



# augenblick mal...

**DURCH STARTER**  
Ausbildungsmesse  
Freitag, 3. März  
von 9-16 Uhr  
K3N Nürtingen

Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region 22. Februar 2023 | Ausgabe 08-09/23

Das Magazin für RT-Mittelstadt | RT-Oferdingen | RT-Reicheneck | Pliezhausen mit Dörnach, Gniebel und Rübgarten | Walddorfhäslach



## Retro Classics®

„Mavis“ – präsentiert von  
Technik Museen Sinsheim Speyer

Außerdem:  
Ausbildung - Dein Weg in die Zukunft  
Bauen und Wohnen  
LV Pliezhausen auf Erfolgskurs

**WILHELM Veil GmbH**  
**ELEKTROTECHNIK**

- Elektrofachgeschäft
- Elektroinstallationen
- Hausgeräte
- TV- & Hifi-Service
- SAT und Kabel
- Hauskommunikation
- Lichttechnik
- KNX/EIB-Anlagen
- EDV-Vernetzung
- Natursteinheizung

**Öffnungszeiten:** Mo. - Sa. 8 - 12 Uhr sowie Mo., Di., Do, Fr. 14 - 17 Uhr  
Bempflingen · Mittelstädter Straße 42 · **Telefon 071 23 - 325 76** · info@elektrotechnik-veil.de  
www.elektrotechnik-veil.de



**Ärztlicher Notfalldienst**  
an Wochenenden und Feiertagen  
von 8.00 bis 8.00 Uhr des Folgetages  
**Zentralruf 116 117**

**Notfallpraxis Reutlingen**  
am Klinikum am Steinberg  
Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen  
Sa., So., Feiertag 8:00 bis 22:00 Uhr

**Kinderärztlicher Notdienst**  
Wochenende/Feiertage ab 7 Uhr  
**Kinderarztambulanz** am Kreiskrankenhaus Reutlingen. (Kersprechstunde 9 - 13.00 Uhr und 15 - 19.00 Uhr)

**Augenärztlicher Notfalldienst**  
Der diensthabende Augenarzt ist unter der Telefonnummer **19 222** beim Deutschen Roten Kreuz zu erfragen. Diese Notrufnummer kann ohne Vorwahl angewählt werden.

**Zahnärztlicher Notfalldienst**  
An Wochenenden und Feiertagen erfahren Sie den diensthabenden Zahnarzt unter **01805 911-640**. Sprechzeiten Freitag ab 14 Uhr, Sa./So. 10 - 11 Uhr und 16 - 17 Uhr

**Polizei 110**  
**Feuerwehr 112**  
**Rettungsdienst, Notarzt 112**  
Gebührenfreie Notrufnummer ohne Vorwahl.

**Krankentransport, Rettungsdienst, Notarzt**  
DRK-Rettungsleitstelle Reutlingen  
**07121 19 222**

**Notruf Wasserrettungsdienst**  
DLRG-Telefon **19 222**  
**Giftnotrufzentrale 07 61/1 92 40**  
**Tierärztlicher Notdienst**

AniCura Kleintierzentrum  
August-Lämmle-Str. 51, 72766 RT  
**071 21 93 21 0**

**Bundesweites Hilfstelefon „Gewalt gegen Frauen“**  
0800/11 60 16

**Sozial- und Diakoniestation Pliezhausen/Walddorfhäslach**  
Häusliche Pflege/Krankenpflege  
Hauswirtschaft/Betreuung/  
Familienpflege: Mary Rauchmann  
Mo. - Fr. 8 - 11 Uhr | Do. 14 - 15 Uhr  
und nach Vereinbarung.  
Tel. 071 27/803 62  
mail@sozialstation-pliezhausen.de

**Apotheken-Bereitschaftsdienst**  
Notdienst außerhalb der normalen Öffnungszeiten  
Täglicher Wechsel um 8.30 Uhr

**für den Bereich Reutlingen/Metzingen**

- 22. Febr.** Birken-Apotheke  
Römersteinstr. 4, RT-Sondelfingen, Telefon 07121/49 39 20
- 23. Febr.** Hirsch-Apotheke  
Wilhelmstraße 53, Reutlingen, Telefon 07121/33 49 37
- 24. Febr.** Burkhardt'sche Apotheke  
Hauptstraße 59, Eningen, Telefon 07121/8 11 48
- 25. Febr.** Sonnen-Apotheke  
Wilhelmstraße 10, Reutlingen, Telefon 07121/9 33 60
- 26. Febr.** Härten-Apotheke Kusterdingen  
Emil-Martin-Str. 17, Kusterdingen, Tel. 07071/3 36 79
- 27. Febr.** Rathaus-Apotheke Kirchentellinsfurt  
Dorfstr. 41, Kirchentellinsfurt, Tel. 07121/9 68 80
- 28. Febr.** List-Apotheke  
Kaiserstraße 47, Reutlingen, Telefon 07121/49 06 40
- 01. März** Apotheke am Rathaus Pliezsh.  
Schulberg 5, Pliezhausen, Telefon 07127/8 02 12
- 02. März** Markt-Apotheke Neckartenzlingen  
Marktplatz 2, Neckartenzlingen, Telefon 07127/9 20 80
- 03. März** Hofbühl-Apotheke  
Metzinger Str. 16, M.-Neuhausen, Telefon 07123/43 82
- 04. März** Apotheke Rommelsbach  
Egertstraße 13, RT-Rommelsbach, Telefon 07121/9 65 40
- 05. März** Apotheke Riederich  
Metzinger Str. 2, Riederich, Telefon 07123/93 28 96
- 06. März** Linden-Apotheke, Bempflingen  
Lindenstr. 13, Bempflingen, Telefon 07123/93 24 09
- 07. März** Gartenstadt-Apotheke  
Dresdner Platz 1, RT-Orschel-Hagen, Telefon 07121/9 65 70
- 08. März** Schönbuch-Apotheke Walddorfhäslach  
Hauptstr. 5, Walddorfhäslach, Tel. 07127/3 25 22

Ihre nächste notdiensthabende Apotheke finden Sie auch auf <http://lak-bw.de/>

**Die nächste Ausgabe von »augenblick mal...«  
erscheint am 08. März 2023 (KW 10).**

**PFLEGE STÜTZPUNKT**  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS REUTLINGEN

**Standort Pliezhausen**  
Schulberg 8-14, Tel: 07127/98 00 15  
pflegestuetzpunkt@pliezhausen.de  
**Riederich und Grafenberg**  
Elisabeth Pohl-May, Tel. 07123/92 53 40  
e.pohl-may@metzingen.de  
Sprechstunde Rathaus Metzingen  
Di 9.00 – 11.00 + Mi 16.00 – 18.30

**DRK-Seniorenzentrum Oferdingen**  
Telefon 07121 – 34 53 97 0

**Telefonseelsorge**  
Tel. 0800 1 11 01 11 od. 0800 1 11 02 22

**Anonyme Alkoholiker**  
Tel. 071 21 12 76 28 | Tel. 070 71 61 09 99

**Clusterkopfschmerz-Selbsthilfegruppe**  
Tel. 071 27/75 50 /Tel. 0 71 21/1 74 55

**Trennung/Scheidung-Gesprächsgruppe**  
Kontakt: shg-trennung@web.de

**Impressum**

»augenblick, mal...« ist ein Informationsmagazin für die Gemeinden, Pliezhausen mit Rübgarten, Gniebel und Dörnach, Walddorfhäslach, RT-Mittelstadt, Reicheneck und Oferdingen. Es wird jeweils mittwochs kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

**Gedruckte Auflage:**  
10.000 Exemplare

**Herausgeber**  
visual art Simone Feldes  
Im Gässle 7, 72667 Schlaitdorf  
Telefon (0 71 27) 93 15 190  
Telefax (0 71 27) 93 15 191  
<https://augenblick-info.de>  
U.St.IdNr. DE 218401420

**Ansprechpartner für:**  
**Pliezhausen, Walddorfhäslach, Bempflingen, Grafenberg**  
Telefon 071 27 88 97 60  
r.muenzinger@augenblick-info.de

**Riederich, RT-Oferdingen/-Mittelstadt, Neckartenzlingen, N'tailfingen, Aichtal**  
Telefon 07 11 91 89 98 11  
a.pjede@augenblick-info.de

**E-Mail für Anzeigen**  
anzeigen@augenblick-info.de

**E-Mail für Textbeiträge**  
text@augenblick-info.de

**Redaktionsschluss**  
montags 12.00 Uhr  
in der Erscheinungswoche

**Anzeigenannahmeschluss**  
donnerstags 16.00 Uhr  
vor der Erscheinungswoche

**Verantwortlich für Layout, Redaktion und Anzeigen**  
Simone Feldes

**Titelfoto**  
Retro Messen GmbH

**Druck** Colorpress, Nürtingen  
**Verteilung**  
Presse- und Prospektvertrieb  
W&P GmbH Stuttgart

Verlag und Druckerei übernehmen keinerlei Haftung für Druckfehler. Wir weisen darauf hin, dass alle Fotos, Anzeigen und Artikel dem deutschen Urheberrecht unterliegen.

**Theaterabend im FORUM4P**



„Hallo Nachbar! Ein Blick über den Gartenzaun mit viel Musik“ - Unter diesem Motto findet am **Sonntag, 19. März, 17.00 Uhr** im FORUM4P in Pliezhausen ein Gastspiel des „Theater Lindenhof“ aus Melchingen statt. „Es kann der Frömmste nicht in Frieden leben / Wenn es dem bösen

Nachbarn nicht gefällt“ sprach schon Wilhelm Tell in Schillers Drama. Nachbarschaftsstreitigkeiten bilden den Boden für bodenlose Dramen. Und so springt ein Schauspieler-Quartett auf diese wundervolle Spielwiese und öffnet die Bühne für die Krittrler, Streithansel und Gartenzwerge. Ausgerüstet mit Klavier, Gitarre, Saxofon, Trompete, Klarinette, Akkordeon und Ukulele schmettern die vier Akteure das Lied von der Niedertracht und es wird musiziert auf „Nachbar komm raus!“  
Eintritt: 18 €/erm. 12 €/Familienkarte 45 €

VVK in Pliezhausen: Rathaus, Musikschule, SchönBuchHandlung.  
Tel. Kartenreservierung: 07127/977-0.  
Weitere Informationen:  
[www.theater-lindenhof.de](http://www.theater-lindenhof.de)  
[www.gemeinde-pliezhausen.de](http://www.gemeinde-pliezhausen.de)

**Next Round – HipHop Workshop**



Sie ist wieder da und bereit mit Euch durchzustarten. Enisa Hodzic ist eine begnadete Tanzpädagogin, Bühnentänzerin und Choreografin. Überzeugt euch gerne vorab unter: [www.tanzenmitenisa.de](http://www.tanzenmitenisa.de)

Du bist zwischen 7 und 12 Jahre alt und hast Bock zu tanzen? Dann melde dich an!

Der neue HipHop Workshop findet an drei Samstagen hintereinander statt: **15./22./29. April jeweils von 10 - 12 Uhr**  
Unkostenbeitrag: 45 €, für Mitglieder nur 38 €.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Workshop findet in Walddorfhäslach statt. Der genaue Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.  
**Anmeldung unter: [post@schulfoerderverein.info](mailto:post@schulfoerderverein.info)**

**Vorschau:**

**Waldmusikfest des Musikverein Walddorfhäslach**



Walddorfhäslach bereitet sich bereits vor! Seit über 60 Jahren veranstaltet der Musikverein das viertägige Fest und ist stolz auf seine ehrenamtlichen Helfer.

Während des Himmelfahrtswochenendes, **vom 18. bis 21. Mai 2023**, wird das beheizte Festzelt an gewohnter Stelle direkt an der B464 in Richtung Dettenhausen auf seine Gäste warten mit einem bunten Strauß an Unterhaltungsprogramm. **Busshuttle** am Donnerstag und Samstag stündlich von Walddorfhäslach sowie aus Dettenhausen zum Festgelände am Schönbuchrand.

Fr., 19.5.2023 - **Deejay VoxY**  
ab 20 Uhr, freier Eintritt  
Sa., 20.5.2023 – **FÄASCHTBÄNKLER**  
Einlass ab 18 Uhr  
Vorgruppe: BassBrutal

**Tickets** im VVK können unter: [www.waldmusikfest.de/tickets](http://www.waldmusikfest.de/tickets) bereits erworben werden

**KULTURRING NECKARTENZLINGEN**  
Große Reihe  
**Donnerstag, 9.3. – 20 Uhr**  
Melchior-Festhalle | Einlass 19.30 Uhr

**Hexenschuss oder „Der Bandscheibenvorfall“**



**Ein Unglück kommt selten allein**

Peter Raven ist ein sehr bekannter, moralisch hochgeschätzter TV-Moderator und liegt gerade in der Badewanne - in der Wohnung seiner Geliebten Sally! Dort wird es gleich mehr als turbulent zugehen und Sally wird alle Mühe haben, bei dem Chaos, das Ihr Ehemann, der Notarzt, ein Klavierstimmer und noch andere Protagonisten anrichten, alle Bälle in der Luft zu halten. Das Motto lautet – nur die Übersicht nicht verlieren. Ob es gelingt? Wir werden sehen.

**Freuen wir uns auf eine rasante Komödie voller Verwechslungen und Pointen.**

VVK: Schreibwaren Hörz und Daiber | Hauptstraße 40 | Neckartenzlingen  
Tel. /Fax 07127 32265 | Ticketportal | [www.kulturring-neckartenzlingen.reservix.de](http://www.kulturring-neckartenzlingen.reservix.de) | [info@kulturring-neckartenzlingen.de](mailto:info@kulturring-neckartenzlingen.de)

**KULTURRING NECKARTENZLINGEN**  
Kleine Reihe  
**Sonntag, 12.3.23 – 17 Uhr**  
Melchior-Festhalle | Einlass 16.30 Uhr

**Beethoven mal anders: Beethovens Jugendwerke aus der Bonner Zeit**



**Meisterhaftes Spiel**

Dmitry Gladkov erhält früh Klavierunterricht, erregt internationale Aufmerksamkeit als er mit 15 Jahren in Athen den „Grand Prix“ gewann. Danach weitere Auszeichnungen in Moskau, Deutschland und Italien. Gladkov ist Spezialist für die Musik des jungen Beethoven und seit 15 Jahren einer der Hauspianisten am Beethovenhaus in Bonn. Mit den Werken des jungen Beethoven ist er bestens vertraut. Er schreibt: „Erst durch die Beschäftigung mit seinem Frühwerk habe ich verstanden, welche enorme Entwicklung Beethoven als Komponist durchlebt hat.“

**»augenblick mal...«**  
**...gibt es alle 14 Tage neu**

**Kinderwelt**  
Der Basar rund um das Kind

**Sonntag, den 19.03.2023 von 9.30 – 12.30 Uhr**  
**Gemeindehalle Walddorfhäslach**

Der Elternbeirat des Kindergartens Häslach veranstaltet seinen 2. sortierten Kindersachenbasar rund um das Kind. Verkauft werden Kinderkleidung, Schuhe, Spielsachen, Bücher und alles rund ums Baby. Auch Fahrzeuge, Kinderwagen, Autositze, etc. werden angeboten.  
Natürlich gibt es auch wieder leckeren Kuchen zum Mitnehmen.  
**Helfer gesucht** Ihr Vorteil: Helferverkauf vor offiziellem Basarverkauf und als Verkäufer auch höhere Anzahl an Abgabeteilen!  
**Wichtig:** Beim Basar ist leider nur Barzahlung möglich.

**Anmeldungen und Verkäufersnummern**  
gibt es ab sofort unter [www.basarlino.de/2867](http://www.basarlino.de/2867)  
Oder einfach über den QR-Code anmelden.



Seit 1992 Ihr kompetenter Partner für Betreuungs- und Pflegeleistungen.

↻ **Ambulante Kranken- u. Altenpflege** ↻ **Häusliche Seniorenbetreuung**

Leistungen im Rahmen des Pflegegrades rechnen wir direkt mit den gesetzlichen Pflegekassen ab, Behandlungspflege mit den gesetzlichen Krankenkassen. Gerne beraten wir Sie kostenfrei und bedarfsgerecht zu unserem Leistungsspektrum.

**HUMANITAS Pflegeservice®**  
Olgastraße 12 Planstraße 8  
72555 Metzingen 72654 Neckartenzlingen  
☎ 07123 967130 ☎ 07127 21069  
✉ info@humanitas-pflegeservice.de  
🌐 www.humanitas-pflegeservice.de

**...in jedem Alter sicher MENSCH sein...**



# RETRO CLASSICS® 2023: 23. bis 26. Februar Willkommen auf der größten Messe für Fahrkultur

**Hochkarätige Klassiker aller Epochen, Rennsport hautnah, viele einzigartige Sonderschauen und Clubszene live: Liebhaber der Fahrkultur auf Rädern treffen sich zur 22. Auflage der RETRO CLASSICS® in Stuttgart**

**Zurück zu alter Größe**  
Nach Pause und dem „Durchstarten“ im vergangenen Frühjahr wird auch Ende Februar 2023 wieder ein Programm der Superlative in gewohnter Größe geboten: Von der Kinderstube der Mobilität über Vorkriegsklassiker, Old- und Youngtimer bis hin zu exklusiven

NEO CLASSICS® ist alles dabei, dies gilt genauso für Rollermobile, US Cars und historische Nutzfahrzeuge – von „A“ wie Abarth über „M“ wie Manta bis „Z“ wie Zündapp bringt die RETRO CLASSICS® Stuttgart die internationale Szene zusammen. für Fahrkultur!

**Attraktive Sonderschauen – Porsche mit Doppel-Jubiläum**  
Jeder kennt ihn, jeder will ihn, keiner braucht ihn – für keine andere Sportwagen-Ikone trifft dies so sehr zu wie für den Porsche 911! Im September 1963 noch als „901“ der Weltöffentlichkeit auf der Frankfurter IAA präsentiert, eroberte der sechszylindrige Sportwagen vom Start weg die Herzen (und Rennstrecken) der Automobilwelt. Der „Elfer“ war und ist eine Sportwagen-Ikone, die 2023 – nunmehr in ihrer 8. Generation – ihr 60jähriges Jubiläum feiert – feiern Sie mit uns im Rahmen einer einzigartigen Porsche Sonderschau in Halle 1!



Neben dem 60. Geburtstag des Porsche 911 begeht der Zuffenhausener Autobauer ein weiteres Jubiläum: 1948 wurde in Gestalt des Modells 356/1 der erste Porsche Sportwagen realisiert, der den Grundstein für die heute weltbekannte und begehrte Marke „Made in Zuffenhausen“ legen sollte. Eine Erfolgsgeschichte auf und abseits der Straßen dieser Welt, die 2023 ihren 75. Geburtstag begeht und diesen mit allen Besuchern exklusiv auf der RETRO CLASSICS® Stuttgart feiert. Freuen Sie sich auf diese und weitere, einzigartige Sonderschauen.

**Der „Americian way of drive“ natürlich nicht fehlen**  
Flossen, Chrom und Muscle cars – US Klassiker aus dem Land der unbegrenzten Möglichkeiten. Klangvolle Marken wie Pontiac, Buick, Dodge, Cadillac und Oldsmobile kommen einem in den Sinn, genauso wie Modellnamen à la Mustang, Charger, Trans Am, Coronet, Eldorado Biarritz und Skylark. Sie alle stehen stellvertretend für eine automobilen Ära, in der alles möglich zu sein schien was Ausstattung, technische Besonderheiten, Leistung im Überfluss



**Exklusive Auto Neuser Parade**  
Sonderschau Meilensteine durch Fritz Neusers automobile Vita: die stärksten und exklusivsten Ferrari ihrer Zeit - wahre automobilen Leckerbissen.

**Superlative am Stand der Technik Museen Sinsheim Speyer**  
Die Technik Museen Sinsheim Speyer präsentieren auf über 600m² in Halle 5 spektakuläre Fahrzeug-Leckerbissen, z.B. den Rennwagen „Brutus“, der über einen V12 BMW Flugmotor mit 47 Litern Hubraum verfügt und der selbstverständlich angelassen wird - ein „Konzert“ mit mindestens 550 PS! Und dass man auch Bootsmotoren in Landfahrzeuge gesetzt hat, beweist „Mavis“, die alles andere als damenhaft 15 Liter Treibstoff (pro Minute wohlgemerkt!) vertilgt, wenn die volle Leistung ihres V12 Torpedo-Bootsmotors mit 42 Litern Hubraum abgerufen wird und die 2,4 Tonnen der britischen Eigenkreation im Stil der Rennwagen der 20er Jahre beschleunigt. Neben diesen einzigartigen Exponaten und vielem mehr können die Besucher am Stand der Technik Museen Sinsheim Speyer in einem Überschlagssimulator Platz nehmen und am eigenen Leib erfahren, was die Physik mit den Insassen macht, wenn das Fahrzeug von der Strasse abhebt – live auf der RETRO CLASSICS® 2023 in Stuttgart!

Bildquellen: Retro Messen GmbH

und ausgefallenes Design anbetraf. Viele Designs orientierten sich in den 1950er Jahren an der Luft- und Raumfahrt, die Studien und Serien-Modelle zeigten Heckflossen und raketenartige Heckleuchten sowie verchromte Anzeigen am Armaturenbrett, die auch einem Kampfjet zur Ehre gereicht hätten. Bewundern Sie einzigartige US Klassiker aus der Blütezeit der USamerikanischen Autobauer in Halle 5.



## Heusel Classic Center

Wo Klassiker zu Hause sind.

Retro Classics Stuttgart  
23. - 26.02.23  
Halle 7, Stand 7D10

- Verkauf von Young- und Oldtimern
- Kaufberatung
- Wartung, Reparatur und Restauration von Young- und Oldtimern mit Mercedes-Benz Original-Teilen
- Karosserie- und Lackierarbeiten
- Hol- und Bringservice (auf Wunsch in geschlossenem Anhänger)
- HU-Abnahme und H-Kennzeichen nach §23 StVO
- Classic-DATA Gutachten
- Vermietung von Einstellplätzen in Tiefgarage mit intelligentem 24/7-Zugang
- Kurz-Check vor Ihrer Ausfahrt
- Individuelle Service- und Dienstleistungspakete für Einsteller auf Anfrage

Mercedes-Benz



**HEUSEL Classic**

Ihr Mercedes-Benz ClassicPartner in Metzingen.

Auto Heusel GmbH & Co.KG  
Gutenbergstr. 23/1 · 72555 Metzingen · Tel. 07123 / 9672-0  
www.heusel-classic.de · info@auto-heusel.de



TüBus

swt.  
Stadtwerke Tübingen

WIR WIRKEN MIT.

- Reparatur-Service
- Einbrennlackierung
- SB-Tankstelle & Waschen
- Jahres- & Gebrauchtwagen
- Karosserie-Instandsetzung
- An- & Verkauf
- Abschleppdienst
- Young- & Oldtimer

**Autohaus Knecht** seit 1962  
Ihr familiengeführter Meisterbetrieb

Autohaus Knecht GmbH  
Gutenbergstraße 7  
72124 Pliezhausen  
Tel. 07127 - 80018



info@autohaus-knecht.de | www.autohaus-knecht.de

Autohaus KÜMMERLE



Meisterbetrieb der KFZ-Innung

+++ Komplettservice & Reparaturen aller Marken und Modelle +++

Autohaus Kümmerle GmbH  
Brunnenstraße 2  
72657 Altenriet  
Telefon: 07127 33133  
Telefax: 07127 33362  
info@autohaus-kuemmerle.de  
www.autohaus-kuemmerle.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Karosserie- & Lackarbeiten
- 24h-Pannenhilfe
- Abschleppservice
- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen



**BÖPPLE**  
DIE FAHRZEUGLACKIERER

Schlattgrabenstraße 32  
72141 Walldorfhäslach  
Gewerbegebiet Brühl/Schlatt  
Tel. 07127 237397  
www.die-fahrzeuglackierer.de

- Lackierungen aller Art · Spot-Repair
- Reparatur Hagelschäden
- Unfallinstandsetzung
- Schadensabwicklung mit der Versicherung

**Du bist ein Sparfuchs?**  
Dann besuche uns zur täglichen **HAPPY HOUR!**  
Immer von 7 - 10 Uhr und 19 - 20 Uhr  
Am Heilbrunnen 43 · 72766 Reutlingen  
www.waschpark28.de  
WASCH PARK B28  
Schonend zu Auto und Umwelt!

**müller** KFZ-Service  
Für Ihre Sicherheit im Winter geben wir alles!  
14 Punkte Wintercheck für 29,- €  
Winterrädermontage - auch ohne Termin  
Standheizungseinbau zum Vorzugspreis  
Hegastraße 12  
72622 Nürtingen  
Tel. 07022 95303-20  
www.mueller-kfz-service.de  
PKW-Service, Transporter Service, Fahrzeug Spezialist, Car Service, Wohnmobil Service  
KFZ-Techniker Mirko Zadavec  
EASY RADER

**Plakette fällig?**  
Amtliche Dienstleistungen  
+ Hauptuntersuchung inkl. AU  
+ Änderungsabnahmen  
+ Oldtimerbegutachtungen  
Kfz-Sachverständigen-Dienstleistungen  
+ Unfall-Schaden-Gutachten  
+ Fahrzeugbewertungen  
+ Oldtimergutachten  
Ulmer Str. 127a  
72555 Metzingen  
FON 071 23.12.22  
Johannes-Majer-Str. 1  
72141 Walldorfhäslach  
FON 071 27.5703200  
www.sv-heim.de  
Ingenieurbüro HEIM  
KFZ-SACHVERSTÄNDIGE





## So einfach is(s)t gesund Natürlich, basisch, lecker: Wie man ausgewogene Kost in den Alltag integriert



Frisch vom Markt: Regional, saisonal und überwiegend pflanzlich sollte ausgewogene Ernährung aussehen.

(djd). Das Thema Ernährung ist in der Gesellschaft fast schon eine Art Religion geworden und vielen Menschen sehr wichtig. So gab es im Jahr 2022 rund 25,4 Millionen Personen in der deutschsprachigen Bevölkerung ab 14 Jahre, die besonderes Interesse an gesunder Ernährung und gesunder Lebensweise hatten. Das hat eine Allensbach-Umfrage ergeben. Und tatsächlich ist eine ausgewogene Kost die Grundlage eines vitalen Lebens. Allerdings ist es oft auch schwer, sich im Dschungel der unterschiedlichen Ernährungsempfehlungen zurechtzufinden. Ein klares Konzept bietet hier beispielsweise die basenbasierte Küche.

### Rezeptideen für einen guten Säure-Basen-Haushalt

Der Fokus liegt hier auf einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt im Körper. Denn beide Substanzen sind wichtig für einen funktionierenden Stoffwechsel, Leistungsfähigkeit und ein starkes Immunsystem. Um die gewünschte Balance zu erreichen,

wird empfohlen, pro Tag etwa 80 Prozent basenbildende Lebensmittel wie Gemüse, Obst, Kartoffeln, gute Pflanzenöle und glutenfreie Pflanzen zu sich zu nehmen. Die restlichen 20 Prozent können dann aus säurebildenden Speisen wie Fisch, Fleisch, Milchprodukten oder Hülsenfrüchten bestehen. Zahlreiche leckere und

vollwertige Rezeptideen finden sich beispielsweise unter [www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com). Mithilfe spezieller „Basenfoods“ lassen sich die täglichen Gerichte auch in einem stressigen Alltag schnell und einfach umsetzen. Zum Frühstück liefert beispielsweise der Hirse-Buchweizen-Amarant-Brei „MorgenStund“ wertvolle Kohlenhydrate, Zink, Magnesium, Eisen, Biotin und hochwertiges pflanzliches Eiweiß. Eingerührt in Kokosdrink und mit Ananas, Banane und Kokoschips getoppt, entsteht ein exotisches Geschmackserlebnis „à la Pina Colada“.

### Das schmeckt Alt und Jung

Für ein fix gezaubertes Mittag- oder Abendessen eignet sich Jentschuras Quinoa-Hirse-Mahlzeit „Tischleindeckdich“, die neben Mineralstoffen wie Zink, Eisen und Magnesium auch Folsäure und Vitamin B enthält. Mit Spinat, Tomaten, Schafskäse und Pesto wird daraus ein köstlicher Auflauf. Auch für Kinder gibt es leckere Rezepte – von gesunden Burgern bis zur nährstoffreichen Schoko-Kirsch-Quark-Creme. Grundsätzlich sollte man bei allen Zutaten auf gute Qualität zu achten: regional, saisonal, reif und möglichst aus ökologischem Anbau. Der Gang zum Wochenmarkt ist hier immer ein guter Tipp, aber auch in den meisten Supermärkten gibt es inzwischen hochwertige Bio-Produkte aus der Region. Als Getränke bieten sich Wasser, ungesüßte Kräutertees und Saftschorlen an. ■

## Raus aus der Müdigkeitsfalle Wenn man ständig erschöpft ist: Tipps für mehr Energie



Bewegung, frische Luft und die richtigen Mikronährstoffe schaffen neue Energie.

### Mandelöl - für Feinschmecker

Mandelöl ist ein Feinschmeckeröl. Das fast klare bis hellgelbe Öl kann für Salate und zum Anbraten verwendet werden. Für Süßspeisen und zum Backen ist es ebenfalls bestens geeignet. Aber auch als Hautöl, besonders für empfindliche Haut, gut geeignet. Der Mandelbaum ist in Europa seit mehreren Tausend Jahren bekannt. Damit ist er im europäischen Raum auf kultureller Basis länger verwurzelt als in China.

(djd). Termindruck im Job, familiäre Verpflichtungen, Freizeitstress – es gibt viele Gründe für Erschöpfung im Alltag. Auch die winterliche Dunkelheit, Bewegungsmangel, schlechter Schlaf und falsche Ernährung können dazu führen, dass man sich ständig müde und antriebslos fühlt. Das Phänomen ist dabei weit verbreitet: So kennen laut Statista 96 Prozent der Deutschen Probleme mit Müdigkeit und Konzentrationsschwäche, 60 Prozent leiden sogar mehrmals die Woche darunter. Für die Betroffenen ist das sehr belastend.

### Von Schlaf bis Ernährung

Grund genug, gezielt einen Weg aus der Müdigkeitsfalle zu suchen. Eine der häufigsten Ursachen ist – so banal es klingt – zu wenig Schlaf. Wer häufig schlecht oder zu kurz schlummert, sollte seine Schlafgewohnheiten verbessern. Das bedeutet, feste Zubettgehzeiten einzuhalten, Smartphone und Tablet rechtzeitig auszuschalten und für ein kühles, dunkles Schlaf-



### Einzelcoaching

Mit mir an Deiner Seite kämpfen wir gemeinsam für Dein neues Leben! Ich stehe für ein klares Konzept, mit dem Du jedes deiner Ziele erreichen wirst! Es gibt keine Ausreden! Egal wie alt Du bist. Wir finden die richtigen Übungen. Ob Kraft, Ausdauer, Mobilität - das Training ist auf Dich abgestimmt.

### Ernährungsberatung:

Eine ausgewogene Ernährung ist der Schlüssel zum Erreichen deiner sportlichen Ziele. Durch eine professionelle Ernährungsberatung wirst du es schaffen, dein Potential maximal zu entfalten.

Mehr Kraft im Alltag, Leistungsfähiger im Job und mobiler im Alter.

### Group Fitness

Du hast die Nase voll von Fitness-Kursen in stickigen Räumen oder Deinem eintönigen Trainingsplan? Dann komm zu meinen wöchentlichen Gruppenkursen und trainiere mit Gleichgesinnten draußen an der frischen Luft! Wir sind eine super motivierte lustige Truppe die gemeinsam Schwitzt, lacht, abnimmt und fitter wird.

Wenn Du fitter werden willst, abnehmen magst oder mehr auf deine Gesundheit achten willst, dann bin ich DEIN COACH!



Martina Holder - CLEAN FITNESS Coach und Personal Trainerin für Reutlingen und Umgebung

Fallenbachstr. 32 | 72770 Reutlingen | Tel.: 0172 6068286  
martina.holder@cfcoach.de | martinaholder.cleanfitness-life.de/

zimmer zu sorgen. Auch regelmäßige Bewegung, möglichst an der frischen Luft, schafft abends die richtige Bettstimmung und bringt langfristig mehr Energie. Ein weiterer Punkt ist die Ernährung. Zu viel oder zu wenig sowie unausgewogene Kost macht schlapp – besonders, wenn dies der Regelfall ist. Frisch zubereitete, abwechslungsreiche Speisen mit viel frischem Obst, Gemüse und Vollkornprodukten sind stattdessen besser. Zusätzlich kann eine gezielte Nährstoffergänzung hilfreich sein. Genau auf häufige Müdigkeit zugeschnitten sind etwa die dunatura Tagespacks Energie. Die Formel kann durch hochdosiertes Vitamin B12 und Folsäure Müdigkeit verringern. Vitamin C aus der Acerolakirsche unterstützt den Energiestoffwechsel. Vitamin D3, K2, Selen und Zink runden gemeinsam mit Coenzym Q10 die Kombination ab. Die vorportionierten Tagesrationen sind dabei unkomplizierte Begleiter auf Reisen oder im Büro.

### Den Lebensstil anpassen

Grundsätzlich ist es wichtig, seinen Lebensstil auf lange Sicht den eigenen Bedürfnissen anzupassen. Dazu gehört es, Stress möglichst zu reduzieren, für ausreichend Ruhe und Erholungsphasen zu sorgen und täglich wenigstens eine halbe Stunde ans Tageslicht zu gehen. Viele weitere Tipps gibt es unter [www.dunatura.de](http://www.dunatura.de). Wenn die Müdigkeit allerdings trotz all dieser Maßnahmen weiter anhält, sollte man ärztlichen Rat suchen. Denn es können auch ernsthafte Krankheiten oder Nebenwirkungen von bestimmten Medikamenten dahinterstecken. ■

## WORKSHOP

ZEIT FÜR MICH – ZEIT FÜR SELFCARE  
IN LANA / SÜDTIROL  
23.03. – 25.03.2023  
30.03. – 01.04.2023

Sie haben sich für **DAS NEUE JAHR DAS ZIEL** gesetzt, dem **STRESS ENTGEGENZUWIRKEN**? Dann **NUTZEN SIE MEIN ANGEBOT** und **MELDEN SIE SICH** zu einem der **WORKSHOPS AN!**

Für weitere Infos einfach QR-Code scannen!

Kerstin Brenner-Jiríkovsky ☎ (0151) 18 50 98 75  
Schönbuchstraße 25/1 ✉ [resilienz@kbj-coaching.de](mailto:resilienz@kbj-coaching.de)  
72631 Aichtal-Neuenhaus 🏠 [www.kbj-coaching.de](http://www.kbj-coaching.de)

Fitness zum Wohlfühlen

Erfolgreich und effektiv trainieren in Walddorfhäslach

www.dynamicfitness.de ♦ Tel. 0 71 27-92 83 29

Fühlen Sie sich häufig energielos, niedergeschlagen oder entmutigt? Wünschen Sie sich wieder mehr Freude, Leichtigkeit oder Mut in Ihrem Leben? Gern begleite ich Sie ein Stück auf Ihrem Weg.

**Klinische Hypnose**  
**Systemische Beratung**  
**Coaching**

Melden Sie sich gerne bei mir, um ein kostenloses Erstgespräch zu vereinbaren.

**KRAFT-T-ANKER**  
Katrin Spitta - Sozialpädagogin  
Mobil: 0151 70 04 83 72  
Friedhofstr. 35, 72141 Walddorfhäslach  
E-Mail: [info@kraft-t-anker.de](mailto:info@kraft-t-anker.de)  
Homepage: [www.kraft-t-anker.de](http://www.kraft-t-anker.de)

GÖNN DIR GESUNDHEIT

Ab sofort bei uns:

Online-Terminbuchung für pharmazeutische Dienstleistungen (gratis):

- Blutdruck-Messung und Beratung (für Bluthochdruck-Patienten)
- Medikations-Check und erweiterte Medikationsberatung (ab 5 Medikamenten)
- Professionelle Einweisung in die korrekte Anwendung von Arzneimitteln zur Inhalation

Machen Sie auf unserer Homepage [www.apotheke-rathaus-pleizhausen.de/apo/Aktuelles](http://www.apotheke-rathaus-pleizhausen.de/apo/Aktuelles) oder telefonisch 07127 80212 einen Termin.

Für Sie da: Mo - Sa 08:30 - 12:30 Uhr  
Mo - Fr 14:30 - 18:30 Uhr

Frank u. Lena Eurisch  
Schulberg 5 · 72124 Pleizhausen  
Tel.: 07127.80212 | Fax: 07127.972948  
[info@apotheke-pleizhausen.de](mailto:info@apotheke-pleizhausen.de)  
[www.apotheke-pleizhausen.de](http://www.apotheke-pleizhausen.de)

### Öl des Monats März

Diesen Monat 10% auf Mandelöl

Ölmanufaktur Rilli GmbH  
Kürnsteigweg 8  
D-72141 Walddorfhäslach  
[www.oelmanufaktur-rilli.de](http://www.oelmanufaktur-rilli.de)

Ölmanufaktur Rilli GmbH  
Kürnsteigweg 8  
D-72141 Walddorfhäslach  
[www.oelmanufaktur-rilli.de](http://www.oelmanufaktur-rilli.de)

Ölmanufaktur Rilli GmbH  
Kürnsteigweg 8  
D-72141 Walddorfhäslach  
[www.oelmanufaktur-rilli.de](http://www.oelmanufaktur-rilli.de)

## Kreiser & Iwanowski Verbrauchermarkt GmbH EDEKA - Markt Pleizhausen

Lebensmittel / Post / Lotto

Marktplatz 5 | 72124 Pleizhausen

Öffnungszeiten:  
Mo-Sa: 06:30-21:00



Telefon: 0 71 27/8 11 80 | Fax: 0 71 27/81 18 22  
E-Mail: [edekapleizhausen@aol.com](mailto:edekapleizhausen@aol.com)

Nächster Anzeigenschluss: Do. 02. März, 16 Uhr

Traumhaft schöne  
Schmuck-Workshop

von

Goldschmiedemeisterin  
Isabella Zwick

Atelier für individuellen Schmuck  
72622 Nürtingen-Neckarhausen  
Telefon (070 22) 551 04  
[www.isa-zwick.de](http://www.isa-zwick.de)





**Nebenverdienst gesucht? Wir bieten frische Luft und freie Zeiteinteilung.**

**AUSTRÄGER gesucht!** Wir suchen in **RT-Oferdingen und Mittelstadt** zuverlässige Verteiler für das Magazin »augenblick mal...«. Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.

**Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH**  
Tel.: 0711/91 89 98 - 0 · E-Mail: [info@wolfgmbh.de](mailto:info@wolfgmbh.de)

## Stellenmarkt

Neckartenzlingen (ca. 6.500 Einwohner) ist eine familienfreundliche, lebenswerte und wachsende Gemeinde in hervorragender Lage im Neckartal, LK Esslingen. Für das Sachgebiet Gebäudemanagement suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

**Sachgebietsleitung Gebäudemanagement und Klimaschutz (m/w/d)** (Entgeltgruppe 10 TVöD, unbefr. Vollzeitstelle)

**Ihr Aufgabenfeld umfasst u.a.**

- Leitung des Sachgebiets Gebäudemanagement (mit Klimaschutz)
- Technisches Gebäudemanagement, Energiemanagement, Haus- und Elektrotechnik, Gebäudeautomation
- Mobilitätskonzept (Radwege) und Themen des ÖPNV
- Bestandsaufnahme und Bilanzierung der aktuellen Energieverbräuche und Treibhausgasemissionen
- Entwicklung, Umsetzung sowie Fortschreibung eines Klimaschutzkonzeptes, Aufbau und Durchführung eines Monitorings
- Projektsteuerung und Koordination definierter Maßnahmen im Bereich Klimaschutz
- Entwicklung von Strategien zur Fördermittelakquise und -abwicklung
- Dokumentation der Ergebnisse /Controlling

Eine genaue Abgrenzung des Aufgabenbereichs bleibt vorbehalten.

**Wir erwarten:**  
Ein abgeschlossenes Hochschulstudium der Fachrichtung Energie- und Umwelttechnik bzw. einer vergleichbaren Ingenieurwissenschaft oder vergleichbarer Qualifikation mit Zusatzkenntnissen im Klimaschutz und Energiemanagement. Idealerweise mit Berufserfahrung im Bereich Energie- und Umweltmanagement.

**Wir bieten:**  
Ein modernes Arbeitsumfeld in einem engagierten Team, geführt von einer aufgeschlossenen und zukunftsorientierten Verwaltungsspitze. Neben zielgerichteten Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, gehören familienfreundliche Rahmenbedingungen, sowie gesundheitsfördernde Angebote in unser Leistungsbild.

Chancengleichheit, Vielfalt und Inklusion sind in unserer Gemeinde selbstverständlich. Daher begrüßen wir Bewerbungen unabhängig von Geschlecht, Alter, Behinderung, Herkunft, Religion und sexueller Orientierung. **Ihre Bewerbung** mit Lebenslauf und ggf. Zeugnissen richten Sie bitte **bis 05. März 2023** an das Bürgermeisteramt, Planstraße 2, 72654 Neckartenzlingen oder an [bewerbung@neckartenzlingen.de](mailto:bewerbung@neckartenzlingen.de). Für Fragen steht Ihnen unser Ortsbaumeister, Herr Schmid, Tel.: 07127-1801-40 und unsere Hauptamtsleiterin, Frau Harder, Tel.: 07127-1801-13 gerne zur Verfügung. Bitte senden Sie uns nur Kopien, da keine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen erfolgt. Nach Abschluss des Auswahlverfahrens werden alle Unterlagen vernichtet.

**Wir suchen Dich!**

Zur Verstärkung unseres Montageteams suchen wir eine(n) Qualifizierte(n)

**Maurer o. Quereinsteiger (M/W/D)**

**Dich erwartet:**

- Ein unbefristeter Arbeitsvertrag.
- Sehr gute Sozialleistungen.
- Ein sicheres Einkommen mit Bezahlung über Tarif.
- Du arbeitest in Vollzeit, 39 Wochenstunden.
- Du bekommst von uns genügend Einarbeitungszeit, in der Du Dich mit deinem neuen Job vertraut machen kannst.

**Deine Aufgaben:**

- Reparatur von Industrieöfen und Feuerungen.
- Vermauern von Schamotte-, Isolier- und Feuerleichtsteinen.
- Vergießen von Feuerfestbetonen.
- Bereitschaft zur gelegentlichen Montage.
- Führerschein Kl. 3 ist erforderlich.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, bewirb Dich schriftlich **Telefonisch oder ganz einfach persönlich bei uns:**

Feuerungsbau Mutschler GmbH  
Robert-Bosch-Straße 7, 72654 Neckartenzlingen  
Tel.: **07127-9315900** - E-Mail: [bewerbung@fbmutschler.de](mailto:bewerbung@fbmutschler.de)

**Wir suchen Sie**

**Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen?**

Neben ersten Erfahrungen in der ambulanten Pflege arbeiten Sie gerne eigenverantwortlich in Ihrem Beruf? Sie teilen unsere christliche Grundeinstellung?

**Ausgebildete Pflegekraft 75%**

Es erwartet Sie ein freundliches, kollegiales und wertschätzendes Team.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! **Tel. 07127 32815**  
Angelika Jeschke · Diakoniestation Aich-Erms-Neckartal  
Planstr. 13 · 72654 Neckartenzlingen [www.diakonie-aen.de](http://www.diakonie-aen.de)



**Bist Du neugierig? Dann passt Du gut zu uns!**

GEMEINDE Schlaiddorf  
**KiTa Hofstatt**

*Du suchst nicht nur eine Arbeit, sondern folgst Deiner Berufung und willst mit Kindern zusammenarbeiten? Du willst genauso wie wir ständig dazu lernen? Du willst Deine eigenen Fähigkeiten, Interessen und Talente bei uns einbringen und weiter ausbauen?*

**Dann komm zu uns – unsere Gruppen brauchen Verstärkung!**  
Die Gemeinde Schlaiddorf sucht für ihre Kindertagesstätte zum 21.08.2023 eine/n

**Erzieher/Kinderpfleger (m/w/d) im Anerkennungsjahr**

Bewerben Sie sich bitte bei der Gemeindeverwaltung Schlaiddorf, Hauptstr. 32, 72667 Schlaiddorf oder per E-Mail unter [rathaus@schlaiddorf.de](mailto:rathaus@schlaiddorf.de). Auskünfte erteilt die Leiterin der Kindertagesstätte Hofstatt Frau Dellin, Tel. 0 71 27/2 11 10 oder die Gemeindeverwaltung Tel. 0 71 27/9 28 20. Eine detaillierte Stellenbeschreibung finden Sie unter [schlaiddorf.de](http://schlaiddorf.de)

**Bach Physiotherapie**

**Physiotherapeut\*in gesucht**

**Deine Benefits:**

- + aktives Mitgestalten #Innovation
- + ein familiäres Unternehmen #Individualismus
- + ein achtsamer Umgang #Team
- + eine moderne Einrichtung #Wohlbefinden

**Interessiert? Melde dich bei uns unter: [info@physio-bach.de](mailto:info@physio-bach.de)**

Wir als familiengeführter KFZ-Betrieb/Bosch Car Service bieten unseren Kunden Service rund um das Automobil. Servicearbeiten, Fehlerdiagnose, Reparatur aller Auto Marken, Reifen/Räder, Karosserieinstandsetzung und Lackierung gehören zu unserem Leistungsangebot. Ab sofort suchen wir Unterstützung für unser Werkstattteam.

**Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen**

**Kfz-Mechatroniker/Kfz-Servicetechniker (m/w/d)**

**Das sind Ihre Aufgaben:**  
Als Kfz-Mechatroniker (m/w/d) sind Sie für die Durchführung anfallender Wartungs-, Inspektions- und Instandhaltungsarbeiten verantwortlich. Auch das Testen und Analysieren der Fahrzeuge mit modernen, computergestützten Mess- und Diagnosegeräten sowie die anschließende Behebung der Fehler- und Störungsursachen nimmt einen sehr hohen Stellenwert ein.

**Das bringen Sie mit:**

- Abgeschlossene Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker (m/w/d)
- Gute Fachkenntnisse in Branche und Markt
- Ausgeprägtes Interesse an technischer Innovation
- Zuverlässigkeit und Eigenmotivation
- Gewissenhaftigkeit, Lern- und Leistungsbereitschaft
- Hohe Kundenorientierung

**Das erwartet Sie:**

- Verantwortungsvolle Tätigkeiten
- Leistungsgerechte Vergütung
- Familiäres Arbeitsklima
- Moderner Arbeitsplatz
- Regelmäßige Bosch-Schulungen
- Zukunftsperspektiven

**Ihre Karriere bei Bosch Car Service. Familiär. Vielfältig. Mit Perspektive.**

**Werden Sie Teil der Bosch Car Service Familie. Wir freuen uns auf Sie!**

**KFZ-Besemer | [Info@kfz-besemer.de](mailto:Info@kfz-besemer.de)**  
Ulrich-Gminder-Straße 11, 72654 Neckartenzlingen, Tel.: 07127/21927

**SEYFRIED & WIEDEMANN** Meisterbetrieb GmbH  
Aloys-Senefelder-Str. 3  
72636 FRICKENHAUSEN  
Tel. 0 70 22 - 21 22 99  
[www.seyfried-wiedemann.de](http://www.seyfried-wiedemann.de)

**...die Komplettsanierer**

**Wir suchen...**

- **Flaschner-Gesellen** m/w/d
- **Dachdecker-Gesellen** m/w/d
- **Zimmerer-Gesellen** m/w/d
- **Zimmerermeister** m/w/d
- **Vorarbeiter** m/w/d

**...und bieten**

**...4 Tage Arbeitswoche**

**Informieren Sie sich gerne bei uns!**



bildet aus: **Zimmerer** (m/w/d)  
**Traditionshandwerk trifft auf Moderne**

Du kletterst schon mal gern hoch hinaus und liebst Holz? Wenn Du auch noch über gute Mathe- + Technikenkenntnisse sowie räumliche Vorstellungskraft verfügst, bist Du in diesem Beruf richtig. Wir freuen uns auf Deine schriftliche Bewerbung am besten per E-Mail. Ausbildungsbeginn 2023.

Keltenstraße 19 · 72766 Reutlingen-Mittelstadt · Telefon 071 27-88 72 08  
E-Mail: [info@falkenburger-zimmerei.de](mailto:info@falkenburger-zimmerei.de) · [falkenburger-zimmerei.de](http://falkenburger-zimmerei.de)

**AUSBILDUNGSBERUFE IM SHK-HANDWERK: PERFEKTE ZUKUNFTSAUSSICHTEN!**

Wir sind auf der Suche nach Auszubildenden als Klempner (m/w/d) und als Anlagenmechaniker SHK (m/w/d).

Wurster GmbH  
Austraße 8  
72658 Bempflingen

Jetzt in 2 Minuten online bewerben unter: [ausbildung.wurster-bempflingen.de](http://ausbildung.wurster-bempflingen.de)

**JOIN THE VEIT CLUB**

**AZUBIS GESUCHT!**

**VERKAUFSTALENT**

DU LIEBST DEN UMGANG MIT MENSCHEN UND ZAUBERST DEINEN KUNDEN MIT LEICHTIGKEIT EIN LÄCHELN INS GESICHT: DU BIST EINFACH STARK HINTER DER THEKE!  
JOIN THE VEIT CLUB – JETZT BEWERBEN!

**veit**

[www.baeckerhaus-veit.de/jointheveitclub](http://www.baeckerhaus-veit.de/jointheveitclub)

**Praktische Tipps für das erste Bewerbungsgespräch Bei der Vorstellung für den Ausbildungsplatz ist gute Vorbereitung wichtig**

(djd). Das letzte Schuljahr ist angebrochen oder gar vorbei? Dann liegt in vielen Fällen erstmals das Thema Bewerbung auf dem Tisch - ob für eine Ausbildungsstelle oder ein duales Studium. Wenn dabei alles gut geht, folgen Einladungen zu Vorstellungsgesprächen. Im Vorfeld sollten sich die Anwärter auf diese ungewohnte Situation gut vorbereiten, nur so lassen sich Unsicherheiten ablegen und die Chancen steigern. Doch was alles gehört zu einer ordentlichen Vorbereitung?

Schröter arbeitet in der Personalabteilung von Siemens Deutschland und hat eine Youtube-Serie namens „Bewerbungstipps mit Selina“ erstellt. Unter [www.ausbildung.siemens.com](http://www.ausbildung.siemens.com) findet man den Link dorthin. Schröter rät dazu, das anstehende Gespräch frühzeitig mit Eltern oder Freunden zu üben. „Dann bekommt man Routine, kann die Nerven beruhigen und kriegt auch gratis ein direktes Feedback“, so die Bewerbungsexpertin.

**Üben und ruhig bleiben**

Wichtig ist das passende Sachwissen. Was genau macht die Firma, bei der man sich bewirbt, was passiert an dem Standort, an dem die Ausbildung angeboten wird? Beliebte Fragen sind unter anderem, warum der Bewer-bende den gewählten Beruf erlernen möchte und warum er oder sie die beste Besetzung für die angebotene Ausbildungsstelle ist. Dazu sollte man eine überzeugende Antwort parat haben, die besonders die eigene Motivation widerspiegelt. Klar ist: Etwas Nervosität ist bei einem Bewerbungsgespräch fast immer dabei. Selina



Fotos: djd/Siemens Professional Education



- 1 Eine Bewerbung steht an? Selina Schröter verrät, worauf Schulabsolventen achten sollten.
- 2 Auf die Bewerbung für den Start in den Job sollte man sich gut vorbereiten.

**Sich auf Online-Gespräche einrichten**

Früher war es üblich, für ein erstes Gespräch zum Unternehmen zu fahren und sich dort vor Ort mit den Ausbildungsverantwortlichen zu treffen. Heutzutage finden jedoch immer mehr Vorstellungsgespräche online statt. So gilt es auch, auf eine passende Umgebung zu achten. „Wenn man zu einer Videokonferenz eingeladen wurde, sollte man sich vorher überlegen, was man im Hintergrund zeigen möchte oder was eher nicht“, rät Schröter. Das eigene Zimmer sagt viel über den Bewer-benden aus, doch die Gesprächspartnerinnen und -partner erkennen zum Beispiel auch, ob im Bildhintergrund Pokale oder doch dreckige Socken zu sehen sind. Der wohl wichtigste Tipp aber gilt der Authentizität. „Bleibt unverstellt“, ermuntert Selina Schröter. „Die Recruiterinnen und Recruiter wollen keine Maske kennenlernen, sondern die echte Persönlichkeit des Bewer-benden. Nur so können sie entscheiden, ob man zusammen den neuen Weg gehen kann.“

**Kurz vorgestellt:** Weitere Berufsbilder unter: [www.hwk-reutlingen.de/ausbildung/ausbildungsberufe-a-z](http://www.hwk-reutlingen.de/ausbildung/ausbildungsberufe-a-z)

**Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d)**

Dank deiner Hilfe läuft es eigentlich immer und überall - wenn es um Wasser geht. Denn als Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik sorgst du unter anderem dafür, dass das kühle oder warme Nass zuverlässig aus dem Hahn kommt.

Mit Köpfchen und Spezialwerkzeugen installiert und checkst du regelmäßig Heizungs-, Klima- und Lüftungsanlagen – hochmoderne Systeme, bei denen es um Umweltschutz und Energieeinsparung geht. Dabei arbeitest du auf Baustellen oder direkt beim Kunden zu Hause. Als fachkundiger Berater hast du Kontakt mit Menschen und erklärst den Kunden die Anlagen.

**Vom einfachen Anschluss bis zur großen Versorgungsanlage**

In diesem Beruf stättest du Haushalte und Betriebe mit Wasseranschlüssen und Sanitäranlagen aus. Bei sehr großen industriellen Versorgungsanlagen gilt es dabei oftmals ganz individuelle Lösungen zu finden. Du baust zudem Anlagen für die Wasserversorgung und -entsorgung, richtest moderne Bäder ein und kümmerst dich um umweltschützende Energietechnik wie etwa bei Solaranlagen. Und das ist nicht alles: Du erstellst und wartest auch Heizungsanlagen und verstehst Regel- und Steuerungstechnik.

**Mit Sorgfalt und Freude am Teamwork**

Bei der Installation beziehungsweise Wartung von Gasgeräten und -leitungen ist Sorgfalt lebensnotwendig. Das ist aber nicht die einzige Anforderung. Du solltest auch mit englischsprachigen Unterlagen umgehen können, dich mit Vorschriften auskennen und gerne im Team arbeiten. Wenn du diese Voraussetzungen mitbringst, dann hast du die richtigen Anlagen, um Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik zu werden.

[Quelle: HWK Reutlingen]

**Ausbildung zum Zimmerer (m/w/d)**

Vorm Kopf sollte er das berühmte Brett nicht haben, ansonsten darf der Zimmerer aber gerne ein Faible für Holzernes besitzen. Sollte er sogar, denn Tag für Tag arbeitet er mit dem nachwachsenden Baustoff und schafft anspruchsvolle Holzkonstruktionen für behagliche Wohnhäuser, Kindergärten oder Schulen. Aber auch bei Sanierungen von alten Fachwerkhäusern, Umbauten und Modernisierungsmaßnahmen oder bei Ingenieurbauwerken, wie zum Beispiel Brücken, sind seine Fähigkeiten und Fertigkeiten gefragt.

**Computersoftware und Holzhardware**

Aus welchem Holz solltest du geschnitzt sein, wenn du diesen Beruf ergreifen willst? Zimmerer müssen bei komplizierten Bauplänen durchblicken und sich die Zeichnungen räumlich vorstellen können. Längst Einzug gehalten haben in die Holzbaubetriebe der Computer für die Arbeitsvorbereitung und zur Erstellung technischer Zeichnungen sowie CNC-gesteuerte Abbundmaschinen für die Fertigung der Bauteile. Der Umgang mit dieser Technik ist heute Stand der Ausbildung und ein Muss bei der Abwicklung von Holzbauaufträgen. Aber auch Handarbeit ist nach wie vor gefordert - bis alles genau passt. Zimmerer ist eben ein moderner Beruf mit uralter Tradition.

„Mein Beruf ist sehr vielseitig und es motiviert mich jeden Tag aufs Neue, dass ich ihn gewählt habe. Zudem mag ich körperliche Arbeit und es gefällt mir, am Ende des Arbeitstages zu sehen, was ich geschafft habe“, so Mohamad Oubay Khalifeh aus Balingen, Lehrling des Monats im August '21. [Quelle: HWK Reutlingen]

**IST DIE ZUKUNFT DEIN HANDWERK?**

Dann bewirb dich jetzt für einen Ausbildungsplatz bei **NECKER** in Walddorfhäslach.

**NECKER** ... bringt Energie ins Haus.

07127 - 93 82 82 0  
[www.necker.de](http://www.necker.de)

**Müller\*in werden? Wir bilden aus!**

Mehr Infos? [mueller-in.de](http://mueller-in.de)

**rebio** Regionale Bioland Erzeugergemeinschaft

**Oferdinger Mühle**

Oferdinger Mühle  
Am Mühlwehr 16 | Reutlingen-Oferdingen  
Bioland-Mehle, Landmacher-Produkte und Bio-Backzutaten  
Mo + Mi 9 - 12 h | Do 15 - 18 h  
Telefon 07121 7087272  
[www.oferdinger-muehle.de](http://www.oferdinger-muehle.de)



### Evangelische Kirchengemeinden

#### RT-Mittelstadt-Reicheneck

Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer, Badbrunnenstr. 28, 72766 Reutlingen-Mittelstadt | Tel. 07127-97 23 10, E-Mail: pfarramt.mittelstadt@elkw.de  
 Öffnungszeiten Pfarrbüro Mittelstadt: Di, 9-10.30 Uhr, Mi, 9-11.30 Uhr, Do, 14-16 Uhr  
 Prin. Irmela Burkowitz, Alte Dorfstr. 21, 72766 Reutlingen-Reicheneck  
 Tel. 07121-486 97 58 (lange klingeln lassen!), pfarramt.reicheneck@elkw.de  
 Erreichbarkeit im Pfarrbüro Reicheneck: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

**Geöffnete Kirche**  
 Die Dorfkirche Reicheneck ist ab 27. Februar 2023 wieder täglich von 10-18 Uhr geöffnet. Die Martinskirche Mittelstadt öffnet täglich erst wieder ab Ostern. In den Kirchen liegen Informationen und Kirchenführer oder auch Gedankenanstöße zum Mitnehmen aus. Herzliche Einladung zur stillen Einkehr!

**Donnerstag, 23. Februar**  
 14.30 Dorftreff im Ev. Gemeindehaus Reicheneck

**Sonntag, 26. Februar**  
 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt, Pfarrerin Irmela Burkowitz  
 10.00 Kinderkirche in Reicheneck im Ev. Gemeindehaus  
 19.00 7nach7-Abendgottesdienst in Reicheneck mit anschl. Ständerling

**Freitag, 3. März**  
 19.30 Ökumenischer Weltgebets-tags-Gottesdienst im Ev. Gemeindehaus Mittelstadt mit anschl. Beisammensein

**Samstag, 4. März**  
 14.00 Ausflug des Schwäb. Albvereins und der Verbundkirchengemeinde nach Pfullingen

**Sonntag, 5. März**  
 Kein Gottesdienst in Mittelstadt, gemeinsam. Gottesdienst in Reicheneck: 10.00 Gottesdienst in Reicheneck, Pfarrerin Irmela Burkowitz mit Mitgliedern von Fridays for Future, Thema „Wüste statt Weinberg?“ anlässlich des Weltklimatags am 3.3.2023



Herzliche Einladung zum nächsten gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen am Donnerstag, **23. Februar 2023 ab 14.30 Uhr** im Ev. Gemeindehaus, Alte Dorfstr. 21, Reicheneck

**NEU: Jetzt auch eine Tischgruppe im ruhigerem Nebenzimmer!**  
 Ebener Zugang über Garteneingang/ Küche möglich.

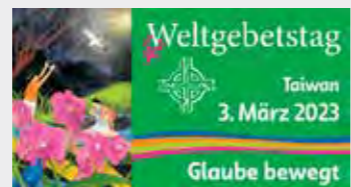
Das Helferteam freut sich über rege Teilnahme von Jung und Alt. Veranstalter: Förderverein Dorfmittel Reicheneck e.V., Tel. 07121-493844 und Ev. Kirchengemeinde Reicheneck, Tel. 07121-4869758



**Sonntag, 26. Februar 2023, 19 Uhr, Dorfkirche Reicheneck**  
 Thema: „Richtig“

#### christlich streiten - Der christliche Weg zum Frieden“

Bruder Markus und das Musikteam der EBK-Blumenmönche aus Dettlingen gestalten den Gottesdienst. Welche Ratschläge gibt uns die Bibel, um Auseinandersetzungen konstruktiv zu führen? Das ist aktuell eine spannende Frage. Im Anschluss an den Gottesdienst besteht bei einem kleinen Imbiss die Möglichkeit, noch untereinander und mit den Blumenmönchen ins Gespräch zu kommen. Herzliche Einladung!



**Weltgebetstag im Ev. Gemeindehaus Mittelstadt: „Glaube bewegt!“**  
 Ökumenischer Gottesdienst, gestaltet mit einer Liturgie aus Taiwan, mit anschließendem Beisammensein

Am Freitag, 3. März 2023, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde Gottesdienste zum Weltgebetstag. Christinnen aus dem kleinen Land Taiwan haben Gebete, Lieder und Texte dazu verfasst und laden uns ein, daran zu glauben, dass wir diese Welt zum Positiven verändern können – egal wie unbedeutend wir erscheinen mögen. Denn: „Glaube bewegt!“ „Ich habe von eurem Glauben gehört“, heißt es dazu im Bibeltext zu Epheser 1,15-19. Die Teilnehmenden werden hören, wie die Taiwanerinnen von ihrem Glauben erzählen, und mit ihnen für das eintreten, was allen gemeinsam wertvoll ist: Demokratie, Frieden und Menschenrechte.

#### Gemeinsamer Ausflug des SAVs - Ortsgruppe Mittelstadt und der Ev. Verbundkirchengemeinde Mittelstadt-Reicheneck

**Besuch in Pfullingen am Samstag, 4. März 2023**  
 Zusammen mit dem Schwäbischen Albverein Ortsgruppe Mittelstadt möchte die Kirchengemeinde einen kleinen Ausflug nach Pfullingen unternehmen. Der Bezug zu Mittelstadt und Reicheneck besteht durch das ehemalige Frauenkloster in Pfullingen, welches in unseren Orten Grundbesitz hatte. Viele Straßen- und Flurnamen zeugen noch davon. Der Orden der Klarissen, der für das Kloster in Pfullingen verantwortlich war, ging auf Franz von Assisi zurück. Sein bekanntes Gebet „Sonnengesang“ aus dem 13. Jahrhundert steht im Mittelpunkt eines Vortrages, den wir in der Mühlenstube der Ortsgruppe Pfullingen anschauen werden. Zuvor jedoch werden wir einen kleinen Spaziergang in Pfullingen unternehmen und das von der Ortsgruppe Pfullingen betriebene Württembergische Trachtenmuseum anschauen (Spende). Danach ist ein Vesper (Kosten trägt jeder Teilnehmer selbst) in der Mühlenstube geplant.  
**Treffpunkt:** Festhalle Mittelstadt  
**Samstag, 4. März 2023, 14.00 Uhr**  
 PKW-Fahrgemeinschaften  
**Anmeldung:** Ulrich Gänzle, Tel.: 07127/88378

**Wüste statt Weinberg?** – ein Klimaprotestsong aus der Bibel steht thematisch im Mittelpunkt des Gottesdienstes am **Sonntag, 5. März** um 10 Uhr in Reicheneck. Anlässlich des weltweiten Klimaaktionstags am 3. März 2023 haben wir Aktive von Fridays for Future eingeladen, im Gottesdienst ihre Sorgen und Hoffnungen mit uns zu teilen. Herzliche Einladung!



#### Bereitschaft Großbettlingen

#### DRK sagt Danke!

Dieses Mal mussten wir sehr kurzfristig das Spenderlokal aus organisatorischen Gründen wechseln. Wir konnten nach Altdorf in die Sporthalle ausweichen. Es war ein kleiner Kraftakt, um das alles zu bewältigen, aber gemeinsam mit dem Blutspendedienst und der Gemeinde Altdorf hat alles gut geklappt.

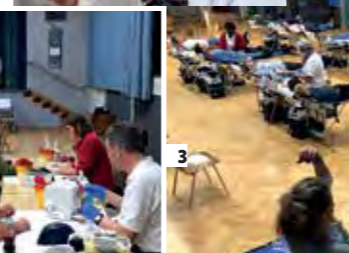
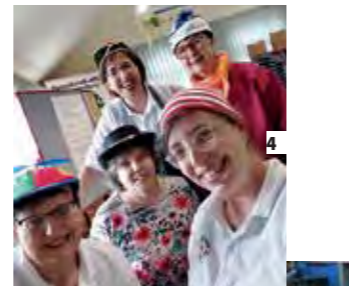
Wir sagen herzlichen Dank den 138

spendewilligen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die am 16. Februar 2023 trotz aller Widrigkeiten gekommen sind! Insgesamt 130 Blutkonserven wurden dem Blutspendedienst Ulm weitergegeben, um die Rettung und Behandlung schwerkranker und verunglückter Mitmenschen zu ermöglichen. Es mussten aus gesundheitlichen Gründen 8 Rückstellungen gemacht werden. Ein Extradank gilt den mutigen 8 Erstspendern!  
 Vielen herzlichen Dank an die Gemeinde Altdorf, insbesondere dem Team vom Bauhof, das uns exzellent unterstützt hat und allen Helfer die zum Gelingen der Aktion beigetragen haben.

Der nächste Blutspendetermin findet am **11. Mai 2023** in gewohnter Umgebung und wieder mit einem **gemeinsamen Vesper** statt.



1: Bei der Anmeldung  
 2: Im Labor  
 3: Blick in die Halle  
 4: Unser Küchenteam – vielen Dank für den leckeren Wurstsalat!



### ALTZENZENTRUM „HAUS AM SCHULBERG“

Schulberg 8-14 · 72124 Pliezhausen

#### Veranstaltungen bis 22.3.2023

<b>montags</b>	10-11 Uhr	Sturzprävention (TSV) Clubraum
<b>dienstags</b>	10.00 Uhr	Fit durch Bewegung (BV) im Clubraum
	14.00 Uhr	Handarbeitskreis (BV) im Café Kännle
<b>mittwochs</b>	09.00 Uhr	Englisch (BV) im Café Kännle
<b>donnerstags</b>	14.00 Uhr	Spielenachmittag (BV) Café Kännle
Mi., 1. März	14.00 Uhr	Tonen (BV) Werkstatt
	14.30 Uhr	<b>Stammtisch Senior*innen</b> (Albverein), Café Kännle
Do., 2. März	10.00 Uhr	Gedächtnistraining (BV), Café Kännle
So., 5. März	15.00 Uhr	<b>Sonntags-Café Mundharmonika-Ensemble</b> (OA), Café Kännle
Di., 7. März	14.00 Uhr	<b>Seniorenkreis</b> (BV), Café Kännle
Mi., 8. März	14.00 Uhr	Malen (BV), Clubraum
	14.00 Uhr	Treffen der Sängerknaben Café Kännle
Di., 14. März	14.30 Uhr	<b>DIY mit D. Schilling</b> (OA), Café Kännle
Mi., 15. März	14.00 Uhr	Malen (BV) Clubraum
	14.00 Uhr	Quiltwerkstatt, Café Kännle
Do., 16. März	14.00 Uhr	Frauenkreis, Café Kännle
So., 19. März	14.00 Uhr	<b>Sonntags-Café</b> (OA), Café Kännle
Mi., 22. März	14.00 Uhr	Tonen (BV) Werkstatt
	14.00 Uhr	Tonen (BV), Werkstatt
	14.00 Uhr	<b>Jahrgangstreffen 41/42</b> , Café Kännle
Fr., 31. März	14.00 Uhr	<b>Erzähl-Café</b> Musikschule/OA, Café Kännle

#### Christbaumsammlung für die Arche IntensivKinder



Wir möchten uns bei allen Reichenecker bedanken, die uns eine Spende und Christbaum mitgegeben haben. Runde 440 € können wir dieses Jahr an die Arche IntensivKinder in Kusterdingen geben. Viele fleißige Hände fassten am Samstag, 14. Januar mit an. Das hat den Kindern und Jugendlichen der evangelischen Kirchengemeinde Reicheneck sehr viel Spaß gemacht. Bei einer Brezelpause gab es wieder die nötige Kraft. Das Grüngut wurde bei den technischen Betriebsdiensten Reutlingen auf dem Häckselplatz Kirrisgrube kostenlos entsorgt. Auch für die Durchführung und Organisation der ganzen Aktionen im Stadtgebiet und Bezirksvereinen an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an das Büro der TBR. Bei soviel Spaß kommen wir auch 2024 wieder.

**Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Pliezhausen**

#### Rückblick Senioren aktiv – „Schneeschuhwanderung“ am 02. Februar 2023

Schon vor einem Jahr hat sich der Schnee rechtzeitig aus dem Staub gemacht bzw. in Wasser aufgelöst, bevor die Pliezhäuser mit ihren Schneeschuhen kommen wollten. Und weil wir diese geplante Runde auf der Zollernalb bereits im letzten Jahr eben ohne Schneeschuhe gegangen sind, wollten wir dieselbe jetzt nicht wieder machen und haben kurzfristig umdisponiert. Nun ging es Richtung Schwarzwald, in der Hoffnung, dort zumindest noch Rest von Schnee zu finden, so dass wenigstens eine Winterwanderung ihre Bezeichnung zurecht hat. Regen war für diesen Tag im ganzen Ländle angesagt, nun sollte dieser auch noch begleitet werden von Sturmböen. Deshalb haben wir eine Runde in gemäßigter Höhe gedreht im Sankenbachtal und rund um denselbigen See bei Baiersbronn. Der Regen begleitete die 11 Wanderer denn auch über die Hälfte der Strecke, aber zumindest gab es auf diesem landschaftlich sehr reizvollen Rundweg dann keine Sturmböen. Nach dem Motto „es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung“ waren die Albvereiner bester Laune an diesem feucht-fröhlichen Wandertag. Schließlich kam man kurz

**ALTZENZENTRUM „HAUS AM SCHULBERG“**  
 Schulberg 8-14 · 72124 Pliezhausen  
 Tel. 07127 / 980015  
 altzenzentrum-pliezhausen@gmx.de

#### Sonntags-Café 05. März 2023 im Café Kännle

15.00 bis 16.00 Uhr  
 (Bewirtung ab 14.00 Uhr)

#### Das Mundharmonika-Ensemble

des Vereins der **Akkordeon-Freunde** Pliezhausen unter der Leitung von Marion Mendel spielt für Sie!

Genießen Sie einen musikalischen Café-Nachmittag im Café Kännle. Das Café-Kännle- Team freut sich auf Ihren Besuch!

Seit 55 Jahren Erfahrung und Sauberkeit

### Fein & Rein Teppichpflege

Orient-Berber-Wäscherei  
 Polstermöbel-Reinigung  
 Reparaturen · Kettelservice  
 Abholung und Zustellung

**U. Süßmilch**  
 Neckarstraße 13  
 72654 Neckartenzlingen  
 Telefon (0 71 27) 3 20 25

#### DRK-Aktiv

Der **nächste Monatsdienst** findet am **Dienstag, 7. März 2023** statt. Thema des Abends: Rezertifizierung Larynx-tubus – Airway Management. Beginn ist um 20.00 Uhr am DRK-Heim. Alle Aktiven herzlich dazu eingeladen.

vor Ende der Tour noch am Schnapsbrunnen vorbei - schade, dass auch noch die Heimfahrt bevorstand.

#### Ausfahrt und Wanderung „Zavelsteiner Krokusblüte“

Unser Programm „Senioren aktiv“ führt uns am Donnerstag, **16. März 2023** zur Krokusblüte nach Zavelstein. Verbinden wollen wir die Suche nach den Frühlingsblüherinnen mit einer Wanderung durch die wildromantische Rötelschlucht von Kentheim nach Zavelstein ca. 5 km. (Trittsicherheit und gutes Schuhwerk sind empfehlenswert). Wer sich den Anstieg von ca. 300 Höhenmeter sparen möchte, wird von unserem Bus direkt nach Zavelstein gebracht. Nicht nur die Pracht der Krokusblüten ist eine Reise wert, auch das Städtchen Zavelstein mit seiner sehenswerten Burgruine laden zu einem einmaligen Spaziergang ein. Zavelstein war übrigens früher die „kleinste Stadt Württembergs“. Bei einem Spaziergang durch die denkmalgeschützte Ortsmitte mit ihren Fachwerkhäusern und der romantischen Burgruine fühlt man sich sofort in die Vergangenheit zurückversetzt. Mittagspause ist im Wanderheim Zavelstein, direkt bei den Krokuswiesen. Vor dem Wanderheim startet der Bus Richtung Calw zu einer Stadtbesichtigung und/oder Kaffeepause. Auf Wunsch besteht die Möglichkeit an einer historischen Stadtführung

teilzunehmen. Bitte um Information, falls Interesse besteht an der geführten Stadtbesichtigung.

Für die Wanderer beginnt in Zavelstein die zweite, aber entspannte Wanderetappe über den Wald- und Wiesenpfad mit einigen Sehenswürdigkeiten nach Calw ca. 6 km. Wem die erste Etappe zu anstrengend ist, hat die Möglichkeit nach der Mittagspause an einer entspannten und fast nur abwärts gehenden Tour mitzuwandern.

Herzlich eingeladen sind alle Senioren, Spaziergänger, Wanderer, Ausflügler, Genießer und Junggebliebene. Wir freuen uns auch sehr über jüngere Begleitung und Familien. Der Bus startet um 9.00 Uhr am Gemeindezentrum Pliezhausen, bei Bedarf Zustieg Baumsatz, Rübgarten oder Gniebel möglich, Rückkehr ist gegen 18.30 Uhr geplant.

**Kosten** Busfahrt 25,- Euro/Person. Plätze sind begrenzt. Anmeldung und weitere Information: Wolfgang Reichert, Bachenbergstr. 47, 72124 Pliezhausen. Tel. 07127/80201, E-Mail: wolfgang-reichert@gmx.de

**Anmeldung bitte bis spät. Freitag, 24.02.2023** und Überweisung an Schwäb. Albverein Pliezhausen, IBAN DE98 6405 0000 0001 3328 63 Kreissparkasse Reutlingen





## Bericht der Mitgliederversammlung 2023

Am 03. Februar 2023 fand die diesjährige Mitgliederversammlung im Musikerheim statt. Der 1. Vorsitzende Jens Haug begrüßte die anwesenden Mitglieder, Ehrenmitglieder, Bürgermeisterin Höflinger und Gäste. Bei der anschließenden Totenehrung wurde unseres verstorbenen Mitglieds Dr. Rainer Schenk mit dem Stück „Ich hatt einen Kameraden“ gedacht, gespielt vom Blechbläserensemble Judith Armbruster, Lena Lessmeister, Claus Bauer und Philipp Konzelmann.

### Berichte

Es folgte der Jahresbericht mit Ausblick auf das laufende Jahr von Vorstand Jens Haug im Namen der gesamten Vorstandschaft. Leider war der Start ins Jahr 2022 noch immer von der Pandemie geprägt. Jens Haug würdigte mehrfach in seiner Ansprache den Zusammenhalt und die Gemeinschaft, die den Musikverein durch die Krise getragen hat und dankte allen treuen Musikern und Mitgliedern. Dies

für alle Altersklassen und Musikgeschmäcker etwas im Programm. Neben einer Hochzeit, einer Trauerfeier und dem traditionellen Hoffest im Juli kamen Auftritte in Nah und Fern dazu. Auch mit den örtlichen Vereinen gab es beim Serenadenkonzert (mit dem Posaunenchor des CVJM) sowie beim vorweihnachtlichen Kirchenkonzert (mit dem Liederkranz Walddorfhäslach) unterhaltende Kooperationen. Herzlichen Dank an dieser Stelle nochmals für die Zusammenarbeit. Beim Herbstkonzert konnten die Gäste dann im November ohne Einschränkungen mit den beiden Orchestern „Auf Reisen“ gehen. Am Heiligabend konnte auch die Tradition des Weihnachtslieder-Spielens in Häslach, im Gustav-Werner-Stift und auf dem Platz vor der Molkerei in Walddorf wieder aufleben.

### Mitgliederentwicklung

Die Zahl der Mitglieder beträgt Ende Januar 248, davon 112 fördernde Mitglieder und 41 Ehrenmitglieder. Die Zahl der Aktiven lag bei 87, davon 68

wieder aufgelebt sind.

Vor allem die Ausflüge der JuKa sind zu erwähnen, was ein ganz besonderes Miteinander der jungen Menschen untereinander, nicht nur auf der Bühne, sondern auch außerhalb ausmacht. Das Ressort Öffentlichkeitsarbeit tritt ganzjährig bei aller Art von Werbung und Veranstaltungen zu Tage, seien es die Konzerte, das Waldmusikfest sowie sämtliche eigene Veranstaltungen, aber auch die Musikerzeitung „Treffpunkt Taktstock“ oder der neu geschaffene Mitglieder-Newsletter. Das Dach sowie die Heizung beschäftigten im vergangenen Jahr das Ressort Haus und Einrichtung. Die Reparatur des Dachs im Musikerheim konnte mit kleinem Aufwand erfolgreich abgeschlossen werden, während die Heizungssteuerung noch ein offener Posten ist. Das Ressort eigene musikalische Veranstaltungen hatte im vergangenen Jahr ebenfalls wieder einige Einsätze mehr. Das entfallene Frühjahrskonzert wurde mit neuen Formaten ersetzt, so ein „Follower“-Open-Air oder das Konzert beim „Fest rund um die Halle“ im Juni. Das Ressort Waldmusikfest durfte

anwesenden Ehrenmitgliedern, die diese starke und mittlerweile gewachsene Gemeinschaft seit langem mitgestalten und begleiten. Die außergewöhnliche Strahlkraft wirke nicht nur in Walddorfhäslach, sondern durch die Auftritte bei befreundeten Vereinen auch über die Region hinaus. Sie dankte Jens Haug, Judith Armbruster und Frieder Klein und dem gesamten Ausschuss für die geleistete Arbeit und für ihr Engagement und beantragte danach die Entlastungen der Vorstandschaft und des Ausschusses. Diese wurden einstimmig beschlossen.

### Ehrungen

Für 60 Jahre wurden geehrt und erhielten eine Urkunde: Simon Kaden und Wiegand Koch. Für 10 Jahre als aktiver Musiker geehrt wurde Moritz Krohmer. Yasmin Bauer und Philipp Konzelmann sind bereits seit 20 Jahren als aktive Musikanten dabei.

Zwei neue Ehrenmitglieder wurden ebenfalls ernannt: Wilhelm Birgel und Ernst Bauer.

### Wahlen

Zur Wahl für 2 Jahre standen der 2. Vorsitzende sowie 5 Ausschussmitglieder. In ihren Ämtern bestätigt wurden die Ausschussmitglieder Viola Haug, Stefan Hess und Claudia Krohmer-Rebmann. Philipp Riethmüller und Eva Barth schieden aus dem Ausschuss aus. Für Eva Barth neu in den Ausschuss gewählt wurde Jenny Stierle. Der Sitz im Ausschuss im Bereich Mitglieder und Musiker bleibt vorerst unbesetzt. Mit einem herzlichen Dankeschön für ihre geleistete Arbeit wurden die ausscheidenden Mitglieder verabschiedet. Als Kassenprüfer wurden für ein Jahr Alexander Konzelmann und Alexander Katzmarczyk gewählt. Lena Leßmeister bleibt im Amt als Jugendleiterin, Yasmin Bauer scheidet aus diesem Amt aus. Aus persönlichen Gründen legte Jens Haug seinen Posten als 1. Vorsitzender nieder, will jedoch gerne weiterhin dem Verein als Funktionär treu bleiben. Er ließ sich als 2. Vorsitzenden aufstellen und wurde einstimmig gewählt. Gleichzeitig schlug er Judith Armbruster, die bisherige 2. Vorsitzende, für das Amt des 1. Vorsitzenden vor. In geheimer Wahl wurde auch sie von der eindeutigen Mehrheit der Anwesenden zur neuen 1. Vorsitzenden des Musikvereins Walddorfhäslach gewählt. So ist sichergestellt, dass das eingespielte starke Führungsteam dem Verein weiterhin erhalten bleibt. Jens Haug verlas am Ende noch die Liste der Funktionäre und beendete die Versammlung mit einem Dank an die Anwesenden. Das Blechbläserensemble rundete den Abend standesgemäß mit einigen traditionellen, aber auch modernen Stücken ab.

Für die Kassenprüfer berichtete Alexander Konzelmann vom ordnungsgemäßen Zustand der Buchführung. Frau Höflinger übernahm die Moderation zur Entlastung des Vorstands. In ihrer Rede lobte auch sie den nach außen deutlich spürbaren Zusammenhalt im Verein. Sie dankte den teilweise



sei nicht selbstverständlich. Obwohl bis Mitte Februar keine Proben oder Auftritte stattfinden konnten, waren alle aktiven und passiven Mitglieder, Freunde und Gönner nach den Lockerungen wieder da. Sei es bei der Dorfallye der JuKa, dem ersten Probentag oder den ersten Auftritten und Arbeitseinsätzen.

Volljährige und somit 19 Minderjährige. Die Zahl der Lehrer fiel auf sechs. Die Anzahl der Schüler betrug 40, davon 12 Blockflötenkinder. 16 pausierende Musiker gehören faktisch zu den Passiven. Wir vermerkten seit der letzten Mitgliederversammlung 6 Neuanmeldungen, 2 Austritte und einen Todesfall.

### Auftritte

Dennoch ist hinsichtlich der Auftritte im vergangenen Jahr wieder ein Stück mehr Normalität eingeleitet. Neben den 10 Ständchen waren die beiden Orchester und verschiedene Ensembles weitere 14 mal aktiv (12 mal musikalisch, davon 11 Auftritte des Blasorchesters). Bis Mai wurden alle Konzerte und Auftritte abgesagt. Am 8. Mai konnte jedoch feierlich der neue multifunktionale Anhänger „Follower“ eingeweiht werden. Kurz darauf zog das traditionelle Waldmusikfest wieder viele Gäste an den Rand des Schönbuschs. Mit dem Topact „Ernst Hutter und die Egerländer Musikanten“ sowie einem Abend für alle, die die ausgefallene Fasnet nachholen wollten, war

### Bericht aus den Ressorts

2022 wurden insgesamt 7 ordentliche Ausschusssitzungen durchgeführt. Der Unterricht konnte im vergangenen Jahr wieder nahezu unter Normalbedingungen in Präsenz stattfinden. Im Bereich der Lehrerschaft gab es nur wenig Veränderung. Neu hinzugekommen ist das Angebot der musikalischen Früherziehung für die Nachwuchsmusiker ab 1,5 Jahren. In den Ruhestand hat sich Edith Schmid nach über 30 Jahren als Blockflötenlehrerin verabschiedet. Ihr gebührt ein besonderer Dank des Vereins. Auch mit den Schulen vor Ort (Gustav-Werner-Schule) und dem BZN bestehen weiterhin Kooperationen, die aufgrund der Pandemie ruhten, aber im letzten Jahr



## Schwieriger Auftakt in die Rückrunde

Für den TTV I setzte es zu Beginn der Rückrunde gegen die weiter vorn in der Tabelle platzierten Mannschaften des TSV Eningen (3.) und VFL Pfullingen (2.) zwei Auswärtsniederlagen (4:9 und 2:9), mit denen schon im Vorfeld zu rechnen war. In der geräumigen Arbachtalhalle konnten anfangs zwar zwei der drei Eingangsdoppel gewonnen werden (Christopher und Jan sowie Andreas mit Jonas), allerdings zeigten sich die Eninger in den Einzelvergleichen etwas stärker. Die Ausnahme stellte Erwin dar, der beide Einzel am mittleren Paarkreuz für sich entscheiden konnte.

Am Sonntag, 5. Februar trat man morgens um 10 Uhr beim VFL Pfullingen an. Erst am Ende der Vorrunde 2022 im Dezember letzten Jahres gab es bei der 1:9-Heimniederlage gegen die aufstiegsambitionierten Gastgeber nichts zu holen. Einige Spiele hatten dieses Mal knappe Satzgänge, die TTVler spielten gut mit, aber lediglich Christopher und Erwin konnten jeweils eines ihrer Duelle gewinnen.

Während der TTV I am zurückliegenden Wochenende spielfrei hatte, trat in der Woche zuvor eine Regel in Kraft, von der der Klassenkonkurrent und Ortsnachbar FC Mittelstadt II betroffen ist: bei dreimaligem Nichtantreten zu einem Spiel erfolgt, anders als in den vorigen „Corona-Saisons“, die Disqualifikation und der Zwangsabstieg. Dadurch wurde der TTV I tabellarisch auf den Relegationsplatz gehievt. Ums „rettende Ufer“, den 7. Platz, streitet man sich nun mit dem TSV Betzingen II und TSV Riederich, die allerdings bisher fünf Punkte Vorsprung haben.

Bereits zu Beginn der Woche, am Montag, den 30. Januar empfing man den eine Liga höher angesiedelten Bezirksligisten TTC Stein zum Bezirkspokalspiel, Achtelfinale. Durch den Sieg des Doppels C. Hahn/T. Lamparter gegen P. Buckenmaier/R. Halmen konnten wir als Außenseiter zum 2:2 ausgleichen. In den darauffolgenden Einzelvergleichen der beiden Erst- und Zweitgenannten gegeneinander sicherten sich die Gäste mit zwei deutlichen 3:0-Siegen

den Einzug ins Viertelfinale.

Auch der TTV II hat nun seine ersten Pflichtspiele im neuen Jahr hinter sich: Zum Pokalachtelfinalspiel war am 26.01.23 der TSV Sondelfingen II zu Gast, der als A-Ligist und designierter Aufsteiger klar favorisiert mit der bestmöglichen Aufstellung T. Krüger, P. Kadisch und D. Mihalcea antrat. Nach nur 40 Min. Spielzeit stand die 0:4-Niederlage des TTV II fest.

Am Freitag, den 17. Februar empfing man die dritte Mannschaft des TSV, die ihrerseits als Aufstiegs kandidat der Kreisliga B, Gruppe 3 gilt. In der

Vorrunde war den Reicheneckern ein überraschendes 8:8-Unentschieden in Sondelfingen gegen dezimierte Gastgeber gelungen, dieses Mal musste jedoch der TTV II sein „mittleres Paarkreuz“ (K.-P. Rösch und H.-J. Schreyer) ersetzen. Die Gäste hatten ebenso zwei Ersatzspieler aufgeboten, und so kam es zu einem spannenden Spielverlauf: Nach dem 3:6-Zwischenstand gelangen R. Berndt, M. Schnieringer (2) und F. Epple weitere Punkte, H. Pasche, S. Gerlach und U. Kehrer mussten allerdings ihren Gegnern zum Sieg gratulieren, der dann mit 6:9 denkbar knapp ausfiel. [ch]



Pressemeldung TuS Metzingen Handball-Bundesliga GmbH – 11.02.23

## Bann gebrochen – TUSSIES punkten endlich in der Fremde

Zum Auftakt in die Rückrunde brechen die TUSSIES Metzingen endlich den Bann und holen die ersten Auswärtspunkte der Saison 22/23. Bei der HSG Bad Wildungen gelingt ein nahezu perfektes Spiel 28:42 (9:19).

### Abwehr legt Grundstein

Es wirkte so, als wollte das ganze Team diesen Auswärtsfluch unbedingt bezwingen. Zwar erzielte das Heimteam den ersten Treffer der Partie doch dann legten die TUSSIES mit einer starken Abwehr und einer super aufgelegten Rebecca Nilsson den Grundstein für eine frühe Vorentscheidung. 1:5 nach neun Minuten und 2:10 nach 18. Minuten, den TUSSIES-Express, mit vielen schnellen Angriffen in der ersten und zweiten Welle, stoppten auch die Auszeiten von Vipers-Trainerin Tessa Bremmer nicht. Schon vor der Halbzeit betrug der Spielstand zwischenzeitlich 12 Tore (7:19). Auch wenn die Vipers bis zur Pause noch auf zehn Treffer „verkürzen“ konnten, so spielten die TUSSIES dennoch wie aus einem Guss.

### In allen Belangen überlegen

Zu früh in Sicherheit wiegen konnte sich die pinken Fans aber keinesfalls, dafür hatte Ihr Team schon zu häufig in dieser Runde in der zweiten Halbzeit einen Einbruch hingelegt. Doch eher das Gegenteil passierte in der Sporthalle Edertal. Das Team

von Werner Bösch war bissiger, warf sich nach jedem Ball, antizipierte die Zuspiele, klaute Bälle und lief einen Konter nach dem anderen. Nach 39 Minuten betrug die Führung zum ersten Mal 15 Tore. Um diesen Abstand zum pendelnde dann das Spiel zwar ein Stück weit vor sich hin, doch es wirkte immer so, als hätten die Pinkladies aus dem Ermstal alles voll im Griff, immer in der Lage zwei, drei schnelle Tore zu erzielen. Die frühe Vorentscheidung konnten die Metzingerinnen auch nutzen, um viel durch zu tauschen. Zusätzlich erfreulich war, dass Svenja Hübner nach überstandem Fingerbruch wieder erste Spielminuten zugeteilt bekam. Mit dem ersten Auswärtssieg überholten die TUSSIES zu dem den Buxtehuder SV in der Tabelle. Als Fünfter geht es nun in das Heimspiel am 18.02. gegen den Vierten aus Blomberg. Bei einem Sieg in der Paul Horn-Arena Tübingen würden die TUSSIES erneut einen weiteren Platz nach oben klettern.

TUSSIES: Schüpbach (1), Nilsson (1), Godard (5/1), Balsam (4/1) Pandza (7), Tröster (1), Degenhardt (9), Juuhl Svensson, Erlingsdottir (2), Weigel (5), Hübner, Behnke (3), Nocun (5)

## Pink Ladies brennen Offensivfeuerwerk ab

Mit einem sensationellen 41:31-Heimerfolg besiegen die TUSSIES Metzingen am Samstag die HSG Blomberg-Lippe im HBF-Topspiel

### Minuten vor der Pause entscheidend

pm. Nach dem ersten Auswärtssieg der Bundesligasaison, wollte das Team von Trainer Werner Bösch gegen die HSG Blomberg-Lippe direkt nachlegen. Dies gelang den Metzingerinnen auf eindrucksvolle Art und Weise. Lena Degenhardt eröffnete das Duell des Tabellenfünftens und Tabellenvierten. Die TUSSIES traten dominant auf und legten immer wieder vor, nach neun Minuten erzielte Magda Balsam per Siebenmeter die erste Drei-Tore-Führung. Bis zum 14:11 durch Maren Weigel und der Auszeit durch HSG-Coach Steffen Birkner waren die Blombergerinnen auch nutzen, um viel durch zu tauschen. Zusätzlich erfreulich war, dass Svenja Hübner nach überstandem Fingerbruch wieder erste Spielminuten zugeteilt bekam. Mit dem ersten Auswärtssieg überholten die TUSSIES zu dem den Buxtehuder SV in der Tabelle. Als Fünfter geht es nun in das Heimspiel am 18.02. gegen den Vierten aus Blomberg. Bei einem Sieg in der Paul Horn-Arena Tübingen würden die TUSSIES erneut einen weiteren Platz nach oben klettern.

### Express rollt weiter

Auch nach dem Seitenwechsel sahen die 1.338 Zuschauer in der Tübinger Paul-Horn-Arena eine spielbestimmende Metzinger Mannschaft. Im Angriff konnten die TUSSIES viele

einfache und schnelle Treffer bejubeln, während sich die Gäste an der Abwehr die Zähne ausbissen. Knapp zwölf Minuten nach der Pause betrug der Abstand bereits „plus Zehn“, nachdem Godard von Linksaußen eingensetzt hatte (30:20- 42.Min). In den letzten zwanzig Minuten ließen es die Pink Ladies dann etwas locker angehen, ohne den Fuß vom offensiven Gaspald zu nehmen. Das Publikum durfte ein mehreres Hin und Her mit vielen schönen Treffern bestaunen. Geburtstagskind Marte Juuhl Svensson (wurde 22 Jahre) beschenkte sich selbst unter anderem mit dem Treffer zum 35:26 (54.Min). Den Schlusspunkt einer temporeichen Partie setzte Sabrina Tröster per Konter zum 41:31.

Mit diesem Sieg ziehen die TUSSIES an der HSG Blomberg-Lippe in der Tabelle vorbei und belegen damit Platz 4. Am Dienstag geht es für die Bösch-Schützlinge bereits bei der SG BBM Bietigheim weiter.

TUSSIES: Schüpbach (1), Nilsson (1) – Godard (3), Balsam (6/5) Pandza (4), Tröster (1), Petzold (2), Degenhardt (6), Juuhl Svensson (4), Weigel (5), Hübner, Behnke (2), Nocun (8), Blomberg: Ludwig (1), Veith (1) – Rüffieux (5), Kynast (1), Quist (3), Ruwe (1), Frey (1), van Wingerden (1), Franz (4/1), Michalczyk (9), Kaiser (1), Hauf (4), Ziercke (1)





### Jäger holt Silber über 1500 m – Staffel wird Süddeutscher Meister LV feierte drei Medaillengewinne bei Süddeutschen Hallenmeisterschaften in Sindelfingen, 04.-05.02.2023

**Mittelstrecklerin Tsambika Jäger** wurde über 1500 Meter der Frauen Süddeutsche Vizemeisterin und feiert damit ihren bisher größten Einzelerfolg. Mit ihrer Zeit von 4:29,35 Min. hat sie gute Chancen auf die Teilnahme an den Deutschen Hallenmeisterschaften. Wie bei den Landesmeisterschaften in der Vorwoche kam es zum Duell mit Leah Hanle (TSV Holzelfingen), die mit 4:27,60 Min. erneut die Nase vorne hatte.

**Die 4x400 Meter-Damenstaffel** der Startgemeinschaft Pliezhausen-Gomaringen-Balingen krönte sich zum Süddeutschen Meister (4:01,04 Min.). Die beiden LVP-Läuferinnen Tsambika Jäger und Lena Humburger zeigten nach ihren Einzelstarts eine Energieleistung und waren gemeinsam mit Larissa Klumpp und Amelie Gross (beide Balingen) nicht zu schlagen.

**Die Männerstaffel** der Startgemeinschaft Gomaringen-Hall-Pliezhausen über 4x400 m wurde mit Yannik Graf



**4x400m Meisterstaffel mit v.l.n.r. Amelie Gross (TSG Balingen), Tsambika Jäger (LV Pliezhausen), Larissa Klumpp (TSG Balingen), Lena Humburger (LV Pliezhausen)**

(Gomaringen), Julian Haag, Stefan Döring (beide Hall) und Timo Koch (Pliezhausen) in 3:26,77 Min. Süddeutscher Vizemeister hinter Etracht Frankfurt (3:26,06 Min.).

**Weitere Top-Platzierungen für den LVP:**  
• Julia Simon Pl. 6 im Weitsprung der Frauen  
• Lena Humburger Pl.1 ihres 800 Meter-Zeitlaufs (2:14,85 Min.) und Gesamtsiebte

• Davide Hailer Pl. 6 in einem taktisch geprägten 3000 Meter-Rennen in 8:45,20 Min. (persönliche Bestzeit)  
• Timo Koch Pl. 16 über 400 m (51,74 Sek.)



**1500m Vizemeisterin Tsambika Jäger (in grün)**

Bilder (privat)

### Zwei Top 8-Platzierungen für den LV Pliezhausen bei den Landesmeisterschaften

Bei den BW Jugend Hallen-Finals in Sindelfingen (11./12.02.2023) konnte die Jugend U18 des LV Pliezhausen gute Leistungen erbringen. Für das beste Einzelresultat sorgte **Mats Roelofsen** im Weitsprung mit persönlicher Bestleistung von 5,63 Metern und Platz 5. Den Titel holte **Leon Hofmann** (LG Staufen, 6,69 Meter). Im 60 Meter-Sprint blieb Roelofsen als Vorlaufünftler (7,72 Sek.) etwas unter seinen Möglichkeiten, war aber nicht weit von seiner Bestzeit entfernt. Die weibliche U18-Staffel des LV Pliezhausen mit **Luisa Votteler, Annika Grimm, Valentina Zügner und Lena Knecht** erkämpfte über 4x200 Meter die zweite Pliezhäuser Top 8-Platzierung. Beim Sieg der LG Filstal (1:45,97 Min.) überzeugte das Quartett mit neuer Bestzeit (1:52,98 Min.) auf Platz 6.

Nach ihren Siegen bei den zwei ersten Wertungsläufen haben Baum und Hanle beste Aussichten auf die Titelverteidigung in der Serienwertung.

Den Wettbewerb über die rd. 5,7 km dominierte **Lukas Ehrle** (LG Brandenkopf). Der „Nachwuchsläufer des Jahres“ und mehrfacher Deut. Jugendmeister, stürmte von Beginn dem Feld davon. Selbst das Führungsfahrrad kam dabei ins Schwitzen. Nach 17:27 Min. war der überlegene Sieg perfekt. Mit großem Abstand folgte als Zweiter **Andreas Schindler** (TSV Glems run2gether) in 18:59 Min. Den Spurt um Platz drei gewann **Lou Fiedler** vom LV Pliezhausen (19:10 Min.). Bei den Damen stellte **Corinna Coenning** (TSV Glems run2gether) einmal mehr ihre Extraklasse unter Beweis. Als Gesamtfünfte ließ sie nach 19:26 Min. nur vier Männern den Vortritt. Den zweiten Platz holte **Greta Groten** (Post-SV Tübingen) in 21:27 Min., gefolgt von **Alina Würth** (S:Hoch2 Sports) in 21:58 Min.

Großer Andrang herrschte erneut beim Start des AOK Kid-Cups. Insgesamt 135 Schülerinnen und Schüler ließen sich von den kühlen Temperaturen nicht beeindrucken und meisterten die rund 1,3 km lange Strecke.

Am 4. März steigt das Serien-Finale am ALB-GOLD Zentrum in Trochtelfingen. Meldungen sind für einen Einzelstart noch möglich. Alle Infos, Anmeldung und Ergebnisliste unter [www.winterlauf.alb-gold.de](http://www.winterlauf.alb-gold.de). [F. Totzauer]

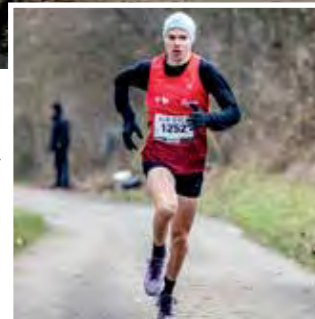
### Favoritensiege und Streckenrekorde: Baum und Hanle glänzen in Gniebel

2. Wertungslauf des ALB-GOLD Winterlauf-Cups in Pliezhausen-Gniebel, 28.01.2023

der Einführungsrunde führte der Tübinger ein Trio mit Jens Ziganke (TV Konstanz) und Frederik Henes (USC Freiburg) an. Auch bei Halbzeit hielt Ziganke noch Tuchfühlung zum Führenden. Auf der zweiten großen Runde forcierte Baum nochmals das Tempo: Lokalmatador **Boris Rein** (LV Pliezhausen) kam am Ende noch einmal stark auf und verbesserte sich bis auf Platz drei (32:37 Min.). Den zweiten Platz lief Ziganke nach Hause (32:20 Min.). Für Baum, den alten und neuen Streckenrekordhalter, war es ein „absolut gelungener Nachmittag“. Das gilt auch für **Damensiegerin Leah Hanle**.

Ein Jubelschrei ertönte, als sie nach 35:11 Min. das Ziel erreichte. Mit ihrer Siegerzeit pulverisierte sie den bisherigen Streckenrekord (36:35 Min.) von Triathlon-Olympiateilnehmerin Anja Knapp. Hinter der entfesselt laufenden Hanle erwies sich **Charlotte Heim** (LV Pliezhausen) als härteste Verfolgerin. In 35:56 Min. blieb auch sie unter der alten Bestmarke. Mit der Dritten, **Hannah Arndt** (LV Pliezhausen, 37:04 Min.), war die Reihenfolge auf dem Podest dieselbe wie beim Auftakt vor zwei Wochen.

Favoritenrolle gerecht. Als souveräner Gesamtsieger blieb Baum in 31:48 Min. als erster Läufer auf der profilierten Strecke unter 32 Min.. Bereits nach



Fotos: Beta Sportfoto



### Tim Holzapfel wird Deutscher Vizemeister Tsambika Jäger läuft ins Finale

**Deutsche Hallenmeisterschaften in Dortmund, 18.-19.02.2023**

pm. Die Deutschen Meisterschaften der Leichtathleten in der Halle verliefen für die beiden Vertreter aus der Pliezhäuser Laufgruppe, Tim Holzapfel und Tsambika Jäger, äußerst erfolgreich. In der Dortmunder Helmut-König-Halle erkämpfte sich Holzapfel (Unterländer LG) über 800 Meter die Silbermedaille. Jäger gelang bei ihrer DM-Premiere in den Farben des LV Pliezhausen direkt der Finaleinzug über 1500 Meter der Frauen.

**Tim Holzapfel spurtet zu DM-Silber**  
Seit letztem Sommer weiß Tim Holzapfel, der unter Thomas Jeggle in Pliezhausen trainiert, dass in einem DM-Finale über 800 Meter alles möglich ist. Im Juni 2022 krönte sich der Läufer im Berliner Olympiastadion überraschend zum Deutschen Meister. Im Vorlauf konnte er sich als Zweiter in 1:52,76 Min. ohne größere Probleme für das Finale qualifizieren.

Beim Endlauf am Sonntag zunächst auf der engen Hallenrunde 200m vor Schluss auf Platz vier, zeigte er auf der Schlussrunde dann wieder seine mentale Stärke und Spurtqualitäten und holte sich die Silbermedaille, knapp vor Adrian Engstler (TV Villingen). Nur Sieger Marius Probst war schon enteilt. Mit seiner zweiten DM-Medaille binnen weniger Monate gehört Holzapfel endgültig zur nationalen Spitze auf der 800 Meter-Strecke.

### Tsambika Jäger überrascht sich selbst mit Finaleinzug

Im Wettbewerb über 1500 Meter der Frauen sicherte sich Tsambika Jäger Jäger als Achte der Gesamtwertung einen der zwölf Finalplätze. Im ersten Moment habe sie gar nicht mehr unbedingt mit dem Finale gerechnet, freute sich die Pliezhäuserin, die im Endlauf am Sonntag mit Platz elf (4:32,59 Min.) eine starke Leistung nachlegte.



**Neuer Kurs ab 06. März 2023**

### \*AKTIVE SENIOREN\*

**Rücken- und Ganzkörpergymnastik 65 plus**



Dieser Kurs ist geeignet für alle, die bis ins hohe Alter Freude an der Bewegung haben und diese auch erhalten wollen.

Nach einer Aufwärmgymnastik beginnen wir unsere Stunde mit verschiedenen Übungen, mit und ohne Handgeräte. Wir trainieren auf der Matte und im Stehen. Für Mobilisierung, Koordination, Gleichgewicht, Körperwahrnehmung, Dehnung und vor allem zur Rücken- und Ganzkörperkräftigung. Die Stunde beenden wir mit erholsamen Entspannungsübungen.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Wann:** montags, 15:00 – 16:00 Uhr  
**Wo:** Gemeindehalle Pliezh.  
**Trainerin:** Silke Schmid, Trainerin im Bereich Gesundheit für Ältere  
**Bitte eigene Matte mitbringen.**

### Riedericher Kinderfasching 2023 – Der Spaß ist nicht zu bremsen

Am Faschingssonntag lud die Abteilung Turnen und Leichtathletik alle Kinder und jung gebliebenen zur großen Faschingsparty in die kunterbunt geschmückte Gutenberghalle ein. Neben den üblichen Berufsvorkleidungen als Polizist, Bauarbeiter oder Krankenschwester schien es ein geheimes Märchenwelt-Treffen zu geben. Piraten, Feen und Ritter jagten mit Rehkitzen, Drachen und Rotkäppchen durch die mit Girlanden behängte Halle.



### Nordic-Walkingkurs

**- Gesundheitssportorientierter Nordic-Walking-Grundkurs -**



Was ist eigentlich der Unterschied zwischen „Gehen mit Stöcken“ und „Nordic Walking“?

An 6 Abenden soll diese Frage durch einen aufbauenden Kurs beantwortet werden, in dem die Teilnehmer schrittweise an die funktionelle und attraktive Nordic-Walking ALFA-Technik herangeführt werden. Die Buchstaben ALFA stehen für:

- A** – Aufrechte Körperhaltung
- L** – Langer Arm
- F** – Flacher Stock
- A** – Angepasste Schrittlänge

### Positive Auswirkungen für den Körper:

- kräftigt und formt die Bein- und Gesäßmuskulatur
- kräftigt die Rumpfmuskulatur
- dadurch Stabilisierung der Wirbelsäule und Entlastung der Hüft- und Kniegelenke

- löst Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich
- fördert den Abbau von Stresshormonen
- stärkt das Immunsystem

### Zielgruppe:

Alle Interessierten, die schon immer mal wissen wollten, wie es richtig geht – gesundheitsorientiert! Besonders geeignet für Neueinsteiger! Natürlich auch für alle, die ihre bisherigen Kenntnisse und Bewegungsabläufe unter Anleitung wieder auffrischen wollen.

Treffpunkt ist immer donnerstags auf dem Parkplatz beim Stadion.

Dauer je 60 min. (Theorie und Praxis)  
**Kosten:** 48,00 € / Mitgl. 30,00 €.

**ab 30. März 2023**  
**6 Termine jeweils ab 17.30 Uhr**  
Nordic-Walking-Stöcke sind selbst mitzubringen.

Ein Kurseinstieg ist auch ab dem 2. Termin möglich.  
Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung: 07127 890788 od. 0172 1090994

Reinhard John, Übungsleiter  
Gesundheits- und Präventionssport

## Ich möchte keinen Augenblick verpassen...

... falls es doch einmal passiert - auf [augenblick-info.de](http://augenblick-info.de) finden Sie im Archiv alle Ausgaben zum Download. Besuchen Sie uns auch auf [facebook](https://www.facebook.com/augenblick.mal.de). [www.augenblick.mal.de](http://www.augenblick.mal.de) und [instagram.com/magazin\\_augenblickmal/](https://www.instagram.com/magazin_augenblickmal/)





**Max Häring GmbH**  
Karl-Benz-Straße 15 · Weil im Schönbuch  
Telefon: 07157 62789  
www.haering-bedachungen.de

- /// Bedachungen
- /// Dachsanierungen
- /// Zimmerarbeiten
- /// Flachdächer
- /// Flachdachsanierung
- /// Balkonsanierungen
- /// Eigener Gerüstbau
- /// Flaschnerarbeiten
- /// Blechkantenteile bis 6 m

**Qualität setzt sich durch!**

## Sanierungsförderung des Bundes: Diese Änderungen sind 2023 in Kraft getreten

### Zuschüsse für das Sanieren in Eigenleistung und vieles mehr

#### 7.2.23. Zukunft Altbau gibt einen Überblick über die wichtigsten Änderungen bei der Bundesförderung für effiziente Gebäude

Am 1. Januar 2023 sind zahlreiche Änderungen bei der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) in Kraft getreten. Im Rahmen der Bundesförderung erhalten Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer Zuschüsse und Kredite für energetische Sanierungsmaßnahmen am Haus. Künftig werden die Materialkosten von Eigenleistungen bezuschusst. Wer selbst saniert, erhält beispielsweise für Dämmmaterialien Zuschüsse von bis zu 20 Prozent vom Staat. Darauf weist das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau hin. Weitere wichtige Änderungen sind: Wer ein energetisch besonders schlechtes Haus umfassend saniert, profitiert von einem höheren Tilgungszuschuss beim Kredit. In den kommenden Jahren werden die Mindestanforderungen bei Effizienz und Geräuschemissionen von Wärmepumpen verschärft. Bei Biomasseanlagen sinken die zulässigen Feinstaubwerte. Neu hinzugekommen ist außerdem ein Bonus für die serielle Sanierung. Insgesamt gilt: Die Sanierungsförderung ist weiterhin sehr attraktiv.

Fragen rund um energetische Sanierungen beantwortet das Team von Zukunft Altbau kostenfrei am Beratungstelefon unter 08000 1233 33 (Mo. bis Fr. von 9 bis 13 Uhr) oder E-Mail an [beratungstelefon@zukunftaltbau.de](mailto:beratungstelefon@zukunftaltbau.de).

Wer in Eigenregie energetisch saniert, kann ab sofort Zuschüsse beantragen. „Als Beispiel für eine gut durchführbare Eigenleistung gilt die Dämmung der Kellerdecke“, erklärt Frank Hettler von Zukunft Altbau. „Auch die Dämmung der obersten Geschossdecke ist oft selbst durchführbar.“

**Wer selbst saniert, erhält unter bestimmten Bedingungen Fördergeld**  
Der Staat übernimmt bei einer Eigenleistung an der Gebäudehülle seit Anfang des Jahres bis zu 20 Prozent der förderfähigen Kosten. Finanziell gefördert werden nur Materialkosten, die direkt mit der Sanierungsmaßnahme in Verbindung stehen. Ein Energieeffizienz-Experte oder ein Fachbetrieb müssen die fachgerechte Durchführung sowie die korrekte Auflistung der Materialkosten bestätigen.

Wichtig ist auch: Auf den Rechnungen muss der Name des Antragstellers stehen, sie dürfen ausschließlich förderfähige Posten enthalten, eine Barzahlung der Rechnungen ist nicht zulässig.

Der **Zuschuss** für Eigenleistungen gilt für alle förderfähigen Sanierungsmaßnahmen, also auch für den hoch geförderten **Heizungstausch**. Hier gibt es bis zu 40 Prozent Förderung. „Ohne entsprechende Fachkenntnisse ist der Heizungstausch in Eigenregie jedoch nicht empfehlenswert“, sagt Hettler. „Dies sollten nur Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer machen, die eine entsprechende Ausbildung haben und etwa in einem Heizungsfachbetrieb arbeiten.“

**Förderung von Einzelmaßnahmen und Komplettanierungen**  
Bei Einzelmaßnahmen liegt der Förderbetrag weiterhin in der Regel bei 15 bis 20 Prozent. Diese Sätze gelten für Dämmmaßnahmen an Fassade, Dach und Kellerdecke sowie für neue Fenster und Lüftungsanlagen. Beim Heizungstausch gibt es zwischen zehn und 40 Prozent Förderung – der Fördersatz ist abhängig von der Art des alten Heizkessels und der neuen Heizungstechnik. Ein Beispiel: Für eine Erdwärmepumpe sind bis zu 40 Prozent Zuschuss möglich, wenn sie eine alte Gas- oder Ölheizung ersetzt.

Bei der Förderung von neuen Heizungen sind die technischen **Anforderungen** zum Jahreswechsel **gestiegen**: In geförderten Effizienzhäusern dürfen neu installierte Biomasseanlagen nur dann eingesetzt werden, wenn sie einen Feinstaubausstoß von 2,5 Milligramm pro Kubikmeter nicht überschreiten. Dies entspricht dem Anforderungswert für den bisherigen Innovationsbonus bei der Förderung von Einzelmaßnahmen. Die im Regelfall mit 20 Prozent geförderten **Biomasseheizungen** können zudem **nur noch gefördert** werden, wenn sie etwa mit einer **Solarthermieanlage** oder **Wärmepumpe kombiniert** werden.

Ab Januar 2024 gelten bei geförderten Effizienzhäusern mit Luft-Wasser-Wärmepumpen **verschärfte Anforderungen** an die **Geräuschemissionen** des Außengeräts. Sie müssen mindestens fünf Dezibel niedriger sein als nach der EU-Ökodesign-Verordnung vorgegeben. Ab 1. Januar 2026 soll die Differenz auf zehn Dezibel steigen. Ab 2028 dürfen in Wärmepumpen außerdem ausschließlich natürliche Kältemittel eingesetzt werden.

**Gelder für Komplettanierungen**  
Bei Gesamtsanierungen bietet der Bund seit Anfang des Jahres eine Förderung in Höhe von 5 bis 45 Prozent – zusätzlich gibt es eine Zinsvergünstigung in einer Größenordnung von 15 Prozent. „Ein Grund für die bessere Förderung ist der höhere **Worst-Performing-Building-Bonus**“, erklärt Hettler. „Diesen Bonus gibt es für **bislang weitgehend unsanierte Gebäude**, die im Energieausweis in die Effizienzklasse H eingeordnet sind.“ Er wurde von fünf auf zehn Prozentpunkte angehoben. Eine weitere Verbesserung gibt es für Wohngebäude, die seriell saniert werden. Der Bonus „Serielle Sanierung“ in Höhe von 15 Prozentpunkten kann bei einer Sanierung zum Effizienzhaus 55 oder 40 zusätzlich in Anspruch genommen werden. Dabei gelten spezielle Bedingungen, etwa die Nutzung von automatisiert vorgefertigten Fassaden- und Dachelementen. Die serielle Sanierung eignet sich insbesondere für mehrere baugleiche Wohngebäude.

Zu beachten gilt: Eine Effizienzhaus-Förderung mit der attraktiven Einzelmaßnahmenförderung Heizungstausch zu kombinieren, ist nur

noch bei einer eindeutigen zeitlichen Trennung der Maßnahmen möglich. Waren die förderfähigen Kosten einer umfassenden Sanierung schon aufgebraucht, konnte man bisher den Heizungstausch problemlos über die Einzelmaßnahmenförderung bezuschussen lassen. **Wer ab sofort mit Einzelmaßnahmen startet und dafür Fördergelder bezieht, muss diese nun zuerst abschließen und kann erst zu einem späteren Zeitpunkt eine Effizienzhaus-Förderung beantragen.**

**Anträge bei BAFA und KfW stellen**  
Anträge für die Zuschüsse bei Einzelmaßnahmen müssen Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer beim Bundesamt BAFA einreichen. Anträge für Kredite mit Tilgungszuschuss bei umfassenden Sanierungen zum Effizienzhaus wickelt die Förderbank KfW ab. Die Anträge müssen vor Maßnahmenbeginn gestellt werden, ansonsten gibt es keine Förderung.

Aktuelle Informationen zur energetischen Sanierung von Wohnhäusern gibt es auf [www.zukunftaltbau.de](http://www.zukunftaltbau.de).

## Update für die schrillen Lebensretter

In vielen Wohnungen in Deutschland müssen im Jahr 2023 die Rauchwarnmelder ausgetauscht werden, erinnern die Sachverständigen von DEKRA. Der Grund: Die Pflicht zum Einbau von Rauchmeldern ist in einigen Bundesländern vor rund zehn Jahren in Kraft getreten.



Häufig werden Rauchwarnmelder verwendet, die nach etwa zehn Jahren oder sogar schon früher getauscht werden müssen, weil die Elektronik in den Geräten den Rauch eines entstehenden Brandes nicht mehr ausreichend schnell und zuverlässig erkennen kann, beobachten DEKRA Experten. Das gilt auch für Geräte, deren Batterie ausgetauscht werden kann.

„Rauchwarnmelder ist ein Thema, das alle betrifft“, betont DEKRA Brandschutz-Experte Lars Inderthal. „Bei einem Brand sterben die meisten Menschen nicht durch Feuer, sondern an einer Rauchgasvergiftung.“ Im Schlaf ist die Fähigkeit verringert, Rauch oder Feuer zu bemerken. Daher ist die Gefahr groß, im Schlaf von Rauchgas vergiftet zu werden. In Deutschland kommen jährlich mehr als 300 Menschen bei Wohnungsbränden ums Leben. Zwei von drei werden im Schlaf überrascht.

Vom Austausch in erster Linie betroffen sind Haushalte in Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg und Hessen. In diesen Ländern ist die Übergangsfrist zum Einbau von Rauchwarnmeldern in den Jahren 2012 bis 2014 ausgelaufen. Für den Austausch der Rauchwarnmelder nach Ablauf der

Lebensdauer sind in allen Bundesländern die Eigentümer verantwortlich.

„Wir empfehlen Eigentümern und Eigentümerinnen selbstgenutzter und vermieteter Wohnungen und Häuser, sich frühzeitig um den Austausch zu kümmern“, sagt DEKRA Brandschutz-Experte Lars Inderthal. „Die Technik der Geräte wurde in den vergangenen zehn Jahren weiterentwickelt“, erläutert Inderthal. „Geräte der neuesten Generation mit dem ‚Q-Label‘ neigen kaum noch zu Fehlalarmen und erkennen Störungen selbständig. Durch die fest eingebaute Batterie funktionieren sie zehn Jahre lang sehr zuverlässig.“

Welche Räume mit Rauchwarnmelder ausgestattet werden müssen, ist in den Landesbauordnungen der Bundesländer geregelt. Zur Mindestausstattung gehören Rauchwarnmelder in Schlaf-, Gäste-, Kinderzimmern und Fluren sowie in Räumen, die als Rettungswege zum Verlassen der Wohnung genutzt werden müssen. In Berlin und Brandenburg ist ein Warngerät auch im Wohnzimmer und in anderen Aufenthaltsräumen vorgeschrieben, in anderen Bundesländern wird dies empfohlen. Weitere Informationen und Kontakte: [www.rauchmelder-lebensretter.de](http://www.rauchmelder-lebensretter.de)

**ZICKLER**  
«Seit 1973»  
IMMOBILIEN

**Bewerten. Verkaufen. Vermieten.**  
Seit 50 Jahren die Qualitätsmakler im Kreis Reutlingen. Kostenlose Erstberatung und Bewertung Ihrer Immobilie.  
RT - Annenweg 2 • 07121/16440

**KOSTENLOSE BEWERTUNG** [www.zicklerimmobilien.de](http://www.zicklerimmobilien.de)

**Bau & Fassaden GmbH**

- Gebäude- & Fassadenrenovierung
- Ausbauen / Umbauen
- Malerarbeiten
- Gerüstbau
- Außenanlagen
- Gartengestaltung
- Betonsanierung
- Wärmedämmung

72124 Pliezhausen  
Esslinger Straße 19

Tel. 0 71 27 89865  
mob. 0172 882 78 51

info@jakobbau.de  
[www.jakobbau.de](http://www.jakobbau.de)

**massiv, individuell, regional: U-HAUS MASSIVHAUS**

Besuchen Sie unsere 7 Musterhäuser in:

- Ergenzingen  
Mercedesstr. 43 + 43/1
- Gomarigen  
Raiffeisenstr. 11 + 13
- Pforzheim  
Kieselbronner Str. 36 + 36/5
- Nürtingen-Oberensingen  
Ohmstraße 8

über 40 Jahre!  
[www.u-haus.de](http://www.u-haus.de)

Besichtigung unserer Musterhäuser sonntags nach Terminvereinbarung!

**W@lker**  
Meisterbetrieb  
**Elektrotechnik**

- ✓ Elektroinstallationen
- ✓ Netzwerktechnik
- ✓ Satellitenanlagen
- ✓ EIB / KNX Gebäudesystemtechnik

Andreas Walker, Gartenstraße 19, 72141 Walddorfhäslach  
Tel. 07127/922358, Mobil 0172/7347701  
E-Mail: [walker-elektrotechnik@t-online.de](mailto:walker-elektrotechnik@t-online.de)

**Das-Garten-Team**

richtet Ihre Wegla, Plätze & Höfle

- Gartenaufösungen • Gartengestaltung und Pflege
- Pflasterwege und Parkplätze
- Terrassen • Fertigrasen • Problembaumfällungen • Entsorgung

0157 - 34 56 75 15

**kümel**  
KÜCHENSTUDIO

Otto-Lilienthal-Straße 3 | 70794 Filderstadt  
Telefon 0711-77 14 22 | Telefax 0711-77 12 72  
[kuemel@kuechen.de](mailto:kuemel@kuechen.de) | [www.kuemelkuechen.de](http://www.kuemelkuechen.de)

...BESTECHEND ANDERS

**ZEIT FÜR SAUBERES FEUER.**  
JETZT MIT HASE IQ TECHNOLOGIE

Besuchen Sie uns in unserer neuen Kaminofen-Ausstellung:  
Markomannenstraße 11  
70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel. 0711 22 05 134  
[www.feuerhaus-filderstadt.de](http://www.feuerhaus-filderstadt.de)

**HASE feuerverhausbust**  
Kaminöfen & Schornsteine

**ALTER ENERGIE**  
Solar · Heizung · Sanitär

**Jakob Alter**  
Walddorfer Straße 18  
72124 Pliezhausen  
T: 0 71 27/1 48 83 56  
info@alter-energie.de





Wir von hier.

72666 Neckartailfingen • Tübinger Str. 111-113  
Telefon 07127/92000 • Email: info@autokuhn.de



www.autokuhn.de

Martin Buckmüller

Steinmetzmeister

Grabmale • Grabeinfassungen  
Grababdeckungen

Ausstellung und Verkauf: Metzinger Str. 2, 72658 Bempflingen  
Telefon 0 71 23 / 3 10 91 • Fax 0 71 23 / 3 63 86 • Mobil 01 77 / 2 40 70 58  
Weitere Ausstellung: Mühlstraße 6, 72658 Bempflingen

Ihr Fachgeschäft für Orient-, Antik- u. Designerteppiche



Verkauf | Ankauf | Wäsche | Reparatur | BIO-Spezial-  
Edelwäsche | Teppichenboden reinigen

- Wir verkaufen Ihren Teppich auch in Kommission
- Kostenloser Abhol- und Bringservice bis zu 100 km

www.tw-teppichwelten.de

Goldenes Winter Angebot

50% auf Teppichkauf, Waschen und Reparatur

Gültig bis 11.03.2023

Auf dem Graben 24 | 71111 Waldenbuch | Tel. 07157-7053635 | Mobil 0176-76442508






**edv-dienstleistungen michaelis**  
Isolde-Kurz-Str. 50 • 72658 Bempflingen

telefon 07123/206816  
email info@dv-service-michaelis.de  
web www.dv-service-michaelis.de

**ICH BIETE u.a.  
für Privatpersonen und Firmen**

- Systempflege, Konfiguration, Kaufunterstützung für Windows-PC und Apple Computer.
- Einrichtung von Netzwerken und Internetanbindung von Netzwerken und Einzelcomputern
- Individuelle Hilfe bei der Handhabung von PC und Apple-Systemen.
- Webentwicklung und Webdesign

lösungsorientiert • persönlich • diskret

STÄHLE

ERBRECHT

Rechtsanwalt Volker Stähle  
Fachanwalt für Erbrecht



Gartenstraße 35 · 72764 Reutlingen · Telefon: 0 71 21 / 6 22 80 00  
E-Mail: ra@staehle-erbrecht.de · www.staehle-erbrecht.de

Wir machen Ihr Auto fit!

Schnell. Zuverlässig. Preiswert.

- beste Preise für Neuwagen
- TZ-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung
- Werkstattservice für alle Marken
- Autoglasservice/Scheibenreparaturen
- Auspuff- und Reifenschnelldienst
- AU und HU Abnahme (Mo-Fr)
- Klimaanlage service
- Unfall-Instandsetzung aller Marken

Auto HÖSS

Im Wasen 19, 72654 Neckartenzlingen  
Tel.: 0 71 27 / 3 52 18, Fax: 0 71 27 / 2 23 67, www.autohoess.de



Ihre Werkstatt für alle Marken!

SCHUHHAUS

WEZEL

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK

Dettenhauser Str. 16 • 72141 Walddorfhäslach  
Tel. 0 71 27 / 3 33 91 • www.schuhhaus-wezel.de

Für unbeschwertes  
Laufvergnügen

Alle Marken sind für  
Einlagen geeignet.

MEINDL

Shoes For Actives

LOWA  
100 YEARS

waldläufer

Gabor

DER SCHUH ZUM  
WOHLFÜHLEN

