, sowie einen Stickerbogen mit der Maus und ihren Freunden und ein Mandalaset mit bunten Klebepunkten von Dot On.

Hüpfen, balancieren, bauen, klettern: Die bunten Stapelsteine bringen Bewegung und Kreativität in den Alltag von Kindern und verwandeln jeden Raum in einen Abenteuer-Spielplatz.



Fotos: Stapelstein

## AlbVerführer

*Sind Sie auf der Suche nach etwas Besonderem? Dann sind Sie bei mir genau richtig!*

### AlbVerführer Garagenlädle

**Verkauf jeden Mittwoch und Freitag:  
15.00 bis 18.00 Uhr**

*Auf ihr Kommen freut sich Bernd Kühfuß*

**Mörikestraße 5, linke Garage  
72663 Großbettlingen**

Geschenkkörbe & Präsentkartons. AlbVerführer-Bier & -Spezialitäten. Weitere regionale Spezialitäten und nette Geschenkkarten. Geführte Genuss- und Bierwanderungen. Anfragen, Beratungen sowie Bestellungen werden sehr gerne telefonisch unter 07022 241024 entgegengenommen, die bestellte Ware kann auch außerhalb der Öffnungszeiten kurzfristig nach Terminvereinbarung abgeholt werden.

Weitere Infos finden Sie unter [www.albverfuehrer.de](http://www.albverfuehrer.de)  
Bernd Kühfuß, Großbettlingen, [bernd@albverfuehrer.de](mailto:bernd@albverfuehrer.de)

## OL

MANUFAKTUR RILLI

Diesen Monat  
10% auf  
Sesamöl

Ölmanufaktur Rilli GmbH  
Kürnsteigweg 8  
D-72141 Walddorfhäslach  
[www.oelmanufaktur-rilli.de](http://www.oelmanufaktur-rilli.de)

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 8:30-11:30  
Fr 15:00-18:00  
oder im Online Shop

Kreiser & Iwanowski Verbrauchermarkt GmbH

## EDEKA - Markt Pliezhausen

Lebensmittel / Post / Lotto

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Sa: 06:30-21:00

E

EDEKA

Marktplatz 5 | 72124 Pliezhausen

Telefon: 0 71 27/8 11 80 | Fax: 0 71 27/81 18 22  
E-Mail: [edekapliezhausen@aol.com](mailto:edekapliezhausen@aol.com)

## Für Privatkunden gibt es die kostengünstigen Kleinanzeigen schon ab 14,99 EUR

## »augenblick mal...« verlost

### je ein „Stapelstein Colors Set diemaus“ und ein blaues Balance Board

**So können Sie gewinnen:**  
Zählen Sie alle Stapelsteine, die wir für Sie im aktuellen Magazin – außer im nebenstehendem Artikel – versteckt haben.

Die richtige Lösung können Sie auf unserer Homepage [augenblick-info.de](http://augenblick-info.de) bis Sonntag, den 20. März 2022, 24 Uhr einfach eintragen oder Sie schreiben eine Postkarte an:

augenblick mal, Redaktion,  
Im Gässle 7, 72667 Schlaitdorf.

Bitte Name, Anschrift und Tel.-Nr. nicht vergessen.  
Die Gewinner werden bis 22.03.22 benachrichtigt.

Die Auslosung erfolgt unter Ausschluss der Öffentlichkeit. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

augenblick-info.de



**Evangelische Kirchengemeinden**

**RT-Mittelstadt-Reicheneck**

Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer, Badbrunnenstr. 28, 72766 Reutlingen-Mittelstadt | Tel. 07127-97 23 10, E-Mail: pfarramt.mittelstadt@elkw.de  
 Öffnungszeiten Pfarrbüro Mittelstadt: Di, 9-10.30 Uhr, Mi, 9-11.30 Uhr, Do, 14-16 Uhr  
 Pfarrerin Irmela Burkowitz, Alte Dorfstr. 21, 72766 Reutlingen-Reicheneck Tel. 07121-48697 58 (lange Klingeln lassen!), pfarramt.reicheneck@elkw.de  
 Erreichbarkeit im Pfarrbüro Reicheneck: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

**Corona-Regeln für kirchliche Veranstaltungen:**

Der Schutz vor Ansteckungsgefahren ist uns wichtig. Abhängig von staatlichen und landeskirchlichen Vorgaben passen wir die Regelungen situationsabhängig an.

Aktuell gilt die Warnstufe:

- Zwischen Personen aus verschiedenen Haushalten muss ein Abstand von mind. 1,5 m eingehalten werden.
- Es muss weiterhin eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden, in geschlossenen Räumen FFP 2.

Ein Impf-, Genesenen- oder Test-Nachweis ist für Gottesdienste nicht erforderlich, für Zusammenkünfte in Gruppen und Kreisen in den Gemeindehäusern gilt allerdings 3G mit PCR-Test. Bitte informieren Sie sich bei den jeweils Verantwortlichen.

**Geöffnete Kirche**

Die Dorfkirche Reicheneck ist von März bis Oktober täglich außer samstags von 10-18 Uhr geöffnet. Herzliche Einladung zur stil-

len Einkehr in den Kirchenraum! Die Martinskirche Mittelstadt bleibt bis Ende März außerhalb der Gottesdienstzeiten geschlossen.

**Mittwoch, 9. März**

18.00 Friedensgebet in Reicheneck  
 19.00 Friedensgebet in Mittelstadt, Pfarrerin Irmela Burkowitz

**Sonntag, 13. März**

8.45 Gottesdienst in Reicheneck  
 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

**Mittwoch, 16. März**

18.00 Friedensgebet in Reicheneck  
 19.00 Friedensgebet in Mittelstadt, Pfarrerin Irmela Burkowitz

**Freitag, 18. März**

19.30 im Gemeindehaus Mittelstadt: „Damit Krankheit nicht heillos verwaltet wird“ Lesung und Gespräch mit Dr. Gertraude Ralle. Anmeldung über die VHS erforderlich.

**Sonntag, 20. März**

8.45 Gottesdienst in Reicheneck  
 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt, Pfrin. Gerlinde Henrichsmeyer

**Mittwoch, 23. März**

19.00 Passionsandacht in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

**Friedensgebete und Passionsandachten**

Der Krieg in der Ukraine bewegt uns zutiefst. Wir möchten für die Betroffenen beten, unsere Sorgen und Ängste vor Gott bringen und um seine Hilfe bitten.

Am Mittwoch 9. und 16. März finden dazu um 18 Uhr in der Dorfkirche Reicheneck und um 19 Uhr in der Martinskirche Mittelstadt jeweils kurze Andachten mit Pfarrerin Burkowitz statt.

Ab Mittwoch 23. März beginnt die Reihe der Passionsandachten jeweils um 19 Uhr in Mittelstadt, in deren Rahmen wir ebenfalls weiter um

Frieden beten wollen. Thematisch werden die Passionsandachten mit Bildern von Sieger Köder zur Leidensgeschichte Jesu gestaltet, abwechselnd von Pfarrerin Henrichsmeyer und Pfarrerin Burkowitz. Herzliche Einladung!

**„Damit Krankheit nicht heillos verwaltet wird“ Lesung und Gespräch mit Dr. Gertraude Ralle am 18. März 2022 um 19.30 Uhr im Ev. Gemeindehaus Mittelstadt**



Als Plädoyer für ein zukunftsfähiges Gesundheitswesen schrieb Dr. Gertraude Ralle ihr Buch: „Damit Krankheit nicht heillos verwaltet wird.“ Als Ärztin hat sie 60 Jahre lang die Gesundheitspolitik in Deutschland beobachtet und mitgestaltet.

Pflegenotstand, lange Wartezeiten oder Kostenexplosion sind Beispiele für den dringenden Reformbedarf im Gesundheitswesen. Dr. Gertraude Ralle beschreibt Ursachen der Fehlentwicklung und zeigt notwendige, gangbare Wege auf, wie eine zukunftsfähige Versorgung gesichert werden kann.

Die Ev. Kirchengemeinde Mittelstadt lädt gemeinsam mit der Volkshochschule Reutlingen am 18. März 2022 von 19.30 bis 21 Uhr zu einer Lesung

der Autorin mit anschließendem Austausch ins Ev. Gemeindehaus Mittelstadt ein. Einlass ab 18.30 Uhr; 15 Min Pause sind vorgesehen. Es gelten die dann vorgegebenen Corona-Vorschriften betr. Teilnahme (3G, 2G, 2G+), Abstand zwischen Haushalten und Tragen einer medizinischen Maske.

Die Anzahl der Plätze ist beschränkt, daher ist eine Anmeldung bei der VHS Mittelstadt (Tel. 07127-890096) oder VHS Reutlingen (Tel. 07121-3360) erforderlich. Teilnehmerkarte zur Veranstaltung bitte mitbringen! Der Eintritt kostet 5 Euro und kommt einem wohltätigen Zweck zugute. Herzliche Einladung

**Gemeindereise vom 26. Mai – 29. Mai 2022 Speyer – Mainz – Worms – Rüdesheim**

**Es sind noch einige Plätze frei!** Die Busreise ist unter dem Dach der Verbundkirchengemeinde Mittelstadt-Reicheneck geplant. Reiseveranstalter ist die Teinachtal-Reisen G. Maier GmbH & Co. aus Neubulach.

**Reiseprogramm:**

**Donnerstag, 26. Mai 2022:** Fahrt nach Speyer mit Domführung, Weiterfahrt nach Mainz und Quartierbezug im Hotel „Mainzer Hof“

**Freitag, 27. Mai 2022:** Geführte Stadtrundfahrt in Mainz, Führung im Mainzer Dom

**Samstag, 28. Mai 2022:** Fahrt nach Worms mit geführter Stadtrundfahrt, Fahrt nach Oppenheim mit Führung im Kellerlabyrinth

**Sonntag, 29. Mai 2022:** Fahrt nach Rüdesheim am Rhein mit Burgen-schiffahrt und Altstadtbummel, Rückfahrt nach Mittelstadt

Bei Interesse können Sie gerne das detaillierte Reiseprogramm mit allen Informationen im Ev. Pfarramt in Mittelstadt, Badbrunnenstr. 28, Tel. 07127 972310, E-Mail: pfarramt.mittelstadt@elkw.de, anfordern.



**LVP-Nachwuchs mit tollem Hallenfinale - Doppelsieg bei den U14-Staffeln Stadtwerke Sindelfingen Nachwuchsmeeting, 26.02.2022**

Zum Abschluss der Hallensaison zeigten die Schülerklassen des LVP beim Stadtwerke Sindelfingen Nachwuchsmeeting nochmals, was in Ihnen steckt und trugen einige Siege davon. Besonders der Gewinn der beiden Staffeln in der U14 ließ das anwesende Trainerteam, die Teamkolleg\*innen und die erstmals in dieser Hallensaison zugelassenen Zuschauer in Jubel ausbrechen. Bei den Mädels mussten sich Jil Unrath, Lilly Ehteler, Lene Hahn und Lena Griesinger im Vorlauf in 28,89s noch dem Team aus Ludwigshafen geschlagen geben, im Finale legten sie mit besseren Wechseln und Anastasia Fuchs auf der Schlussläufer-Position noch eine Schippe drauf und konnten diesmal nach 28,55s alle Konkurrentinnen hinter sich lassen. Die Jungs konnten schon im Vorlauf

mit 28,34s die schnellste Zeit für sich verbuchen und steigerten sich aber ebenfalls im Finale mit besseren Wechseln noch auf starke 28,24s. Elias Gerber, Emil Veit, Ethan Schmidt und Jannes Kuhn verwiesen dabei die heimische Staffel aus Sindelfingen auf den zweiten Rang. Überrasgender Athlet im jüngeren Jahrgang der U14 (M12) war auch in den anderen Disziplinen Elias Gerber, der neben der Staffel auch den Weitsprung (4,18m) und die 60m (Vorlauf 8,93s, Finale 8,97s) gewinnen konnte

Bei den älteren Schülern (U16) verbuchte Annika Grimm (W15) zwei Siege für sich: Sie gewann sowohl den Weitsprung mit einer tollen Steigerung auf 4,95m, als auch die 60m Hürden mit neuer Bestzeit von 9,64s. Zudem konnte sie im 60m Sprint das

B-Finale mit neuer Bestzeit von 8,58s gewinnen und auch den Start über 800m, wo sie mit 2:38,32min dritte wurde und im Kugelstoßen (Platz 4 mit PB von 9,24m) ließ sie sich nehmen.

Licht und Schatten hatten die U16-Jungs zu bieten: Zweimal zweiter wurde Pablo Julia Calac (M14): Im Weitsprung mit 4,90m und über die 60m Hürden mit einem zugegeben nicht optimalen Lauf (9,90s). Der Knoten geplatzt ist in der M15 für Mats Roelofsen im Weitsprung: Im letzten Versuch passte endlich mal einiges zusammen beim wiedererstarteten Pliezhäuser und er landete bei 4,99m, was Rang drei bedeutete.

Für das Trainerteam mit Marlene Veit, Chris Läßig, Patrick Glazle und Philipp Schneider war es ein insgesamt sehr



erfolgreicher Hallenabschluss, der Motivation bei allen - Trainern und Athleten - für die kommende Freiluftsaison geben dürfte. Weitere Ergebnisse auf [www.lv-pliezhausen.de](http://www.lv-pliezhausen.de)

**LVP-Läufer mit Podestplätzen in Einzel- und Serienwertung beim Cup-Finale 4. Lauf Alb-Gold Winterlaufcup in Trochtelfingen (26.02.2022)**

Beim Finale des diesjährigen Alb-Gold-Winterlaufcups konnten sich auf der Strecke rund um den Firmensitz der Firma Alb-Gold in Trochtelfingen die Läuferinnen und Läufer des LV Pliezhausen nochmals gut in Szene setzen und sowohl in den Einzelrennen als auch in der Cupwertung auf das Podest laufen. Allen voran Hannah Arndt und Boris Rein, die

über die 9,6 Kilometer lange Strecke in 36:37 Minuten bzw. 30:39 Minuten jeweils als Zweitschnellste ins Ziel kamen und auch in der Cup-Gesamtwertung Platz zwei belegten. Hannah Arndt siegte zudem souverän in der Altersklasse W30. Stark auch der 10. Platz im Einzelrennen von Davide Hailer (33:10 Min.), was ihm in der Gesamtwertung der Altersklasse M20

Rang drei bescherte. Der dritte Platz in der Gesamtwertung und Sieg in der Cupwertung der W30 sind der Lohn für Katrin Wallner nach insgesamt vier guten Rennen. Auch im letzten Lauf überzeugte sie als Zweitplatzierte der Einzelwertung über 5,6 Kilometer in 21:14 Minuten. Auf derselben Strecke kam Michaela Weiss als vierte Frau in 22:25 Minuten ins Ziel.

**Sabrina Mockenhaupt-Gregor und Michael Schäfer mit schnellen Zeiten und BW-Titelgewinn 41. Rodgauer Winterlaufserie und BW Masters, 05.03.2022**

„Um die 35 Minuten hatte ich mir zgetraut, dass es so schnell wird, hatte ich nicht gedacht“, so der Kommentar von Sabrina Mockenhaupt-Gregor nach ihrem zweiten Platz beim 10 km-Lauf in Rodgau in 34:15 Min. Die Läuferin des LV Pliezhausen

musste sich dabei nur Olympiateilnehmerin Katharina Steinruck, die in 32:46 Minuten Streckenrekord lief, geschlagen geben.

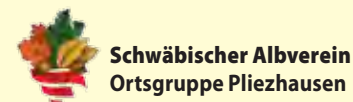
Für die zweite Erfolgsmeldung sorgte der Pliezhäuser Michael Schäfer,

der sich bei den BW Masters im Sindelfinger Glaspalast in überlegener Manier und großem Vorsprung über die 1500 Meter in 4:27,39min den Titel sicherte.



**WEHR DICH**  
  
**SELBSTVERTEIDIGUNG**  
 Dienstag u. Freitag um 18<sup>00</sup> Uhr  
[www.karate-pliezhausen.de](http://www.karate-pliezhausen.de)

**Nebenverdienst gesucht? Wir bieten frische Luft und freie Zeiteinteilung.**  
  
**AUSTRÄGER gesucht!**  
 Wir suchen in **RT-Oferdingen, RT-Reicheneck, Pliezhausen und Rübgarten zuverlässige Verteiler** für das Magazin »**augenblick mal...**«. Verteiltag ist Mittwoch.  
 Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.  
**Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH**  
 Tel.: 0711/91 8998-0 • E-Mail: [info@wolfgmbh.de](mailto:info@wolfgmbh.de)



**Märzenbechertour Donnerstag, 10. März 2022**

„Wir schauen nach dem Frühling und suchen die Frühblüher“  
 Wir treffen uns an der Gemeindehalle Pliezhausen am 10.03.22, 10.30 Uhr und fahren in Fahrgemeinschaften zum Wanderparkplatz Pfaffental bei Wasserstetten. Start der Wanderung am Parkplatz Pfaffental ist 11.30 Uhr. Erst geht es durch den Märzenbecherwald Richtung Eglingen dann zur Ruine Blankenstein, zurück durch das Amseltal nach Wasserstetten.

Auf dem Rückweg machen wir einen Abstecher bei der Alpkafarm. Auf Wunsch erhalten wir für einen Obolus von 5 Euro/Person eine kleine Führung und Stallbesichtigung der einzigartigen Tiere. Außerdem lädt der Hofladen zum Stöbern ein. Zum guten Schluss kehren wir im Lagerhaus Dapfen ein. Dort gibt es außer leckeren Kuchen und kleinen Gerichten viel zum Staunen und auch Einkaufen. Die Rundtour beträgt ca. 9 km, hat sanfte Steigungen und ist nicht nur für Senioren/innen geeignet. Wir freuen uns auch sehr auf jüngere Mitwanderer/innen. Gutes Schuhwerk ist angebracht, es könnte saisonbedingt

auf den Wegen noch sehr feucht und rutschig sein. Getränke und evtl. ein kleines Vesper für unterwegs bitte nicht vergessen. Bitte beachten Sie die zu dieser Zeit geltenden Corona-Regeln und denken Sie an FFP2-Maske und Impfausweis.

Zur besseren Planung freuen wir uns auf eine kleine Info, wer mitkommt an: Wolfgang Reichert, Pliezhausen, Bachenbergstr. 47, Tel.07127-80201, E-Mail: [wolfgang-reichert@gmx.de](mailto:wolfgang-reichert@gmx.de)

**Schon mal vormerken: Radbörse am 01. und 2. April 2022**

Wenn man rauschaut, meint man, der Frühling stünde vor der Tür und

somit auch die Radsaison. Nach nun zwei Jahren Pause stehen die Zeichen diesmal nicht schlecht für die Radbörse, die wir bereits seit Jahren in der Halle der Fa. Münz im Pliezhäuser Industriegebiet veranstalten. Holen Sie also schon mal die Räder, Roller und Dreiräder raus, die einen neuen Besitzer finden sollten. Nutzen Sie die Zeit bis Anfang April und polieren und bringen Sie Ihr Rad auf Vordermann. Rein vorsorglich weisen wir darauf hin, dass nur technisch einwandfreie Räder und Zubehör angenommen werden können. Dann freuen wir uns also auf regen Zulauf und mal wieder schöne Gespräche mit unseren Besuchern.

**Nächster Redaktionsschluss: Mo. 21. März, 12 Uhr**



Bereitschaft Großbettlingen

**Vorankündigung**  
**Nächste Altkleidersammlung**  
**Samstag, 9. April 2022**  
 in Altdorf, Grafenberg, Großbettlingen und Raidwangen.





## Handball-Krimi im Topspiel – TUSSIES mit Punktteilung gegen den THC

In einem spannenden Spiel trennten sich die TUSSIES am Samstagabend mit 29:29 (16:14) vom Thüringer HC.

### Spitzenhandball und Spannung pur

Von Beginn an wurden beide Teams dem Begriff Topspiel gerecht. Die Mannschaft von Edina Rott erwischte, in Abwesenheit von Kapitänin Kalf und Mittelspielerin Bröns Petersen, den etwas besseren Start und ging durch Marte Juuhl Svensson mit 3:1 (3.Min) in Front. Doch die Thüringer Gästemannschaft zeigte sich unbeeindruckt und schlug wenig später zurück, nach knapp neun Minuten führte der THC mit 4:6. Es blieb ein munteres Auf und Ab auf beiden Seiten mit einigen Führungswechseln und sehenswerten Toren. Bei einer 9:8-Führung nahm Edina Rott ihre erste Auszeit (18. Min), welche eine

positive Wirkung zeigte. Immer wieder schafften es die Pink Ladies sich in gute Wurfmöglichkeiten zu bringen, um diese dann zu nutzen oder 7-Meter herauszuholen. Den Schlusspunkt der ersten Halbzeit zum 16:14, setzte Katarina Pandza kurz vor Ablauf der ersten 30 Minuten.

### Krimi wird zum Punktgewinn

Den deutlich besseren Start in die zweite Halbzeit erwischten die Gäste. Aus einem 16:14 für die TUSSIES wurde binnen vier Minuten ein 17:19 Rückstand. Doch die Ermstalhandballerinnen konterteten und konnten mit Nicole Roth im Metzinger Tor auf einen sicheren Rückhalt vertrauen. Die erste Metzinger Führung im zweiten

Durchgang erzielte Pandza zum 25:24 (45.Minute). Das Topspiel blieb hart umkämpft und beide Teams agierte voll auf Augenhöhe. Zuerst nahm der THC das Timeout beim Stand 25:25 (48.Min), ehe Edina Rott beim Stand von 27:27 (54.Min) ihre Auszeit nutzte. Die Gäste konnten sich durch zwei Treffer auf 27:29 absetzen (58. Min) und waren dem Sieg zu diesem Zeitpunkt näher. Die jungen TUSSIES gaben sich aber nicht auf und schafften es nach zwei Paraden von Nicole Roth, den 29:29-Ausgleich in Person von Svenja Hübner zu erzielen. Mit 28 Sekunden Restzeit nahm Gästetrainer Herbert Müller seine letzte Auszeit. In der Folge kam Niederwieser frei zum Wurf, scheiterte

aber an einer glänzend parierenden Roth im TuS-Tor. Auch die Pink Ladies bekamen noch einmal die Chance auf den Sieg, aber Gästekeeperin Schjött konnte den letzten Angriffsversuch abwehren. Somit stand ein gerechtes und hartumkämpftes 29:29 Unentschieden auf der Anzeigetafel.

Es spielten für Metzinger: Roth, Nilsen (beide Tor) – Pandza (10/6), Degehhardt (1), Albek (1/1), Juuhl Svensson (5), Östlund, Weigel, van der Baan (4/2), Hübner (5), Symanzik, Nocun (3), Tröster

Schiedsrichter: Maike Merz & Tanja Kuttler  
Zuschauer: 603

## Maren Weigel setzt Pinkes Zeichen

Nationalspielerin Maren Weigel hat Ihren Vertrag um zwei weitere Jahre bis 2024 bei den TUSSIES verlängert und wird damit in Ihre neunte, sowie zehnte Saison in Metzinger gehen.

### Ein ganz wichtiger Baustein

Acht Jahre lang standen Maren Weigel und Marlene Kalf gemeinsam für Beständigkeit auf der rechten Seite im Metzinger Spiel. Nach dem Karriereende von Marlene zum Saisonende war die Vertragsverlängerung mit Ma-

ren für Manager Ferenc Rott noch mal wichtiger, als ohnehin schon: „Durch den Abgang von Marli wird die Rolle und die Bedeutung von Maren für uns nochmal größer, als sie es bisher schon war. Maren ist ein ganz wichtiger Baustein für uns, nicht nur auf dem

Feld, sondern auch daneben. Daher freue ich mich sehr, dass Sie sich für zwei weitere Jahre für uns entscheiden hat. Maren kennt uns, den Verein, unsere Spielweise, verfügt über internationale Erfahrung und ist eine Führungsspielerin. Mit diesen Eigenschaften passt Sie perfekt zu uns und ich freue mich, dass Sie mindestens 10 Jahre für uns auflaufen wird. Das ist eine besondere Auszeichnung und heutzutage eine Seltenheit, die jeden Fan stolz machen sollte.“

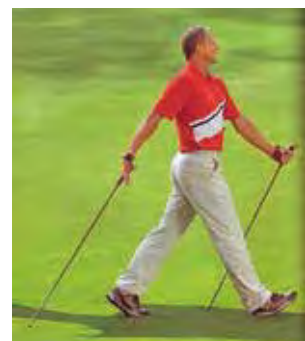
Die 27-jährige Linkshänderin wird neben dem Handball weiterhin in Tübingen Ihr Psychologiestudium absolvieren. Zu Ihrer Vertragsverlängerung äußerte sich die 40-fache Nationalspielerin gewohnt kurz und doch aussagekräftig: „Mein Herz schlägt seit 8 Jahren pink, warum hätte sich jetzt daran etwas ändern sollen? Ich gehöre nach Metzinger wie das Pink auf die Trikots, daher bin ich stolz und sehr glücklich weiterhin eine TUSSIE zu bleiben.“



### Gesundheitssportorientierter Nordic-Walking-Grundkurs

Was ist eigentlich der Unterschied zwischen „Gehen mit Stöcken“ und „Nordic Walking“? An 6 Abenden soll diese Frage durch einen aufbauenden Kurs beantwortet werden, in dem die Teilnehmer schrittweise an die funktionelle und attraktive Nordic-Walking ALFA-Technik herangeführt werden. Die Buchstaben ALFA stehen für:

- A – Aufrechte Körperhaltung
- L – Langer Arm
- F – Flacher Stock
- A – Angepasste Schrittlänge



### Positive Auswirkungen für den Körper:

- kräftigt und formt die Bein- und Gesäßmuskulatur
- kräftigt die Rumpfmuskulatur; → Stabilisierung der Wirbelsäule und Entlastung der Hüft- u. Kniegelenke
- löst Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich
- fördert Abbau von Stresshormonen
- stärkt das Immunsystem

**Zielgruppe:** Alle Interessierten, die schon immer mal wissen wollten, wie es richtig geht \*gesundheitssportorientiert\*! Besonders geeignet für Neueinsteiger! Natürlich auch für alle, die ihre bisherigen Kenntnisse und Bewegungsabläufe unter Anleitung wieder auffrischen wollen.

**Treffpunkt:** immer dienstags ab 29. März bis 03.(10.) Mai 2022, 17.30 Uhr, auf dem Parkplatz beim Stadion. Dauer je 60 min. (Theorie und Praxis) Kosten: 48,00 € / Mitglieder 30,00 €. Nordic-Walking-Stöcke sind selbst mitzubringen. Kurseinstieg auch ab dem 2. Termin möglich.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung: 071 27 89 07 88/01 72 109 09 94  
Reinhard John, Übungsleiter  
Gesundheits- und Präventionssport

### Neu im Programm: Der coole Kurs für Teens! ParcourMovement

Bock auf eine völlig andere Art des Sports? → Dann kommt zu uns!



Diese „Trendsportart“ beinhaltet coole Elemente aus Movement, Capoeira, Tricking, Slackline und Akrobatik. Ein Kurs für Jungs und Mädels, die Lust haben eine andere Art des Sports, ohne besondere Vorkenntnisse, kennenzulernen.

### Trainingszeiten:

Donnerstags, 15:30 – 18:00 Uhr  
Sporthalle Pliezhausen  
**Start: 31.03.2022**  
Preise für 10 Termine:  
Mitglieder 50 € / Nichtmitglieder 80 €  
Kursleiter: Liz. Trainer und Bewegungsenthusiast Chris Flad, Tel. 01 76/30 77 38 38  
Nähere Infos auf unserer Homepage: [www.tsv-pliezhausen-turnen.de](http://www.tsv-pliezhausen-turnen.de)



## „Tag der offenen Tür“ - Samstag, 26.3.2022

Die Tanzabteilung des TSV Frickenhausen 1893 e.V. präsentiert sich in der Festhalle im Erich-Scherer-Zentrum Frickenhausen

Erstmals findet am Samstag, 26. März 2022, von 13:30-18:30 Uhr, ein „Tag der offenen Tür“ der Tanzabteilung des TSV Frickenhausen 1893 e.V. in der Festhalle, Erich-Scherer-Zentrum, in Frickenhausen statt.

Gäste und Besucher dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm bei Kaffee und Kuchen freuen. Die verschiedenen Trainingsgruppen der Tanzabteilung präsentieren ein abwechslungsreiches Programm: Um 13:30 Uhr tanzen Kinder und Jugendliche coole Hip Hop-Moves vor der Halle, auch die Zumba-Kids sind hier mit

dabei. Ab 14:30 Uhr startet in der Festhalle ein bunter Tanzreigen: Ob Zumba, Modern Line Dance oder Paartanz. Die Zuschauer können sich über die diversen Tanzstile informieren und dabei auch einige Showtänze genießen. Es gibt Standard- und Lateinrunden, bei denen nicht nur die Paartänzer/innen sondern auch die Modern Line

Dancers das Tanzbein schwingen und die Gäste zum Mitmachen und Schnuppern einladen. Der Nachmittag endet mit einer DiscoFox-Tanzrunde für alle. Der Eintritt ist frei. An-

meldung erbeten. Es gilt die aktuelle Corona-Verordnung. Weitere Informationen unter Telefon 07022/44602, [tanzen@tsv-frickenhausen.de](mailto:tanzen@tsv-frickenhausen.de) oder [www.tsv-frickenhausen.de](http://www.tsv-frickenhausen.de)



## Stellenmarkt



Das Praxiszentrum an der Filderklinik ist eine gemeinnützige GmbH sowie eine hundertprozentige Tochter der Filderklinik und bündelt verschiedene medizinische Fachbereiche unter einem Dach. Unsere Patient/innen genießen die Vorteile eines erfahrenen, hoch qualifizierten Ärzteteams sowie modernster Diagnose- und Behandlungstechnik - und dank der engen Anbindung an die Filderklinik besonders kurze Wege. Unser Leistungsportfolio umfasst derzeit vier Fachbereiche: Kinderheilkunde, Kinder- und Jugendpsychosomatik, Radiologie & Gynäkologie.

Für unsere Praxis für Frauenheilkunde in Filderstadt-Bernhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit eine/n

### Medizinische Fachangestellte m/w/d

- Ihre Aufgaben**
- Praxis- und Terminorganisation
  - Assistenz bei Untersuchungen, Schwangerenvorsorge, Anlegen von CTGs, Blutentnahmen, Impfungen
  - Administrative Tätigkeiten, Bestellwesen
  - Erstellen der Abrechnung sowohl KV als auch Privat

- Sie bringen mit**
- Einsatzbereitschaft und Organisationstalent
  - Freundlichkeit und Ruhe in der Begleitung unserer Patientinnen, auch Schwangerer und Tumorpatientinnen
  - Interesse an Anthroposophischer Medizin
  - Sicherer Umgang mit EDV und wenn möglich MediStar

- Wir bieten**
- Einen sicheren und attraktiven Arbeitsplatz in einem freundlichen Team
  - Faire Bezahlung und eine Altersvorsorge
  - Erweiterung des Behandlungsspektrums durch die Anthroposophische Medizin

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?** Dann senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an die Leitende Ärztin der Praxis Tanja Reichinger: [t.reichinger@praxiszentrum-filderklinik.de](mailto:t.reichinger@praxiszentrum-filderklinik.de)

Praxiszentrum Filderklinik MVZ gGmbH  
Im Haberschlag 7 • 70794 Filderstadt • [www.praxiszentrum-filderklinik.de](http://www.praxiszentrum-filderklinik.de)

## SEYFRIED & WIEDEMANN

...die Komplettsanierer

Meisterbetrieb GmbH  
Aloys-Senefelder-Str. 3  
72636 Frickenhausen  
Tel. 0 70 22 - 21 22 99  
[www.seyfried-wiedemann.de](http://www.seyfried-wiedemann.de)

Wir suchen

- Flaschner-Gesellen m/w/d
- Dachdecker-Gesellen m/w/d
- Zimmerer-Gesellen m/w/d
- Zimmerermeister m/w/d
- Vorarbeiter m/w/d

SCHUHHAUS

# WEZEL

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK

Unser traditionsreiches Schuhfachgeschäft in Walddorfhäslach besteht bereits in der dritten Generation. Ob sportlich bequem oder modisch elegant, hier findet die ganze Familie die passenden Schuhe. Das Schuhhaus Wezel steht aber auch für orthopädische Schuhtechnik. In der hauseigenen Meisterwerkstatt wird das dafür benötigte Schuhwerk samt Maßeinlagen angefertigt.

Zum 1. April 2022 suchen wir einen

## Mitarbeiter für den Verkauf

(m/w/d) auf 450 Euro-Basis

Wenn Sie Spaß am Verkaufen haben, freundlich und zeitlich flexibel sind, freuen wir uns über Ihren Anruf. Erfahrungen im Verkauf von Vorteil.

Wezel GmbH Schuhhaus und Orthopädie-Schuhtechnik  
Dettenhauser Straße 16 · 72141 Walddorfhäslach  
Telefon 071 27-33391 · [www.schuhhaus-wezel.de](http://www.schuhhaus-wezel.de)

## Nächster Anzeigenschluss: Do. 17. März, 12 Uhr



## Schützen Sie Ihre Online-Zugänge bevor es zu spät ist!

Der Direktor des Potsdamer Hasso-Plattner-Instituts (HPI), Professor Christoph Meinel, wird in den Medien wie folgt zitiert. „Noch nie haben Sicherheitsforscher des Hasso-Plattner-Instituts so viele Leaks bei deutschen Webseiten erfasst wie im Jahr 2021. Zeitgleich ist der Diebstahl digitaler Identitäten erneut angestiegen. Auch wenn es im Internet keinen 100-prozentigen Schutz vor Angriffen gibt, müssen persönliche Daten unbedingt bestmöglich geschützt werden. Dazu gehört auch die Wahl von langen individuellen und komplexen Passwörtern.“

### Passwörter, die Sie für immer vergessen sollten:

Hier die zehn 2021 am häufigsten verwendeten Passwörter in Deutschland: 123456 | passwort | 12345 | hallo | 123456789 | qwertz | schatz | basteln | berlin | 12345678

[Quelle: Hasso-Plattner-Institut]

### 5 Tipps, mit denen Sie Kriminellen ihre „Arbeit“ erschweren können:

- Für Passwörter gilt die Grundregel je länger desto besser, also geizen Sie nicht, ab 15 Zeichen wird es gut.
- Die Mischung macht's: Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen sollten darin vorkommen.

• Wörter aus dem Wörterbuch sind grundsätzlich unsicher, da diese oft automatisiert als mögliche Passwörter geprüft werden.

• Vermeiden Sie in jedem Fall das Verwenden gleicher oder ähnlicher Passwörtern bei unterschiedlichen Benutzerkonten oder Webdiensten.

• Sie können sich das alles nicht merken? Dann nutzen Sie einen Passwort-Manager. Damit brauchen Sie sich nur noch ein einziges Passwort zu merken, der Rest weiß er. Diese Vorgehensweise wird übrigens auch vom Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) empfohlen. Informationen dazu

können Sie auf dessen Webseite unter dem Stichwort „Passwort-Manager“ nachlesen.

### In diesen Fällen sollten Sie Ihre Passwörter sofort erneuern:

- Sie wurden Opfer eines Datendiebstahls.
- Sie haben Anhaltspunkte dafür, dass Ihre Passwörter Dritten zugänglich wurden.
- Ihre Passwörter entsprechen nicht den Regeln für sichere Passwörter

Das HPI bietet einen kostenlosen Check an, mit dem Sie feststellen können, ob Ihre Identitätsdaten veröffentlicht wurden.

**MvGservice**  
Ihr kompetenter IT und PC Reparatur Service  
Egal ob Büro-Rechner, Laptop oder Gaming PC, ich Sorge dafür, dass Ihr Gerät ohne lange Wartezeiten schnell wieder einsatzbereit ist! Schauen Sie sich gern meine Website und alle Leistungen an.  
☎ 01783210084 @info@mvgservice.de www.mvgservice.de



Als gelernter Informatiker mit Schwerpunkt Datenverwaltung hat Michael von Gierschewski als Computerspezialist im IT-Sektor bereits mehr als 15 Jahre Erfahrung. Er bietet seinen Kunden einen professionellen Computerservice sowie schnelle und kostengünstige Hilfe bei Computerproblemen in Reutlingen und Umgebung an. Zufriedene Kunden stehen bei ihm an erster Stelle. Sein Credo: „Ich bin erst glücklich, wenn Sie es sind!“

### edv-dienstleistungen michaelis

Isolde-Kurz-Str. 50 • 72658 Bempflingen

telefon 07123/206816

email info@dv-service-michaelis.de

web www.dv-service-michaelis.de

### ICH BIETE u.a. für Privatpersonen und Firmen

- Systempflege, Konfiguration, Kaufunterstützung für Windows-PC und Apple Computer.
- Einrichtung von Netzwerken und Internetanbindung von Netzwerken und Einzelcomputern
- Individuelle Hilfe bei der Handhabung von PC und Apple-Systemen.
- Webentwicklung und Webdesign

**pm-hpi.** Vom plötzlichen Wechsel Hunderttausender Mitarbeiter ins Homeoffice haben Cyberkriminelle stark profitiert. Seit Ausbruch der Pandemie sind neue Angriffsmöglichkeiten entstanden, die vielen Unternehmen zu recht Sorge bereiten. Ein großer Risikofaktor bleibt der viel zu laxer Umgang mit Passwörtern. Noch immer verlassen sich viele Internetnutzer auf simple Zahlenreihen wie „123456“, die keinen adäquaten Schutz bieten.

### Der Identity Leak Checker

Ob man selbst Opfer eines Datendiebstahls geworden ist, lässt sich mit dem Identity Leak Checker, einem Online-Sicherheitscheck des Hasso-Plattner-Instituts (HPI), sehr leicht überprüfen. Seit 2014 kann dort jeder Internetnutzer unter <https://sec.hpi.de/ilc> kostenlos durch Eingabe seiner E-Mail-Adresse prüfen lassen, ob Identitätsdaten von ihm frei im Internet kursieren und missbraucht werden könnten. Die Sicherheitsforscher ermöglichen den Abgleich mit mittlerweile mehr als 12 Milliarden gestohlener und im Internet verfügbarer Identitätsdaten. Dabei liegt der Fokus auf Leaks bei denen deutsche Nutzer betroffen sind. Das Angebot ist in Deutschland einzigartig.

Insgesamt haben mehr als 15,3 Millionen Nutzer mithilfe des Identity Leak Checkers die Sicherheit ihrer Daten in den letzten fünf Jahren überprüfen lassen. In mehr als 3,6 Millionen Fällen mussten Nutzer darüber informiert werden, dass ihre E-Mail-Adresse in Verbindung mit anderen persönlichen Daten im Internet offen zugänglich war.

### Spezialangebot für Unternehmen und Organisationen: Identity Leak Checker Desktop Client

Der Identity Leak Checker Desktop Client ist ein kostenpflichtiges Angebot für Unternehmen und Organisationen, das sie bei der kontinuierlichen Überwachung der eigenen Domäne(n) unterstützt. Werden neue Datenlecks in den ILC importiert, prüft der Desktop Client automatisch, ob E-Mail-Adressen der überwachten Domäne(n) betroffen sind. Die betroffene(n) E-Mail-Adresse(n) können dann sofort gewarnt werden. Weitere Informationen zum Angebot unter: <https://sec.hpi.de/ilc>

## Nächste Ausgabe unter dem Motto

»Frühlingserwachen«

Haus und Garten | Gesundheit für Mensch und Tier

Anzeigenschluss ist Donnerstag, 17.03.22, 16 Uhr.

## FairEnergie erneut als Top-Lokalversorger ausgezeichnet



Die Leistungen des Unternehmens in den Bereichen Strom-, Gas- und Wärmeversorgung überzeugten die Prüfer vom unabhängigen Energieverbraucherportal (EVP), sodass die FairEnergie in allen drei Sparten mit dem begehrten Qualitätssiegel ausgezeichnet wurde.

Jens Balcerek, Geschäftsführer der FairEnergie, freut sich über die erneute Auszeichnung: „Das ist ein weiteres Mal eine Anerkennung für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die diesen Erfolg durch Ihre ausgezeichnete Arbeit erst möglich gemacht haben. Die Siegel bestätigen unsere gelebten Unternehmenswerte wie Qualität, Engagement in der Region, Service und

Vertrauen. Der unabhängige Blick von außen ist hierbei eine wertvolle Bestätigung für unsere Kunden.“

Wichtig ist Balcerek auch die Tatsache, dass das Energieverbraucherportal als einziges Verbraucherportal Deutschlands nicht ausschließlich den Preis des Anbieters bewertet, sondern zusätzlich wichtige Kriterien wie Klimaschutz, Nachhaltigkeit, Datensicherheit, Kundenzufriedenheit, Transparenz und Service betrachtet werden.

In all diesen Bereichen hat die FairEnergie zum wiederholten Male Bestnoten erhalten und darf nun erneut mit dem begehrten Siegel „Top-Lokalversorger“ werben.

## Unsere Ökostrom-Produkte Erneuerbare Energien sind unsere Zukunft.

Für mehr Grün ist es nie zu spät. Wer auf Ökostrom von FairEnergie setzt, belastet die Welt nicht nur mit weniger CO<sub>2</sub>, sondern steigert gleichzeitig die Lebensqualität in der Region. Bei FairEnergie stammt 100 % des Ökostroms aus regenerativen Quellen – ein großer Teil aus Wasserkraft unserer heimischen Flüsse Echaz, Erms und Neckar. Ein weiterer Teil aus der Beteiligung an Windkraftanlagen. Für jede Kilowattstunde aus Erneuerbaren Energien entsteht mehr Nachhaltigkeit. Mit einem kleinen Beitrag können wir gemeinsam direkt vor unserer Haustüre in die Umwelt und in die Zukunft unserer nachfolgenden Generationen investieren. Jeden Cent, den Sie bei uns für regenerativ erzeugten Strom zahlen, fließt direkt in die Finanzierung dieser regionalen Projekte.

### Setzen Sie auf mehr Grün!

Mehr über unsere Ökostromprodukte finden Sie unter [www.fairenergie.de/strom/oeokostrom.html](http://www.fairenergie.de/strom/oeokostrom.html)

# Fair ist, näher dran zu sein.

Seit 150 Jahren versorgen wir Menschen mit Energie. Zuerst nur in der Region Reutlingen, inzwischen in ganz Deutschland. Damals wie heute sind wir nah dran an unseren Kunden und ihren Bedürfnissen. Durch **faire Preise** und einen **kundenfreundlichen Service**. Überzeugen Sie sich selbst unter [www.fairenergie.de](http://www.fairenergie.de)

**FairEnergie**  
Einfach näher dran





**WASCHPARK**  
BESEMER

Mo-Sa  
24 h

# Waschaktion

gültig bis 18.03.2022

## Vollwäsche Nr. 4 - Glanzpflege

Vorwäsche: Radwäsche mit Felgenschaum –  
Schaum – Seitenhochdruck – Dachhochdruck  
NANO-Wachspolish

2 x waschen, 2 x trocknen

statt 12,- € für nur

**10,- €**

## Kennen Sie schon unseren neuen Super-Felgen-Powerschaum?

In unseren SB-Waschboxen kommt so richtig Power aus der Düse – für Ihre Felgen und das gesamte Auto.

**Denn sauber muss es sein!**



Ulrich-Gminder-Straße 1 · 72654 Neckartenzlingen  
Tel. 071 27/2 1927 · www.kfz-besemer.de

# Wir machen Ihr Auto fit!

Schnell. Zuverlässig. Preiswert.

- beste Preise für Neuwagen
- TZ-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung
- Werkstattservice für alle Marken
- Autoglasservice/Scheibenreparaturen
- Auspuff- und Reifenschnelldienst
- AU und HU Abnahme (Mo-Fr)
- Klimaanlage service
- Unfall-Instandsetzung aller Marken

**Auto HÖSS**

Im Wasen 19, 72654 Neckartenzlingen  
Tel.: 0 71 27 / 3 52 18, Fax: 0 71 27 / 2 23 67, www.autohoess.de



**Ihre Werkstatt für alle Marken!**

## massiv, individuell, regional: U-HAUS

Besuchen Sie unsere 7 Musterhäuser in:

- Ergenzingen Mercedesstr. 43 + 43/1
- Gomaringen Raiffeisenstr. 11 + 13
- Pforzheim Kieselbronner Str. 36 + 36/5
- Nürtingen-Oberensingen Ohmstraße 8

**MASSIVHAUS**  
über 40 Jahre!  
www.u-haus.de



virtuelle Rundgänge unserer Musterhäuser online verfügbar

# Plakette fällig?



## Amtliche Dienstleistungen

- + Hauptuntersuchung inkl. AU
- + Änderungsabnahmen
- + Oldtimerbegutachtungen

## Kfz-Sachverständigen-Dienstleistungen

- + Unfall-Schaden-Gutachten
- + Fahrzeugbewertungen
- + Oldtimergutachten



Ingenieurbüro  
**HEIM**  
KFZ-SACHVERSTÄNDIGE

Ulmer Str. 127a  
72555 Metzingen  
FON 071 23.12 22

Johannes-Majer-Str. 1  
72141 Walddorfhäslach  
FON 071 27.570 32 00

www.sv-heim.de

## NEU! - Abhol- und Lieferservice - NEU!

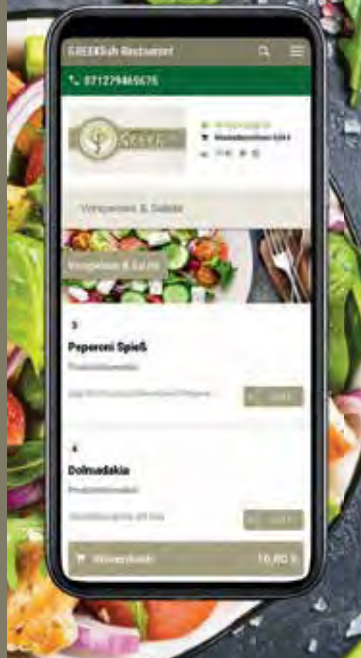
Besteht ein Anlass zur Feier, helfen wir Ihnen gerne bei der Planung und bieten **über 100 Sitzplätze** an.

## Nutze jetzt unseren Web Shop!

Einfach einscannen



oder im Web nach GREEKish Restaurant suchen!



bestellen-greekish-restaurant.de

Sportheim RT-Mittelstadt  
Telefon (07127) 9 46 96 76

## Nebenverdienst gesucht? Wir bieten frische Luft und freie Zeiteinteilung.



**AUSTRÄGER gesucht!**

Wir suchen in  
**RT-Oferdingen, RT-Reicheneck,  
Pliezhausen und Rübgarten**  
zuverlässige Verteiler

für das Magazin »augenblick mal...«.

Verteiltag ist Mittwoch.

Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.

Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH  
Tel.: 0711/91 89 98-0 · E-Mail: info@wolfgmbh.de