



augen blick mal...

HAUS + MIETVERWALTUNG
MAWEMA
Reutlingen



07121-909 74 98
www.mawema-gmbh.de

Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region

8. März 2023 | Ausgabe 10-11/23

Das Magazin für RT-Mittelstadt | RT-Oferdingen | RT-Reicheneck | Pliezhausen mit Dörnach, Gniebel und Rübgarten | Walddorfhäslach

Großer
Räumungsverkauf
wegen Umzugs
ab sofort bis 28. März

Nähmaschinen
HEIM
Fachgeschäft

www.naemaschinen-heim.de
Bertha-Benz-Str. 3
Walddorfhäslach

Vorfreude auf Frühling

Aus dem Winterschlaf
erwacht:
Tipps für die Zweiradsaison
Zeckenzeit ist immer!



Immobilien
Vermittlung
Beratung
Bewertung
Finanzierung
Sachanlagen
Gesund wohnen


Kinkel
Immobilien

70619 S-Sillenbuch
Tel. 0711 476933-60

www.kinkel.com
info@kinkel.com

Bodensee - Gaienhofen auf der Halbinsel Hörli

Rarität in 2. Reihe an der Uferpromenade mit
Seeblick, großes Einfamilienhaus mit ELW
Großer Wohn-/Essbereich, 5 Balkone/ Terr.,
6½ Zi., 5 Schlafzi., 2 Bäder, 4 WCs, Bj. 1994, ca.
5 Ar, ca. 234 m² Wfl., BA*, 95 kWh/m²a, C, Öl,
inkl. 2 Stellplätze, provisionsfrei € 1.190.000

*Bedarfsausweis



Wohnen + Werte

72766 RT-Reicheneck
Tel. 07121 1371719



Ärztlicher Notfalldienst

an Wochenenden und Feiertagen
von 8.00 bis 8.00 Uhr des Folgetages
Zentralruf 116 117

Notfallpraxis Reutlingen

am Klinikum am Steinberg
Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen
Sa., So., Feiertag 8:00 bis 22:00 Uhr

Kinderärztlicher Notdienst

Wochenende/Feiertage ab 7 Uhr

Kinderarztambulanz am Kreiskrankenhaus Reutlingen. (Kersprechstunde 9 - 13.00 Uhr und 15 - 19.00 Uhr)

Augenärztlicher Notfalldienst

Der diensthabende Augenarzt ist unter der Telefonnummer **19 222** beim Deutschen Roten Kreuz zu erfragen. Diese Notrufnummer kann ohne Vorwahl angewählt werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

An Wochenenden und Feiertagen erfahren Sie den diensthabenden Zahnarzt unter **018 05 911-640**. Sprechzeiten Freitag ab 14 Uhr, Sa./So. 10 - 11 Uhr und 16 - 17 Uhr

Polizei 110
Feuerwehr 112
Rettungsdienst, Notarzt 112
Gebührenfreie Notrufnummer ohne Vorwahl.

Krankentransport, Rettungsdienst, Notarzt

DRK-Rettungsleitstelle Reutlingen
07121 19 222

Notruf Wasserrettungsdienst

DLRG- Telefon **19 222**

Giftnotrufzentrale 07 61/1 92 40**Tierärztlicher Notdienst**

AniCura Kleintierzentrum
August-Lämmle-Str. 51, 72766 RT
071 21 93 21 0

Bundesweites Hilfstelefon „Gewalt gegen Frauen“

0800/11 60 16

Sozial- und Diakoniestation Pliezhausen/Walddorfhäslach

Häusliche Pflege/Krankenpflege
Hauswirtschaft/Betreuung/
Familienpflege: Mary Rauchmann
Mo. - Fr. 8 - 11 Uhr | Do. 14 - 15 Uhr
und nach Vereinbarung.
Tel. 071 27/803 62
mail@sozialstation-pliezhausen.de

**Apotheken-Bereitschaftsdienst**

Notdienst außerhalb der normalen Öffnungszeiten
Täglicher Wechsel um 8.30 Uhr

für den Bereich Reutlingen/Metzingen

- 08. März** **Schönbuch-Apotheke Walddorfhäslach**
Hauptstr. 5, Walddorfhäslach, Tel. 07127/3 25 22
- 09. März** **Apotheke am Steg**
Oskar-Kalbfell-Platz 8, Reutlingen, Telefon 07121/2 29 24
- 10. März** **Süd-Apotheke Reutlingen**
Ringelbachstr. 88, Reutlingen, Telefon 07121 - 9 25 40
- 11. März** **Linden-Apotheke Wannweil**
Hauptstr. 3172827 Wannweil, Telefon 07121/5 42 32
- 12. März** **Bahnhof-Apotheke Metzingen**
Schönbeinstraße 9, Metzingen, Telefon 07123/1 42 52
- 13. März** **Apotheke Neckarburg**
Karlstr. 1, Neckartenzlingen, Telefon 07127/23 72 20
- 14. März** **Steinach-Apotheke**
Steinachstraße 23, Betzingen, Telefon 07121/5 47 91
- 15. März** **Leinsbach-Apotheke Eningen**
Bahnhofstr. 19, Eningen u.A., Telefon 07123/88 01 51
- 16. März** **Apotheke Mittelstadt**
Neckartenzlinger Str. 42, Mittelstadt, Telefon 07127/7 11 66
- 17. März** **Mühlen-Apotheke Betzingen**
Steinachstr. 9, Rt-Betzingen, Telefon 07121/9 13 90
- 18. März** **Birken-Apotheke**
Römersteinstr. 4, RT-Sondelfingen, Telefon 07121/49 39 20
- 19. März** **Hirsch-Apotheke**
Wilhelmstraße 53, Reutlingen, Telefon 07121/33 49 37
- 20. März** **Burkhardt'sche Apotheke**
Hauptstraße 59, Eningen, Telefon 07121/8 11 48
- 21. März** **Sonnen-Apotheke**
Wilhelmstraße 10, Reutlingen, Telefon 07121/9 33 60
- 22. März** **Härten-Apotheke Kusterdingen**
Emil-Martin-Str. 17, Kusterdingen, Tel. 07071/3 36 79

Ihre nächste notdiensthabende Apotheke finden Sie auch auf <http://lak-bw.de/>

**Die nächste Ausgabe von »augenblick mal...«
erscheint am 22. März 2023 (KW 12).**

**Standort Pliezhausen**

Schulberg 8-14, Tel: 07127/98 00 15
pflugestuetspunkt@pliezhausen.de
Riederich und Grafenberg
Elisabeth Pohl-May, Tel. 07123/92 53 40
e.pohl-may@metzingen.de
Sprechstunde Rathaus Metzingen
Di 9.00 – 11.00 + Mi 16.00 – 18.30

DRK-Seniorenzentrum Oferdingen
Telefon 07121 – 34 53 97 0

Telefonseelsorge
Tel. 08 00 1 11 01 11 od. 08 00 1 11 02 22

Anonyme Alkoholiker
Tel. 071 21 12 76 28 | Tel. 070 71 61 09 99

Clusterkopfschmerz-Selbsthilfegruppe
Tel. 071 27/75 50 /Tel. 0 71 21/1 74 55

Trennung/Scheidung-Gesprächsgruppe
Kontakt: shg-trennung@web.de

Impressum

»**augenblick, mal...**« ist ein Informationsmagazin für die Gemeinden, Pliezhausen mit Rübgarten, Gniebel und Dörnach, Walddorfhäslach, RT-Mittelstadt, Reicheneck und Oferdingen. Es wird jeweils mittwochs kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Gedruckte Auflage:
10.000 Exemplare

Herausgeber
visual art Simone Feldes
Im Gässle 7, 72667 Schlaitdorf
Telefon (0 71 27) 93 15 190
Telefax (0 71 27) 93 15 191

<https://augenblick-info.de>
U.St.IdNr. DE 218401420

Ansprechpartner für:
Pliezhausen, Walddorfhäslach, Bempflingen, Grafenberg
Telefon 071 27 88 97 60
r.muening@augenblick-info.de

Riederich, RT-Oferdingen/-Mittelstadt, Neckartenzlingen, N'tailfingen, Aichtal
Telefon 07 11 91 89 98 11
a.pjede@augenblick-info.de

E-Mail für Anzeigen
anzeigen@augenblick-info.de

E-Mail für Textbeiträge
text@augenblick-info.de

Redaktionsschluss
montags 12.00 Uhr
in der Erscheinungswoche

Anzeigenannahmeschluss
donnerstags 16.00 Uhr
vor der Erscheinungswoche

Verantwortlich für Layout, Redaktion und Anzeigen
Simone Feldes

Titelfoto
Malinois/pixabay.com

Druck Colorpress, Nürtingen
Verteilung
Presse- und Prospektvertrieb
W&P GmbH Stuttgart

Verlag und Druckerei übernehmen keinerlei Haftung für Druckfehler. Wir weisen darauf hin, dass alle Fotos, Anzeigen und Artikel dem deutschen Urheberrecht unterliegen.

15 Saxophone - ganz klassisch?!**Das Tübinger Saxophon-Ensemble zu Gast in Walddorfhäslach**

Man kennt es aus seichter Fahrstuhlmusik, als röhrendes Solo-Instrument einschlägiger Rock-Titel oder einfach nur aus virtuosen Soli im Jazz: das Saxophon. Ohne Zweifel hat das Saxophon im und durch den Jazz und Blues eine steile Karriere gemacht. Seit nunmehr 25 Jahren zeigt das Tübinger Saxophon-Ensemble jedoch, dass das Saxophon ursprünglich für etwas ganz anderes gedacht war. Im Patentantrag von 1846, lange vor Jazz und Blues, beschreibt der Erfinder Adolphe Sax ein „Instrument, das im Charakter seiner Stimme den Streichinstrumenten nahekommt, aber mehr Kraft und Intensität besitzt als diese“. Dass diese Idee aufgeht stellt das Ensemble unter der Leitung von Harry D. Bath am So. den **19. März um 18:00 in der evangelischen Kirche** Häslach unter Beweis.

Gegründet wurde das Ensemble von ehemaligen Schülern der „Grand Dame des klassischen Saxophons“ Carina Rascher mit dem Ziel, den ursprünglichen Klang des Saxophons erlebbar zu machen und auch nach

Ende der Ära Rascher in Tübingen zusammen zu musizieren. Seit dem Beginn vor 25 Jahren ist jedoch viel passiert. Längst ist das Ensemble über den ehemaligen Schülerkreis und auch über Tübingen hinaus gewachsen und hat sich überregional einen Namen gemacht.

Doch auch die Konzertbesucher in der Heimatregion des Ensembles zeigen sich immer wieder begeistert und überrascht von der Klangvielfalt, wie das Gründungsmitglied Martina Pfister berichtet: „Oftmals beschreiben die Zuhörer, dass sie Oboen, Violinen und Celli bei geschlossenen Augen hörten und immer wieder beim Blick auf die Bühne überrascht sind, dass dort doch nur diverse Saxophone sitzen.“ „Und ein Perkussionist“, wie der Schlagzeuger aus dem Hintergrund schnell einstreut.

Der Eintritt ist frei – um Spenden zur Deckung der Unkosten wird gebeten.

Weitere Informationen: www.saxophon-ensemble.de

Nächster Redaktionsschluss: Mo. 20. März, 12 Uhr

Kinderwelt

Der Basar rund um das Kind

Sonntag, den 19.03.2023 von 9.30 – 12.30 Uhr
Gemeindehalle Walddorfhäslach

Der Elternbeirat des Kindergartens Häslach veranstaltet seinen 2. sortierten Kindersachenbasar rund um das Kind. Verkauft werden Kinderkleidung, Schuhe, Spielsachen, Bücher und alles rund ums Baby. Auch Fahrzeuge, Kinderwägen, Autositze, etc. werden angeboten.

Natürlich gibt es auch wieder leckere Kuchen zum Mitnehmen.
Helfer gesucht Ihr Vorteil: Helferverkauf vor offiziellem Basarverkauf und als Verkäufer auch höhere Anzahl an Abgabeartikeln!
Wichtig: Beim Basar ist leider **nur Barzahlung** möglich.
Infos: www.basarlino.de/2867

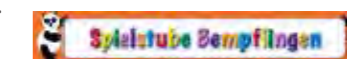


Kleinkunstfrühling
Freitag, 24.3.23 – 20 Uhr
Melchior-Festhalle | Einlass 19.30 Uhr

Psychoparty mit Kathi Wolf**Kabarett mit Satire, Humor und amüsanten Musikeinlagen.**

Psychoparty - ein Grund zu feiern: Kathi Wolf ist nicht nur leidenschaftliche Kabarettistin, sondern auch studierte Psychologin und preisgekrönte Schauspielerin. Und hat somit den Durchblick. Pointiert und hintergründig verknüpft sie Aspekte der menschlichen Psyche mit gesellschaftlichen Vorgängen und politischem Zeitgeschehen. Ihr gelungenes, Satire, Humor und amüsante Musikeinlagen zu einem unterhaltsamen Programm zu verquicken. Am Ende stellt sich die Frage:

VVK: Schreibwaren Hörz und Daiber | Hauptstraße 40 | Neckartenzlingen
Tel. /Fax 07127 32265 | Ticketportal | www.kulturring-neckartenzlingen.reservix.de | info@kulturring-neckartenzlingen.de

**Frühjahr/Sommer Basar in Bempflingen**

Die Spielstube Bempflingen veranstaltet am **25. März 2023** von **13-15 Uhr** im **Dorfgemeinschaftshaus** in Bempflingen wieder ihren **Frühjahr/Sommer Basar**.

Annahme der Ware:
24.03.2023, 16-18 Uhr
Rückgabe der Ware:
25.03.2023, 18-18:30 Uhr

Nummernvergabe über easybasar.de
Über zahlreiche Helfer und Kundenspenden freuen wir uns.
Meldet euch unter Tel. 07123/33418 oder spielstube-bempflingen@gmx.de. weitere Infos unter www.spielstube-bempflingen.de/Basar.html



Kaviar trifft Currywurst
Eine Komödie in drei Akten von Winnie Abel, Plausus-Theaterverlag



Panik bei Erna Wutschkel! Sie muss innerhalb von 24 Stunden ihre heruntergekommene Eckkneipe in ein Edel-Lokal verwandeln, denn ihr neureicher Cousin hat seinen Besuch angemeldet. Damit er ihr Geld für die Kneipe leiht, hatte Erna ihm vor Jahren erzählt, sie betriebe ein gut laufendes Edel-Restaurant. - Was sie aber hat, ist eine schlechtlaufende Eckkneipe. Jetzt muss die bodenständige Erna plötzlich so tun, als sei sie eine Spitzengastronomin und der beschaulich triste Kneipenalltag steht auf dem Kopf.

Termine 2023
Samstag, 22.04.23 – 20 Uhr
Sonntag, 23.04.23 – 14 Uhr
Freitag, 28.04.23 – 20 Uhr
Sonntag, 30.04.23 – 14 Uhr
Freitag, 05.05.23 – 20 Uhr
Samstag, 06.05.23 – 20 Uhr
Freitag, 12.05.23 – 20 Uhr
Samstag, 13.05.23 – 20 Uhr
Sonntag, 14.05.23 – 14 Uhr

Ort: S'Wirtshaus am Wasserturm in Walddorfhäslach
Bewirtung vor und nach der Aufführung sowie während der Pause
Kartenbestellung telefonisch unter 071 27/88 76 88 oder Kartenbestellung@theaterleut-ev.de

Ihre **Anzeige fehlt hier noch**

Anzeigenhotline:
07127.93 15 190
oder anzeigen@augenblick-info.de

Seit 1992 Ihr kompetenter Partner für Betreuungs- und Pflegeleistungen.

⇒ **Ambulante Kranken- u. Altenpflege** ⇒ **Häusliche Seniorbetreuung**

Leistungen im Rahmen des Pflegegrades rechnen wir direkt mit den gesetzlichen Pflegekassen ab, Behandlungspflege mit den gesetzlichen Krankenkassen. Gerne beraten wir Sie kostenfrei und bedarfsgerecht zu unserem Leistungsspektrum.

HUMANITAS Pflegeservice®

Olgastraße 12 Planstraße 8
72555 Metzingen 72654 Neckartenzlingen
☎ **07123 967130** ☎ **07127 21069**

✉ info@humanitas-pflegeservice.de
🌐 www.humanitas-pflegeservice.de



...in jedem Alter sicher MENSCH sein...

Stellenmarkt

SEYFRIED & WIEDEMANN

Meisterbetrieb GmbH
Aloys-Senefelder-Str. 3
72636 FRICKENHAUSEN
Tel. 0 70 22 - 21 22 99

...die Komplettsanierer

www.seyfried-wiedemann.de

Wir suchen...

- Flaschner-Gesellen m/w/d
- Dachdecker-Gesellen m/w/d
- Zimmerermeister m/w/d
- Zimmerer-Gesellen m/w/d
- Vorarbeiter m/w/d

...und bieten

....4 Tage Arbeitswoche

Informieren Sie sich gerne bei uns!

Suche ab sofort unbefristet in Vollzeit einen **Landschaftsgärtner** (m/w/d) mit/ohne Berufserfahrung.
07 11-715 51 28, dollmeier@t-online.de

**Bist Du neugierig?
Dann passt Du gut
zu uns!**



*Du suchst nicht nur eine Arbeit, sondern folgst Deiner Berufung und willst mit Kindern zusammenarbeiten?
Du willst genauso wie wir ständig dazu lernen?
Du willst Deine eigenen Fähigkeiten, Interessen und Talente bei uns einbringen und weiter ausbauen?*

Dann komm zu uns – unsere Gruppen brauchen Verstärkung!
Die Gemeinde Schlaiddorf sucht für ihre Kindertagesstätte zum 21.08.2023 eine/n **Erzieher/Kinderpfleger (m/w/d)** im Anerkennungsjahr

Bewerben Sie sich bitte bei der Gemeindeverwaltung Schlaiddorf, Hauptstr. 32, 72667 Schlaiddorf oder per E-Mail unter rathaus@schlaiddorf.de. Auskünfte erteilt die Leiterin der Kindertagesstätte Hofstatt Frau Dellin, Tel. 0 71 27/2 11 10 oder die Gemeindeverwaltung Tel. 0 71 27/9 28 20. Eine detaillierte Stellenbeschreibung finden Sie unter schlaiddorf.de



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Besucher, liebe Pilger,

seit 11. November 2022 hat unsere gemeindeeigene Begegnungsstätte das Flecka Stübli in der Kirchstr. 25 wieder geöffnet. Die verpachteten Räumlichkeiten bieten schwäbische und mediterrane Speisen an. Jeden Donnerstag in den ungeraden Wochen findet ab 11:30 Uhr das gemeinsame Essen des Diakonievereins Altenriet-Schlaiddorf dort statt. Hierzu sind alle Bürgerinnen und Bürger

Schlaiddorf bekommt ein Mitfahrbänkle

Schlaiddorf. Im Zuge des Ortsentwicklungskonzeptes „Schlaiddorf 2035“ wurde ein Maßnahmenkatalog erstellt, der positive Veränderungen zur Weiterentwicklung der Gemeinde enthält. Unter dem Punkt „Mobilität und Verkehr – Leitziel: Sicherer und gestalteter Straßenraum“ wurde festgehalten zu prüfen, ob sogenannte „Mitfahrbänkle“ aufgestellt werden können. Der Gemeinderat hat sich in seiner letzten Sitzung damit befasst und beschlossen, in Richtung Neckartenzlingen beim Milchhäusle so ein Bänkle aufzustellen. Dabei handelt es sich um eine freiwilliges Verein-

herzlich eingeladen. Wir bitten Sie sich bis spätestens dienstags 11:30 Uhr bei der Gemeindeverwaltung hierzu anzumelden. Parkmöglichkeiten befinden sich in der Hauptstr. 44. Es ist geplant für die Sommermonate auch eine Außengastronomie zu ermöglichen.

Auf der Homepage des Pächters fleckastueble-schlaiddorf.eatbu.com erfahren Sie mehr. Die Begegnungsstätte ist dienstags bis samstags von 17:30 Uhr bis 22:30 Uhr geöffnet. Nutzen Sie das Angebot.

barung zwischen Fahrgast und Fahrer, bei der die Gemeinde keinerlei Haftung übernimmt. Unfallschäden werden durch die Kfz-Haftpflichtversicherung des Fahrers abgedeckt. Dieses Mobilitätsangebot stellt für Bürger besonders im ländlichen Raum eine kostengünstige Erweiterung dar. Die Gemeindeverwaltung freut sich über weitere Vorschläge von den Bürgerinnen und Bürgern für eventuelle zusätzliche Standorte für Mitfahrbänkle. Der vorbeifahrende Autofahrer sollte anhalten können, ohne den fließenden Verkehr negativ zu beeinflussen. [rd.]



Foto: Feldes



**Tanzvergnügen
mit Livemusik für alle Tanzbegeisterten!**

Hier spielen wir und wünschen Euch eine gute Unterhaltung!
Gasthaus „Rössle“, 72649 Wolfschlugen, Nürtinger Str. 15, Tel.: 07022 – 519 44
OMNI Gemeindehaus, 73636 Frickenhausen, Kolpingstr. 8, Tel.: 07022 - 41895
Haus der Begegnung, 72760 Orschel-Hagen, Berliner Ring 3, Tel.: 07121 - 66924

Di. 07. März	Haus der Begegnung	ab 14.30 Uhr	Gery Rapatz
So. 12. März	Gasthaus „RÖSSLE“	ab 14.00 Uhr	Wolfgang Schölzel
Mo. 20. März	Haus der Begegnung	ab 14.30 Uhr	Wolfgang Schölzel
Di. 21. März	OMNI Gemeindehaus	ab 14.00 Uhr	Gery Rapatz
So. 26. März	Gasthaus „RÖSSLE“	ab 14.00 Uhr	Gery Rapatz

Gedeckter Tisch für Mensch und Biene So wird der Obst- und Gemüsegarten bienenfreundlich



(djd). Der Eigenanbau von Obst und Gemüse wird immer beliebter. Aber nicht nur Menschen freuen sich über

reiche Ernte, sondern auch Honig- und Wildbienen – Infos dazu gibt es beispielsweise unter www.deutscherimkerbund.de. Wer bei der Anlage seines Gartens auch an die fleißigen Insekten denkt, bereitet zudem köstlichen Honigsorten das Feld, die Imkerinnen und Imker in der Region beispielsweise als Echten Deutschen Honig anbieten. Diese Marke gehört zum Deutschen Imkerbund, der den besonders hohen Qualitätsanspruch in einem eigenen Labor überwacht. Zu den bienenfreundlichen Nutzpflanzen gehören Obstbäume und Beerenträucher. Beim Gemüse sind es vor allem Hülsenfrüchte. Kräuter wie Thymian, Lavendel, Schnittlauch, Salbei und Kapuzinerkresse runden den bienenfreundlichen Nutzgarten ab.

Einladung zum Schnittkurs
mit Rolf Goller „Spezialist für Obstbaumpflege“
Samstag 11.03.2023 um 10.00 Uhr
Gemeindewiese im Hardt Mittelstadt

Rolf Goller, vom OGV Lichtenstein, wird uns den Winterschnitt von alten und jüngeren Obstbäumen zeigen. Er steht natürlich auch für alle Fragen rund um den Obstbaum zur Verfügung. Nach einer kurzen Verpflegungspause, werden wir das Gelernte in die Praxis umsetzen. Die Veranstaltung findet auf Gemeindewiese im Hardt in Mittelstadt statt. Die Teilnahme an unserem Schnitt-

kurs ist wie immer kostenlos. Neben unseren Mitgliedern sind auch Gäste sehr willkommen! Außer guter Laune und wetterfester Kleidung braucht zu dieser Unterweisung nichts mitgebracht werden. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihre Teilnahme!
Euer Obst- und Gartenbauverein Mittelstadt

Nächster Redaktionsschluss: Mo. 20. März, 12 Uhr



JETZT!

Mit einer Anzeige Tausende erreichen.

Dürr Samen

Samen, Blumenzwiebeln und Gartenbedarf seit 1870

Fordern Sie jetzt unseren aktuellen Katalog an und entdecken Sie neben zahlreichen Spezialitäten für Ihren Garten auch interessante Neuheiten für Haus und Küche. So zum Beispiel unser Sprossenglas sowie die dazu passenden Sprossen in allen Variationen.



Dürr Samen · Stephan Schwenk e.K. · Bayernstraße 24 · 72768 Reutlingen
Tel.: +49 7121 63799 · Fax: +49 7121 620427
www.duerr-samen.de · email: info@duerr-samen.de

Das-Garten-Team

richtet Ihre Wegla, Plätze & Höfle

- Gartenaufösungen • Gartengestaltung und Pflege
- Pflasterwege und Parkplätze
- Terrassen • Fertigrasen • Problembaumfällungen • Entsorgung

0157 - 34 56 75 15

Den Augenblick genießen und Freude schenken...
In vier Wochen ist Ostern.



NÜRTINGER WAVE

Mit seinem blauem Edelstein und der goldenen Fassung spiegelt er die Stadtfarben Nürtingens. Die Form und Beschaffenheit des Ringes symbolisieren den Neckar.

Hochwertiger Schmuck - Unikate mit Charakter

Ring: 925/- Silber
Fassung: 750/- Gelbgold
Stein: Iolith

Erhältlich bei:
stephanie henzler
goldschmiede-atelier

Alleenstraße 29 | D-72622 Nürtingen
Tel.: 07022 979094 | www.stephanie-henzler.de

Romantikurlaub zu zweit oder Urlaub als Gruppe in unserem Holzblockhaus am Lugerhof im Bayerischen Wald



In unseren bequemen Altholzbetten einfach entspannen und den Alltag für einen Moment vergessen. Den Morgen mit einem gut gefüllten Frühstückskorb beginnen – dieser kann gern dazugebucht werden. Sie möchten ein kleines Spa-Erlebnis genießen? Unser neues Highlight ist der Außen Hot Tub – den Tag kann man hier ganz entspannt mit einem Glas Sekt und tollem Ausblick auf dem Wald ausklingen lassen.

www.holzhaus-urlaub-lugerhof.de

Apotheke am Rathaus

Ab sofort bei uns:

- Online-Terminbuchung für pharmazeutische Dienstleistungen (gratis):
- Blutdruck-Messung und Beratung (für Bluthochdruck-Patienten)
- Medikations-Check und erweiterte Medikationsberatung (ab 5 Medikamenten)
- Professionelle Einweisung in die korrekte Anwendung von Arzneimitteln zur Inhalation

Machen Sie auf unserer Homepage www.apotheke-rathaus-plieshausen.de/apo/Aktuelles oder telefonisch 07127 80212 einen Termin.

Für Sie da: Mo - Sa 08:30 - 12:30 Uhr
Mo - Fr 14:30 - 18:30 Uhr

Frank u. Lena Eurisch
Schulberg 5 · 72124 Plietzhausen
Tel.: 07127.80212 | Fax: 07127.972948
info@apotheke-plieshausen.de
www.apotheke-plieshausen.de

TOP 5 Mythen zum Immunsystem

Was steckt hinter Aussagen zu Handhygiene, Vitamin C und trainierten Abwehrkräften

pm. Aktuell sind wieder viele Menschen krank. Haben sie ihr Immunsystem nicht ausreichend trainiert? Oder lag es an zu wenig Vitamin C? Um unsere Abwehr ranken sich einige Mythen. Die Debeka, Deutschlands größte private Krankenversicherung, macht den Faktencheck und klärt auf, hinter welcher Aussage Wahrheit steckt.

Mythos 1: Extradosis Vitamin C schützt vor Erkältung

Falsch! In der Tat ist Vitamin C an Stoffwechselfvorgängen beteiligt, die wichtig für unser Immunsystem sind. Wenn wir uns gesund und ausgewogen ernähren, also obst- und gemüserich, nehmen wir ausreichend Vitamin C zu uns (empfohlene Tagesdosis zwischen 100 und 200 mg). Alles darüber hinaus, speichert der Körper allerdings nicht und scheidet es wieder aus.

Mythos 2: Hände waschen verhindert Infektionen

Stimmt! Unsere Hände kommen im Alltag mit zahlreichen Keimen in Kontakt, weil wir alles anfassen: Smartphones, Türklinken, Lichtschal-

ter, Geld. Und wir geben sie so auch weiter. Gründliches Händewaschen – Seife, mindestens 20 Sekunden, richtig abgetrocknet – entfernt Schmutz, Viren & Co. Sind Wasser und Seife nicht verfügbar, sind Desinfektionsmittel eine gute Alternative. Schmutz wird zwar nicht heruntergewaschen, aber die Viren werden zerstört und sind nicht mehr ansteckend.

Mythos 3: Zu wenig Schlaf macht auch unser Immunsystem müde

Wahr! Unser Immunsystem arbeitet rund um die Uhr – auch nachts. Dann ist unsere Abwehr sogar besonders aktiv und produziert viele Abwehrzellen. Zu wenig Schlaf beeinflusst unser Immunsystem ungünstig: Unser Körper schüttet dann vermehrt Botenstoffe aus, die Entzündungen fördern können.

Mythos 4: Nasse Haare machen krank

Jein. Die nassen Haare bedeuten Stress für unser Abwehrsystem. Sie entziehen dem Körper Wärme, weil sich die Blutgefäße verengen und die Durchblutung gedrosselt wird. Der Körper kühlt schneller aus. Gleichzeitig ziehen sich auch die Schleimhäute zusammen und bieten eine Angriffs-



Foto: Debeka/AdobeStock

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist wichtig für unser Immunsystem.

fläche für Viren. Diese Viren sorgen dann für Husten und Schnupfen.

Mythos 5: Das Immunsystem kann man trainieren

Nein, das Immunsystem ist kein Muskel, der erschläft, wenn man ihn nicht trainiert. Allerdings kann man ein gutes Immunsystem fördern, indem man sich gesund ernährt, genug schläft, Stress vermeidet und Sport treibt. Unser Immunsystem auch nach zwei Jahren Pandemie nicht schlechter. Durch Masken waren wir nur im Vergleich dazu im letzten Winter besser vor Tröpfcheninfektionen geschützt und weniger erkältet. ■



Endlich wieder an der frischen Luft trainieren! Sportler sollten jetzt aber auf eine gesunde Versorgung des Körpers achten.

Foto: djd/Jentschura International/Getty Images/Serhiy Stakhnyk

und drittens ausreichende Erholungszeiten. So sollte der Fokus beim Essen auf frischem Obst, Gemüse, vollwertigem Getreide (Hirse, Buchweizen) und hochwertigen Ölen liegen. Von tierischen Produkten, Zucker, Kaffee und Weißmehl wird dagegen abgeraten. Um Säuredepots aufzulösen, sind basische Tees – wie der 7x7 KräuterTee aus dem Reformhaus – empfehlenswert. Zusätzlich rät Jentschura dazu, reichlich Wasser zu trinken.

Entlasten, trainieren, regenerieren Grundsätzlich sollte das Outdoor-Training – gerade nach längerer Pause

– langsam und mit Bedacht angegangen werden. Dafür zieht man z.B. erst einmal kürzere Aktiveinheiten durch und steigert dann Stück für Stück. (Hiele Tipps finden sich auch im Fitness-Ratgeber „Basisch erfolgreich“, der unter www.p-jentschura.com kostenlos bestellt werden kann. So sind für die Entlastung nach dem Training Bäder mit basischen Pflegesalzen ein wertvoller Rat. Alternativ können basische Wickel oder Strümpfe die Entsäuerung des Gewebes fördern. Zu guter Letzt gilt es, nach jedem sportlichen Einsatz für die Regeneration eine Pause von mindestens 12 Stunden einzulegen. ■

Komfort für empfindliche Füße

Darauf sollte man beim Kauf der nächsten Frühlings- und Sommerschuhe achten

(djd). Unsere Füße tragen tagtäglich unser gesamtes Körpergewicht. Bei dieser Schwerstarbeit ist es kein Wunder, dass sich die Füße verändern und viele Menschen mit der Zeit Probleme bekommen. Mit zunehmendem Alter etwa senkt sich das Fußgewölbe ab – die Bänder und Sehnen erschlaffen, wodurch der Vorfuß allmählich breiter wird. Fehlstellungen wie Hammerzeh, Fersensporn oder Hallux valgus sind aber auch schon unter Jüngeren weit verbreitet. Oft ist das Tragen von zu spitzen, zu engen oder zu hohen Schuhen für Schmerzen und Fehlstellungen verantwortlich – oder verstärkt die Probleme. Umso wichtiger ist es, beim Schuhkauf auf den nötigen Komfort zu achten.

Viel Platz für die Zehen

Ob für den nächsten Städtetrip mit der besten Freundin, fürs Herumtoben mit den Enkeln auf dem Spielplatz oder den Ausflug mit dem Partner ins Grüne: Im Handel gibt es eine große Auswahl an stylishen, bequemen Schuhen, die alles mitmachen. Eine natürliche Schuhform wie bei den modischen Damen- und Herrenmodellen von ComfortSchuh

etwa bietet einen breiten Zehenbereich. So haben die Zehen Platz, um sich reflexartig beim Abrollen zu krümmen, zu spreizen und zu strecken. Automatisch werden dabei auch die Beinmuskeln angespannt und gelockert. Angenehm für Hallux-valgus-Geplagte sind Varianten mit gepolsterten Dehneinsätzen aus hochwertigem Elastikmaterial, die an der Problemstelle sanft nachgeben. Für empfindliche Füße empfehlen sich Schuhe mit komplett dehnbarem Vorfußbereich.

Schuhe unterstützen aufrechte Körperhaltung

Sneaker in Colour-Blocking, knallrote Slipper, Mokassins in Naturtönen oder Sandalen in Türkis – unter www.comfortschuh.de können Modebewusste die trendigen Modelle direkt bestellen und zu Hause 14 Tage lang Probe laufen. Zum Naturkonzept des Anbieters gehört es, dass alle Schuhe sehr leicht und flexibel sind, damit der Fuß richtig abrollen kann, Spezialsohlen federn den Auftritt weich ab und schonen die Gelenke. Die flachen Frühlings- und Sommerschuhe unterstützen eine aufrechte Körper-



Komfortable Schuhe unterstützen den natürlichen Bewegungsablauf.

haltung und eine gerade Beckenstellung. So bleibt die Muskulatur auch bei längeren Ausflügen schön entspannt.

Entspannt und lässig: Auch für empfindliche Füße gibt es modische Schuhe.



Fotos: djd/www.comfortschuh.de

Verkaufen Sie Ihr Gold am teuersten – und zwar an sich selbst

Denn Ihre älteren Schätzchen, insbesondere die mit schönen Steinen, lassen sich in neue, hoch attraktive und individuelle Schmuckstücke umarbeiten, wobei ein großer Teil der Materialkosten eingespart wird und Sie sich von einem lieb gewonnenen Stück nicht trennen müssen. So lassen sich z.B. nicht mehr getragene Ringe in einen außergewöhnlichen Anhänger verwandeln, oder eine Perl- oder Korallenkette mit wenigen Veränderungen zu einem neuen, pfiffigen Unikat umarbeiten. Wer Schmuck erbt, der so nicht gefällt,

kann die Stücke bei einer versierten Goldschmiedemeisterin nach eigenem Geschmack und Stil verzaubern lassen. Man kann aber auch alles einschmelzen und so ein komplett neues, exklusives Schmuck-Set entstehen lassen. Es spricht alles dafür, dass der Goldpreis die nächsten Jahre weiter steigen wird. Deshalb sollte man Familienerbstücke und nicht mehr getragenen Schmuck auf keinen Fall an irgend jemand mit mehr oder weniger seriösen Angebotspreisen nach Gewicht verkaufen! Viel besser ist es, einfach mal die Schmuckschatulle zu

durchstöbern, mit Ihrer Goldschmiedemeisterin ein traumhaft schönes Design zu entwerfen, und sich dann jeden Tag über das zu neuem Leben erwachte, faszinierende Schmuckstück zu freuen!

Isabell Zwick



Traumhaft schöne Schmuck-Unikate

VON

Goldschmiedemeisterin
Isabella Zwick

Atelier für individuellen Schmuck
72622 Nürtingen-Neckarhausen
Telefon (070 22) 551 04
www.isa-zwick.de

Volle Power für die Outdoorsaison

Wie Jogger, Fitnessfans und Co. ihre Leistungsfähigkeit optimieren können

(djd). Es geht wieder los: Ob Profi oder ambitionierter Freizeitsportler – mit der warmen Jahreszeit startet auch die Outdoorsaison für Jogger, Kletterer, Kiter, Radler, Fitnessfans und Co. in die nächste Runde. Das ist grundsätzlich gut. Denn Muskeltraining und körperliche Belastungen liefern dem Organismus die erforderlichen Anreize zur Regeneration, zum Erhalt, zur Kräftigung und zur Leistungssteigerung der Gewebe, Muskeln, Sehnen, Bänder, Knorpel und Knochen. Sprich: Ohne Training baut der Körper ab. Es lohnt sich also dranzubleiben.

Gesunde Erfolge erzielen

Wer allerdings dauerhaft gesunde Erfolge erzielen will, sollte die körpereigenen Spielregeln kennen. Denn nicht selten stellen wir fest, dass Muskelkater, schmerzende Gelenke und ein stagnierender Fettabbau unsere Power beim Sport ausbremsen. Ursache kann ein Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt sein. „Alle regenerativ arbeitenden Enzyme und Stoffwechselprozesse werden nämlich durch

einen Säureüberschuss gehemmt“, erklärt dazu Diplom-Ernährungswissenschaftler Roland Jentschura aus Münster, der auch Top-Athleten berät. „Gezielte Entsäuerung ist die Basis für sportlichen Erfolg und kontinuierliche Leistungssteigerung“, ist der Fachmann überzeugt. Drei Maßnahmen sind demnach erforderlich – erstens eine basenüberschüssige, mineralstoffreiche Ernährung, zweitens basische Entlastung des Körpers

SCHUHHAUS

WEZEL

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK

Dettenhauser Str. 16 · 72141 Walddorfhäslach
Tel. 071 27/33391 · www.schuhhaus-wezel.de

Für unbeschwertes Laufvergnügen

Alle Marken sind für Einlagen geeignet.

MEINDL
Shoes For Actives

LOWA
100 YEARS

waldläufer

Gabor
DER SCHUH ZUM WOHLFÜHLEN

Finn Comfort

Ob Frühjahr, Sommer, Herbst oder Winter – Zeckenzeit ist immer!

Dirk Schilling • Tierhomöopathische 24h-Hotline •

Jeder kennt sie – die blutsaugenden Plagegeister; nein wir sprechen nicht von Vampiren, wir sprechen von Zecken. Sie sind oft nur Stecknadelkopf groß, befallen unsere vierbeinigen Lieblinge. Biologisch zählen Zecken zur Klasse der Spinnentiere, Gruppe Milben.

Die Zecke ist ein weit verbreiteter Parasit, der sich vom Blut unserer Lieblinge ernährt. Der Blutverlust ist in der Regel nicht das Problem. Die Zecke hat vielmehr als Überträger von Krankheitserregern auf Mensch und Tier zweifelhaftes Berühmtheit erlangt. Ist die Zecke mit Krankheitserregern infiziert, kann auch in Deutschland ein an und für sich harmloser Zeckenstich gefährlich werden. Diese Krankheitserreger können von verschiedenen, in Deutschland lebenden Zeckenarten übertragen werden. Allerdings ist das Risiko der Übertragung unterschiedlich hoch. Eine umfassende Vorsorge ist daher unbedingt notwendig.

Zeckenarten in Deutschland

→ Gemeiner Holzbock

Die wohl bekannteste Zecke, sie befällt Haustiere, Wildtiere und Menschen, überträgt Borreliose und Frühsummer-Meningoenzephalitis (FSME)

→ Auwaldzecke

Ein Zuzügler aus Süd- und Osteuropa, Überträger der Babesiose

→ Igelzecke

Hält sich meist in den Nestern der Wirte auf, befällt reine Fleischfresser

→ Schafzecke

Befällt hauptsächlich Schafe aber auch Hunde und Katzen. Leben in der Nähe von Schafweiden.

→ Taubenzecke

Verträgt nur Taubenblut in der Regel nur für Taubenhalter von Bedeutung

→ Hylommazecke

Stammt aus Afrika, seit kurzem bei uns anzutreffen, ist ein aktiver Jäger und Überträger des Krim-Kongo-Fiebers (-> flexikon.doccheck.com/de/Krim-Kongo-Fieber-Virus)

→ Braune Hundzecke

Überwiegend im Mittelmeerraum vertreten, geht aktiv auf Jagd, ist einer der Überträger für Ehrlichiose (www.zecken.de/de/wie-viele-zecken-arten-gibt-es)

Krankheiten

Borreliose - Dieser Erreger braucht mindestens 12 Stunden um auf den Organismus übertragen zu werden. Wird also eine Zecke schnell entfernt, kann das helfen diesen Krankheitserreger zu vermeiden. (Die beim Menschen typische Wanderröte ist bei dunklen Tieren etwas schwieriger zu erkennen – hier hilft nur beobachten, beobachten, beobachten). Mögliche

befallen. Die Babesiose kommt vor allem in den Mittelmeerregionen sowie in einigen Gebieten Deutschlands vor. (-> www.zecken-radar.de/zecken-krankheiten/)

Zeckenzeit ist immer!

Zecken sind ab Temperaturen von etwa acht Grad - also besonders vom Frühjahr bis Herbst – aktiv. Doch verlassen Sie sich nicht darauf, durch die Klimaerwärmung können die altingesessenen Zeckenvarianten das ganze Jahr über und in neuen Gebieten aktiv sein. Zusätzlich siedeln sich neue Arten bei uns an. Allerdings sind lange Trockenperioden unangenehm für die Blutsauger.

Die heimischen Zecken sitzen vornehmlich an Grashalmen und Sträu-

Sprays, Tabletten oder Spot-on-Präparate, ich persönlich habe mich für alternative Möglichkeiten entschieden. **Vor dem Spazierengehen/Ausritt** Die nachfolgenden Mittel können Sie im Fell verreiben.

→ Nemöl

→ Kokosöl/-fett (-> www.plantopedia.de/kokosöl-gegen-zecken/)

→ Granatapfelschalenpulver

Nach dem Spazierengehen/Ausritt

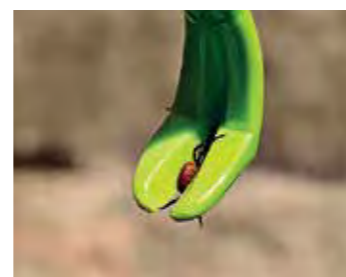
Oberste Prophylaxeregeln – Zecke schnell entfernen!!!

Suchen Sie den ganzen Körper Ihres Tieres gründlich nach Zecken ab, nachdem Sie sich in der Natur aufgehalten haben. Zecken sind winzig klein und krabbeln auf dem Körper, um eine geeignete Einstichstelle für das Blutsaugen zu finden. Sie bevorzugen dünne und warme Hautstellen. Deshalb sollten Sie in den Kniekehlen, im Bauch- und Brustbereich sowie im Schritt gründlich nach Zecken suchen.

Entfernen



Wer eine Zecke entdeckt, sollte diese umgehend entfernen. Denn je länger die Zecke festgesaugt bleibt, umso höher ist das Infektionsrisiko.



Geschafft!

Verwenden Sie am besten eine spezielle Zeckenzange, Zeckenkarte, Zeckenhebel (wie im Bild), ... und ziehen Sie die Zecke damit vorsich-

tig aus der Haut. Die Zecke bitte mit einem der oben genannten Werkzeuge dicht über der Haut greifen und möglichst vollständig herausziehen. Beträufeln Sie die Zecke vorab nicht mit Öl oder ähnlichem. Auf keinen Fall sollten Sie den Parasiten zerquetschen, denn dann setzen Sie eventuell vorhandene Erreger frei.

Jeder Tierbesitzer benötigt ein „Werkzeug“ zur Zeckenentfernung, bitte unbedingt in die Tierhausapotheke und/oder ins Reisegepäck.

Nachkontrolle

Wenn doch mal etwas stecken geblieben ist, müsst Ihr nicht in Panik verfallen. Oft entzünden sich die Wunden gar nicht und die Überreste der Zecke werden von selbst abgestoßen. Sind hingegen größere Anteile der Zecke verblieben, zum Beispiel der Kopf, sollte man versuchen, diesen selber oder durch den Tierarzt zu entfernen. Auf alle Fälle aber gut beobachten, ob sich die Einstichstelle entzündet. Überhaupt sollten Sie die Einstichstelle noch einige Wochen beobachten, denn so eine Zeckeninfektion hat einen langen Atem. Falls sich die Stelle rötet, auf alle Fälle dem Tierarzt zeigen. Vorsichtshalber können Sie die Wunde desinfizieren – dabei sollten Sie immer überprüfen, ob es sich um ein hundeverträgliches Desinfektionsmittel handelt. Sie können sich auch das Datum der Entfernung notieren. Später auftretende Krankheitssymptome können Sie dann auf den Zeckenstich zurückführen.

Risikogebiete

Typische FSME-Übertragungsgebiete in Deutschland sind Baden-Württemberg und Bayern, durch die zunehmende Verbreitung sind mittlerweile fast alle Bundesländer betroffen. www.rki.de/SharedDocs/FAQ/FSME/Zecken/Zecken.html
www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2019/Ausgaben/07_19.pdf?__blob=publicationFile

Bitte denken Sie auch daran, die Umgebung wie Liege- und Schlafplätze zu untersuchen und zu reinigen.

Bei Unsicherheit bezüglich der richtigen Diagnose sollte der Tierarzt oder Tierheilpraktiker aufgesucht werden.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit Ihren zwei- und vierbeinigen Lieblingen

Ihr Tierheilpraktiker

24h-Hotline: 0176 31785032

www.tierhomoeopathischer-notdienst-hotline.de

Der tut nichts – der will nur spielen!

Von Jaqueline Vortanz, Hundtrainerin

Diesen Satz hören nicht nur Passanten ohne Hund, sondern auch viele Hundebesitzer bei Begegnungen. Ein Indiz dafür, dass so manch ein Hundhalter seinen Hund (noch) nicht in jeder Situation unter Kontrolle hat.

Individuum: Hunde sind so individuell wie wir Menschen, mit eigenen Emotionen und Charakter. Doch wie schön wäre es, wenn der Hund im gemeinsamen Miteinander, in verschiedenen, auch schwierigeren Situationen seine Bindung zum Menschen beibehalten würde und wir uns auf den Hund verlassen könnten, wenn dein Hund auf dich hören, bei deinem Rückruf innerhalb von Sekunden vor dir stehen würde und dich mit erwartungsvollen Augen fragen würde, was ihr als nächstes gemeinsam machen werdet? Ein Traum für die meisten Hundehalter!

Bedürfnisse: Da unsere Hunde eigene Bedürfnisse haben, entstehen oft Konflikte zwischen den Wünschen des Halters und denen des Hundes. Wie also beiden Parteien gerecht werden? Zuerst einmal ist es wichtig, den eigenen Hund als Lebewesen mit Bedürfnissen zu akzeptieren und sich mit diesen Bedürfnissen auseinander zu setzen. Bindungsaufbau, gemeinsamer Spaß, Interaktionen sowie gemeinsames Lernen sind hier Voraussetzung und führen schließlich zum Ziel.

Ziele: Warum Trainingserfolge ausbleiben, hat viele verschiedene Gründe. Ein paar hast du bereits erfahren, wie fehlende Beziehung zwischen Mensch und Hund, auf Bedürfnisse wird nicht eingegangen oder der Mensch bleibt nicht konsequent am Ball. Die meisten Trainingserfolge scheitern bereits ganz am Anfang, da der Mensch selbst keine genaue Vorstellung davon hat, was er von seinem Hund erwartet. Wie aber soll der Hund etwas zeigen, wenn sein eigener Mensch nicht weiß, was es sein soll und Vorstellungen nicht konkret definiert sind? Der Mensch weiß meist nur, was er sich vom Hund nicht wünscht, statt zu überlegen wie ein richtiges Verhalten für ihn aussehen würde. Bevor man sich also Gedanken über mögliche Lösungswege macht, sollte man sich genaue Ziele setzen. Um dein Ziel so genau wie möglich zu definieren, solltest du dir überlegen, was, wann, wo und wie lange dein Hund ein (für dich richtiges) Verhalten zeigen soll. Am besten schreibst du dir dieses Ziel auf, damit du dieses im Verlauf des Trainings immer wieder überprüfen kannst.

Training: Hast du deine Ziele definiert und weißt, was du in Zukunft von deinem Hund erwartest, bist du nun bereit dein Training zu starten.

Nun kannst du dein Training Schritt für Schritt planen, denn wie Nicolaas Tinbergen sagt: „Verhalten ist zu 100 % angeboren und zu 100 % erlernt“. So muss du deinem Hund erst noch das Verhalten, welches du von ihm wünschst vermitteln und das braucht nicht nur Zeit, sondern auch eine gute Planung.

Wenn du von der Zielsetzung bis zur Umsetzung des Trainings Hilfe benötigst, empfehle ich eine professionelle Hundeschule aufzusuchen, die mit dir gemeinsam diesen Weg geht. Diese Hundeschule sollte dich sowie deinen Hund als Team wahrnehmen, individuell unterstützen, bei dir ein positives Bauchgefühl auslösen und vor allem Spaß machen. Der Trainingsweg muss zu dir und deinen Hund passen und ihr werdet sicher erfolgreich sein! ■



Meerschweinchen-Notstation in Riederich in Not

Aufnahme – Vermittlung – Beratung – Hilfe – Betreuung – Urlaubspflege – Zubehör

Seit über 20 Jahren nehmen wir Meerschweinchen auf, wenn diese aus verschiedenen Gründen abgegeben werden müssen, pöppeln sie auf und suchen für diese Tiere in Not ein neues, artgerechtes zu Hause. Bei und nach der Vermittlung sind wir gerne weiterhin Ansprechpartner, und Sie bekommen bei uns eine ausführliche Beratung zur Haltung und Ernährung. Meerschweinchen sind sehr anspruchsvolle Tiere, die leider viel zu oft falsch gehalten werden. **Da wir alle Kosten für Futter, Tierarzt, etc. selbst tragen und viele Schweinchen krank bei uns ankommen, freuen wir uns über Spenden, auch in Form von Frischfutter oder einer Patenschaft.** Melden Sie sich gerne bei uns. **Die@Meerschweinchen-Nanny.de | Tel./WhatsApp 01 79 668 69 63**
→ Mehr erfahren unter: www.Meerschweinchen-Nanny.de



Katzenpension in Münsingen Hundepension in Sonnenbühl

Tagesbetreuung und Urlaubsbetreuung

Telefon: 01577 - 44 77 97 3

(gerne per Whatsapp anfragen)

www.leva-tierbetreuung.de



Hundeschule HundMenschAugenblicke Jaqueline Vortanz

Hundetraining,
Hundeernährungsberatung uvm.

015788 20 1775 Tübinger Str. 6 | 72666 Neckartailfingen
info@hma-rundumdenhund.de | hma-rundumdenhund.de

Evangelische Kirchengemeinden

RT-Mittelstadt-Reicheneck

Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer, Badbrunnenstr. 28, 72766 Reutlingen-Mittelstadt | Tel. 07127-972310, E-Mail: pfarramt.mittelstadt@elkw.de
 Öffnungszeiten Pfarrbüro Mittelstadt: Di, 9-10.30 Uhr, Mi, 9-11.30 Uhr, Do, 14-16 Uhr
 Pfarrerin Irmela Burkowitz, Alte Dorfstr. 21, 72766 Reutlingen-Reicheneck Tel. 07121-4869758 (lange klingeln lassen!), pfarramt.reicheneck@elkw.de
 Erreichbarkeit im Pfarrbüro Reicheneck: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Geöffnete Kirche
 Die Dorfkirche Reicheneck ist von März bis Oktober täglich von 10-18 Uhr geöffnet. Die Martinskirche Mittelstadt öffnet täglich erst wieder ab Ostern. In den Kirchen liegen Informationen und Kirchenführer oder auch Gedankenanstöße zum Mitnehmen aus. Herzliche Einladung zur stillen Einkehr!

Termine und Veranstaltungen

- Mittwoch, 8. März**
 19.30 MonaSpielA Spieleabend im Ev. Gemeindehaus Reicheneck
- Sonntag, 12. März**
 10.00 Kunterbunte Kirche für Familien in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer und Team
 10.00 Gottesdienst in Reicheneck mit Abendmahl, Pfarrerin Irmela Burkowitz
 10.00 Kinderkirche in Reicheneck im Ev. Gemeindehaus

- Mittwoch, 15. März**
 19.00 „Miteinander auf dem Weg zum Osterfest I“ im Ev. Gemeindehaus Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer, Thema: „Jesus liebt uns leidenschaftlich, auch wenn wir zweifeln.“
 (ab 18.45 Uhr Einsingen neuer Lieder)
 19.45 Kreativkiste im Gemeindehaus Mittelstadt
- Freitag, 17. März**
 19.00 Männerstammtisch im Ev. Gemeindehaus Mittelstadt
- Sonntag, 19. März**
 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt mit Abendmahl, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer
- Mittwoch, 22. März**
 19.00 „Miteinander auf dem Weg zum Osterfest II“ im Ev. Gemeindehaus Mittelstadt, Pfarrerin Irmela Burkowitz

- Sonntag, 26. März**
 10.00 Gottesdienst mit Taufen in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer
 19.00 7nach7-Abendgottesdienst in Reicheneck mit Gregorianischer Vesper, Pfarrer Beck und Chor aus Trichtingen und Pfarrerin Irmela Burkowitz, anschließend Ständerling

Gottesdienst für Familien mit kleinen Kindern am Sonntag, 12. März, 10 Uhr Martinskirche
 Oma, Opa und größere Geschwister ebenso herzlich willkommen! Es wird gesungen, gebastelt, gebetet und vieles mehr. Lasst Euch überraschen!



Miteinander unterwegs zum Osterfest
 Die ersten Frühjahrs und Osterdekorationen sind schon vor den Haustüren und an den Fenstern zu sehen. Die Vorfreude auf das Osterfest ist zu spüren, auch wenn es noch einige Wochen dauert, bis wir in den Osterjubel ausbrechen dürfen. Wir laden Sie ganz herzlich ein, sich auch innerlich vorzubereiten. Wir wollen den Weg zum Osterfest miteinander gehen und uns **jeweils am Mittwoch, 15. März, 22. März und 29. März um 19 Uhr im Ev. Gemeindehaus Mittelstadt** treffen. Mit Liedern, Gebeten, Stille, einer Dekoration und einem Impuls wollen wir miteinander auf den Spuren des Weges Jesu auf dem Weg zum Osterfest unterwegs sein.
 Am Mittwoch, 15. März gestaltet Pfarrerin Henrichsmeyer die Andacht zum Thema „Jesus liebt uns leidenschaftlich, auch wenn wir zweifeln.“
Wer möchte, kann schon gegen 18.45 Uhr kommen, um sich in einige neue Lieder einzusingen. Herzliche Einladung! Wir freuen uns auf Ihr Kommen.
Ihre Pfarrerinnen Gerlinde Henrichsmeyer und Irmela Burkowitz

Kreativkiste
 Bei der nächsten Zusammenkunft der Kreativkiste am **Mittwoch, 15. März um 19.45 Uhr** im Ev. Gemeindehaus Mittelstadt wollen wir unsere Lieblingsbücher oder Gedichte vorstellen. Es werden keine Vorträge erwartet, sondern ein Austausch über das, was jedem besonders gefallen hat und warum. Außerdem möchten wir über Reisepläne nach Wien beraten: wer, wann, wie lange, welche Inhalte, welche Kosten. Alle Interessierte sind herzlich eingeladen.
Das Team der Kreativkiste



Freitag, 17. März, 19 Uhr
China oder Erfahrungen eines Schwaben im Land des Lächelns
 Mathias Heidrich war beruflich längere Zeit in China. Wir sind sehr gespannt auf seine Erzählungen über Eindrücke und Erlebnisse in einer anderen Kultur. Herzliche Einladung zu diesem spannenden und interessanten Abend im Ev. Gemeindehaus in Mittelstadt. Getränke und Snacks sind vorhanden. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.
Das Team des Männerstammtisches

Dorfkirche Reicheneck wieder täglich von 10-18 Uhr geöffnet
 Dank eines treuen Teams von Menschen, die im wochenweisen Wechsel jeden Morgen die Kirche öffnen und abends wieder schließen, können wir die Dorfkirche Reicheneck bis Ende Oktober auch werktags wieder für individuelle Besuche offenhalten. Ob zur Besichtigung oder zur stillen Einkehr und Gebet, Sie sind herzlich eingeladen, diese Möglichkeit zu nutzen. Bedienen Sie sich dann gerne auch an den Auslagen auf dem Andachtstisch!

Teilen macht Freude
Bitte um Unterstützung der Reutlinger Tafel
 Wir möchten die Reutlinger Tafel auch das Jahr hindurch unterstützen und sammeln in einer Box vor dem Ev. Gemeindehaus Mittelstadt langhaltbare Produkte. Bitte machen Sie bei dieser Aktion weiterhin tatkräftig mit! Die Reutlinger Tafel ist sehr dankbar für jede Gabe. Für größere Mengen können Sie gerne im Hof des Gemeindehauses parken. Herzlichen Dank für Ihre Gaben!



Einladung zur Mitgliederversammlung 2023

Hiermit laden wir alle Mitglieder und Freunde des Sportvereins Walddorf 1904 e.V. satzungsgemäß zu unserer diesjährigen ordentlichen Mitgliederversammlung am Freitag, den 17. März 2023, Beginn 19:30 Uhr in die Gemeindehalle Walddorfhäslach ein.
 Die Tagesordnung umfasst:

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht des Vorstands Finanzen
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Berichte über die Sportangebote
6. Entlastung des Vorstands
7. Ehrungen
8. Wahlen
 - 1. Vorsitzender
 - Vorstand Sport
 - Vorstand Anlagen und Inventar
 - Schriftführer
 - Kassenprüfer
9. Anträge *)
10. Aussprache

***) Anträge**, die an der Mitgliederversammlung behandelt werden sollen, müssen **spätestens eine Woche vor der Versammlung** schriftlich mit Begründung beim Vorstand eingereicht werden.

Die Mitgliederversammlung bietet allen unseren Vereinsmitgliedern eine gute Gelegenheit, sich über das aktuelle Geschehen im Verein zu informieren und in der Diskussion sowie bei den Wahlen aktiv an der Gestaltung des Vereinslebens mitzuwirken. Auch alle interessierten Nichtmitglieder heißen wir herzlich willkommen. Für sie bietet die Mitgliederversammlung eine schöne Möglichkeit sich über den Verein und unser Sportangebot umfassend zu informieren.

Mit seinem Leistungsangebot **Badminton, Fußball, Fitness und Gesundheitssport sowie Rehasport** bietet der Sportverein Walddorf 1904 e.V. ein breites Spektrum von Sportmöglichkeiten für alle Altersklassen.

Die Entscheidungen der Mitgliederversammlung sollten von einer möglichst großen Anzahl von Mitgliedern diskutiert und mitgetragen werden, daher würden wir uns über eine zahlreiche Teilnahme freuen.
Vorstandschafft, SV Walddorf



ALTENZENTRUM „HAUS AM SCHULBERG“

Schulberg 8-14 · 72124 Pliezhausen

Veranstaltungen bis 22.3.2023

montags	10-11 Uhr	Sturzprävention (TSV) Clubraum
dienstags	10.00 Uhr	Fit durch Bewegung (BV) im Clubraum
	14.00 Uhr	Handarbeitskreis (BV) im Café Kännle
mittwochs	09.00 Uhr	Englisch (BV) im Café Kännle
donnerstags	14.00 Uhr	Spielenachmittag (BV) Café Kännle

Mi., 8. März	14.00 Uhr	Malen (BV), Clubraum
	14.00 Uhr	Treffen der Sängerfrauen Café Kännle
Di., 14. März	14.30 Uhr	DIY mit D. Schilling (OA), Café Kännle
Mi., 15. März	14.00 Uhr	Malen (BV) Clubraum
	14.00 Uhr	Quiltwerkstatt, Café Kännle
Do., 16. März	14.00 Uhr	Frauenkreis, Café Kännle
So., 19. März	14.00 Uhr	Sonntags-Café (OA), Café Kännle
Mi., 22. März	14.00 Uhr	Tönen (BV) Werkstatt
	14.00 Uhr	Tönen (BV), Werkstatt
	14.00 Uhr	Jahrgangstreffen 41/42 , Café Kännle
Fr., 31. März	14.00 Uhr	Erzähl-Café Musikschule/OA, Café Kännle

Tanzvergnügen

mit Livemusik für alle Tanzbegeisterten!

Hier spielen wir und wünschen Euch eine gute Unterhaltung!
 Gasthaus „Rössle“, 72649 Wolfschlügen, Nürtinger Str. 15, Tel.: 07022 – 519 44
 OMNI Gemeindehaus, 73636 Frickenhausen, Kolpingstr. 8, Tel.: 07022 - 41895
 Haus der Begegnung, 72760 Orschel-Hagen, Berliner Ring 3, Tel.: 07121 - 66924

Di. 07. März	Haus der Begegnung	ab 14.30 Uhr	Gery Rapatz
So. 12. März	Gasthaus „RÖSSLE“	ab 14.00 Uhr	Wolfgang Schölzel
Mo. 20. März	Haus der Begegnung	ab 14.30 Uhr	Wolfgang Schölzel
Di. 21. März	OMNI Gemeindehaus	ab 14.00 Uhr	Gery Rapatz
So. 26. März	Gasthaus „RÖSSLE“	ab 14.00 Uhr	Gery Rapatz

Nebenverdienst gesucht? Wir bieten frische Luft und freie Zeiteinteilung.

AUSTRÄGER gesucht! Wir suchen in **RT-Oferdingen und Mittelstadt zuverlässige Verteiler** für das Magazin **»augenblick mal...«**.
 Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.
 Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH
 Tel.: 0711/91 8998-0 · E-Mail: info@wolfgmbh.de



ACHTUNG OSTERFERIEN!

»augenblick, mal...«
...macht Osterpause.
 In KW 14, am 5. April erscheint kein Magazin. Die nächste Ausgabe nach den Ferien erscheint in KW 16 am 19. April 2022.

Seit 55 Jahren Erfahrung und Sauberkeit

Fein & Rein Teppichpflege

Orient-Berber-Wäscherei
 Polstermöbel-Reinigung
 Reparaturen · Kettelservice
 Abholung und Zustellung

U. Süßmilch
 Neckarstraße 13
 72654 Neckartenzlingen
 Telefon (0 71 27) 3 20 25



Bereitschaft Großbettlingen

Vorankündigung

Der nächste **Erste-Hilfe-Kurs** in Großbettlingen, DRK-Heim findet statt am **Samstag, den 25. März 2023 8.00 – 16.30 Uhr**
 Unkostenbeitrag 66,-€
 Anmeldung unter:
www.kv-nuertingen.drk.de

Altkleidersammlung am 1. April 2023

Altkleider, was können Sie damit tun?
 Ein schönes Hemd, die Lieblingsjacke, ein liebgeordener Pullover, irgendwann kommt der Augenblick, an dem Sie sich von ihnen trennen wollen. Die Kleidungsstücke werden zur „Altkleidung“. Doch was tun damit?
Unser Vorschlag:
 Sie verpacken Ihre Altkleider, Schuhe, Tisch- und Bettwäsche in einen DRK-Sammelsack und stellen diesen einfach bei der nächsten Sammlung vor die Tür. Oder auf Wunsch holen wir gerne Ihre Kleiderpenden nach Terminabsprache bei Ihnen direkt ab. Kontaktadresse: Frank Schaich Tel. 0171/4064831 oder Helmut Maisch Tel. 07123/33374
 Die leeren Kleidersäcke liegen in Grafenberg aus bei:
 Karl-Heinz Knöll Raumausstattung (ganzjährig) und Metzgerei Gneiting
 Für ihre Unterstützung bedanken wir uns im Voraus.
Ihre DRK-Bereitschaft Großbettlingen

»augenblick mal...«
...gibt es alle 14 Tage neu

Martin Buckmüller
 Steinmetzmeister

Grabmale · Grabeinfassungen
 Grababdeckungen

Ausstellung und Verkauf: Metzinger Str. 2, 72658 Bempflingen
 Telefon 0 71 23/3 10 91 · Fax 0 71 23/3 63 86 · Mobil 01 77/2 40 70 58
 Weitere Ausstellung: Mühlstraße 6, 72658 Bempflingen

Würde sollte kein Konjunktiv sein.

Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben in Würde.
brot-fuer-die-welt.de/wuerde

Mitglied der **actalliance**

Brot für die Welt
 Würde für den Menschen.



**Schwäbischer Albverein
Ortsgruppe Grafenberg**

Auf ein Winterabenteuer mit Frühlingsgruß...

...traf sich am 26. Februar 2023 eine bunt gemischte mutige Wandergruppe mit 13 Teilnehmern/-innen. Das mit 14 Monaten jüngste Gruppenmitglied fuhr im Kinderwagen mit. Eisiger Wind empfing die Gruppe am Parkplatz „Dicke“ bei Bad Urach-Hengen. Auf den Schautafeln am leicht verschneiten Dolinenweg gab es viele Informationen über diese oft übersehenen Löcher in der Landschaft. Landschaftstypische Lebensräume und Biotope sind hier entstanden. Besonders beeindruckend war das tiefe trichterförmige Loch der Heidelbeerhau-Doline im Wald.

Das Erdtal präsentierte sich als Märchenlandschaft. Tausende filigraner Eiszapfen hingen an den Fels-

biotopen. Und da, der stinkende Nießwurz zeigte sich teilweise mit rotem Blütenrand. Ein Meer unzähliger Märzenbecherblüten grüßte am verschneiten Weg, beidseits des Hangwaldes und von den Felsen im Felsenmeer.

In der Scheune eines Bauernhofes in Stohweiler war die Mittagspause zu genießen. Tisch und Sitzgelegenheiten aus Stroh waren dafür hergerichtet. Der Hof mit dem offenen Milchviehstall durfte besichtigt werden. Dichtes Schneetreiben verhinderte die Aussicht ins Lenninger Tal auf dem Weg nach Böhringen. Dort zeigte sich die Sonne. Beim Albstadion angekommen präsentierte der Blick zurück eine zauberhafte Winterland-

schaft und die Sicht zum Römerstein.

Begleitet von abwechselnd Sonne und Schneetreiben erreichten alle gesund und gut gelaunt kurz vor 16.00 Uhr wieder den Ausgangspunkt. Ein gelungener, spannender und erlebnisreicher Beginn des Wanderjahres, der bei der wohlverdienten Abschlusseinkehr in Hengen seinen Ausklang fand. Ein herzliches Dankeschön allen die dabei waren und bis zum nächsten Mal.

Farbbilder und alle weiteren Veranstaltungen findet ihr auf unserer Homepage <https://www.sav-grafenberg.de/>
Schwäbischer Albverein Grafenberg

2 Tages Höhenwanderung im Tannheimer Tal

**** Leichte Bergtour ** Hüttengaudi ** Bergerlebnis ** 3 Seen ** SAV ****

Du möchtest zum ersten Mal in die Berge oder dein letztes Mal ist schon eine Weile her. Dann bist du bei uns genau richtig. Wir bieten euch eine geführte Einsteiger- bzw. Wiedereinsteigertour im Tannheimer Tal. Auf dieser einfachen und schönen Höhenwanderung lernt

ihr die Faszination Berge kennen.

Termin: Samstag 12. bis 13. August 2023

Alle wichtigen Infos zu dieser Wanderung sind auf unserer Homepage <https://www.sav-grafenberg.de/>

Starten Sie ins Frühjahr und Tanzen Sie mit uns!

Die Tanzabteilung des TSV Frickenhausen bietet vielfältiges Tanztraining für Jung und Alt an!

Tanzen mit Spaß für Paare – Standard- und Lateintänze
Tanztraining der aktuell im Tanzsport getanzte Schrittfolgen in den Standard- und Lateintänzen. Augenmerk liegt auf dem sportlich/elegantem Tanzen.

Einsteiger: Mo., 18:30-19:30 Uhr Alte Turnhalle

Fortgeschrittene: Mo., 20 - 21 Uhr Festhalle im Erich-Scherer-Zentrum, Großer Saal

Modern Line Dance
Es werden international getanzte Line Dance-Choreografien mit Tanzfiguren aus den Standard- und Lateintänzen, den Latino-Tänzen sowie Partytänze vermittelt, die in einer Schrittfolge in alle Raumrichtungen ausgeübt werden. Die Charakteristik des jeweiligen Tanzes bleibt erhalten.

Fortgeschrittene Anfänger: Di., 18:10-19:10 Uhr Festhalle, Großer Saal

Einsteiger: Mi., 18 -19 Uhr Festhalle Kleiner Saal

Fortgeschrittene: Mi., 19:15-20:15 Uhr Festhalle Großer Saal

Leistungsgruppe: Mi., 20:15-20:45 Uhr Festhalle Großer Saal

Lady Solo Showtanz: freitags, 9:30-10:30 Uhr Alte Turnhalle

Zumba für Erwachsene
Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Dabei wird das Herz-Kreislaufsystem in Schwung gebracht und die Koordination geschult.

Mi., 19-20 Uhr
Sporthalle im Erich-Scherer-Zentrum

Zumba für Kids für 6-11 Jährige
Unterhaltsame, energiegeladene Übungsstunde voller kinderfreundlicher Tanzbewegungen. Im Kurs werden gemeinsame Spiele ausgetragen und die Kinder lernen Musik und Tanz aus anderen Kulturen kennen.

Di., 17 -18 Uhr, Schafstall, Kantstraße, der Kurs ist ausgebucht!

Kindertanz für 5-7 Jährige
Für Kinder, die es lieben, sich zur Musik zu bewegen, zu hüpfen und zu springen und eigene Ideen in Bewegung umzusetzen.

Fr., 17:00-17:45 Uhr, Schafstall, Kantstraße

HipHop
Hier werden coole Moves auf die typische HipHop-Musik vermittelt!
für 8-12 Jährige Fr., 18 - 19 Uhr, Schafstall, Kantstraße
für 13-17 Jährige, Fr., 19 - 20 Uhr, Schafstall, Kantstraße

Weitere Infos unter Tel. 07022/44602, tanzen@tsv-frickenhausen.de, tsv-frickenhausen.de/tanzabteilung oder [instagram.com/tsvfrickenhausen_tanzabteilung/](https://www.instagram.com/tsvfrickenhausen_tanzabteilung/)

Foto (privat): Die Modern Line Dance-Gruppe



PM TuS Metzingen Handball-Bundesliga GmbH – 25.02.23 TUSSIES weiterhin sieglos beim THC

Mit einer 34:29-Auswärtsniederlage beim Thüringer HC reisen die TUSSIES aus dem HBFTopspiel zurück ins Ermstal.

Zur Pause gut bedient

Der Start in die Partie gelang der Mannschaft von Werner Bösch gut, durch Katarina Pandza und Julia Behnke führten die Pink Ladies nach drei Minuten mit 1:2. In der Anfangsphase hatten beide Teams noch Probleme sich zurecht zu finden und begingen technische Fehler oder scheiterten an den Torhüterinnen. Marte Juuhl Svensson machte nach 13 Minuten den 5:4 Anschlusstreffer, ehe der Thüringer HC sich von den TUSSIES absetzen konnte.

Begünstigt durch die vielen Ballverluste der TUSSIES, stellten die Gastgeberinnen nach 18 Min auf 9:6 und zwangen Metzingen zur Auszeit. Doch auch diese zeigte wenig Wirkung, immer wieder warfen die Ermstalhandballerinnen das runde Spielgerät unnötig weg. Beim Stand von 15:9 (27. Min) nahm Werner Bösch bereits seine zweite Auszeit. Mit einem 16:11 und elf technischen Fehlern des TuS ging es dann in die Halbzeit. Dass es nur mit -5 in die Pause ging war unter anderem Torhüterin Rebecca Nilsson zu verdanken,

die Schwedin legte ganze 7 Paraden bei einer Quote von 32% gehaltenen Bällen auf.

Offensiv verbessert

Den Auftakt der zweiten Halbzeit machte Maren Weigel zum 16:12 und die Mannschaft von Werner Bösch blieb am Tabellenzweiten dran. Lena Degenhardt verkürzte nach 39 Minuten auf 18:15, worauf THC-Coach Herbert Müller mit einer Auszeit reagierte. Wenige Augenblicke später stellte Magda Balsam aus Siebenmetern auf 18:16. Doch die Hoffnung auf ein Comeback wurde vom THC im Keim erstickt, binnen vier Minuten stellten die Gastgeberinnen auf 23:17 (44.Min). Immer wieder war es Annika Lott die zu viel Platz im Rückraum bekam und dort entweder selbst abschließen oder die Kreisläuferin bedienen konnte. Offensiv konnten die TUSSIES zwar nun immer wieder Akzente setzen, doch in der Defensive ließ man den Gegner immer wieder gewähren. Den Schlusspunkt setzte Katarina Pandza aus 7m zum verdienten 34:29-Endstand. Somit bleibt der

TuS Metzingen weiterhin sieglos in der Bundesliga zu Gast beim Thüringer HC.

Stimmen zum Spiel:

Werner Bösch:

„Der Sieg geht verdient an den THC, sie waren heute die bessere Mannschaft und haben den Job besser gemacht. Wir haben heute zu viele technische Fehler gemacht und uns in der Abwehr nicht an unsere Absprachen gehalten. In der zweiten Halbzeit haben wir auf zwei Tore Rückstand verkürzen können, was mir nochmal Hoffnung gemacht hat das Spiel zu unseren Gunsten drehen zu können. Am Ende war die Leistung aber nicht

gut genug, um heute zwei Punkte zu holen.“

Thüringen: Kuske, Roth, Schjött (alle Tor) – Hendrikse (6/2), Tanabe, Zachova, Ronningen, Matthijs (4), Niederwieser (3), Stockschläder (4), Lott (8), Jakubisova (2), Reichert (6), Rode (1)
TUSSIES: Schüpbach, Nilsson (beide Tor) – Godard, Balsam (5/2) Pandza (8/2), Tröster, Degenhardt (3), Juuhl Svensson (2), Erlingsdottir, Weigel (3), Hübner, Behnke (5), Nocun (3)
Zeitstrafen: Lott (2) – Degenhardt, Hübner | 7-Meter: 2/2 – 4/5
Schiedsrichter: Fabian Friedel, Rick Herrmann
Zuschauer: 1.130



**Schwäbischer Albverein
Ortsgruppe Pliezhausen**

Markungsputzete am Samstag, 18. März 2023

Wir beteiligen uns aktiv an der Markungsputzete. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr beim Albvereinshäusle. Bitte Arbeitshandschuhe und Warnwesten und evtl. auch Zange mitbringen, dann geht's los, um unsere zugeteilten Wege und Straßenränder zu säubern. Auch rund ums Albvereinshäusle und dem Zwei-Eichen-Turm wollen wir Frühjahrsputz machen.

Bei sehr schlechtem Wetter wird dies eine Woche später, am 25.03. nachgeholt.

Nach der Frühjahrsputzete gibt es zum gemeinsamen Abschluss auf dem Gelände des Bauhofs Getränke und Vesper für alle, die tatkräftig mitgeholfen haben.

Wir freuen uns auf viele kleine und große Helfer!

Tageswanderung Tübingen Wurmlinger Kapelle am So, 19.03.2023

Beliebter Rundwanderweg Die Tour von Tübingen zur Wurmlinger Kapelle verläuft größtenteils auf unbefestigtem Pilgerpfad bergauf. Kurz vor der Kapelle geht es bergab, bevor die letzten Meter zur Kapelle wieder einen kurzen Anstieg fordern. Der Rückweg über den Schwärzlochler Hof zurück nach Tübingen verläuft bis zum Ammertal im schattigen Wald. Aussichtsreiche Wanderung auf einem Bergrücken von Tübingen zur Wurmlinger Kapelle und zurück über Waldwege zum Schwärzlochler Hof mit Einkehrmöglichkeit im Biergarten und tollem Blick auf das Ammertal. Schon der Dichter Ludwig Uhland war von der Wurmlinger Kapelle, die eigentlich St. Remigius-Kapelle heißt, fasziniert und widmete ihr auf seinem Spaziergang von Tübingen nach Wurmlingen im Jahr 1805 ein Gedicht.

Eine Einkehr ist geplant. Strecke 14 km, ca. 4 Stunden
Wir fahren in Fahrgemeinschaften. Abfahrt 10.00 Uhr Gemeindehalle Informationen/Anmeldungen bei Norbert Faul: Mobil 01609784511 norbert-faul@t-online.de.

Ernst und Heinrich - Nex Verkoma Lassa Kulturveranstaltung am Samstag, 13.05.2023, in Grafenberg



Foto: Gudrun DeMaddalena

Das Harmonika-Orchester Grafenberg lädt schon heute ganz herzlich zu seiner Kulturveranstaltung ein. „Ernst und Heinrich“ gastieren mit ihrem Programm „Nex Verkoma Lassa“ in der Grafenberger Kelter und bieten ein Best-Of Programm mit neuesten, bewährtesten und beliebtesten Liedern und Szenen in typischer Ernst-und-Heinrich-Manier, schwäbisch-international halt.

Die beiden Urgesteine Ernst Mantel und Heiner Reiff, Träger des Kleinkunstpreises Baden-Württemberg und des Sebastian-Blau-Preises für Mundart, Vollblutmusiker, Komödianten und Wortspielakrobaten ermöglichen tiefe humoristische Einblicke in die Welt der Schwaben. Sie besingen auf unnachahmliche Weise skurrile Missverständnisse, entstanden durch schwäbische Pho-



netik, männliche Wochenendrituale und Zwangshandlungen, Putzattacken, beschreiben schwäbische Formen von Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung, empfangen „Experten“ per Videozuschaltung zu den Themen „business schwaebisch“ für ausländische Besucher, Dialekt-Kompaktseminar oder Mostbirnen-Seminar, Handwerker-Romantik und Spruchweisheitenquelle, lassen in einem phantasmagorischen Reigen Personen vorbeihuschen, die uns im Alltag schon mal über den Weg gelaufen sind, uns womöglich erschreckt haben, und über die wir uns zum Glück im Ernst-und-Heinrich-Kontext schier scheps lachen können.

Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr, VVK 20 €, Abendkasse 22 €. Karten für diese Veranstaltung gibt es ab 20.03.2023 bei der Metzgerei Gneiting und bei der VR Bank Hohenneuffen-Teck eG in Grafenberg oder online schon jetzt unter E-Mail hografenberg@web.de.

Die Vereinsleitung



Und was feiern Sie in diesem Jahr?
Ob Geburtstag, Taufe oder Jubiläum – Nutzen Sie diesen Tag der Freude, um Gutes zu tun und wünschen Sie sich von Ihren Gästen etwas Besonderes: Eine Spende für den BUND!

Fordern Sie unser kostenloses Informationspaket an: info@bund.net oder Tel. 030/275 86-565

www.bund.net/spenden-statt-geschenke

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2023
ausgezeichnet vom Autofahrer

Über 100.000 zufriedene Autofahrer haben dieses Jahr abgestimmt und Freie Werkstätten mit dem Qualitätssiegel WERKSTATT DES VERTRAUENS ausgezeichnet. Wir gehören dazu!

KÜMMERLE Autohaus
Meisterbetrieb der KFZ-Innung

+++ Komplettservice & Reparaturen aller Marken und Modelle +++

Brunnenstraße 2 · 72657 Altenriet · Telefon: 07127 33133
info@autohaus-kuemmerle.de · www.autohaus-kuemmerle.de

Der Weg ist das Ziel...

Wir sind Ihre Werkstatt des Vertrauens 2023!



Auch 2022 hat die Brancheninitiative der ATZ Marketing Solutions GmbH wieder ihre Kundenbefragung durchgeführt. 3.000 Werkstätten nahmen in diesem Jahr teil, um das Gütesiegel WERKSTATT DES VERTRAUENS 2023 zu erhalten. Selbstkritisch und direkt haben sich die Unternehmen dem Urteil ihrer Kunden gestellt.

Warum gehen Werkstätten diesen Weg?

Für Unternehmer ist Kundennähe das A und O. Mit dem Gütesiegel WERKSTATT DES VERTRAUENS wollen sie beweisen, dass sie gut sind, indem sie ihre Kunden fragen: „Würden Sie uns weiterempfehlen?“ Die Stimmkarten werden von vielen Inhabern zur Leistungsüberprüfung genutzt. Das erworbene Gütesiegel dient den ausgezeichneten Werkstätten als Aushängeschild, da es aufgrund echter und nachweisbarer Kundenempfehlungen ehrlich erarbeitet wurde.

Kann jeder eine solche Auszeichnung erhalten?

Es dürfen nur Kfz-Betriebe das Gütesiegel für die Werbung verwenden, die mindestens 50 gültige Stimmkarten von Autofahrerinnen und Autofahrern bekommen haben. Die Stimmkarten, die die A.T.Z. Marketing Solutions GmbH mit individuellem Strichcode bedruckt, werden in der

Auswertungszentrale in Herdecke geprüft und gezählt. Die Kundenbefragung wird jährlich durchgeführt, sodass das Gütesiegel immer mit der jeweiligen Jahreszahl überreicht wird.

Weitere Infos unter: werkstatt-des-vertrauens.de

Unter dem Wort-/Bildzeichen WERKSTATT DES VERTRAUENS werben seit 2005 freie Kfz-Werkstätten für Qualität, Kompetenz und Kundennähe. Diese Kundenzufriedenheitsabfrage wird von der A.T.Z. Marketing Solutions GmbH in Herdecke durchgeführt. Autofahrerinnen und Autofahrer stimmen für ihre Werkstatt. Das Ziel dieser alljährlichen Aktion ist es, als Kfz-Unternehmen im freien Reparaturmarkt das Vertrauen der Autofahrerinnen und Autofahrern in ganz Deutschland zu gewinnen. Gemeinsam mit der Dienstleistungs- und Marketingagentur A.T.Z. Marketing Solutions GmbH erhält die qualifizierte freie Kfz-Werkstatt ein Gütesiegel, das von einer Jury, die im letzten Jahr aus über 100.000 Autofahrerinnen und Autofahrern bestand, verliehen wird.

Aus dem Winterschlaf erwacht: Mofa, Roller, E-Scooter & Co. Tipps für einen sicheren Start in die Zweiradsaison



Mit den ersten wärmeren Temperaturen erwachen die Zweiräder aus dem Winterschlaf und rollen heraus aus Keller oder Garage.

Mit den ersten wärmeren Temperaturen erwachen Mofa, Roller, E-Scooter & Co aus dem Winterschlaf und rollen heraus aus Keller oder Garage. Wie man mit den lässigen Flitzern sicher ans Ziel kommt, weiß die Debeka, eine

der größten Versicherungsgruppen und Bausparkassen in Deutschland.

Material checken

Das Zweirad wurde kaum oder wenig bewegt und soll nun wieder fit für die

Straße gemacht werden. Wie sehen die Räder aus? Kurzer Profil-Check mit der 1-Euro-Münze: Die hat einen goldenen Rand, der drei Millimeter breit ist. Steckt man die Münze in der Mitte des Reifens ins Profil und der goldene Rand ist nicht mehr zu sehen, kann man die Reifen bedenkenlos weiterfahren, weil noch ausreichend Profil. Außerdem immer mal wieder den Reifendruck prüfen, beispielsweise beim nächsten Stopp an der Tankstelle. Ein Druck von 2,2 bis 2,5 Bar ist ein guter Richtwert. Auch Ölstand, Licht und Bremsen sollte man kontrollieren.

Fahrcheck

Aufgesetzt und Vollgas? Zweirad fahren verlernt man zwar nicht, aber das Fahrgefühl lässt durch die Winterpause nach und man muss sich erst wieder daran gewöhnen. Ein Zweirad verlangt dem Fahrer deutlich mehr körperlichen Einsatz ab als ein Auto. Etwa wenn es darum geht, das Gleichgewicht zu halten oder ver-

schiedene Bewegungen miteinander zu koordinieren. Erst mal ein paar Fahrübungen machen, um wieder sicherer zu fahren.

Strecke und Wetter

Die Straßen sind im Frühjahr noch oft verunreinigt von Salzresten oder Rollsplitt. Oder Frostschäden haben Schlaglöcher hinterlassen. Durch die niedrige Temperatur haben normale Reifen auf kaltem Asphalt nicht ausreichend Haftung, wodurch sich der Bremsweg verlängert. Trockene Straßen und zumindest zehn Grad Lufttemperatur sind für die erste Ausfahrt empfehlenswert. Die beste Strecke ist eine, die man gut kennt, wenig Schatten hat und nicht stark befahren ist. So kann man sich ohne Stress einfahren.

Rollentausch

Mit dem Wechsel zum Zweirad ändert sich auch die Perspektive. Statt PKW mit viel Blech, ist da nur noch das weitaus kleinere Gefährt mit

sehr viel weniger Schutz. Und dieses kleine Gefährt wird von den anderen Verkehrsteilnehmern womöglich weniger wahrgenommen. Also gilt es, nicht nur vorausschauend zu fahren, sondern auch den Verkehr richtig einzuschätzen. Leider ist dies nicht immer möglich, denn gerade die Unachtsamkeit anderer Verkehrsteilnehmer zählt zu den häufigsten Unfallursachen. Und ein Unfall für einen Zweiradfahrer endet häufiger mit Verletzungen.

Fehlt nur noch die Versicherung

Bei Moped, Roller und Co. handelt es sich um eine saisonale Versicherung. Diese gilt immer von 1. März bis Ende

Februar des nächsten Jahres. Danach verliert das Kennzeichen seine Gültigkeit. Also sollte man sich immer frühzeitig um eine Verlängerung kümmern. Gesetzlich vorgeschrieben ist eine Haftpflichtversicherung. Ohne die darf man nicht fahren. Denn es kann ja durchaus auch mal passieren, dass man anderen einen Schaden zufügt. Für einen zusätzlichen Schutz gegen bspw. Diebstahl, Kurzschlusschäden an der Verkabelung oder Sturm und Hagel sorgt die Teilkasko. Die Kennzeichen für dieses Jahr sind übrigens ganz klassisch schwarz-weiß und man erhält sie schnell und unkompliziert bei der Debeka vor Ort.

Ich möchte keinen Augenblick verpassen...

... falls es doch einmal passiert - auf augenblick-info.de finden Sie im Archiv alle Ausgaben zum Download. Besuchen Sie uns auch auf facebook.com/augenblick.mal.de und instagram.com/magazin_augenblickmal/

Nächster Anzeigenschluss: Do. 16. März, 16 Uhr

müller KFZ-Service

Für unsere Kunden geben wir alles!

Hol- und Bringservice Fahrzeuge aus Grafenberg holt unser Fahrerservice morgens kostenfrei ab und bringt sie abends wieder zu Ihnen zurück. Das spart Zeit und Geld.

Unser Werkstattchef Steffen Priemel

EASYLADER

Hegastraße 12
72622 Nürtingen
Tel. 07022 95303-20

www.mueller-kfz-service.de

PKW-Service, Transporter Service, Fahrzeug Spezialist, Car Service, Wohnmobil Service

BÖPPLE
DIE FAHRZEUGLACKIERER

Lackierungen aller Art · Spot-Repair
Reparatur Hagelschäden
Unfallinstandsetzung
Schadensabwicklung mit der Versicherung

Schlattgrabenstraße 32
72141 Walldorfhäslach
Gewerbegebiet Brühl/Schlatt
Tel. 07127 237397
www.die-fahrzeuglackierer.de

Autokuhn GmbH

Wir von hier.

72666 Neckartailfingen · Tübinger Str. 111-113
Telefon 07127/92000 · Email: info@autokuhn.de

www.autokuhn.de

Sichere dir die Vorteile unserer **WASCHKARTE!**

- Geburtstagsfreiwäsche
- Bis zu 40€ Bonus
- Mikrofasertuch

Auch als Gutscheine oder Firmenkarte erhältlich!

WASCH PARK B28
Schoenfeld zu Auto und Umwelt

Am Heilbrunnen 43 · 72766 Reutlingen · www.waschparkb28.de

Plakette fällig?

GTÜ VERTRAGSPARTNER

Amtliche Dienstleistungen
+ Hauptuntersuchung inkl. AU
+ Änderungsabnahmen
+ Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Sachverständigen-Dienstleistungen
+ Unfall-Schaden-Gutachten
+ Fahrzeugbewertungen
+ Oldtimergutachten

Ingenieurbüro HEIM
KFZ-SACHVERSTÄNDIGE

Ulmer Str. 127a
72555 Metzingen
FON 071 23.12.22
Johannes-Majer-Str. 1
72141 Walldorfhäslach
FON 071 27.570.3200
www.sv-heim.de

GROSSER RÄUMUNGSVERKAUF

Wegen Umzug

Sie finden uns ab
3. April 100 Meter weiter
in der Johannes-
Majer-Str. 10

Rabatte auf alles!

ab sofort bis 28. März



Nähmaschinen
HEIM
Fachgeschäft

Bertha-Benz-Straße 3 · 72141 Walddorfhäslach · Tel.: 0 71 27 - 30 42
E-Mail: info@naehmaschinen-heim.de · www.naehmaschinen-heim.de
Mo - Sa.: 9.00-12.30, Mo - Fr.: 14.30-18.30 Uhr · Mittwoch Ruhetag

Wir machen Ihr Auto fit!

Schnell. Zuverlässig. Preiswert.

- beste Preise für Neuwagen
- TZ-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung
- Werkstattservice für alle Marken
- Autoglasservice/Scheibenreparaturen
- Auspuff- und Reifenschnelldienst
- AU und HU Abnahme (Mo-Fr)
- Klimaanlage service
- Unfall-Instandsetzung aller Marken

Auto
HÖSS

Im Wasen 19, 72654 Neckartenzlingen
Tel.: 0 71 27 / 3 52 18, Fax: 0 71 27 / 2 23 67, www.autohoess.de



Alle Marken seit 95 Jahren!

lösungsorientiert · persönlich · diskret

STÄHLE

ERBRECHT

Rechtsanwalt Volker Stähle
Fachanwalt für Erbrecht



Gartenstraße 35 · 72764 Reutlingen · Telefon: 0 71 21 / 6 22 80 00
E-Mail: ra@staehle-erbrecht.de · www.staehle-erbrecht.de



ACHTUNG OSTERFERIEN!

In KW 14, am 5. April
erscheint kein Magazin.
Die nächste Ausgabe nach
den Ferien erscheint in KW
16 am **19. April 2023.**

edv-dienstleistungen michaelis

Isolde-Kurz-Str. 50 · 72658 Bempflingen

telefon 07123/206816
email info@dv-service-michaelis.de
web www.dv-service-michaelis.de

**ICH BIETE u.a.
für Privatpersonen und Firmen**

- Systempflege, Konfiguration, Kaufunterstützung für Windows-PC und Apple Computer.
- Einrichtung von Netzwerken und Internetanbindung von Netzwerken und Einzelcomputern
- Individuelle Hilfe bei der Handhabung von PC und Apple-Systemen.
- Webentwicklung und Webdesign

**Druckt
zuverlässig,
schnell
und günstig.**

Colorpress

Colorpress Druckerei GmbH
Max-Born-Strasse 2 72622 Nürtingen
www.colorpress.de