



# augen blickmal...



**Klaviere & Flügel**  
vieler Marken, neu od. gebraucht  
Yamaha und Kawai E-Pianos  
Stimmung · Reparatur · Vermietung  
Filderstadt-Bernhausen, Tübinger Str. 16-18  
www.briem-klaviere.de, Tel. 07 11/70 29 52

**BRIEM  
KLAVIERE**

Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region 14. Dezember 2022 | Ausgabe 50-52/22

Das Magazin für RT-Mittelstadt | RT-Oferdingen | RT-Reicheneck | Pliezhausen mit Dörnach,  
Gniebel und Rübgarten | Walddorfhäslach

## Die Weihnachtsausgabe



Immobilien  
Vermittlung  
Bewertung  
Optimierung  
Beratung

### *Besinnliche Weihnachten!*

*Kinkel Immobilien wünscht  
Ihnen und Ihrer Familie  
schöne Feiertage sowie ein  
Jahr 2023, das alle Ihre  
(Wohn-) Träume erfüllt!*



Wohnen + Werte

Inside:  
Ortskalender 2023  
in Pliezhausen

  
**Kinkel**  
Immobilien

70619 S-Sillenbuch  
Tel. 07 11 476933-60

www.kinkel.com  
info@kinkel.com

72766 RT-Reicheneck  
Tel. 07 121 1371719







### Wunderschöne Geschenke kaufen im Advent

Es gibt was Neues an der Freien Schule für lebendiges Lernen e.V. in Altenriet - unseren **Kreativ-Shop!** Dahinter verbirgt sich unser Verkaufsschrank, in dem wir viele mit Liebe erstellte Dinge zum Verkauf anbieten. Kommt vorbei und schaut rein, bestimmt ist für jeden was dabei!

Das derzeitige Angebot reicht von verschiedener Advents-Deko über Handcreme & Lippenbalsam, Seifen, Kerzen, Genähtem und Gestricktem bis hin zu gefilzten Schätzen. In den nächsten Wochen kommen immer wieder neue Dinge dazu, ein regelmäßiges Vorbeikommen und Rein-schauen lohnt sich!

Der Schrank ist den ganzen Advent über **Montag bis Freitag von 8-16 Uhr** und am **Wochenende von 10-17 Uhr** geöffnet. Er steht direkt am Gehweg vor der **Walddorfer Straße 96 in Altenriet**. Als „Geschenk to go“ machen die Dinge sicher viel Freude! Beschenkt Eure Lieben, Verwandten und Bekannten oder einfach Euch selbst!

Viel Spaß damit und schon jetzt vielen Dank für Euren Beitrag sagen

alle kreativen Eltern im Namen aller Schulkinder der Freien Schule für lebendiges Lernen e.V.



### Bitte keine Tiere zu Weihnachten verschenken

pm. Der Landestierschutzverband warnt eindringlich vor der Idee, Tiere als Weihnachtsüberraschung zu verschenken. Der Vorsitzende Stefan Hitzler empfiehlt stattdessen, sich vor Anschaffung eines tierischen Familienmitglieds gründlich zu informieren und beraten zu lassen. **Traurige Realität: Die jetzt bereits vollen Tierheime in Baden-Württemberg können sich vor Anfragen kaum retten und sind oft gar nicht mehr in der Lage alle nicht mehr erwünschten Heimtiere aufzunehmen. Vor allem die Suche nach Aufnahmeplätzen für „schwierige“ Hunde wird zunehmend schwieriger. Diese Probleme werden sich nach der Weihnachtseuphorie über die tierischen Geschenke weiter verstärken.**

Die Vorweihnachtszeit bedeutet jedes Jahr aufs Neue für viele immer wieder die verzweifelte Suche nach geeigneten Geschenken. Manch einer kommt auf die Idee die Familie mit einem lebendigen Haustier zu überraschen. Vor allem wenn Kinder schon lange mit einem solchen Wunsch in den Ohren liegen. Oft wird dabei jedoch nicht bedacht, dass Tiere anspruchsvolle Lebewesen sind, mit arbeitsreichen Ansprüchen und Bedürfnissen. Sie verlangen täglich viel Aufmerksamkeit, benötigen Auslauf und Beschäftigung und müssen gefüttert und versorgt werden. Und

dies ihr gesamtes Leben lang. Stefan Hitzler, Vorsitzender des Landestierschutzverbands, warnt deshalb eindringlich, diese Aufgabe nicht auf die leichte Schulter zu nehmen: „Tiere sind keinesfalls geeignete Überraschungsgeschenke - schon gar nicht für kleine Kinder. Die Aufnahme eines tierischen Familienmitglieds muss gut überlegt sein und mit allen in der Familie abgestimmt werden. Außerdem sollte man sich unbedingt im Voraus gründlich informieren, was mit dem neuen Mitbewohner zusätzlich alles an Aufgaben und Verpflichtungen

ins Haus kommt und wer diese Verantwortung übernehmen wird.“ Gleichzeitig weist Hitzler darauf hin, dass Tiere nicht nur sehr viel Zeit beanspruchen, sondern auch erhebliche Kosten verursachen können. Neben Futter und diverserem Zubehör kommen Tierarztkosten hinzu, die vor allem im Krankheitsfall sehr schnell extrem teuer werden können.

In den Tierheimen zeichnen sich derzeit die Folgen von unüberlegten Tierkäufen dramatisch ab. Tagtäglich kommen Anfragen von Tierbesitzern, die ihre Tiere nicht mehr halten können oder wollen.

Bei Hunden sind inzwischen häufig Beißvorfälle der Abgabegrund. Ebenso werden Altersprobleme oder gesundheitliche Einschränkungen der Tiere bzw. die damit verbundenen teuren Medikamente bzw. hohen Tierarztkosten angeführt. Aber auch die derzeit stark gestiegenen Lebenshaltungskosten zwingen man-



**bwegt ins Jahr 2023 starten Stuttgart.** „bewegt im öffentlichen Raum“ ist das Motto des Kalenders, der Kunst und Nahverkehr ästhetisch verbindet. Wer genau hinsieht, erkennt auf einigen Kalenderblättern bekannte Gesichter: Auf dem Titel und im Monat Oktober findet sich beispielsweise der Stuttgarter Tänzer und Choreograph Eric Gauthier. Verkehrsminister Winfried Hermann wartet im Monat Juni an einer Bushaltestelle auf seine Anschlussverbindung.

Doch auch Menschen aus dem Alltag sind auf den künstlerischen Motiven zu sehen. Alle zwölf Motive „zeigen Menschen, die wir jeden Tag im Zug oder am Bahnhof treffen. Menschen, die uns sofort ins Auge fallen oder die wir möglicherweise gar nicht bemerken“, beschreibt der Fotograf Andrei Haurlyenka die Auswahl. So individuell die Beweggründe, die Reise und das Ziel des oder der Einzelnen sein mögen, sie befinden sich alle auf dem Weg dorthin, wo sie sich ausdrücken können – ins Atelier, auf den Sport-

chen Tierhalter dazu, sein Tier aus finanziellen Gründen abzugeben.

Viele Tierheime sind den unzähligen Anfragen schon nicht mehr gewachsen und bereits am Rand ihrer Aufnahmekapazitäten angekommen. Hinzu kommt, dass zahlreiche Tierheime im Land derzeit selbst um ihre eigene Existenz kämpfen müssen.

Stefan Hitzler bereitet die derzeitige Lage in den Tierheimen deshalb große Sorgen. Die Leidtragenden sind allerdings vor allem die Tiere.

Deshalb appelliert der Landestierschutzverband schon jetzt eindringlich an alle Geschenke-Suchenden:

Bitte zu Weihnachten keine lebendigen Tiere verschenken. Wer ein Heimtier bei sich zuhause aufnehmen möchte, sollte sich im Vorfeld bei Tierheimen umschauen und dort informieren und beraten lassen.

platz, in die Universität oder ins Büro.

Wer sich auf die Suche nach passenden Weihnachtsgeschenken macht, begeistert mit dem Kalender nicht nur Fans des ÖPNV sondern auch Kunst- und Fotografie-Liebhaberinnen und -Liebhaber. Der Kalneder ist an zahlreichen Verkaufsstellen für 16,90 Euro erwerben: im örtlichen Buchhandel, in Tourismusbüros sowie online. Der Kalender erscheint für das Jahr 2023 erstmalig. ISBN-Nummer 978-3-95505-375-8.



### Schmücken, Schenken, Schlemmen – BUND Tipps für eine grüne Advents- und Weihnachtszeit Schöne Bescherung - Nachhaltige Geschenke giffrei verpackt

Berlin. Weihnachtszeit ist Geschenkzeit. Kinder freuen sich über neues Spielzeug und werden am liebsten reich beschenkt. Achten Sie beim Geschenke-



kauf aber darauf, schadstofffreie Teddybären, Bauklötze und Co. zu kaufen. Auch beim Verpacken Ihrer Geschenke, können Sie kreativ werden und damit der Umwelt etwas Gutes tun. **Luise Körner, Chemieexpertin beim Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND)** gibt Tipps, wie Sie nachhaltig schenken.

#### Was sollte beim Einkauf von Geschenken beachtet werden?

**Luise Körner:** „Alltagsprodukte und Spielzeug aus Plastik können mit gesundheits- und umweltschädlichen Chemikalien belastet sein. Produkte aus Weich-PVC können zum Beispiel mit hormonell schädlichen Phthalat-Weichmachern belastet sein. Außerdem befinden sich in vielen Plastik-Produkten Bisphenole oder bromierte Flammschutzmittel. Insbesondere bei preiswerter Importware aus Ländern außerhalb Europas ist Vorsicht geboten: Sie weisen in Tests immer wieder hohe Schadstoff-Konzentrationen auf. Achten Sie deshalb beim Kauf auf Siegel wie GOTS und den Blauen Engel. Mit der kostenlosen ToxFox-App des BUND können Sie zudem Spielzeug und viele weitere Alltagsprodukte wie Kleidung, Elektrogeräte oder Haushaltsgegenstände auf Schadstoffe prüfen. Eine weitere Idee: Schenken Sie Zeit statt Zeug. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Gutschein für einen gemeinsamen Besuch im (Kinder-)Theater oder einer Patenschaft für ein Herzensprojekt?“

#### Wie können Geschenke nachhaltig verpackt werden?

**Luise Körner:** „Da Geschenkpapier oft nach nur einmaligem Gebrauch im Müll landet, ist es besonders wichtig, beim Verpacken auf umweltfreundliche Materialien zu achten. Und die Auswahl ist riesig: Wieder verwendbares Geschenkpapier, aber auch Zeitungen, Schuhkartons und ande-

re Verpackungen aus dem eigenen Haushalt eignen sich zum Verpacken. Der Kreativität sind keinerlei Grenzen gesetzt und viele Materialien können ein zweites oder drittes Mal benutzt werden. Aus alten Magazinen, Kalendern oder Zeitungen können Sie Briefumschläge falten, um die Weihnachtspost zu verschicken. Grundsätzlich gilt, dass man Dekorationen und Verpackungen so oft wie möglich recyceln sollte. Denn viele Materialien können wiederverwendet oder zum Basteln genutzt werden. Möchten Sie unbedingt neues Geschenkpapier kaufen, achten Sie darauf, dass es frei von Schadstoffen ist. Denn Geschenkpapier kann zum Beispiel Cadmium, Blei oder Chrom(VI)-Verbindungen enthalten. Auch hier gibt die ToxFox-App Auskunft.“

#### Wie können Geschenke schön und umweltfreundlich dekoriert werden?

**Luise Körner:** „Verzichten Sie auf Geschenkverpackungen mit Glitzerpartikeln. Diese bestehen häufig aus Kunststoffen, die in der Herstellung viel Energie und Chemikalien kosten und nach dem Gebrauch als Mikroplastik in der Umwelt Schaden anrichten können. Mögen Sie es bunt und originell, können Sie Papier und Stoff bemalen oder sogar bedrucken. Eine weitere Idee ist ‚Furoshiki‘, eine Tradition aus Japan, bei der Geschenke mit Tüchern umhüllt werden, die immer wieder verwendet werden können. Als Geschenkband bitte kein Plastikklebeband verwenden. Hier eignen

sich Paketschnüre oder Bast, üppiger wird es mit breiten Streifen aus sehr feinem Papier oder Krepp. Schleifen und Bänder können Sie aufheben und immer wieder verwenden. Ein besonders weihnachtliches Aussehen erhält das Geschenk mit Anhängern aus Bienenwachs, Tannenzweigen oder Lebkuchenfiguren.“



Damit auch der Einzelhandel schöne Weihnachten hat – kaufen Sie vor Ort.

Eine Rose für Dich

Unikatsschmuck von Isabella Zwick

*Traumhaft schöne Schmuck-Unikate*

von

**Goldschmiedemeisterin Isabella Zwick**

Atelier für individuellen Schmuck  
72622 Nürtingen-Neckarhausen  
Telefon (07022) 55104  
www.isa-zwick.de

Diese filigran in Gold oder Silber gearbeiteten Rosenblüten werden die Blicke auf sich ziehen – als Ring, Ohrstecker, Brosche oder Anhänger. Das perfekte Geschenk nicht nur zu Weihnachten. In meinem Atelier erwartet Sie eine Kollektion an bildschöner, handgearbeitetem Schmuck – jedes Stück ein Unikat. Vielleicht verlieben Sie sich ja in eines davon. Falls nicht, fertige ich Schmuck ganz individuell nach Ihren Vorstellungen an. Auch nicht mehr getragener Schmuck oder Altgold können zu Ihrem neuen Lieblingsstück werden. Für eine persönliche Beratung öffne ich gern mein Atelier für Sie. Vereinbaren Sie doch einfach einen Termin. Tel. 07022-55104

# HITS FÜR KIDS

Jetzt 10% Rabatt\* sichern

**Spielzeug-Erlebnis-Einkauf der Extraklasse in Riederich!**

**NEU: auch in Metzingen.**

**Bekannt durch Pro7 RED und RTF1 Fernsehen.**

- 600 m<sup>2</sup> Spielzeug (auf 2 Etagen)
- über 10.000 Artikel

Hier könnt ihr z. B. Carrera-Rennen fahren oder es gibt ein mega großes Bällebad mit Rutsche! Mehr Infos auf Instagram und online!

hitsfuerkidsspielwaren und www.spielwaren-metzingen.de

Direkt an der B312 Ausfahrt Riederich Industriegebiet Brühl  
Industriestraße 34 · 72585 Riederich · Tel. 07123 360 320  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9 – 18.30 Uhr · Sa. 9 – 18 Uhr  
Reutlinger Straße 24 · 72555 Metzingen  
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 19 Uhr · Fr./Sa. 10 – 20 Uhr

Bildquelle: bewegt

## Schmücken, Schenken, Schlemmen – BUND Tipps für eine grüne Advents- und Weihnachtszeit

### Ökotipp: Zwischen Mehl und Milch – Nachhaltige Weihnachtsbäckerei

Berlin. Mit Beginn der Weihnachtszeit steigt die Lust auf Stollen, Gebäck und Schokolade. Besser für die Umwelt ist es, wenn dabei Bio-Lebensmittel verwendet werden. Beachten Sie in Ihrer Weihnachtsbäckerei ein paar Dinge, wird ihr Gebäck außerdem nachhaltig und fair und das Naschen macht doppelt Freude. **Katrin Wenz, BUND-Agrarexpertin**, hat Tipps für Sie.

#### ? Welche Backzutaten sind aus Umweltsicht zu empfehlen?

**Katrin Wenz:** „Achten Sie beim Einkauf darauf, regionale Produkte, am besten in Bio-Qualität, zu kaufen. Beliebte Backzutaten wie Nüsse haben oft einen weiten Weg bis in die Supermarktregale hinter sich. Walnüsse beispielsweise werden aber auch in Deutschland angebaut. Mandeln hingegen haben einen sehr langen Transportweg. Auch zum Süßen können Sie regionalen Honig statt Zucker verwenden – und unterstützen damit die Arbeit der Imker und

die Biodiversität in ihrer Region. Wer Bio-Honig kauft, unterstützt zusätzlich auch die ökologische Landwirtschaft. Im Ökolandbau sind durch strenge Vorgaben Gentechnik, chemisch-synthetische Pestizide und Mineraldünger verboten. Die Siegel der Anbauverbände Bioland, Naturland und Demeter sind meist strenger als das grüne EU-Bio-Siegel.“

#### ? Worauf sollte ich beim Einkauf von Backzutaten noch achten?

**Katrin Wenz:** „Achten Sie nicht nur darauf, dass es sich um biologisch ange-

baute Lebensmittel handelt, sondern auch darauf, dass diese fair produziert wurden. Dies ist besonders bei Nahrungsmitteln wichtig, die nur in fernen Ländern produziert werden können, wie bei Schokolade oder Kakaopulver. Und immer mehr Menschen wollen auch ganz ohne tierische Produkte Eiersatz, Getreidemilch oder vegane Margarine. Doch auch da lohnt es sich hinzuschauen, um ökologische Nachteile zu vermeiden. Denn viele Margarinen enthalten Palmöl. Das ist ein Problem, denn immer noch wird für die Palmölplantagen wertvoller Regenwald abgeholzt und die Arbeitsbedingungen vor Ort sind oft schlecht. Die Alternative: Palmöl aus zertifizierten bio- und fair-Projekten oder Margarine aus heimischen Pflanzenölen von Raps oder Sonnenblumen.“

#### ? Kann ich auch beim Backen etwas für die Umwelt tun?

**Katrin Wenz:** „Viele Backhelfer sind ‚Einmal-Produkte‘ und landen schnell im Müll. Sie können ihr Backpapier aber durchaus öfter als einmal verwenden oder sich eine Backmatte anschaffen, die Sie langfristig nutzen können. Noch besser: Fetten Sie einfach das Backblech ein, dann können sie auf jede zusätzliche Unterlage verzichten. Energie können Sie sparen, in dem Sie auf das Vorheizen des Backofens verzichten. Das ist für die meisten Teige ohnehin nicht notwendig. Weitere Tipps zum Energiesparen: Nutzen Sie generell Umluft und die Restwärme, indem Sie zum Beispiel mehrere Sorten Gebäck hintereinander backen – und stellen Sie nur die Bleche in den Ofen, auf denen gerade Leckereien gebacken werden. Sonst heizen Sie unnötig auch nicht benötigte Bleche und Roste.“ ■

## Festlich genießen mit Geflügel Merry X-Mas mit Hähnchen, Pute und Co.

(djd). Zum Weihnachtsfest gehören Gemütlichkeit, Zusammensein und kulinarische Genüsse. Für Abwechslung auf dem Festtagstisch sorgen traditionell Hähnchen, Pute und Co. Ob im Ganzen, als Filet, Keule oder Schenkel, geschmort oder gebraten – die Rezeptliste für Geflügelgerichte ist lang. Kurz sind dagegen meist die Vorbereitungszeiten, sodass niemand an den Feiertagen Stunden in der Küche verbringen muss. Beim Einkauf von Geflügelfleisch sollte man auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Mehr Infos sowie Rezeptideen unter [www.deutsches-gefluegel.de](http://www.deutsches-gefluegel.de).

### Puten-Medaillons mit Kartoffelschmarrn

**Zutaten** (für 4 Personen):

1 kg Putenbrust  
200 g Kartoffeln  
100 g Speck  
1 Stange Lauch  
50 g Butter  
125 ml Milch  
4 Eier  
120 g Mehl,  
1 EL saure Sahne  
Salz und Pfeffer, Muskat,  
60 g Butterschmalz,  
1 Zitrone,  
400 ml Geflügelfond,  
200 ml weißen Portwein.

#### **Zubereitung:**

**1.** Kartoffeln garen, pellen und reiben. Gewürfelten Speck und Lauch in 30 g Butter anbraten. Milch, Eigelbe, Mehl, saure Sahne und etwas Salz, Pfeffer und Muskat verkneten. Steif geschlagenes Eiweiß unterheben. 4 EL Butterschmalz erhitzen, Teig in die Pfanne geben, Kartoffeln, Speck und Lauch darauf verteilen und backen, bis die Unterseite goldbraun ist. Bei 180 Grad im Ofen ca. 15 Minuten fertig garen.  
**2.** Zitronenabrieb mit Salz und Pfeffer mischen. Putenbrust in Medaillons schneiden, damit einreiben, in 2 EL Butterschmalz von beiden Seiten anbraten und im Ofen 6 bis 8 Minuten fertig garen. Geflügelfond und Portwein einkochen, kurz vor dem Servieren 20 g kalte Butter unterrühren, anrichten und genießen.



Foto: djd/deutsches-gefluegel.de

## Vermietung

### Vier wunderschöne 4-Zimmer-Wohnungen in Walldorfhäslach zu vermieten

Alle barrierefrei, Erstbezug, mit Aufzug, EG/OG/Penthouse 91/95/150 m<sup>2</sup> mit Balkon und EBK, Effizienzhaus, geringe NK, Stellplatz + Garage.  
Bezug ab 01.03.2023.

Rückmeldung unter [vermietung-wh@gmx.de](mailto:vermietung-wh@gmx.de)

## Ich möchte keinen Augenblick verpassen...

... falls es doch einmal passiert - auf »[augenblick-info.de](http://augenblick-info.de)« finden Sie im Archiv alle Ausgaben zum Download. Besuchen Sie uns auch auf [facebook.com/augenblick.mal.de](https://www.facebook.com/augenblick.mal.de) und [instagram.com/magazin\\_augenblickmal/](https://www.instagram.com/magazin_augenblickmal/)

**Nächster Anzeigenschluss: Do. 19. Jan. 2023, 16 Uhr**

## Körperbehindertenverein Reutlingen e.V.

Der Körperbehindertenverein Reutlingen bietet Begleitung, Assistenz und Mitarbeit bei den eigenen Veranstaltungen, Freizeitangeboten und Besuchen von kulturellen und gesellschaftlichen Veranstaltungen, wie z.B. bei Konzerten, Theaterveranstaltungen, Kinoprogrammen, Sportereignissen. Vereins- und Vorstandsmitglieder mit Behinderung sind aktiv in der Gremien- und Verbandsarbeit. Zu diesen Aktivitäten ist der Einsatz von Mitarbeiter:innen, Helfer:innen auch im Ehrenamt erforderlich.

Menschen mit schwersten Beeinträchtigungen, mit schwersten Behinderungen brauchen viel Unterstützung, um direkte Erfahrungen

machen und um andere Menschen wahrnehmen zu können. Sie benötigen Angehörige, Pädagogen:innen, Therapeut:innen, Beutruer:innen, Assistent:innen, die ihnen Mobilität und Fortbewegung ermöglichen. Und sie brauchen jemanden, der sie auch ohne Sprache versteht und sie zuverlässig bei allen Unternehmungen begleitet, versorgt und pflegt.

Durch Spenden oder eine Mitgliedschaft können die Angebote und Projekte gezielt und unmittelbar unterstützt werden.

**Kreissparkasse Reutlingen:**  
IBAN: DE786405 0000 0000 0826 02  
BIC: SOLADES1REU

Make it possible      Helfer:innen gesucht

Du möchtest Menschen mit Behinderung im Alltag und in der Freizeit unterstützen?

unmöglich!

Dann mach' es möglich und melde dich unter [info@kbv-reutlingen.de](mailto:info@kbv-reutlingen.de)

## Stellenmarkt

Wir sind ein mittelständisches Familienunternehmen und suchen zur Verstärkung unseres Teams in Vollzeit qualifizierte Mitarbeiter (m/w/d) als

### Bürokauffrau/Bürokaufmann (m/w/d)

#### Diese Aufgaben erwarten Sie:

- internen und externen Schriftverkehr bearbeiten
- Angebote und Rechnungen an unsere Kunden schreiben
- einholen von Angeboten von Lieferanten
- administrative Aufgaben wie z.B. Terminplanung, Kommunikation, Post

#### Diese Qualifikationen wären von Vorteil

- Eine abgeschlossene, kaufmännische Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation
- Sehr gutes organisatorisches Geschick
- Relevante Erfahrungen in der Arbeit mit MS Office, Excel

Wir bieten neben einer leistungsgerechten Bezahlung einen sicheren Arbeitsplatz und ein gutes Arbeitsklima.

Wenn Sie eine neue Herausforderung suchen, bewerben Sie sich gerne bei uns schriftlich oder per Mail: [info@mlt-gmbh.com](mailto:info@mlt-gmbh.com)  
Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

**mlt** MLT GmbH | Carl-Zeiss-Str. 1 | 72124 Pliezhausen  
Telefon: 071 27-9572070 | [www.mlt-gmbh.com](http://www.mlt-gmbh.com)

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Reutlingen e.V.

## Wir suchen Dich!

Mach dein FSJ / BFD bei uns!

- In den Bereichen:
- Fahrdienst
  - Hausnotruf
  - Mahlzeitservice
  - Pflege
  - Krankentransport



Jetzt online bewerben.

[www.drk-reutlingen.de](http://www.drk-reutlingen.de)



**Anzeigenhotline:**  
07127.93 15 190 oder  
[anzeigen@augenblick-info.de](mailto:anzeigen@augenblick-info.de)

**Gaiser & Fischer**  
Gärtnerei und Hofladen  
Bioland

Genießen Sie unsere Wintersalate aus eigenem Anbau: Chicorée, Feldsalat, Postelein, Kresse und Zuckerhut.

Bestellungen bitte für Weihnachten, auch Backwaren, bis zum 16.12., für Silvester bis zum 23.12.22.

Öffnungszeiten vor und zwischen den Feiertagen:  
Di. 20.12.: 14.30-18.00 Uhr  
Fr. 23.12.: 7.30-12.30 Uhr  
                  14.30-18.00 Uhr  
Di. 27.12.: kein Verkauf  
Fr. 30.12.: 7.30-12.30 Uhr

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gesundes 2023.

Dorfstr. 101 · 72141 Walldorfhäslach · Tel. 071 27/1 80 50-0  
Fax 1 80 50-20 · E-Mail: [info@gaiser-fischer.de](mailto:info@gaiser-fischer.de)  
Mehr Infos unter: [gaiser-fischer.de](http://gaiser-fischer.de)

## Kreiser & Iwanowski Verbrauchermarkt GmbH EDEKA - Markt Pliezhausen

Lebensmittel / Post / Lotto

Marktplatz 5 | 72124 Pliezhausen

Öffnungszeiten:  
Mo-Sa: 06:30-21:00



Telefon: 071 27/8 11 80 | Fax: 071 27/81 18 22  
E-Mail: [edekapliezhausen@aol.com](mailto:edekapliezhausen@aol.com)

**Evangelische Kirchengemeinden**

**RT-Mittelstadt-Reicheneck**

Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer, Badbrunnenstr. 28, 72766 Reutlingen-Mittelstadt | Tel. 07127-97 23 10, E-Mail: pfarramt.mittelstadt@elkw.de  
 Öffnungszeiten Pfarrbüro Mittelstadt: Di, 9-10.30 Uhr, Mi, 9-11.30 Uhr, Do, 14-16 Uhr  
 Pfarrerin Irmela Burkowitz, Alte Dorfstr. 21, 72766 Reutlingen-Reicheneck Tel. 07121-486 97 58 (lange klingeln lassen!), pfarramt.reicheneck@elkw.de  
 Erreichbarkeit im Pfarrbüro Reicheneck: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

**Geöffnete Kirche**

Die **Dorfkirche Reicheneck** ist in der Winterzeit von November bis Februar ebenso wie die **Martinskirche Mittelstadt** sonntags nach dem Gottesdienst bis 17 Uhr geöffnet.  
 In den Kirchen liegen Informationen und Kirchenführer oder auch Gedankenanstöße zum Mitnehmen aus. Wir freuen uns, wenn die Kirchenräume auch außerhalb der Gottesdienstzeiten besucht werden und persönliche Begegnungen mit Gott ermöglichen. Herzliche Einladung zur stillen Einker!

**Termine und Veranstaltungen**

**Sonntag, 18. Dezember**  
 10.0 Gottesdienst in Mittelstadt mit Krippenspiel des Kin-

derchors, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer  
 16.00 Gottesdienst in Reicheneck mit Weihnachts-Musical der Kinderkirche, Pfarrerin Irmela Burkowitz

**Mittwoch, 21. Dezember**  
 19.30 Verbundkirchengemeinderatssitzung im Gemeindehaus Mittelstadt

**Samstag, 24. Dez. - Heiligabend**  
 15.30 Familiengottesdienst in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

16.00 Familiengottesdienst in Reicheneck, Pfarrerin Irmela Burkowitz

17.00 Predigtgottesdienst in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

22.30 Jugendgottesdienst in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

**Sonntag, 25. Dezember**  
 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt mit Projektchor, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

10.00 Gottesdienst in Reicheneck, Pfarrerin Irmela Burkowitz

**Montag, 26. Dezember**  
 10.00 gemeinsamer Gottesdienst in Mittelstadt, Pfarrer Hartmut Bosch

**Samstag, 31. Dezember**  
 17.00 Gottesdienst am Altjahrsabend in Mittelstadt,  
 18.30 Gottesdienst am Altjahrsabend in Reicheneck, beide: Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

**Sonntag, 1. Januar 2023**  
 17.00 Gottesdienst mit Abendmahl in Mittelstadt

18.30 Gottesdienst mit Abendmahl in Reicheneck, beide: Thema Jahreslosung 2023 „Du bist ein Gott, der mich sieht.“ (1. Mose 16,13), Pfarrerin Irmela Burkowitz

**Freitag, 6. Januar**  
 Kein Gottesdienst in Mittelstadt, herzliche Einladung nach Reicheneck:

10.00 Gottesdienst in Reicheneck, Pfarrerin Irmela Burkowitz

**Sonntag, 8. Januar**  
 10.00 Distriktgottesdienst in Bempflingen, Pfarrer Hartmut Bosch

**Sonntag, 15. Januar**  
 8.45 Gottesdienst in Reicheneck  
 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt, Pfrin. Gerlinde Henrichsmeyer

**Sonntag, 22. Januar**  
 Kein Gottesdienst in Reicheneck, Einladung nach Mittelstadt:  
 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt, Pfrin. Gerlinde Henrichsmeyer

**„Weihnachten ist Party für Jesus“: Krippenspiel des Kinderchors in Mittelstadt am 18.12.22, 10 Uhr in der Martinskirche**

Zwei Kinder unterhalten sich über Weihnachtsrituale und Wunschzettel und fragen sich, warum das eigentlich jedes Jahr aufs Neue so gefeiert wird. Um das herauszufinden, träumen sie sich 2022 Jahre zurück und erleben live die Weihnachtsgeschichte mit, kommentieren diese ab und zu und erkennen zum Schluss: „Weihnachten ist Party für Jesus“! Herzliche Einladung an Groß & Klein, Jung & Alt, im Familiengottesdienst am 4. Advent um 10 Uhr in der Martinskir-

che Mittelstadt mit auf diese Reise zu gehen!  
**„Freude, Freude“: Weihnachts-musical der Kinderkirche Reicheneck am 18.12.2022 um 16.00 Uhr in der Dorfkirche**  
 Mit einem Singspiel bringen die Kinder der Kinderkirche uns dieses Jahr die Weihnachtsgeschichte anschaulich nahe. Die Freude über Jesu Geburt bringt Menschen damals wie heute zum Singen und Jubeln - lassen auch Sie sich einladen zu diesem besonderen Familiengottesdienst mit musikalischem Krippenspiel am Sonntagnachmittag des 4. Advents, und lassen Sie sich anstecken von der Freude, die die Kinder weitergeben.  
**Spielerabend „Mona SpielA“ in Reicheneck am Mittwoch, 18. Jan. um 19.30 Uhr**  
 Die Ev. Kirchengemeinde Reicheneck lädt herzlich zum „Monatlichen Spiele-Abend“ ins Gemeindehaus ein. Alle im Alter von 18 - 99 Jahren, die gerne spielen, Spielpartner suchen oder einfach nur neue Spiele kennenlernen wollen, sind willkommen. Zusammensein, Spaß und Unterhaltung stehen im Vordergrund. Doris Stark und Martin Kalkhof stellen eine breite Auswahl an verschiedenen Gesellschaftsspielen zur Verfügung, und natürlich dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen.  
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
 Doris & Martin (Info: Tel. 07121-7063238)

che Mittelstadt mit auf diese Reise zu gehen!

**„Freude, Freude“: Weihnachts-musical der Kinderkirche Reicheneck am 18.12.2022 um 16.00 Uhr in der Dorfkirche**

Mit einem Singspiel bringen die Kinder der Kinderkirche uns dieses Jahr die Weihnachtsgeschichte anschaulich nahe. Die Freude über Jesu Geburt bringt Menschen damals wie heute zum Singen und Jubeln - lassen auch Sie sich einladen zu diesem besonderen Familiengottesdienst mit musikalischem Krippenspiel am Sonntagnachmittag des 4. Advents, und lassen Sie sich anstecken von der Freude, die die Kinder weitergeben.

**Spielerabend „Mona SpielA“ in Reicheneck am Mittwoch, 18. Jan. um 19.30 Uhr**

Die Ev. Kirchengemeinde Reicheneck lädt herzlich zum „Monatlichen Spiele-Abend“ ins Gemeindehaus ein. Alle im Alter von 18 - 99 Jahren, die gerne spielen, Spielpartner suchen oder einfach nur neue Spiele kennenlernen wollen, sind willkommen. Zusammensein, Spaß und Unterhaltung stehen im Vordergrund. Doris Stark und Martin Kalkhof stellen eine breite Auswahl an verschiedenen Gesellschaftsspielen zur Verfügung, und natürlich dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
 Doris & Martin (Info: Tel. 07121-7063238)



**Bereitschaft Großbottlingen**

**Frohe und gesegnete Weihnachten und alles Gute für 2023!**

Das wünscht die DRK Bereitschaft Großbottlingen allen DRK-Mitgliedern mit ihren Familien, sowie allen Einwohnern. Wir sagen ALLEN ein herzliches Dankeschön, die uns 2022 tatkräftig unterstützt haben. Wir werden auch im neuen Jahr wie gewohnt für Sie alle da sein. Bleiben Sie gesund!  
 Ihre DRK Bereitschaft Großbottlingen

**DRK-Aktiv**

Der erste Dienstabend im neuen Jahr findet am **Dienstag, 10. Januar 2023** statt.

**Bitte beachten:**  
 Dieses Jahr werden die Dienstabende **dienstags** stattfinden!

Beginn ist um 20.00 Uhr im DRK-Heim.  
 Es sind alle Aktiven herzlich dazu eingeladen.



**Achtung! Weihnachtspause**



Das Team von »augenblick mal...« geht in die Weihnachtspause. In den Kalenderwochen 51 und 52 sowie 1-3 erscheint kein Magazin. Die erste Ausgabe im neuen Jahr erscheint in KW 4 am 25.01.2023.

**Nächster Redaktionsschluss: Mo. 23. Jan., 12 Uhr**

**ALTE NZENTRUM**  
**„HAUS AM SCHULBERG“**  
 Schulberg 8-14 · 72124 Pliezhausen

**Veranstaltungen bis 31.01.2023**

<b>montags</b>	10-11 Uhr	Sturzprävention (TSV) im Clubraum
<b>dienstags</b>	10.00 Uhr	Fit durch Bewegung (BV) im Clubraum
	14.00 Uhr	Handarbeitskreis (BV) im Café Kännle
<b>mittwochs</b>	09.00 Uhr	Englisch (BV) im Clubraum
<b>donnerstags</b>	14.00 Uhr	Spielenachmittag (BV) im Café Kännle

Do., 01. Dez.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining (BV), Café Kännle
Fr., 02. Dez.	14.00 Uhr	Erzähl-Café (Musikschule/OA), Café Kännle
Di., 06. Dez.	14.00 Uhr	Seniorenkreis (BV), Café Kännle
Mi., 07. Dez.	14.30 Uhr	Stammtisch Senior*innen (Albverein), Café Kännle
	14.00 Uhr	Tonen (BV), Werkstatt
	14.00 Uhr	Malen (BV), Clubraum
Do., 08. Dez.	14.30 Uhr	Erzähl-Café mit dem Ahnenhaus (OA), Café Kännle
So., 11. Dez.	14.00 Uhr	Sonntags-Café: Weihnachtsglanz (OA), Café Kännle
Di., 13. Dez.	14.30 Uhr	DIY Do it yourself mit D. Schilling (OA), Café Kännle
Mi., 14. Dez.	14.00 Uhr	Treffen der Sängerfrauen, Café Kännle
Mi., 21. Dez.	14.00 Uhr	Quiltwerkstatt, Café Kännle

So., 08. Jan.	15.00 Uhr	Neujahrs-Café mit Chor-Auftritt NAK (OA), Café ist bereits ab 14.00 Uhr geöffnet!, Café Kännle
Di., 10. Jan.	14.00 Uhr	Seniorenkreis (BV), Café Kännle
Mi., 11. Jan.	14.00 Uhr	Tonen (BV), Werkstatt
	14.00 Uhr	Malen (BV), Clubraum
Di., 17. Jan.	14.30 Uhr	DIY Do it yourself mit D. Schilling (OA), Café Kännle
Mi. 18. Jan.	14.00 Uhr	Treffen der Sängerfrauen, Café Kännle
Do., 19. Jan.	14.00 Uhr	Frauenkreis, Café Kännle
Mi., 25. Jan.	14.00 Uhr	Quiltwerkstatt, Café Kännle

**Herzliche Einladung!**  
**Neujahrs-Café**  
**Sonntag, 8. Januar 2023**  
 15.00 bis ca.16.00 Uhr  
**mit Chor-Auftritt**  
**im Café Kännle.**  
 (Das Café ist bereits ab 14.00 Uhr geöffnet!)  
 Es singt für Sie ein gemischter Chor der Neua Apostolischen Kirche Pliezhausen im Café Kännle

Genießen Sie eine schöne Café-Zeit im Café Kännle und lassen Sie sich **musikalisch ins Neue Jahr begleiten.** Das Café ist bereits, ab 14.00 Uhr geöffnet!

**Tanzvergnügen**  
 mit Livemusik für alle Tanzbegeisterten!

**Hier spielen wir und wünschen Euch eine gute Unterhaltung!**  
 Gasthaus „Rössle“, 72649 Wolfschlugen, Nürtinger Str. 15, Tel.: 07022 - 519 44  
 OMNI Gemeindehaus, 73636 Frickenhausen, Kolpingstr. 8, Tel.: 07022 - 41895  
 Haus der Begegnung, 72760 Orschel-Hagen, Berliner Ring 3, Tel.: 07121 - 66924  
 Schmollingers Biergärtle zur Waldschenke, 73773 Aichwald/Aichschieß, Plochinger Str. 25, Tel.: 0711 - 55096311  
**Mo. 19. Dez.** Haus der Begegnung ab 14.30 Uhr Hermann Breuning  
**So. 08. Jan.** Gasthaus „RÖSSLE“ ab 14.00 Uhr Hermann Breuning  
**Mo. 16. Jan.** Haus der Begegnung ab 14.30 Uhr Gery Rappatz  
**Di. 17. Jan.** OMNI Gemeindehaus ab 14.00 Uhr Hermann Breuning  
**So. 22. Jan.** Gasthaus „RÖSSLE“ ab 14.00 Uhr Wolfgang Schözel

**Achtung:** Teilnahme und Zutritt nur mit der, an dem Tag der Veranstaltung geltenden, aktuellen CORONA Verordnung des Landes Baden-Württemberg

lösungsorientiert · persönlich · diskret

**STÄHLE**  
 ERBRECHT

**Rechtsanwalt Volker Stähle**  
 Fachanwalt für Erbrecht

Gartenstraße 35 · 72764 Reutlingen · Telefon: 07121/6228000  
 E-Mail: ra@staehle-erbrecht.de · www.staehle-erbrecht.de

**Das Baumprofi-Team**

**Kronenpflege**  
**Baumfällarbeiten mit Klettertechnik**  
**Entsorgung**

**0157 34567515**

**Nebenverdienst gesucht? Wir bieten frische Luft und freie Zeiteinteilung.**

**AUSTRÄGER gesucht!**

Wir suchen in **RT-Mittelstadt, RT-Oferdingen und Pliezhausen** zuverlässige Verteiler für das Magazin »augenblick mal...«.  
 Verteiltag ist Mittwoch.  
 Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.  
**Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH**  
 Tel.: 0711/91 8998-0 · E-Mail: info@wolfgmbh.de

**edv-dienstleistungen michaelis**  
 Isolde-Kurz-Str. 50 • 72658 Bempflingen

telefon 07123/206816  
 email info@dv-service-michaelis.de  
 web www.dv-service-michaelis.de

**ICH BIETE u.a. für Privatpersonen und Firmen**

- Systempflege, Konfiguration, Kaufunterstützung für Windows-PC und Apple Computer.
- Einrichtung von Netzwerken und Internetanbindung von Netzwerken und Einzelcomputern
- Individuelle Hilfe bei der Handhabung von PC und Apple-Systemen.
- Webentwicklung und Webdesign

## Zerbrechlich, aber unendlich stark

**Yousef Sweiti liegt auf dem Sofa. Seine Hände und Beine stecken in Verbänden, im Gesicht verschorfen Wunden. Jede Berührung kann zu Wunden führen: Yousef ist ein „Schmetterlingskind“. „Epidermolysis bullosa“ heißt die durch Genmutation verursachte Krankheit, die bis heute unheilbar ist.**

Eine Reportage aus Bethlehem von Andrea Krogmann mit Fotos von Meinrad Schade/KHB

### Bei der Geburt ein Schock

Bei Yousef ist die Krankheit bei der Geburt sichtbar: An Armen und Beinen ist die Haut des Jungen nicht ausgebildet – für die Eltern aus Deir Sammit bei Hebron ein Schock. „Ich habe mit einem Kaiserschnitt entbunden und das Baby nach der Geburt nicht gesehen“, erinnert sich Mutter Amani. „Mein Mann brach zusammen. Man sagte ihm, das Kind werde nicht lange überleben.“ Aber Abdelrahman besteht darauf, dass sein Sohn ins Caritas Baby Hospital nach Bethlehem gebracht wird.

Yousef kommt auf die Neonatologie. Hiba Sa'di, die Sozialarbeiterin der Kinderklinik, die mit „Schmetterlingspatienten“ betraut ist, wird hinzugezogen. „Es ist wichtig, den Familien zu zeigen, dass sie nicht alleine sind“, betont sie.

### Nur in Bethlehem gibt es spezifische Hilfe

Das Caritas Baby Hospital in Bethlehem ist das einzige Krankenhaus Palästinas, das Patienten mit dieser unheilbaren und schmerzhaften Hautkrankheit behandeln kann. Rund 40 „Schmetterlingskinder“ zählen zu den Patienten. Freie Gentests gehören ebenso zu seinem Angebot wie die Beratung Betroffener und Aufklärungsarbeit. „Das A und O ist eine sachgerechte Pflege der Haut und der Wunden, um Entzündungen zu verhindern. Indem wir die Mütter unterrichten, können wir die Klinikaufenthalte der Kinder reduzieren“, sagt Sa'di. Die betroffenen Familien unterstützt das Kinderkrankenhaus außerdem durch Vernetzung: Hilfestellung von Eltern zu Eltern.

### Ein Glücksfall für Familie Sweiti

Im Fall von Yousef erweist sich das Konzept als Glücksfall: „Uns wurde gesagt, es gebe eine Familie in unserer Nähe, die auch betroffen ist“, erinnern sich die Eltern. Damit meinten sie Mariam und Samer Darrabi'. Zwei ihrer vier Kinder sind ebenfalls „Schmetterlingskinder“, darunter der fünfjährige Joud. Mariam ermutigt Yousefs Eltern, ihren Sohn nach Hause zu holen, bietet Hilfe an und begleitet die Sweitis in den neuen Alltag. Inzwischen hat Amani Sweiti so viel Selbstvertrauen gefasst, dass auch sie ihre Erfahrung an andere Betroffene weitergeben will.

Ins Caritas Baby Hospital musste Yousef dank der guten Zusammenarbeit bisher erst einmal. Der Kontakt nach Bethlehem ist dennoch intensiv. Das Kinderkrankenhaus unterstützt die Familie mit Verbandsmaterial und Medikamenten – und mit Sozialarbeiterin Hiba Sa'di, die die Eltern bis heute berät, telefonisch, aber auch immer wieder bei Hausbesuchen.

*Epidermolysis bullosa*, so die Schmetterlingskrankheit mit wissenschaftlichem Namen, wird durch eine Genmutation ausgelöst. Sie beeinträchtigt die Proteinbildung der Haut und beschädigt dadurch ihre Struktur und Elastizität. In Folge dieses Schadens ist die Haut der Betroffenen extrem leicht verwundbar. Erschwert wird diese Symptomatik durch viele weitere schwere Begleiterscheinungen, wie zum Beispiel Verwachsungen an Fingern und Zehen sowie Blasen an Schleimhäuten, welche die

Nahrungsaufnahme und Verdauung erschweren. Trotz einzelner Therapieerfolge kann die Medizin die Schmetterlingskrankheit bis heute nicht heilen. Lediglich die Symptome dieser Krankheit lassen sich behandeln.



- 1 Yousef Sweiti kam mit der Schmetterlingskrankheit zur Welt - anfänglich ein großer Schock für die Eltern.
- 2 Die Mutter von Yousef Sweiti erhält Unterstützung von Mariam Darrabi', Mutter eines anderen „Schmetterlingskindes“.
- 3 Ein Vorbild für Familie Sweiti: Mariam Darrabi' konnte ihren Sohn Joud (5) zu Hause pflegen.
- 4 Hiba Sa'di, Sozialarbeiterin des Kinderkrankenhauses, besucht betroffene Familien auch fernab von Bethlehem.

### Caritas Baby Hospital in Bethlehem

Finanziert und betrieben wird das Caritas Baby Hospital im Westjordanland von der Kinderhilfe Bethlehem. Zehntausende Kinder und Babys werden dort jährlich stationär oder ambulant betreut. Alle Kinder erhalten Hilfe, unabhängig von ihrer Herkunft und Religion. Das Behandlungskonzept bindet die Eltern eng in den Heilungsprozess ihrer Kinder mit ein und das Krankenhaus verfügt über einen gut ausgebauten Sozialdienst. Mit 250 lokalen Angestellten ist das Caritas Baby Hospital ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Das Caritas Baby Hospital stärkt das palästinensische Gesundheitswesen und ist darüber hinaus führend bei der Ausbildung von Ärzten und Pflegenden in der Kindermedizin. Nur dank Spenden kann das Caritas Baby Hospital seine Aufgaben erfüllen und Kinderleben retten.

**Spendenkonto: IBAN DE22 6602 0500 0303 0303 03**  
www.kinderhilfe-bethlehem.de



**GESUNDHEIT UND GEBORGENHEIT IM CARITAS BABY HOSPITAL. TAG FÜR TAG. JEDE SPENDE HILFT!**

IBAN DE22 6602 0500 0303 0303 03  
www.kinderhilfe-bethlehem.de



Sehr geehrte Kundinnen und Kunden,  
Presseverantwortliche aus den Organisationen,  
liebe Leserinnen und Leser,

*Niemand kann Zeit haben,  
denn niemand kann Zeit besitzen.  
Aber wir können den Augenblick genießen!*

Ruediger Dahlke, Arzt und Autor

Mit diesem Weihnachtsgruß bedanken wir uns bei Ihnen dafür, dass wir wieder viele Augenblicke mit Ihnen zusammen genießen durften, dass Sie uns treu geblieben sind und für die gute, angenehme Zusammenarbeit in diesem Jahr. Auch dieses Jahr hat uns alle wieder auf ganz unerschiedlichen Ebenen gefordert und wir hoffen, dass Sie die Herausforderungen gut meistern konnten.

Ihnen und Ihren Lieben wünschen wir eine entspannte Weihnachtszeit und ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2023 mit viel Leidenschaft, Zuversicht, Ausdauer und hoffentlich vielen tollen und unvergesslichen Augenblicken. Gern werden wir ein Teil davon.

Ihr TEAM von »augenblick mal...«



Frohe  
Weihnachten  
und ein glückliches  
und erfolgreiches  
neues Jahr

Ihr Spezialist  
in Sachen  
Silikonfugen-  
Sanierungen



CEDRIC SCHWEITZ  
Schlaitdorfer Str. 2 | 72657 Altenriet  
www.fugenschweitz.de  
07127/9695794

**FRÖHLICHE WEIHNACHTEN und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2023**

**kümel**  
KÜCHENSTUDIO

Tel. 0711 77 14 22 | www.kuemel-kuechen.de | info@kuemel-kuechen.de

**GERT JEROMIN**  
 WÄRME | SANITÄR | ENERGIESYSTEME

Wir wünschen allen unseren Kunden frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

www.gert-jeromin.de  
 72667 Schlaitdorf • 07127 811380

*Frohes Fest  
 und ein gutes  
 neues Jahr  
 wünscht Ihr*

Tel. +49 7123 38030 | Internet: albhotel.de

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gutes Neues Jahr 2023.

**U-HAUS**  
 MASSIVHAUS

seit über 40 Jahren  
 Ihr Partner fürs Bauen

**LINHART**  
 ZIMMEREI • HOLZBAU • HANDWERK

WIR WÜNSCHEN  
 FROHE WEIHNACHTSTAGE  
 UND ALLES GUTE  
 IM NEUEN JAHR.

**TIMO LINHART**  
 Telefon 07121 3017889  
 Hauweg 36-38  
 72768 Reutlingen-Oferdingen

www.holzbau-linhart.de

*Frohes Fest  
 und ein  
 gutes und  
 gesundes  
 neues Jahr  
 wünscht*

*Reichenecker  
 Wengert-Stüble*

Wengertstr. 32 | RT-Reicheneck | 07121.490608

*Frohe  
 Weihnachten...  
 und ein gutes neues Jahr  
 wünscht Ihnen  
 Ihr Reichenecker Wengertstüble  
 Familie Reinhold Digel & Mitarbeiter*

Unsere Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage  
 www.wengerstueble.de.

Geb. **Dürr** GmbH  
 Bau- und Landmaschinen

Nonnengasse 40 • 72141 Walldorfhäslach • Telefon 071 27 3 35 70  
 info@duerr-landtechnik.de

Kompetent • Flexibel • Faire Preise

**Rolladen- und Sonnenschutztechnik**

**TIMM**

Rollladen • Jalousien • Markisen • Insektenschutz  
 Fenster • Türen • Vordächer • Rolltore • Reparaturen

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

*Frohe  
 Weihnacht  
 wünscht*

**gerhard müller**  
 Ideen für raumgestaltung

Inh. Thomas Müller | RT-Mittelstadt  
 Neckartenzlinger Str. 35 | Tel. 071 27-7 09 75  
 info@raumausstattung-mueller.de

*Frohes  
 Fest*

Das Licht scheint in der Dunkelheit. NL Joh 1,5a

Wir sagen DANKE unseren Kunden und Geschäftspartnern für das entgegengebrachte Vertrauen und das gute Miteinander im vergangenen Jahr 2022.

Wir wünschen allen ein friedvolles Weihnachtsfest und Gottes Segen für 2023.

**EFFIZIENZBAU**  
 GmbH Walldorfhäslach

Interview mit Arzt und Homöopathie-Experte Peter Emmrich

## Bitterstoffe, buntes Gemüse, Homöopathie: So lindern Sie Verdauungsbeschwerden

**Bauchkrämpfe, Durchfall oder Verstopfung – wenn Magen und Verdauung verrückt spielen, geht es uns schlecht. In der Advents- und Weihnachtszeit sind solche „nervösen“ Beschwerden besonders verbreitet. Was man dagegen tun kann, verrät Peter Emmrich, Facharzt für Allgemeinmedizin mit Zusatzbezeichnung Homöopathie.**

### Was sind „nervöse“ Verdauungsbeschwerden?

Wenn jemand unter Symptomen wie Übelkeit, Völlegefühl oder Bauchkrämpfen leidet, bei ihm aber organisch alles in Ordnung ist, spricht man von nervösen Verdauungsbeschwerden. Dies deutet an, dass unsere gestresste und gehetzte Lebensweise bei vielen Beschwerden eine große Rolle spielt.

### Wie stellen Sie zunächst mal fest, ob organisch alles in Ordnung ist?

Das lässt sich u. a. mit Ultraschall und einer Magenspiegelung untersuchen. Da wird gecheckt, ob der Patient organische Veränderungen wie z. B. eine Magenschleimhautentzündung hat. Ist organisch alles in Ordnung, können die Beschwerden etwa an einem Mangel an Gallen- oder Bauchspeicheldrüsenflüssigkeit, Stress oder an Einnahme bestimmter Medikamente liegen. Dann wird die Nahrung zu langsam verdaut. Liegen die Speisen zu lange im Magen-Darm-Trakt, kommt es zu Fäulnis- und Gärprozessen. Das führt zu Bauchkrämpfen, Übelkeit, Völlegefühl und Verdauungsstörungen.

### Gibt es noch weitere Auslöser?

Ganz oben steht die Ernährung. Zu viel Zucker, zu viel Eiweiß, zu viel Fettiges, zu viel Alkohol – eben alles, was in der Advents- und Weihnachtszeit im Übermaß konsumiert wird – führen zu einer falschen Besiedelung mit Darmbakterien und zu den beschriebenen Problemen. Sind im Mikrobiom des Darms beispielsweise zu wenig Laktobazillen vorhanden, fördert das Gärprozesse. Ein Zuviel an E.coli-Bakterien löst einen Fäulnisprozess aus, vor allem, wenn Sie abends

viel Eiweiß – egal ob tierischen oder pflanzlichen Ursprungs – essen.

### Wie kann ich nervöse Verdauungsbeschwerden reduzieren?

Verändern Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten. Reduzieren Sie den Zuckergehalt in Ihrer Ernährung. Damit sind auch die vielen versteckten Zucker gemeint. In Soßen, Fertiggerichten und Backmischungen versteckt sich etwa häufig viel Zucker. Backen und kochen Sie also am besten selbst und möglichst frisch, statt auf „Convenience“-Produkte zurückzugreifen.

Wenn die Verdauung schon gestört ist, können Sie mit homöopathischen Mitteln sanft Ihre Magen- oder Darm-Beschwerden lindern.

Nux vomica etwa ist ein bekannter homöopathischer Wirkstoff bei Verdauungsbeschwerden wie Magenkrämpfen. Neben bewährten Einzelmitteln gibt es auch eine Reihe von Kombinationspräparaten, die man einnehmen kann, wenn das Verdauungssystem aus dem Gleichgewicht geraten ist. Ein versierter Therapeut kann Ihnen die für Sie individuell passenden Mittel empfehlen.

### Und was kann ich speziell in der Weihnachtszeit tun?

Für die Festtage gilt: Genießen, aber mit Maß und Köpfchen. Kombinieren Sie beispielsweise fette Gans mit einer leichten Gemüsesuppe als Vorspeise, Obstsalat mit „bitterer“ Grapefruit zum Dessert. Planen Sie als „Digestiv“ statt Schnaps lieber Enzian- oder Andornsaft ein.

Bereiten Sie sich am besten auch auf die „Völlerei“ vor, indem sie schon einige Wochen vorher mehr „Farbe“ in Ihr Essen einbauen: Grünes Gemüse,

das Chlorophyll enthält, unterstützt beispielsweise die Darmgesundheit. Orangefarbene Lebensmittel sind dank der Karotinoide der Fettverdauung zuträglich. Rotes Gemüse, das reich an Anthocyanen ist, kann antibakteriell und antientzündlich wirken. Aus buntem Obst und Gemüse – am besten in Bio-Qualität – lassen sich schnell herrliche Smoothies mixen. Trainieren Sie auch Ihre Bauchspeicheldrüse und Gallenblase, indem Sie mehr Bitterstoffe in Ihren Speiseplan einbauen. Bitterstoffe stecken z. B. in Rucola und in Chicorée oder in „bitteren“ Gewürzen wie Kurkuma und Senfkörnern.

### Kann man homöopathische Mittel vorbeugend gegen Verdauungsbeschwerden nehmen?

Homöopathie wird nach dem Reiz-Regulations-Prinzip eingesetzt. Homöopathische Mittel regen nach diesem Wirkverständnis die Selbstheilungskräfte des Körpers an, indem sie gezielt sanfte Reize zur Eigenregulation setzen. Eine Einnahme, bevor Symptome da sind, ist daher nicht üblich. Man sollte homöopathische Mittel aber möglichst frühzeitig einnehmen, sobald Beschwerden auftauchen. Homöopathische Mittel sind dabei in allen Altersgruppen und Lebenssituationen sehr gut verträglich: Sie beinhalten keine belastenden Zusatzstoffe, haben so gut wie keine Neben- oder Wechselwirkungen und sind bei Bedarf auch mit konventionellen Magen-Darm-Präparaten kombinierbar.

Für die Selbstbehandlung einfacher nervöser Verdauungsbeschwerden an den Festtagen empfehle ich, die Hausapotheke mit passenden homöopathischen Mitteln zu bestücken. So sind sie gleich griffbereit und Beschwerden wie Völlegefühl, Verstopfung, Sodbrennen oder Übelkeit – besonders oft bei Kindern, durch die Aufregung – können die Festtagsstimmung nicht verderben. Las-

sen Sie sich am besten individuell bei einem homöopathisch versierten Arzt, Heilpraktiker oder in der Apotheke beraten.

### Wann sollte ich mit Verdauungsproblemen zum Arzt?

Heftige akute Beschwerden mit starken Schmerzen oder hohem anhaltenden Fieber sollten ärztlich abgeklärt werden: Über die Feiertage abwarten ist keine gute Idee, wenn etwa eine Blinddarmentzündung, eine Gallenblasenentzündung oder auch eine akute Infektion vorliegt. Gerade bei Babys oder Senioren muss etwa starker Durchfall immer schnell behandelt werden. Ebenso sollten Sie bei allen Beschwerden, die länger als sechs Wochen andauern, professionelle Hilfe in Anspruch nehmen, um die Ursachen abzuklären.

### Stimmt es, dass Verdauungsbeschwerden von Stress kommen können?

Da gibt es tatsächlich oft einen Zusammenhang. Vor allem chronischer Stress ist problematisch, denn ein hoher Stresslevel lässt die Verdauungsfunktionen verlangsamen. Der Körper schaltet in den steinzeitlichen „Kampf- oder Fluchtmodus“: Die Energie wird aus dem Darm abgezogen und beispielsweise den Muskeln bereitgestellt, die sich auf einen „Kampf“ vorbereiten. Leider ist Stress bei vielen Menschen heute Dauerzustand und die Stresshormone werden oft nicht richtig abgebaut, weil wir uns zu wenig körperlich bewegen.

Für die Feiertage daher noch ein Tipp: Machen Sie nach dem Festmahl am besten einen langen Spaziergang. Die Bewegung schlägt zwei Fliegen mit einer Klappe: Sie hilft der Verdauung und beim Abbau von Stresshormonen – und diese können bekanntermaßen ja gelegentlich an den Festtagen auftreten.



### Über Peter Emmrich

Peter Emmrich M.A. ist Diplom-Biologe, Chemiker und Facharzt für Allgemeinmedizin mit den Zusatzbezeichnungen Homöopathie, Naturheilverfahren, Akupunktur, Sportmedizin, Manuelle Medizin und Palliativmedizin. Er führt in Pforzheim eine Hausarztpraxis, ist Präsident des Europäischen Naturheilbundes e. V. und hat zahlreiche Bücher verfasst. [www.peter-emmrich.de](http://www.peter-emmrich.de)

**GÖNN DIR GESUNDHEIT**

**Apotheke am Rathaus**

Schulberg 5 · 72124 Pliezhausen · Frank u. Lena Eurisch  
 Telefon: 07127.80212 · Fax: 07127.972948  
 info@apotheke-pliezhausen.de  
[www.apotheke-pliezhausen.de](http://www.apotheke-pliezhausen.de)

**Bleiben Sie gesund!**

*Sie bestellen – der Apotheken-Botendienst liefert Ihnen die Arzneimittel nach Hause. Wir sind für Sie da:*  
 Mo. - Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.30 Uhr, Sa.: 8.30 - 12.30 Uhr

Praxis für Ergotherapie  
Sarina Decker

Frohe Weihnachten  
und ein glückliches und erfolgreiches  
neues Jahr

wünscht Ihnen  
das gesamte Team von

**PLATZER GmbH**

IHR FACHPARTNER FÜR SONNENSCHUTZ

Metallbau, Sonnenschutz, Wintergartenbeschattung, Beratung, Verkauf, Montage, Service

Ulrich-Gminder-Straße 6  
72654 Neckartenzlingen  
[www.platzer-sonnenschutz.de](http://www.platzer-sonnenschutz.de)

Wir wünschen allen unseren Patienten  
friedvolle Weihnachten und ein glückliches  
und gesundes neues Jahr

Carl-Zeiss-Str. 8 • Pliezhausen • Tel. 07127 890907  
[info@ergo-pliezhausen.de](mailto:info@ergo-pliezhausen.de) • [www.ergo-pliezhausen.de](http://www.ergo-pliezhausen.de)

Frohes Fest und ein buntes  
neues Jahr wünscht Ihnen

Am 15.12. haben wir wegen Inventur geschlossen.

Frohe Weihnachten  
und ein glückliches und  
erfolgreiches neues Jahr

**WEZEL**

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK

Dettenhauser Str. 16 · 72141 Walddorfhäslach  
Tel. 071 27/33391 · [www.schuhhaus-wezel.de](http://www.schuhhaus-wezel.de)



## Gelungene Adventsfeier der Senioren in der historischen Kelter Grafenberg

Ein ehrenamtliches Team unterstützt von Frau Hielscher aus dem Rathaus verwandelte die Grafenberger Kelter in eine toll geschmückte vorweihnachtliche Atmosphäre.

Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Volker Brodbeck wurden einige Advents- und Weihnachtslieder gesungen. Er freute sich, dass auch Hubert Euchner/Träger der Bürgermedaille und Frau Krämer als älteste Grafenbergerin unter den Gästen waren. Die musikalische Begleitung erfolgte in hervorragender Weise

durch den langjährigen Orchesterleiter Hans Wahl am Klavier. Der Adventsmittag wurde humorvoll von Jörg Mayer moderiert. Er berichtete auch aus seinen Weihnachtserfahrungen als Kind, bevor Bürgermeister Brodbeck eine entsprechende Weihnachtsgeschichte vortrug.

Natürlich blieb bei der schön gedeckten Kaffeetafel ausreichend Zeit sich auszutauschen. Den Abschluss bildete ein irischer Segen, den Jörg Mayer in Vertretung von Dr. Schmon vortrug.



Bürgermeister Volker Brodbeck bei seiner Begrüßungsansprache

Musikalische Begleitung am Klavier durch den langjährigen Orchesterleiter Hans Wahl

## Beeindruckende Präsentation der Sportler/innen bei der Jahresfeier 2022!

Vor kurzem lud der TSV Frickenhausen 1893 e.V. zur Jahresfeier 2022 in die Festhalle ein. Nach der langen Corona-Pause rief das Motto „Schlagerparty“ bei allen Abteilungen Begeisterung hervor, um sich endlich wieder treffen und präsentieren zu können. Vorstand Oliver Andersch begrüßte die zahlreichen Gäste im Saal. Die charmanten Moderatorinnen Bianca Kussmann und Tatjana Mohren führten ins Showprogramm ein und kündigten nun die Kindersportschule an, die Bewegungschoreografien zu „99 Luftballons“ und „Das rote Pferd“ zeigte. Danach demonstrierten die Rope Skipping Kids viele Möglichkeiten, sich mit dem Seil zu bewegen. Nun wartete die Tanzabteilung mit Darbietungen aus dem Bereich Modern Line Dance, Gesellschaftstanz und HipHop auf. Zum Auftakt präsentierten die Modern Line Dancerinnen auf der Bühne einen



Jive auf den Schlager „Schöner fremder Mann“ der 60er Jahre. Es folgte der „BossaNova“, ein Tanzstil der 60er Jahre, den alle Modern Line Dancerinnen in der typischen Kleidung vor und auf der Bühne tanzten. Die Tanzpaare des Montags-Tanzkreises legten anschließend mit einem Wiener Walzer und einem Slow Floxtrott eine flotte Sohle auf die Bühne. Das Highlight



dieses Showblocks bildete der „Kriminaltango“, ein Titel der 60er Jahre, den die Modern Line Dancerinnen zum Abschluss im diffusen Rotlicht vor der Bühne und auf der Bühne zeigten. Das Publikum honorierte die Darbietung mit begeistertem Applaus. Mit Akrobatik ging es weiter: Die Kids aus der Turnabteilung schlugen Rädern und Rollen auf den Schlager „Regenbogenfarben“. In den Pausen unterhielten die Moderatorinnen das Publikum mit einem Schlagerquiz und man war er-

staut, wieviel Schlagerwissen die Gäste mitbrachten! Nun wurde Tennistrainer Björn Gneiting für seine jahrzehntelange Tätigkeit geehrt und wenig später sorgten die HipHop-Tänzerinnen aus der Freitagsgruppe für Stimmung im Saal und präsentierten eine fetzige Choreografie im New School Style. Einen Einblick in die Turnstunde zeigten die großen Turner/innen, die mit akrobatischen Elementen auf der Bodenfläche und auf dem Schwebelbalken und abschließenden Sprüngen und Saltos auf dem Trampolin das Publikum begeisterten. Die Rope Skipperinnen sorgten für ein weiteres Highlight und präsentierten ihr Können im Umgang mit den verschiedenen Seilen. Tricks und Sprünge auf ein Hitmix von Wolfgang Petry bildeten den stimmungsvollen Abschluss des Showprogramms und wurde von den Zuschauern mit viel Beifall belohnt. Anschließend waren die Gäste mit Dis-

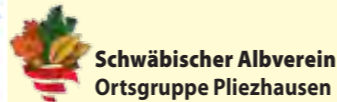
taunt, wieviel Schlagerwissen die Gäste mitbrachten! Nun wurde Tennistrainer Björn Gneiting für seine jahrzehntelange Tätigkeit geehrt und wenig später sorgten die HipHop-Tänzerinnen aus der Freitagsgruppe für Stimmung im Saal und präsentierten eine fetzige Choreografie im New School Style. Einen Einblick in die Turnstunde zeigten die großen Turner/innen, die mit akrobatischen Elementen auf der Bodenfläche und auf dem Schwebelbalken und abschließenden Sprüngen und Saltos auf dem Trampolin das Publikum begeisterten. Die Rope Skipperinnen sorgten für ein weiteres Highlight und präsentierten ihr Können im Umgang mit den verschiedenen Seilen. Tricks und Sprünge auf ein Hitmix von Wolfgang Petry bildeten den stimmungsvollen Abschluss des Showprogramms und wurde von den Zuschauern mit viel Beifall belohnt. Anschließend waren die Gäste mit Dis-

Fotos (privat):

1 Die Rope Skipperinnen hüpfen auf ein Hitmix von Wolfgang Petry

2 Bewegungschoreografie der Kindersportschule

3 Akrobatik der Turner/innen



Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Pliezhausen

### Rückblick Jubilarehrung und Jahresabschluss

Nach zwei Jahren Pause konnten wir zu unserem schon zur Tradition gewordenen Jahresabschluss im Café Kännle einladen. Das ist auch ein würdiger Rahmen für unsere langjährigen Mitglieder, die sich auch sichtlich wohlfühlten im Kreis der überwiegend älteren Albvereiner, die sich eben an einem solchen Tag zusammenfinden. Selbstgebackener Kuchen und die Musikbegleitung von Frau Meta Wild haben zu einem gelungenen, unterhaltsamen Nachmittag beigetragen. Echt zu würdigen ist die Tatsache, dass einige Mitglieder wirklich von Kindesbeinen an im Albverein sind und dessen Aktivitäten schätzen. Für sage und schreibe 70-jährige Vereinszugehörigkeit wurden die Herren Otwin Brucker, Hans Joachim Rominger und Heinrich Ruschewski ausgezeichnet, 50 Jahre im Verein sind die Damen Anneliese, Annegret und Ulrike Bantleon, 40 Jahre Jürgen Bauer, Ruth Nieberle, Gretel, Helmut und Joachim Schlotterbeck und Siegmund Schmid, 25 Jahre Hildegard Armbruster, Karin, Ulrich und Christoph Bäuerle, Elfriede und Manfred Gabernowitz, Claudia und Peter Kaiser, Harald Reichenecker, Jochen Schmid, Birgitt und Ottmar Schwarz, Ursula Weist und Corrina Wolf. Die Vorstandschaft bedankt sich herzlich für diese treue Vereinszugehörigkeit.

Entspannte Feiertage und ein glückliches und erfolgreiches neues Jahr wünscht



Stuttgarter Straße 50  
72141 Walddorfhäsloch  
Tel. 0 71 27/3 54 20



Frohe Weihnachten wünscht

**Fein & Rein Teppichpflege**

allen unseren Kunden und Annahmestellen sowie ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr

**U. Süßmilch**  
Neckarstraße 13  
72654 Neckartenzlingen  
Telefon (0 71 27) 3 20 25

Danke für Ihre Treue



Frohe Weihnachten... und ein gutes neues Jahr wünscht



**Jakob Alter**  
Walddorfer Straße 18  
72124 Pliezhausen  
alter-energie.de



Wir wünschen all unseren Kunden ein frohes Fest und ein gutes neues Jahr.



Waldenbucher Str. 43  
72631 Aichtal-Aich  
Tel. (07127) 5268  
Fax (07127) 50050

gegr. 1898

Wir haben vom 19.12.2022 bis 08.01.2023 Betriebsferien.  
**Heizöl-Notdienst (07127) 5268**



**TuS Metzingen Handball-Bundesliga GmbH – 01.12.22  
TUSSIES setzen Pokal-Ausrufezeichen**

pm. Am Mittwochabend, dem 30.11.22 sicherten sich die TUSSIES Metzingen gegen den Thüringer HC mit einem 34:32-Sieg einen Platz im DHB-Pokal Viertelfinale.

**Von Beginn an ausgeglichen**  
Vor knapp 200 Zuschauern in der Metzinger Öschhalle entwickelte sich vom Anwurf weg ein Pokalfight auf Augenhöhe. Die Gäste legten in Person von Sonja Frey immer wieder vor, die Metzingerinnen konnten jedoch immer nachziehen. Vor allem im Positionsangriff ließ die Mannschaft von Trainer Werner Bösch den Ball und die THC-Abwehr laufen. Nach knapp 21 Minuten gingen die Pink Ladies durch Pandza erstmals in Führung (11:10). Wenig später nahm Gästetrainer Herbert Müller die erste Auszeit, welche bei seiner Mannschaft Wirkung hinterließ. Zusätzlich schlichen sich nun kleine Fehler bei den TUSSIES ein und der THC ging mit einem 14:16-Vorsprung in die Halbzeit.

Nach der Pause kamen die Gäste aus Bad Langensalza besser in die Partie und verschafften sich erstmals einen Dreitorevorsprung zum 17:20 (38. Min). Die Pink Ladies spielten unbeeirrt weiter, profitierten von leichten Fehlern des THC und Überzahlphasen. Rebecca Rott sorgte nach 42 Minuten für den 23:23-Ausgleich. Das Tempo wurde von beiden Teams weiter hochgehalten, der THC konnte mit einem 0:3-Lauf auf 23:26 davonziehen. Doch die TUSSIES, besonders in Person von Lena Degenhardt, hatten dem etwas entgegenzusetzen. Sieben Minuten vor Schluss stand es 30:30 und die Zuschauer hatten bisher ein munteres Auf und Ab bestaunen dürfen. Ein Doppelpack von Degenhardt brachte die TUSSIES in einer wilden Schlussphase mit 32:30 (58.

Min) in Führung, in der Folge scheiterte der THC gleich zwei Mal am Pfosten und Marte Juuhl Svensson machte mit dem 33:30 den Deckel drauf. Am Ende stand ein verdienter und viel umjubelter 34:32-Sieg auf der Anzeigetafel.

**Stimmen zum Spiel  
Werner Bösch:**

„Wir wissen, dass wir sehr viele Stärken haben und auf diese haben wir heute auch vertraut. Wir haben heute offensiv oft die richtigen Lösungen gefunden und weniger Fehler gemacht als der THC. Ich freue mich, dass wir uns in einem engen und spannenden Spiel endlich mal belohnt haben und in der nächsten Runde zu stehen. Wir haben jetzt 10 Tage Pause und legen den Fokus voll auf Bensheim am übernächsten Samstag.“

**Rebecca Nilsson:**

„Es war ein enges Spiel und jede Aktion war heute entscheidend. Wir haben unser Herz auf dem Feld gelassen und mit viel Leidenschaft gekämpft. Im Angriff

haben wir heute immer Lösungen gefunden, Lena war heute der X-Faktor und hat in der entscheidenden Phase die Tore gemacht. In der Schlussphase hatten wir mit dem doppelten Pfostentreffer dann auch mal das Glück auf unserer Seite, was für den Sieg gereicht hat.“



Metzingen: Schüpbach, Nilsson (beide Tor) – Godard (1), Balsam (7/4) Pandza (4), Tröster, Degenhardt (9), Rott (1), Juuhl Svensson (4), Erlingsdottir (3), Weigel (1), Hübner (3), Nocun (1), Woth  
Thüringer HC: Kuske, Schjött, Roth (alle Tor) – Lundgreen, Frey (7/3), Hendrikse (11/6), Tanabe (1), Zachova (1), Hilby, Ronningen (1), Matthijs Holmberg (1), Niederwieser (3), Stockschläder (2), Lott (4), Reichert, Rode (1)

Schiedsrichter: Markus Kauth & Andre Kolb  
Zuschauer: 183



**Neue Übungsleiterin im Teen-Dance**



Es hat lange gedauert, aber jetzt haben wir für unsere Teen-Dance-Gruppen beim SV Walddorf endlich eine Unterstützung gefunden. **Theresa Ziegler** wird ab sofort unsere „Super Power Girls“ (Teenie ab 11 Jahre) übernehmen. Wenn ihr tanzbegeistert seid und Lust habt, in der Gruppe mit viel Spaß fetzige Tänze einzustudieren, dann seid ihr bei Theresa genau richtig – einfach in der Übungsstunde (17:30 bis 18:30 Uhr) vorbeikommen.

Weiterhin suchen wir **DRINGEND weitere Unterstützung** für unsere beiden jüngeren Teen-Dance-Gruppen „Coole Engel“ (6 bis 9 Jahre) und „High Lights“ (9 bis 11 Jahre). Also, alle Mutties, Interessierte und Tanzbegeisterte, wenn ihr Interesse und Lust habt beim SV Walddorf als Übungsleiterin einzusteigen, meldet euch bitte bei Andrea Speier, Tel: 0171-5775846 oder Email an andrea.speier@svwalddorf.de.

SV Walddorf Teen-Dance

**TuS Metzingen Handball-Bundesliga GmbH – 10.12.22  
TUSSIES gewinnen wilden Schlagabtausch**

pm. In einem spannenden Spiel setzen sich die TUSSIES Metzingen mit 34:31 (15:17) gegen die HSG Bensheim/Auerbach durch. Torhüterin Rebecca Nilsson sicherte mit großartigen Rettungstaten den pinken Heim Sieg

**Immer wieder Schwächephasen**  
Den besseren Start in die Partie am Samstagabend erwischten die Pink Ladies, nach vier Minuten verwandelte Dagmara Nocun per Konter zum 4:2, nur fünf Minuten später machte Magda Balsam das 7:4 und zwang Gästetrainerin Heike Ahlgrimm zur ersten Auszeit des Abends. In der Folge wurden die Bensheimerinnen besser, Agwunedu verkürzte auf 7:6 (12. Min), ehe Dionne Visser zur 9:10-Führung der Gäste traf (17.Min). Danach waren die Metzingerinnen wieder spielbestimmend, Degenhardt machte nach 20 Minuten das 12:11. Wenige Minuten vor der Pause spielten die Pink Ladies in Überzahl

konnten diese jedoch nicht nutzen. Im Gegenteil machte das Team von Werner Bösch in dieser Phase zu viele Fehler und offenbarte immer wieder Lücken in der Defensive, die von den Flames genutzt werden konnten. Mit einer verdienten 15:17-Gästeführung ging es in die Halbzeit.

**Starke Offensivleistung reicht aus**

Nach dem Seitenwechsel übernahmen die Ermstalhandballerinnen wieder das Zepter, Katarina Pandza erzielte nach 33 Minuten den Ausgleichstreffer (18:18) und sorgte damit wieder für offene Verhältnisse. Es entwickelte sich ein spannender

Schlagabtausch, bei dem beide Offensivreihen klar dominierten. Beim Stand von 23:23 (42.Min), folgte binnen zwei Minuten ein 3:0-Lauf der TUSSIES, der für die erste deutlichere Führung der zweiten Halbzeit sorgte. Doch Bensheim kämpfte sich tapfer zurück und kam durch Soffel zum 26:25-Anschluss (46.Min). Danach verschafften sich die Pink Ladies erneut ein Drei-Tore-Polster, Svenja Hübner tankte sich am Kreis durch und schloss zum 30:27 ab (53.Min). In der Schlussphase sollten es dann die Festspiele von TuS-Torhüterin Rebecca Nilsson werden, die mit drei Paraden in doppelter Unterzahl zur Matchwinnerin avancierte. Sandra Erlingsdottir machte mit dem 33:29 (58. Min) den Sack zu. Am Ende siegen die TUSSIES in einem hart umkämpften Bundesligaspiel, etwas glücklich aber nicht unverdient mit 34:31.

**TUSSIES:** Schüpbach, Nilsson (beide Tor) – Godard, Balsam (6/1) Pandza (8/2), Tröster, Degenhardt (9), Juuhl Svensson (3), Erlingsdottir (2), Weigel (1), Hübner (1), Behnke (1) Nocun (3), Woth  
**Bensheim:** Fehr, van Beurden (beide Tor) – Berger (3), Kockel, Heider (2), Schoenaker, Soffel (5), Agwunedu (2), Friedberger (4/2), van Gulik (5), Orth (1), Kretzschmar (1), Ewald (1), Holste (1), Visser (6)  
**Schiedsrichter:** Darnell Jansen & Lucas Hellbusch  
**Zuschauer:** 790

**Karateverein Pliezhausen**

**Nächster Redaktionsschluss: Mo. 23. Jan. 23, 12 Uhr**

## Frohe Weihnachten

... verbunden mit bestem Dank für die gute Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen 2022.

Auch für das bevorstehende Jahr 2023 sind wir Ihr zuverlässiger Partner für die gesamte Haustechnik.

**NECKER** ... bringt Energie ins Haus.

**JAKOB**  
Bau & Fassade GmbH

72124 Pliezhausen  
Esslinger Straße 19  
Tel. 071 27 8 98 65  
info@jakobbau.de

*Fröhliche Weihnachten und ein gutes neues Jahr wünscht*

**W@lker**  
Elektrotechnik

- ✓ Elektroinstallationen
- ✓ Netzwerktechnik
- ✓ Satellitenanlagen
- ✓ EIB/KNX Gebäudesystemtechnik

Andreas Walker  
Gartenstraße 19, 72141 Walddorfhäsloch  
Tel. 07127/922358, Mobil 0172/7347701  
E-Mail: walker-elektrotechnik@t-online.de

## Was sich Autofans vom Christkind wünschen Geschenkideen für eine wirklich schöne Bescherungen

pm. Jedes Jahr vor Weihnachten dieselbe Frage: Was soll ich verschenken? Wer nicht erneut zu einfalligen Klassikern wie Socken, Krawatten, Pyjamas oder Parfüm greifen möchte, dem bietet der Automobilclub von Deutschland (AvD) zahlreiche Ideen, die wirklich gut ankommen. In seiner Vorteilswelt findet sich ein breit gefächertes Angebot attraktiver Produkte, die die Herzen automobilbegeisterter Menschen höherschlagen lassen. Das Beste: In den allermeisten Fällen profitieren AvD HELP PLUS Mitglieder von attraktiven Sonderkonditionen. So macht schenken ebenso viel Freude, wie beschenkt zu werden.

### Mehr Fahrspaß, mehr aktive Sicherheit – Event Fahrtrainings

Zusammen mit seinem Partner Event Fahrtrainings bietet der AvD Fahr- sicherheits- und Sportfahrert trainings für verschiedene Zielgruppen an. Während es bei den Fahr- sicherheitstrainings darum geht zu erfahren, wie sich das eigene Auto in einer heiklen Ausnahmesituation verhält und wie sich die Situation entschärfen lässt, steht im Zentrum des Sportfahr- ertrainings die kontrollierte Annähe- rung an den Grenzbereich des Fahr- zeugs. Zu den Lerninhalten zählen Kurventechnik, Finden der Ideallinie und punktgenaues Einlenken. Außer- dem im Angebot: ein Eco-Training, mit dem sich der Durchschnittsver- brauch um bis zu 25 % senken lässt, während gleichzeitig der Verschleiß minimiert und damit der Geldbeutel

und die Umwelt geschont werden. In allen Fällen profitieren die Teilnehmer von der kundigen Anleitung durch erfahrene Profis und von kleinen Gruppen. Das bedeutet unmittelbares und individuelles Feedback sowie reichlich aktiven Fahrspaß. Daran haben auch die Trainingslocations ihren Anteil, zu denen namhafte Rennstrecken ebenso zählen wie private Driving Resorts. Einen Erlebnis tag gibt's bereits ab 169 Euro, AvD Mitglieder erhalten Vorteilsbedingungen. Zum Vorteilsangebot <https://avd.de/vorteil/event-fahrtrainings>

### Tschüss Standplatten: TyreGuard

Bei allen Fahrzeugen, die nur sporadisch genutzt werden und längere Zeiträume auf ihren nächsten Einsatz warten – wie zum Beispiel Oldtimer, Reisemobile, Wohnwagen oder Mo-

torräder – werden die Reifen ungleichmäßig beansprucht. Denn durch eine anhaltend einseitige Belastung können dauerhafte Verformungen entstehen, die sogenannten Standplatten. Mit ihrem durchdachten Design schützen die hochwertigen Reifenschoner von TyreGuard® die Reifen von Fahrzeugen optimal vor Verformungen und beugen Standplatten vor. Davon profitiert nicht allein der Fahrspaß, sondern auch die Lebensdauer der Reifen. Der TyreGuard® besteht aus stabilem Kunststoff und ist mit bis zu zwei Tonnen pro Radaufnahme belastbar. Einsetzbar ist der TyreGuard® für Reifen mit einem Durchmesser von bis zu 700 Millimetern und einer Breite von bis zu 350 Millimetern. Allen AvD Mitgliedern räumt TyreGuard® einen Club-Bonus von 15 % ein. Zum Vorteilsangebot <https://avd.de/vorteil/tyreguardr>

### Pflegeprodukte für höchste Ansprüche: ROTWEISS

Wenn Auto oder Motorrad mehr als bloße Fortbewegungsmittel sind, kommt deren Reinigung und Pflege eine besondere Rolle zu. Und dementsprechend hoch sind die Ansprüche an die dabei verwendeten Produkte. Als Spezialist für Pflegeprodukte ist ROTWEISS genau der richtige Partner. Neben einer umfassenden Angebotspalette mit hochwertigen Produkten zum Reinigen, Polieren und Versiegeln von Interieur und Exterieur nebst passendem Zubehör legen die Experten des Familienbetriebs aus Wasserburg am Bodensee auch großen Wert auf das „how to“ und bieten Information, Schulung und persönlichen Support an. Die betont sachlich gestalteten Produkte sind nicht im Supermarkt oder im Baumarkt, sondern ausschließlich in ausgewählten Fachgeschäften und Werkstätten sowie im ROTWEISS-Online-Shop erhältlich, wo AvD Mitglieder mit einem Preisvorteil von 10 % bestellen können. Zum Vorteilsangebot <https://avd.de/vorteil/rotweiss>

### Kommen mit Sicherheit gut an: Modellautos von ck-modelcars

Ob es die Traumautos der Kindheit, der erste fahrbare Untersatz, legendäre Rennwagen oder Automodelle sind, die man sich nicht getraut hat zu kaufen – Modellautos lassen Erinnerungen aufleben und Träume unbeschwert wahr werden. Wer Autos mag, der freut sich auch über Automodelle für die Vitrine von ck-modelcars. Der Fachhändler bietet eine große Aus-

wahl von Fahrzeugen diverser Epochen in den gängigen Größen 1:43 und 1:18, darunter aktuelle Straßen- und Rennfahrzeuge von z. B. Audi, Ferrari oder Porsche ebenso wie jene Wagen, die in den 1950er-Jahren die Straßen bevölkerten. Und das Beste: AvD Mitglieder erhalten automatisch einen 10%-Gutschein im Warenkorb von ck-modelcars angerechnet, wenn sie über die Homepage des AvD kommen. Zum Vorteilsangebot <https://avd.de/vorteil/ck-modelcars>

### Umfangreiche Auswahl an digitalen Musthaves bei GRAVIS

Wer einen Computer oder MP3-Player braucht, geht zum Elektromarkt. Wer zusätzlich aber auch noch Lifestyle will, schaut bei Marktführer GRAVIS, dem größten deutschen Handelskette für Mac, iPad oder iPod sowie vielen anderen Features aus dem Digital Life. Darüber hinaus finden sich bei Gravis auch zahlreiche Produkte aus dem Bereich Smart Watch, Audio und Video sowie Smart Home. Damit lässt sich nicht nur das Home Office auf ein höheres Produktivitätsniveau heben, auch wer etwas zum Aufpeppen des Home Entertainment sucht, wird hier fündig. Auf alle Produkte von Apple erhalten AvD Mitglieder bei GRAVIS einen Nachlass von bis zu 8 %, auf Zubehör sogar bis zu 30 %. Zum Vorteilsangebot <https://avd.de/vorteil/gravis>

### Der Geschenkeklassiker: Gut gemachte Autobücher

In unseren schnelllebigen Zeiten von Smartphone und Internet faszinieren Bücher mehr denn je mit ihrer entschleunigenden Beständigkeit. Das gilt insbesondere für gediegene Bildbände und kundige Sachbücher. Zu den ersten Adressen für Auto-Literatur zählt zweifelsfrei der Paul Pietsch Verlag mit seinem Motorbuch Versand in Stuttgart. Mit seinem umfangreichen Repertoire kompetenter Autoren deckt das Verlagsprogramm eine kaum zu erfassende Themenvielfalt ab: Von der Landmaschine zum Flugzeug, vom Lastkraftwagen zum Supersportler, vom historischen Schnauferl zu den Mobilitätsvisionen von morgen – stets sind die Bücher inhaltlich fachkundig und hochwertig in der Aufmachung und im Druck. Der Online-Shop des Motorbuch Verlags erhält viele exklusive Angebote und bietet Preisvorteile von bis zu 75 %. AvD Mitglieder profitieren zusätzlich vom kostenlosen Versand ohne Mindestbestellwert und mit 14-tägigem Rückgaberecht. Die Lieferung erfolgt auf Rechnung, sodass die Bezahlung erst nach Erhalt und auch nur für die Bücher fällig wird, die tatsächlich den Erwartungen entsprechen. Zum Vorteilsangebot <https://avd.de/vorteil/motorbuch-versand-shop>

**BÖPPLE**  
DIE FAHRZEUGLACKIERER

Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest sowie ein gutes und unfallfreies Jahr 2023.

Schlattgrabenstraße 32  
72141 Walddorfhäslach  
Gewerbegebiet Brühl/Schlatt  
Tel. 07127 237397  
www.die-fahrzeuglackierer.de

Lackierungen aller Art · Spot-Repair  
Unfallinstandsetzung  
Schadensabwicklung mit der Versicherung

Wir wünschen allen unseren Kunden frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Vom 24.12.22 bis 31.12.22 haben wir geschlossen.

**Autohaus KUHN**

Tübinger Str. 111-113 · 72666 Neckartailfingen  
Telefon 07127/92000 · www.autokuhn.de

**Wir machen Ihr Auto fit!**  
Schnell. Zuverlässig. Preiswert.

- beste Preise für Neuwagen
- Autoglasservice/Scheibenreparaturen
- Unfall-Instandsetzung aller Marken
- TZ-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Auspuff- und Reifenschnelldienst
- Leasing und Finanzierung
- AU und HU Abnahme (Mo-Fr)
- Werkstattservice für alle Marken
- Klimaanlage-Service

**Auto HÖSS**

Im Wasen 19, 72654 Neckartenzlingen  
Tel.: 0 71 27 / 3 52 18, Fax: 0 71 27 / 2 23 67, www.autohoess.de

**Ihre Werkstatt für alle Marken!**

**müller**  
KFZ-Service

Für unsere Kunden geben wir alles!

Alte Batterie im Keller?  
Wir entsorgen sie kostenlos!  
Einfach abgeben!

**EASYLEADER**

Hegastraße 12  
72622 Nürtingen  
Tel. 07022 95303-20

PKW-Service, Transporter Service, Fahrzeug Spezialist, Car Service, Wohnmobil Service

**Herzlichen Dank**  
sagen wir allen unseren Kunden für das im vergangenen Jahr entgegengebrachte Vertrauen. Wir wünschen ihnen, allen Freunden und Bekannten ein **frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!**

**Familie Besemer und das ganze Kfz-Team**

**WASCHPARK BESEMER**  
Kfz-Besemer  
Ulrich-Gminder-Straße 1  
Neckartenzlingen

**FROHE Feiertage**  
UND EINEN GUTEN RUTSCH!

**Autohaus KÜMMERLE**

Brunnenstr. 2, 72657 Altenriet  
Fon 07127 33133  
Fax 07127 33362  
info@autohaus-kuemmerle.de  
www.autohaus-kuemmerle.de

## Alle Jahre wieder...

...wünschen Sie sich mehr Wohlgefühl in Ihrem Zuhause. Von uns bekommen Sie's.



Lindenstraße 26 - 72657 Altenriet  
Tel. 0 71 27 - 3 44 34  
www.kehrner-raumgestaltung.de

## Wohngesunde Einrichtung mit Kuschelfaktor – Nachhaltige Natur-Materialien verschönern uns die Winterzeit

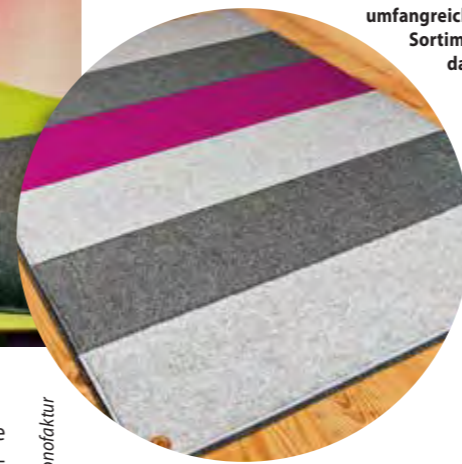


Tolle, individuelle Designs und eine große Farbauswahl machen die Kissen zu kuschligen Hinguckern.

(epr) Flauschige Decken, flackernde Kerzen oder stimmungsvolle Lichterketten: In der kalten Jahreszeit gibt es viele tolle Accessoires, um es sich zu Hause so richtig gemütlich zu machen. Ein Material, das perfekt in den Winter hineinpasst, ist Filz. Weich und robust ist er vielseitig nutzbar. Aus ihm werden nicht nur Kleidungsstücke und Schmuck, sondern auch die trendigsten Wohnprodukte geschneidert. Und das Beste: Filz ist nachhaltig, wohngesund und kann sogar energiesparend eingesetzt werden.

Fotos: epr/monofaktur

Teppiche gehören wie Kissen, Vorhänge und Kaminkörbe zum umfangreichen Sortiment dazu.



eingesetzt werden. Die gleiche Funktion können sie bei uns zu Hause übernehmen. Thermovorhänge, wie sie die Filzwerkstatt von monofaktur anbietet, werden mit ihrer wärmedämmenden Funktion an Tür und Fenster oder auch als Raumteiler zum

Kälteschutz eingesetzt. Sie senken den Energieverbrauch deutlich und bauen auch Schadstoffe ab. Das Ergebnis: eine warme und gleichzeitig wohngesunde Wohlfühlatmosphäre. Aber monofaktur kann noch mehr. Mit viel Liebe zum Detail und ausgeprägtem handwerklichem Können entstehen kuschelige Kissen, Sitzsäcke, Poufs, Teppiche bis hin zu Kaminkörben. Natürlich ganz im persönlichen Lieblingsdesign, denn dank einer großen Farbvielfalt und individuellen Maßanfertigungen findet jeder das passende Modell für sich und seine Einrichtung – 100 Prozent „made in Germany“. Dabei stammen alle Füll- und Polstermaterialien aus der Natur. Schurwollflocken und Kokosfaser gehören ebenso dazu wie Seegras aus der Ostsee, für dessen Verwendung die Filzwerkstatt mit dem Nachhaltigkeitspreis 2017 ausgezeichnet wurde. Eine ökologische und ressourcenschonende Lebensweise wird von ihr nicht nur unterstützt, sondern als selbstverständlich angesehen. Auf Wunsch sind übrigens auch Sonderanfertigungen möglich, die dem eigenen Ideenreichtum keine Grenzen setzen und erst auf Bestellung – ohne Zwischenhandel – direkt geliefert werden. Mehr unter [www.monofaktur.de](http://www.monofaktur.de).

## AN WEIHNACHTEN RICHTIG WOHLFÜHLEN ... und ein glückliches neues Jahr!



Herbert Schmidt GmbH  
Plattenhardter Straße 18  
70794 Filderstadt-Bonlanden  
info@schmidt-energietechnik.de  
Tel. 0711 / 77 39 90



## Wir ziehen um

Ulrich-Gminder-Str. 2 | Neckartenzlingen

## KÜCHENZENTRUM MARCHTAL



Wir bedanken uns recht herzlich und freuen uns, Sie an unserem neuen Standort begrüßen zu dürfen!

Klinkerstraße 4 | Echterdingen ☎ 0711 99881880

## Ihr Fachgeschäft für Orient-, Antik- u. Designerteppiche



Verkauf | Ankauf | Wäsche | Reparatur | BIO-Spezial-Edelwäsche | Teppichenboden reinigen

- Wir verkaufen Ihren Teppich auch in Kommission
- Kostenloser Abhol- und Bringservice bis zu 100 km

[www.tw-teppichwelten.de](http://www.tw-teppichwelten.de)

**Goldenes Winter Angebot**  
**40% auf Teppichkauf, Waschen und Reparatur**

Gültig bis 05.01.2023

Auf dem Graben 24 | 71111 Waldenbuch | Tel. 07157-7053635 | Mobil 0176-76442508

**Max Häring GmbH**  
Karl-Benz-Straße 15 · Weil im Schönbuch  
Telefon: 07157 62789  
www.haering-bedachungen.de

- /// Bedachungen
- /// Dachsanierungen
- /// Zimmerarbeiten
- /// Flachdächer
- /// Flachdachsanierung
- /// Balkonsanierungen
- /// Eigener Gerüstbau
- /// Flaschnerarbeiten
- /// Blechkanteile bis 6 m

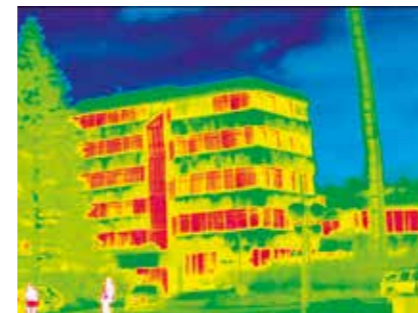
**Qualität setzt sich durch!**

## DEKRA rät zur Thermografie und Energieberatung in der Wintersaison Kleine Wärmebrücke, große Wirkung

Wenn die Frostperiode beginnt, ist der richtige Zeitpunkt für ein Thermografie-Check am Gebäude. Schon kleine Wärmebrücken können verhältnismäßig hohe Energiemehrkosten verursachen oder das Raumklima beeinträchtigen, warnen die Immobilienexperten von DEKRA. Auch mit kurzfristigen und kostengünstigen Maßnahmen können viele Gebäudenutzer die energetische Qualität der Immobilie verbessern, um auch schon in diesem Winter Energie und Geld zu sparen.

Wärmebrücken und Undichtigkeiten in der Gebäudehülle bleiben häufig unentdeckt und sind meist der Grund für überhöhte Energiekosten und schlimmer, für Feuchteschäden. Diese begünstigen eine Durchfeuchtung von Bauteilen, was schlimmstenfalls zu Schimmelpilzbildung führt. Mit Hilfe der Infrarot-Thermografie können diese Schwachstellen in der Gebäudehülle, unabhängig ob Wohn-, Büro- oder Fabrikgebäude, sichtbar gemacht werden.

Die Thermografie ist nur während der Frostperiode möglich, wenn die Unterschiede zwischen Außen- und Innentemperatur groß genug sind, um in der farblichen Gebäudedarstellung aussagekräftige Rückschlüsse ziehen zu können. Werden Problemstellen –



also Wärmebrücken oder Leckagen – am Gebäude entdeckt, bedeutet das nicht, dass grundsätzlich eine teure Sanierung fällig ist, betonen die Experten von DEKRA. Undichtigkeiten an Fenster- oder Außentürenflügeln können beispielsweise schnell durch einen Austausch der Abdichtungen behoben werden. Eine Thermografie umfasst:

- Analyse der kompletten Gebäudehülle oder gezielt ausgewählter Bereiche
- Vor-Ort-Begehung mit Erfassung des bauphysikalischen Zu-

standes und einer Auswertung durch einen DEKRA Energieberater

- Aufzeigen von auffälligen Stellen direkt am Objekt
- Schriftlicher Bericht mit Dokumentation und qualifizierter Bewertung der IR-Aufnahmen mit Empfehlungen zur Beseitigung von Schwachpunkten an der Immobilie

Die Thermografie-Ergebnisse und die folgenden Sanierungsmaßnahmen sind übrigens nicht nur für das Energiesparen wichtig. Ein gut gedämmtes Gebäude bietet grundsätzlich eine höhere Behaglichkeit in Innenräumen. Das gilt auch im Sommer: Denn gut gedämmte Gebäude halten auch während der Hitzeperioden hohe Außentemperaturen von Wohn- oder Arbeitsräumen fern und sorgen für ein angenehmes, kühles Klima.

**Nächster Anzeigenschluss: Do. 19. Jan. 2023, 16 Uhr**

## Kurz vorgestellt

### Teppichkauf ist Vertrauenssache

(sf) Teppich Welten in Waldenbuch ist ein Familienunternehmen bereits in der zweiten Generation. Papa Włodzimirz Kwiek kann auf mittlerweile 50 Jahre Erfahrung zurückblicken. Sohn David – im Teppich-Geschäft aufgewachsen – ist auch schon seit 20 Jahren aktiv mit dabei und kann ebenfalls einen großen Erfahrungsschatz sein eigen nennen. Neben dem Teppich-Verkauf haben sich die beiden vor allem auf die Teppichreinigung und Reparatur bis hin zur Restaurierung von Orient-, Antik- und Designerteppichen spezialisiert. Ihre Edelteppiche werden auf traditionelle Art (von Hand) gewaschen, frei von chemischen Stoffen. Dabei werden alle Flecken behandelt, Farbauffrischungen und Geruchsentfernungen vorgenommen mit abschließender Imprägnierung und Mottenschutz. Sollten Ihre Teppiche Verschleißschäden aufweisen wie kaputte Kanten oder Löcher, Risse oder Bruchstellen, sind diese hier in besten Händen.

Teppiche kaufen, waschen und reparieren sind eine Vertrauenssache.

**WILHELM VEIL GmbH ELEKTROTECHNIK**

**Frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr**

- Elektrofachgeschäft
- Hauskommunikation
- Elektroinstallationen
- Lichttechnik
- Hausgeräte
- KNX/EIB-Anlagen
- TV- & HiFi-Service
- EDV-Vernetzung
- SAT und Kabel
- Natursteinheizung

**Öffnungszeiten:** Mo. - Sa. 8 - 12 Uhr sowie Mo., Di., Do, Fr. 14 - 17 Uhr  
Bempflingen · Mittelstädter Straße 42 · Telefon 071 23 - 32576 · info@elektrotechnik-veil.de  
www.elektrotechnik-veil.de



Schöne  
*Festtage*  
und ein gesundes  
neues Jahr!

**Autohaus Knecht** seit 1962  
*Ihr familiengeführter Meisterbetrieb*

Gutenbergstraße 7  
72124 Pliezhausen  
Telefon: 0 71 27 / 8 00 18  
E-Mail: info@autohaus-knecht.de



AVIA-Center  
Neckartenzlingen

*Mehr als nur Tanken*

Frohes  
Fest.



Wir sagen Dankeschön und wünschen Ihnen ein  
frohes Weihnachtsfest und viel Glück und Erfolg  
im neuen Jahr. Bleiben Sie gesund.

**AVIA-Tankstelle Oliver Wezel** | Tel. 07127 18149  
Stuttgarter Str. 41, 72654 Neckartenzlingen  
[www.facebook.com/AVIANeckartenzlingen](http://www.facebook.com/AVIANeckartenzlingen)



es  
war  
einmal  
ein Mensch  
der betrat ein  
Geschäft. Hinter der  
Theke stand ein Engel,  
den fragte er: was haben  
sie mir denn anzubieten? Der  
Engel antwortete, alles was sie  
Wünschen und das umsonst. Da rief  
Der Mensch: dann hätte ich gerne für  
Mich und alle Wesen auf der ganzen Welt  
Gesundheit und genug zu Essen und Sauberes  
Wasser und Freiheit und Liebe und keinen mehr  
Der Einsam ist und Schmerz oder Leid ertragen muss  
Und strahlende Kinderaugen und ein lächeln an jedem  
Tag und eine gesunde Natur und Glück und gute Luft und  
Keine Armut und nie mehr Krieg und, und...  
da fiel ihm  
der Engel  
ins Wort  
Lieber Mensch, wir bieten keine fertigen  
Produkte an – wir führen hier nur Samen

Wir möchten uns bei Ihnen für Ihr Vertrauen  
und die gute Zusammenarbeit bedanken  
und wünschen frohe Weihnachten und  
ein glückliches, gesundes neues Jahr!  
Gerne stehen wir Ihnen 2023 wieder als  
zuverlässiger Partner zur Seite.

**natürlich anders**

**365°**

**HK**  
**Kern**  
Heizung · Sanitär · Fliesen · Blech

Robert-Bosch-Str. 8/1  
72124 Pliezhausen  
[www.kern365.de](http://www.kern365.de)  
Tel. 07127 7253  
[info@kern365.de](mailto:info@kern365.de)