



augen blickmal...



Klaviere & Flügel
vieler Marken, neu od. gebraucht
Yamaha und Kawai E-Pianos
Stimmung · Reparatur · Vermietung
Filderstadt-Bernhausen, Tübinger Str. 16-18
www.briem-klaviere.de, Tel. 07 11 / 702952

Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region

28. Juni 2023 | Ausgabe 26-27/23


Das Magazin für RT-Mittelstadt | RT-Oferdingen | RT-Reicheneck | Pliezhausen mit Dörnach,
Gniebel und Rübgarten | Walddorfhäslach

Overlock
Aktionstage
Ab sofort bis 15.07.23

Nähmaschinen
HEIM
Fachgeschäft

www.naemaschinen-heim.de

Johannes-Majer-Str. 10
Walddorfhäslach



Schulabschluss – und nun? Dorffest Neckartenzlingen

Ärztlicher Notfalldienst

an Wochenenden und Feiertagen von 8.00 bis 8.00 Uhr des Folgetages
Zentralruf 116117

Notfallpraxis Reutlingen

am Klinikum am Steinberg
Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen
Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag, Feiertag 8:00 bis 22:00 Uhr

Kinderärztlicher Notdienst

Wochenende/Feiertage ab 7 Uhr
Kinderarztambulanz am Kreiskrankenhospital Reutlingen. (Kersprechstunde 9 - 13.00 Uhr und 15 - 19.00 Uhr)

Augenärztlicher Notfalldienst

Der diensthabende Augenarzt ist unter der Telefonnummer **19 222** beim Deutschen Roten Kreuz zu erfragen. Diese Notrufnummer kann ohne Vorwahl angewählt werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

An Wochenenden und Feiertagen erfahren Sie den diensthabenden Zahnarzt unter der Telefon-Nr.

01805 911-640.

Sprechzeiten Freitag ab 14.00 Uhr, Samstag/Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr und 16.00 - 17.00 Uhr

Polizei 110
Feuerwehr 112
Rettungsdienst, Notarzt 112
Gebührenfreie Notrufnummer ohne Vorwahl.

Krankentransport, Rettungsdienst, Notarzt

DRK-Rettungsleitstelle Reutlingen
07121 19 222

Notruf Wasserrettungsdienst

DLRG-Telefon **19 222**

Giftnotrufzentrale 07 61/192 40**Tierärztlicher Notdienst**

AniCura Kleintierzentrum
August-Lämmle-Str. 51,
72766 Reutlingen **071 21 93 21 0**
Zentrale Notdienst-Nr. für Reutlingen, Pfullingen, Enningen: **07121-1592028**

Bundesweites Hilfstelefon

„Gewalt gegen Frauen“
0800/116 016

Sozial- und Diakoniestation

Pliezhausen/Walddorfhäslach
Häusliche Pflege/Krankenpflege
Hauswirtschaft/Betreuung/
Familienpflege: Mary Rauchmann
Bürozeiten: Mo. - Fr. 08 - 11.00 Uhr
Do. 14 - 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung.
Außerhalb der Bürozeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet.
Tel. 071 27/803 62
mail@sozialstation-pliezhausen.de

**Apotheken-Bereitschaftsdienst**

Notdienst außerhalb der normalen Öffnungszeiten
Täglicher Wechsel um 8.30 Uhr

für den Bereich Reutlingen/Metzingen

- 28. Juni** **List-Apotheke**
Kaiserstraße 47, Reutlingen, Telefon 07121/49 06 40
- 29. Juni** **Apotheke am Rathaus Pliez.**
Schulberg 5, Pliezhausen, Telefon 07127/802 12
- 30. Juni** **Markt-Apotheke Neckartenzlingen**
Marktplatz 2, Neckartenzlingen, Telefon 07127/9 20 80
- 01. Juli** **Hofbühl-Apotheke**
Metzinger Str. 16, M.-Neuhausen, Telefon 07123/43 82
- 02. Juli** **Linden-Apotheke Wannweil**
Hauptstr. 3172827 Wannweil, Telefon 07121/5 42 32
- 03. Juli** **Apotheke Riederich**
Metzinger Str. 2, Riederich, Telefon 07123/93 28 96
- 04. Juli** **Linden-Apotheke, Bempflingen**
Lindenstr. 13, Bempflingen, Telefon 07123/93 24 09
- 05. Juli** **Gartenstadt-Apotheke**
Dresdner Platz 1, RT-Orschel-Hagen, Telefon 07121/9 65 70
- 06. Juli** **Schönbuch-Apotheke Walddorfhäslach**
Hauptstr. 5, Walddorfhäslach, Tel. 07127/3 25 22
- 07. Juli** **Apotheke am Steg**
Oskar-Kalbfell-Platz 8, Reutlingen, Telefon 07121/2 29 24
- 08. Juli** **Süd-Apotheke Reutlingen**
Ringelbachstr. 88, Reutlingen, Telefon 07121 - 9 25 40
- 09. Juli** **Apotheke Rommelsbach**
Egertstraße 13, RT-Rommelsbach, Telefon 07121/9 65 40
- 10. Juli** **Bahnhof-Apotheke Metzingen**
Schönbeinstraße 9, Metzingen, Telefon 07123/1 42 52
- 11. Juli** **Apotheke Neckarburg**
Karlstr. 1, Neckartenzlingen, Telefon 07127/23 72 20
- 12. Juli** **Steinach-Apotheke**
Steinachstraße 23, Betzingen, Telefon 07121/5 47 91

Ihre nächste notdiensthabende Apotheke finden Sie auch auf <http://lak-bw.de/>

**Die nächste Ausgabe von »augenblick mal...«
erscheint am 12. Juli 2023 (KW 28).**



Beratung, Vermittlung, Koordination
in Fragen ambulanter Versorgung
Standort Pliezhausen
Schulberg 8-14, Tel.: 07127/98 00 15
pflegestuetspunkt@pliezhausen.de

Riederich und Grafenberg

Elisabeth Pohl-May, Tel. 07123/92 53 40
e.pohl-may@metzingen.de
Sprechstunde Rathaus Metzingen
Di 9.00 - 11.00 + Mi 16.00 - 18.30
weitere Termine nach Vereinbarung
Hausbesuche möglich

DRK-Seniorenzentrum Oferdingen

Stationäre, ambulante und Tages-
pflege, Betreuung bei Demenz
Telefon 07121 - 34 53 97 0

Anonyme Alkoholiker

Tel. 071 21 12 76 28
Tel. 070 71 61 09 99

**Impressum**

»**augenblick, mal...**« ist ein Informationsmagazin für die Gemeinden, Pliezhausen mit Rübgarten, Gniebel und Dörnach, Walddorfhäslach, RT-Mittelstadt, Reicheneck und Oferdingen. Es wird jeweils mittwochs kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Gedruckte Auflage:
10.000 Exemplare

Herausgeber

visual art Simone Feldes
Im Gässle 7, 72667 Schlaitdorf
Telefon (071 27) 93 15 190
Telefax (071 27) 93 15 191

<https://augenblick-info.de>
U.St.IdNr. DE 218401420

Ansprechpartner für:

Pliezhausen, Walddorfhäslach, Bempflingen, Grafenberg
Telefon 071 27 88 97 60
r.muening@augenblick-info.de

Riederich, RT-Oferdingen/-Mittelstadt, Neckartenzlingen, N'tailfingen, Aichtal
Telefon 07 11 91 89 98 11
a.pjede@augenblick-info.de

E-Mail für Anzeigen

anzeigen@augenblick-info.de

E-Mail für Textbeiträge

text@augenblick-info.de

Redaktionsschluss

montags 12.00 Uhr
in der Erscheinungswoche

Anzeigenannahmeschluss

donnerstags 16.00 Uhr
vor der Erscheinungswoche

Verantwortlich für Layout, Redaktion und Anzeigen

Simone Feldes

Titelfoto

Samuel Ahounou | LEVEL uP
PICTURES | pixabay.com

Druck Colorpress, Nürtingen

Verteilung
Presse- und Prospektvertrieb
W&P GmbH Stuttgart

Verlag und Druckerei übernehmen keinerlei Haftung für Druckfehler. Wir weisen darauf hin, dass alle Fotos, Anzeigen und Artikel dem deutschen Urheberrecht unterliegen.

Ausflug in die Dorfgeschichte – Ausstellung

Im Rahmen der Festwoche zur 777-Jahrfeier der Gemeinde Grafenberg stellt der Arbeitskreis Kelter unter der Federführung von Eberhard Rabaa eine spannende und sehenswerte Ausstellung auf die Beine. Bekannte und weniger bekannte Fotos wurden aus den Archiven gekramt und zahlreiche Texte zur Dorfgeschichte studiert, um sie als gut verdauliche Häppchen zu präsentieren. Es sind heitere Anekdoten, aber auch Geschichten, die das harte Leben der Dorfbewohner früher aufzeigen.

Dazuhin schoss das Fototeam des AK Kelter aktuelle Fotos, die teilweise



den historischen Aufnahmen gegenübergestellt werden, was zu spannenden Einblicken führt und mancher wird sagen, „früher isch doch net alles besser gwää“.

Natürlich dürfen in einer dorfgeschichtlichen Ausstellung die örtlichen Vereine nicht fehlen, sie präsentieren sich ebenfalls mit ihrer jeweiligen Geschichte sowie ihren aktuellen Programmen.

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen und informativen Rundgang durch Grafenbergs Ortsgeschichte in der wunderschönen Herrschaftskelter.



Die Ausstellung ist ab 08.07.2023 bis 23.07.2023 samstags und sonntags von 11 – 18 Uhr bei freiem Eintritt geöffnet. Gruppen können sich auch unter der Woche anmelden.

Als Rahmenprogramm gibt es am Dienstag 11.07.2023 einen Film über den Festumzug vor 27 Jahren anlässlich der 750 Jahre Feier und am Mittwoch 19.07.2023 einen Rundgang zu den Grafenberger Weinbergen mit Weinprobe.

Die Ausstellung wird am Freitag 07.07.2023 um 19.00 Uhr festlich eröffnet. Am ersten und letzten Sonntag wird mit Kaffee und Kuchen bewirtet.



Ausstellung zur Dorfgeschichte

Herrschaftskelter Grafenberg

08.07. – 23.07.2023
samstags und sonntags
11:00 Uhr – 18:00 Uhr

Eröffnung am 07.07.2023, 19:00 Uhr

Veranstalter
Gemeinde Grafenberg
AK Kelter Grafenberg

Liederkranz Walddorf – 150 Jahre Leidenschaft für den Chorgesang

Als ältester Verein in Walddorfhäslach kann der Liederkranz Walddorf 1873 e.V. in diesem Jahr sein 150-jähriges Jubiläum feiern. Heute ist der Liederkranz Walddorf breit aufgestellt und bietet Chorerlebnisse für alle, die gerne singen. Mit Frauen-, Männer- und Kinderchor vermittelt der Liederkranz Freude am Singen auch nach 150 Jahren. Bei einem großartigen Konzert haben das die beiden Erwachsenenchöre am letzten Wo-

chenende erfolgreich bewiesen. Getreu dem Motto „Der Tradition verpflichtet, die Zukunft im Blick“ wollen die Vereinsverantwortlichen auch den Kinderchor mit seinen 45 quirligen kleinen Sängerinnen und Sängern in den Mittelpunkt rücken. Bei der **Jubiläumsfeier am Sonntag, 16. Juli 2023**, wird er unter der Leitung von Stefanie Würz auf die Bühne der Gemeindehalle Walddorfhäslach mit dem Musical "Jedes Kind

kann etwas" für einen glanzvollen Abschluss sorgen. Die Veranstaltung beginnt um 11 Uhr mit einem Frühschoppen. Simon Wild wird mit seiner steirischen Harmonika dabei für beste Unterhaltung sorgen. Um 14 Uhr wird bei einem feierlichen Festakt die Conradin-Kreutzer-Tafel übergeben. Diese Tafel ist eine Auszeichnung des Landes Baden-Württemberg für langjährige und außerordentlichen Verdienste

im Bereich der Laienmusik. Danach können die Gäste bei einer Kaffee-/Kuchenpause mit Sängerinnen und Sängern ins Gespräch kommen und sich austauschen. Um 16 Uhr kommt die große Stunde des Kinderchors: Beim Musical „Jedes Kind kann etwas“ zeigen die Kinder eindrücklich, was sie schon alles können. Volles Programm also - der Liederkranz Walddorf lädt schon jetzt herzlich dazu ein.

LIEDERKRANZ WALDDORF

150 Jahre - das gilt es gebührend zu feiern!

Live bei uns

SIMON WILD

Feiern Sie gerne mit am Sonntag, 16. Juli 2023 in der Gemeindehalle Walddorfhäslach

11:00 Uhr Frühschoppen mit **Simon Wild** und seiner steirischen Harmonika

14:00 Uhr Festakt mit feierlicher Überreichung der Conradin-Kreutzer-Tafel, danach Kaffee und Kuchen

16:00 Uhr Musical „**Jedes Kind kann etwas**“ mit dem Kinderchor des Liederkranz Walddorf

Eintritt frei, wir freuen uns über Spenden.



Tolles, vielfältiges Programm beim 39. Neckartenzlinger Dorffest am 8. und 9. Juli!

Programm

8./9. Juli 2023

Samstag, 8. Juli 2023

- 12.00 Uhr Eröffnung des Dorffestes in der Planstraße
- ab ca. 12.30 Uhr Bewirtung
- 13.00 - 17.00 Uhr Ermsiade in der Schulstraße
- 17.30 Uhr Siegerehrung Stadtradeln am Gemeindestand

Sonntag, 9. Juli 2023

- 10.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst im Festzelt
- ab ca. 11.00 Uhr Bewirtung
- 11.00 - 14.00 Uhr Galerie im Rathaus: Ausstellung 100 Jahre Handball Neckartenzlingen
- 13.00 - 17.00 Uhr Spielstraße in der Schulstraße
- 18.00 Uhr Dorffest-Ende

Samstag und Sonntag:

Bungee-Trampolin, Kinderkarussell, Süßwarenstand, Stände der Vereine, Hobbykünstlermarkt in der Kelter



Gemeinsam leben und feiern

pm. Am 8. und 9. Juli wird in Neckartenzlingen das 39. Dorffest gefeiert. Das Festwochenende hat auch in diesem Jahr einige Highlights parat. Der Startschuss erfolgt durch die offizielle Eröffnung am Samstag, 8. Juli um 12 Uhr in der Planstraße durch Bürgermeisterin Melanie Braun.



Die Gäste werden von zahlreichen Vereinen und Organisationen an den beiden Festtagen durch regionale und internationale kulinarische Highlights verwöhnt. Am Samstag können in der Schulstraße von 13-17 Uhr die Stationen der „Ermsiade“ – ein lustiger Spaßwettbewerb – absolviert werden. Eine Mannschaft besteht aus 4 Personen. Anmeldung der Mannschaft ist erforderlich (rathaus@neckartenzlingen.de)

Um 17.30 Uhr findet die Siegerehrung der Ermsiade und des Stadtradeln am Stand der Gemeinde am Rathausparkplatz statt.

Der Sonntag wird um 10 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst im Festzelt in der Neckarstraße eröffnet. Zwischen 11 und 14 Uhr kann die Ausstellung zu „100 Jahre Handball Neckartenzlingen“ in der Galerie im Rathaus (Planstraße 9) besichtigt werden. Neben Karussell und Bungee-Jumping gibt es für die jüngeren Besucher von 13-17 Uhr wieder die beliebte Spielstraße und am Rathausparkplatz können die Kinder sich in einer Hüpfburg austoben.

Programm bei der Festgemeinschaft „Der gute Ton“ (Musikverein & Schönrain-Chöre)

Samstag, 8. Juli 2023

- 12:00-13:00 Eröffnung durch Gemeinde
- 13:00-13:15 Vorstufenorchester des Musikvereins
- 13:30-14:15 Jugendkapelle des Musikvereins
- 14:30-15:00 Hip-Hop Gruppen Grashüpfer, Dance Mix und Crazy Girls der Schönrain-Chöre
- 15:30-15:45 Bläserklasse des Musikvereins
- 16:00-16:30 Neckar-Gym
- 17:00-17:30 Realschul-Band
- 18:00-18:30 Pop-Chor Colors of Music der Schönrain-Chöre

ab 19:30 Aspach-Buam

- ### Sonntag, 9. Juli 2023
- 10:00 Gottesdienst im Zelt
 - 11:30-13:30 Musikverein Neckartenzlingen
 - 14:00-14:15 Linedancer Stony Creek der Schönrain-Chöre
 - 15:00-17:30 Musikverein Kirchentellinsfurt

Änderungen vorbehalten

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns zusammen im Festzelt des „Guten Tones“, das Dorffest am 8. und 9. Juli 2023 in Neckartenzlingen zu feiern.

Los geht es am 8. Juli um 12.00 Uhr. Der ökumenische Gottesdienst beginnt am 9. Juli um 10 Uhr bei uns im Zelt.

Wir bieten Ihnen eine gute Unterhaltung, Leckereien vom Grill und erfrischende Getränke.

Wir freuen uns auf Sie!

Musikverein Neckartenzlingen
www.mv-neckartenzlingen.de

Schönrain-Chöre
www.schoenrain-choere.de



Fotos: Red. abm

Kommen Sie vorbei und genießen Sie das besondere Flair in Neckartenzlingen!

Seit 58 Jahren Erfahrung und Sauberkeit

Fein & Rein Teppichpflege

Orient-Berber-Wäscherei
Polstermöbel-Reinigung
Reparaturen · Kettelservice
Abholung und Zustellung

U. Süßmilch
Neckarstraße 13
72654 Neckartenzlingen
Telefon (071 27) 3 20 25



BIG BAND Open Air in Pliezhausen

Samstag, 15. Juli, 19.00 Uhr
Open Air auf dem Schulgelände GMS Pliezhausen, Friedrichstr. 50



Wüste Welle BIG BAND

Die **Wüste Welle BIG BAND** steht für mitreißende, swingende Bigband-Musik und wird **Open Air am Samstag, 15. Juli, ab 19.00 Uhr** auf dem Schulgelände der GMS Pliezhausen zu hören sein. Als besondere Gäste sind dabei: Die aktuelle Landesjazzpreisträgerin Clara Vetter (Piano), Cemre Yilmaz (Vocal) sowie mit Jakob Bansch (Trompete) und Jan Prax (Saxophon) zwei junge Musiker, die schon in der europäischen Jazzszene für Furore

gesorgt haben. Die Zuhörer erwartet ein abwechslungsreiches Programm - spannende Bigband-Musik vom Feinsten. Bei schlechtem Wetter findet das Konzert in der Gemeindehalle statt. Begrenztes Kartenkontingent!
Eintritt: 15,-/erm.10,-/Familienkarte 40,- €
VVK: Rathaus, SchönBuchHandlung
Weitere Informationen:
www.gemeinde-pliezhausen.de
www.wueste-welle.de/big-band



Kunstmarkt rund ums Nonnenhaus am 1. Juli

Tübingen. Arbeiten aus Filz, Ton, Glas, Metall, Holz, Papier und Stoff sowie Schmuck, Fotografien und Mineralien gibt es beim traditionellen Kunstmarkt der Universitätsstadt Tübingen. Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen

am **Samstag, 1. Juli 2023,**
10 bis 16 Uhr,
in der Metzgergasse und beim Nonnenhaus.

Mehr als 40 Künstlerinnen und Künstler überwiegend aus dem süddeutschen Raum präsentieren ihre selbstgefertigten Arbeiten. Das Marktgelände ist von 9 bis 17 Uhr für den gesamten Fahrverkehr gesperrt.
www.tuebingen.de/maerkte

Nebenverdienst gesucht? Wir bieten frische Luft und freie Zeiteinteilung.

AUSTRÄGER gesucht!

Wir suchen in **RT-Mittelstadt und Rübgarten** zuverlässige Verteiler für das Magazin **»augenblick mal...«**.
Verteilt ist Mittwoch.

Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.

Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH
Tel.: 0711/91 8998-0 · E-Mail: info@wolfgmbh.de



ladt herzlich ein zum CHOR KONZERT - ROCK & POP

am **Freitag, 21. Juli 2023**
Beginn 19:30 Uhr | Einlass 19:00 Uhr

Für unser im evangelischen Gemeindehaus Neckartenzlingen stattfindendes Pop- und Rockkonzert wünschen wir uns viele Zuhörer.

Lassen Sie sich mitreißen und begeistern, wenn die Sänger und Sängerinnen unter der Leitung von Cordelia Böhm, ihre neu einstudierten Lieder präsentieren. Der Eintritt ist frei, Applaus und Spenden sind willkommen.

www.schoenrain-choere.de



ERSATZTERMIN für Kulturveranstaltung mit »Ernst und Heinrich« steht: Samstag, 09.12.2023, in Grafenberg

19. SIELMINGER (70794 Eildesau)
TRECKER TRECK
MIT STANDARDTRAKTOREN

23. Juli 2023
UM 10.00 UHR

www.laju-sielminger.de

Leider mussten wir die Kulturveranstaltung mit „Ernst und Heinrich“ wegen Krankheit eines Künstlers im Mai ja kurzfristig absagen. Inzwischen haben wir als Ersatztermin Samstag, den 09.12.2023, festgelegt. Die genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben. Bereits gekaufte Karten behalten Ihre Gültigkeit.

Sie möchten Ihre bereits erstandenen Karten zurückgeben? Am Dienstag, 11.07.2023, besteht in der Grafenberger Rienz Bühnhalle von 19.00 bis 19.45 Uhr hierzu Gelegenheit.

Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne per E-Mail an uns wenden: hografenberg@web.de

Die Vereinsleitung

Für Privatkunden gibt es die kostengünstigen Kleinanzeigen schon ab 19,99 EUR



Die Rettungsgasse kann Leben retten

Stuttgart. Das richtige Verhalten im Stau? Umsichtig fahren – und zusätzlich die Rettungsgasse bilden. Sie kann lebensrettend sein. Durch sie gelangen Einsatzfahrzeuge an ihren Einsatzort vor der Autoschlange: Auslöser für Staus sind häufig Unfälle. Gerade in der Ferienzeit gehören sie leider auf vielen Fernstraßen zur Tagesordnung. Je schneller Polizei, Rettungswagen und Abschleppwagen zur Schlüsselstelle kommen, desto rascher kann Verletzten geholfen und können die defekten Fahrzeuge abtransportiert werden. Und der Verkehr nimmt wieder Fahrt auf.

Die GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung mbH fasst die wichtigsten Tipps für das Bilden der

Rettungsgasse zusammen. Schon bei einem sich abzeichnenden Stau ist eine korrekte Rettungsgasse zu bilden. Es gibt eine Daumenregel: Einfach von oben auf die rechte Hand mit gespreizten Fingern schauen – dann zeigen der Daumen nach links und die Finger nach rechts. Nach diesem Muster wird auch die Rettungsgasse gebildet. Die Fahrzeuge auf der äußerst linken Spur fahren an den linken Rand der Fahrbahn, und alle Spuren rechts davon weichen nach rechts aus. Doch Vorsicht: Nicht zu weit ausweichen, denn der **Standstreifen muss frei bleiben**.

Aufgrund der Bedeutung der Rettungsgasse hat der Gesetzgeber empfindliche Bußgelder festgelegt,

wenn dies nicht gebildet wird oder gar Einsatzfahrzeuge behindert werden. Die **Bußgelder** rangieren auf mehreren Stufen zwischen 200 und 320 Euro je nach Schwere des Vergehens. Zusätzlich gibt es in jedem Fall **einen Monat Fahrverbot** und **zwei Punkte** im Fahrleistungsregister des Kraftfahrt-Bundesamts in Flensburg.

Die Rettungsgasse ist kein neuer Begriff. In Deutschland regelt die Straßenverkehrsordnung (StVO) seit 1971 und somit schon seit mehr als 50 Jahren, wie sie gebildet wird. Am Anfang waren die Details in § 18, Absatz 9 StVO festgehalten, heute finden sie sich in § 11, Absatz 2. Wer sich aus der eigenen Fahrzeit an eine andere Regelung als die heute geltende erinnert, liegt vermutlich richtig. Denn auf mehr als zweispur-

rigen Straßen gilt erst seit 2016 das Gebot, zwischen der linken und allen anderen Fahrspuren eine Rettungsgasse zu bilden. Vorher sollte der Weg für die Helfer in der Mitte der Straße geräumt werden – einfach bei einer geraden Anzahl von Fahrspuren, schwierig bei einer ungeraden Zahl.

Von der GTÜ gibt es seit 2020 eine Gedächtnisstütze: Die Rückseite der von den GTÜ-Partnern auf der Windschutzscheibe angebrachten grünen Umweltplakette zeigt eine klar aufgebaute Grafik, wie man sich im Stau richtig verhält. Das ist ein wirkungsvoller Beitrag zur Sicherheit im Straßenverkehr – nicht nur in der Ferienzeit.



Parkplatzsuche: Fuß immer auf der Bremse haben

Rechts vor links: auf Parkplätzen und im Parkhaus kein Automatismus

Coburg, 07. Juni 2023. Feierabend: Der Parkplatz ist voll. Die Zeit drängt. Suchend fährt man durch die Reihen. Plötzlich kommt ein Auto von links. Ein schneller Tritt auf die Bremse, leider nicht schnell genug, und schon haben sich die Kotflügel der beiden Autos ineinander verkeilt. Wer jetzt aussteigt und denkt, ihn träfe keine Schuld, irrt.

Warum? Die HUK-COBURG erläutert die Rechtslage. Laut Straßenverkehrsordnung hat der von rechts Kommende Vorfahrt, doch darauf allein darf man sich nicht verlassen. Die Rechtsprechung (BGH, Urteil vom 2.11.2022, Az. VI ZR 344/21) for-

dert, auf Parkplätzen und in Parkhäusern langsam zu fahren, jederzeit bremsbereit zu sein und sorgfältig auf das Verhalten anderer zu achten. Letzteres gilt auch für ein- und ausparkende Autos. Auf der Parkstraße Fahrende müssen stets alles im Blick haben.

Selbst der Hinweis auf die Gültigkeit der Straßenverkehrsordnung im Eingangsbereich des Parkhauses entbindet niemanden von der besonderen Sorgfaltspflicht. Laut aktueller Rechtsprechung steht bei einer Karambolage also immer eine Mitschuld im Raum. In diesem Fall reguliert die Kfz-Haftpflichtversicherung des



Foto: HUK-COBURG

Unfallverursachenden nur einen Teil des Schadens. Für den Rest müssen Geschädigte bzw. deren Kasko-Versicherung aufkommen. Parkunfälle sind übrigens auch in

Zeiten von Assistenzsystemen bei Deutschlands größtem Kfz-Versicherer, der häufigste Unfallgrund. Mehr als 200.000 Parkunfälle regulierte die HUK-COBURG im vergangenen Jahr.

Cabrio: Im Zweifelsfall beim Parken das Dach schließen

Wer einen Diebstahl leichtfertig ermöglicht, riskiert Versicherungsschutz

Autofahren mit offenem Verdeck, für viele ist es gelebte Freiheit. Knapp 2,2 Millionen Cabrios sind auf Deutschlands Straßen unterwegs (KBA). Doch irgendwann endet jede Autofahrt und die Parkplatzsuche beginnt.

Verdeck auf oder zu? Wer sich nicht sicher ist, sollte sein Verdeck einfach schließen.

Damit der Zweisitzer nicht zur leichten Beute für Diebe wird, rät die HUK-COBURG Cabriofahrer:innen darauf zu achten, wo sie parken: Knapp 2,2 Mio. € zahlt Deutschlands größte Autoversicherung jedes Jahr für gestohlene Cabrios bzw. für Diebstähle aus dem Cabrio.

Letztlich entscheidet der Abstellplatz darüber, ob das Verdeck offen bleiben kann oder geschlossen werden sollte. Autobesitzer:innen mit abschließbarer Einzelgarage

können das Thema Verdeck gestrost vergessen, wenn sie ihren Pkw dort parken. Mehr Vorsicht ist bei Tiefgaragen geboten, die für viele Personen frei zugänglich sind. Hier gelten dieselben Regeln wie auf der Straße: Wer sein Cabrio abstellt, um schnell etwas zu besorgen, kann das Verdeck offen lassen. Wer aber mehrere Stunden parkt, sollte das Dach schließen. Gleiches gilt bei Fahrten in Länder, in denen besonders häufig Autos gestohlen werden wie zum Beispiel in Italien oder Polen.

Fans offener Verdecke sollten keine Taschen, Handys oder Ähnliches im Auto liegen lassen. Fest ein- oder angebaute Teile wie z.B. die Bordelektromotorik oder Fahrzeugassistenten-

Infotainmentsysteme sind über die Teilkasko-Versicherung mitversichert. Macht ein Dieb dort lange Finger, stellt sich aber auch hier die Frage, wo und wie lange der Wagen geparkt wurde.

Fazit: Cabriofahrer:innen, die ihr Verdeck schließen, können in puncto Versicherungsschutz nie etwas falsch machen. Wer es offen lässt und leichtfertig einen Autodiebstahl ermöglicht, muss mit Konsequenzen rechnen. Es kann sein, dass die Teilkasko-Versicherung den Schaden nicht in vollem Umfang übernimmt. Es gibt auch einen ganz pragmatischen Grund für ein geschlossenes Verdeck: Nach einem Regenguss Sitze und Teppichboden des Zweisitzers zu trocknen, macht deutlich weniger Spaß als eine Spritztour an schönen Sommertagen.



Klimaservice – für Ihr Wohlbefinden geben wir alles!

Cool bleiben, wenn's heiß wird...
Wir prüfen und befüllen Ihre Klimaanlage.
Jetzt Termin vereinbaren!

Hegastraße 12
72622 Nürtingen
Tel. 07022 95303-20

www.mueller-kfz-service.de

**Sonderthema in der nächsten Ausgabe:
Haus und Garten**

BÖPPLE

DIE FAHRZEUGLACKIERER

Schlattgrabenstraße 32
72141 Walldorfhäslach
Gewerbegebiet Brühl/Schlatt
Tel. 07127 237397
www.die-fahrzeuglackierer.de

Lackierungen aller Art · Spot-Repair
Reparatur Hagelschäden
Unfallinstandsetzung
Schadensabwicklung mit der Versicherung

Plakette fällig?

Amtliche Dienstleistungen
+ Hauptuntersuchung inkl. AU
+ Änderungsabnahmen
+ Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Sachverständigen-Dienstleistungen
+ Unfall-Schaden-Gutachten
+ Fahrzeugbewertungen
+ Oldtimergutachten

Ulmer Str. 127a
72555 Metzingen
FON 071 23.12.22
Johannes-Majer-Str. 1
72141 Walldorfhäslach
FON 071 27.570.32.00
www.sv-heim.de

HEIM
KFZ-SACHVERSTÄNDIGE

Wir von hier.

72666 Neckartailfingen • Tübinger Str. 111-113
Telefon 07127/92000 • Email: info@autokuhn.de

www.autokuhn.de

Junger Kfz-Mechatroniker kauft Ihr Auto an!

Fahrzeuge aller Art, auch mit vielen Kilometern, mit Unfallschaden, ältere und neuere Fahrzeuge, Liebhaberfahrzeuge, Transporter, Wohnmobile oder Anhänger. Ich komme zur Besichtigung gerne bei Ihnen vorbei und kümmere mich persönlich um die Kaufabwicklung. Tel. **0173 2997219**

Autohaus KÜMMERLE

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

+++ Komplettservice & Reparaturen aller Marken und Modelle +++

Autohaus Kümmeler GmbH
Brunnenstraße 2
72657 Altenriet
Telefon: 07127 33133
Telefax: 07127 33362
info@autohaus-kuemmerle.de
www.autohaus-kuemmerle.de

- Neuwagen
- Gebräuchtwagen
- Karosserie- & Lackarbeiten
- 24h-Pannenhilfe
- Abschleppservice
- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen

Du bist ein Sparfuchs?

Dann besuche uns zur täglichen **HAPPY HOUR!**

Immer von 7 - 10 Uhr und 19 - 20 Uhr

Am Heilbrunnen 43 · 72766 Reutlingen
www.waschpark28.de

Foto: HUK-COBURG



Wechsel auf Rechtsaußen – vier TUSSIES verlängern

Kurz vor Saisonende finalisieren die TUSSIES Ihren Kader für die Saison 2023/24 mit weiteren Personalentscheidungen. Mit Svenja Hübner, Laura Godard und Sabrina Tröster verlängern gleich drei Spielerinnen aus dem aktuellen Kader bei den Pink Ladies. Zusätzlich erhält Jugendspielerin Ida Petzold ihren ersten Profivertrag und bleibt somit ebenfalls im Ermstal. Mit Anna Frankova kommt ein weiterer Neuzugang, die Magda Balsam auf der Rechtsaußenposition ersetzen wird. Zudem wird Co-Trainer Manel Cirac die TUSSIES verlassen.

Qualität bleibt erhalten

Nach nur einer Saison im Ermstal wird Magda Balsam die TUSSIES verlassen und in die polnische Heimat nach Lublin zurückkehren. Dafür kommt Anna Frankova neu ins Team, die zurzeit noch mit dem BSV Sachsen Zwickau um den Klassenerhalt in der 1. Bundesliga kämpft. Die 31-jährige tschechische Nationalspielerin passt mit ihrer Abschlussstärke und ihrem Spielverständnis perfekt ins System von Werner Bösch und kommt in dieser Saison auf 86 Bundesligatreffer bei einer starken Quote von 74%. „Magda kam im Frühjahr auf uns zu

mit der Bitte aus persönlichen Gründen vorzeitig aus dem Vertrag aussteigen zu können. Nach dem wir mit Anna Frankova nun einen adäquaten Ersatz präsentieren können, war diese Lösung für uns dann akzeptabel. Wir wünsche Magda für die Zukunft alles Gute und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Anna Frankova.“, so Geschäftsführer Ferenc Rott. Die 1,70m große Flügelspielerin unterschreibt einen Vertrag bis Juni 2025. „Der Wechsel nach Metzingen ist der nächste Entwicklungsschritt in meiner Karriere. Die ersten Gespräche mit dem Trainerteam und den Verantwortlichen waren sehr überzeugend. Der Spielstil, die Qualität der Mannschaft und die Chance um die Teilnahme am internationalen Wettbewerb zu kämpfen sind für mich absolut perfekt. Außerdem freue ich mich besonders auf die Fans und die Atmosphäre in der Öschhalle“, so die 26-Jährige.

Ab der nächsten Saison wird die Zusammenarbeit mit Co-Trainer Manel Cirac beendet. Der gebürtige Spanier betreute in dieser Saison die 2. Mannschaft und schaffte den Aufstieg in die 3. Liga. Nachdem bekannt wurde,

dass die HSG Stuttgart-Metzingen nicht mehr für die neue Saison mit Ihm plant, werden die TUSSIES sich nun auf der Co-Trainerposition nach einer neuen Lösung umschauen. Eine enge und langfristige Zusammenarbeit mit dem Kooperationspartner aus Stuttgart, vor allem auch im Jugendbereich ist weiterhin das klare Ziel.

Quartett verlängert

Mit Laura Godard, Sabrina Tröster, Ida Petzold und Svenja Hübner bleiben vier weitere Akteurinnen den TUSSIES erhalten. Godard war im vergangenen Jahr aus Frankreich nach Metzingen gewechselt und wird auch im kommenden Jahr gemeinsam mit Dagmara Nocun das Duo auf dem linken Flügel bilden. „Ich bin sehr froh, dass ich ein weiteres Jahr in Metzingen bleiben kann. Ich fühle mich sehr wohl im Team, ich denke wir haben einen guten Mix aus jungen und erfahrenen Spielerinnen. Außerdem haben die wir tolle Fans, die immer für eine überragende Atmosphäre in der Öschhalle sorgen. Mein Ziel ist es im nächsten Jahr einen Europapokalplatz zu belegen.“

Mit Sabrina Tröster bleibt ein junges

Talent auf der Rechtsaußenposition für zwei weitere Jahre eine Pink Lady und wird mit Neuzugang Frankova die rechte Angriffsseite bespielen.

„Ich fühle mich super wohl in Metzingen. Die Stimmung in der Öschhalle ist der Wahnsinn. Darüber hinaus werden für mich alle Voraussetzungen für eine optimale Weiterentwicklung erfüllt, weshalb ich mich auf die weitere Zeit hier freue.“

Neben Tröster erhält mit Ida Petzold eine weitere junge und vielversprechende Spielerin einen Bundesligavertrag. Die Juniorennationalspielerin unterschreibt für drei Jahre in Metzingen. „Mit meinem ersten Bundesligavertrag habe ich ein großes persönliches Ziel erreicht. Ich freue mich auf die kommende Saison und hoffe auch viele schöne und erfolgreiche Momente im pinken Trikot.“, so Petzold.

Die Vierte im Bunde ist Kreisläuferin Svenja Hübner, die 27-jährige spielt seit 2019 für die TUSSIES und wird auch in den kommenden zwei Jahren im pinken Trikot auflaufen. „Ich freue mich riesig zwei weitere Jahre in Metzingen bleiben zu dürfen und vor den tollen Fans in unserer Öschhalle spielen zu können. Ich fühle mich hier sehr wohl, deshalb war mir schnell klar, dass ich in Metzingen bleiben möchte.“, freute sich Hübner, die in ihr fünftes Jahr bei den Pink Ladies geht.

„Ich freue mich natürlich über den weiteren Verbleib der vier Spielerinnen. Mit Svenja Hübner bleibt uns eine echte Kämpferin erhalten, die vor allem am Anfang der Saison gezeigt hat, wie wertvoll sie für uns ist. Laura Godard hat zu Beginn sicher etwas Zeit gebraucht, hat dann aber immer wieder ihr Können aufblitzen lassen. Sie ergänzt sich sehr gut mit Dagmara Nocun auf dem linken Flügel. Mit Ida Petzold halten wir ein junges aufstrebendes Talent in unseren Reihen, die unsere erfahrenen Kreisläuferinnen unterstützen und gut ergänzen kann. Dass es möglich ist sich als Jugendspielerin im Erstligakader festzuspielen hat Sabrina Tröster gezeigt. Sie hat in dieser Saison einen guten Job gemacht und die Erwartungen sehr gut erfüllt“, freute sich TuS-Coach Werner Bösch.



HOFFNUNG FÜR MUSTAFA

Mustafa ist 20 Jahre jung und lebt in der Türkei. Er ist ein lebensfreudiger junger Mann, macht gerne Witze und lacht viel. In seiner Freizeit hört er Musik, liest oder ist draußen in der Natur unterwegs. Im Februar kam er auf Grund einer Grippe ins Krankenhaus. Als sich sein Zustand immer weiter verschlechterte, bekam er nach ein paar Tagen die schreckliche Diagnose Leukämie. Er möchte, wie alle in seinem Alter, noch viel erleben. Außerdem ist es sein größter Wunsch, sich für krebskranke Kinder einzusetzen. Daher hofft Mustafas Familie, dass er eine:n geeignete:n Stammzellspender:in findet, denn das ist seine einzige Überlebenschance. Wer gesund und zwischen 17 und 55 Jahre alt ist, kann helfen und sich für Mustafa und andere suchende Patient:innen registrieren.



WERDE STAMMZELLPENDER:IN!

HIER GEHT'S ZUR REGISTRIERUNG

www.dkms.de/mustafa



Auch Geldspenden helfen Leben retten!
Jede Registrierung kostet die DKMS 40 Euro.

DKMS Spendenkonto
IBAN: DE03 7004 0060 8987 0005 19
Verwendungszweck: MUK001, Mustafa
PayPal, SMS o.Ä. direkt über den QR-Code

dkms.de

Folge uns auf

Geschenke, die die Welt verändern.

Für Menschen in Not ist sauberes Trinkwasser oft das größte Geschenk.



Deine Spende hilft uns, anderen zu helfen!
dk.de/weihnachten

Jetzt für sauberes Trinkwasser spenden:
IBAN: DE83 3702 0500 0005 0233 07 BIC: BFSWDE33XXX STICHWORT: NOTHILFE



Golfen und Helfen – Gemeinsam gegen Krebs!

Golfclub Teck e.V. engagiert sich für die Deutsche KinderKrebshilfe

Ohmden (cg) – Auf der Anlage des Golfclub Teck e.V. findet am 1.07.2023 das traditionelle Benefiz-Golfturnier zugunsten der Deutschen KinderKrebshilfe statt. Das Turnier ist eines von insgesamt rund 130 Turnieren im Rahmen von Europas größter Benefiz-Golfturnierserie.

Seit 42 Jahren erfreuen sich die bundesweiten Golf-Wettspiele zugunsten der Deutschen Krebshilfe und ihrer Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe großer Beliebtheit. Mehrere Tausend Golferinnen und Golfer engagieren auch in diesem Jahr in rund 130 Golfclubs für krebskranke Menschen und schenken betroffenen Kindern und Jugendlichen Hoffnung. Die Teilnehmenden des Turniers in Ohmden spielen zudem um den Einzug in ein Regionalfinale. Die Golf-Wettspiele enden mit dem Bundesfinale am 23. September 2023 im Golfclub Hannover e.V. Interessierte Golferinnen und Golfer können sich für das Turnier in Ohmden anmelden.

Hintergrund-Informationen: Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe

Die Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe – eine Tochterorganisation der Deutschen Krebshilfe – engagiert sich für die Bekämpfung von Krebserkrankungen im Kindesalter. Zu den von ihr geförderten Projekten zählen unter anderem der Aufbau und Ausbau von Kinderkrebszentren, die Entwicklung neuer Therapien sowie die Einrichtung von Elternhäusern und -wohnungen in Kliniknähe. Die Deutsche Krebshilfe und ihre Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe finanzieren ihre Aktivitäten ausschließlich aus freiwilligen Zuwendungen der Bevölkerung. Sie erhalten keine öffentlichen Mittel. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 02 28/7 29 90-0 und unter www.krebshilfe.de. Spendenkonto: Kreissparkasse Köln, IBAN: DE65 3705 0299 0000 9191 91, BIC: COKSDE 33XXX

ein Wochentag	Dauerbezug (Kw.)	fertiggekocht	Rage	Abk.: Samstag	südt. Universitätsstadt	Stadt in Piemont	Spielfeldrand	dt. Trompeter (Stefan)
Lärm			sonderbar, merkwürdig					
1. gewählter Reichspräsident			Badezimmer-einrichtung					
		Darstellung der Erde						
Stadt am Zuckerrhut (Kw.)	Auer-ochse				griech. Vorsilbe-gleich	Ankündigung im Handel	Zeitwort	
Mon-golen-dorf								Medienarbeit (engl. Abk.)
						franzö-sisch, span.. in		
Wortteil: Land-wirt-schaft	griechi-sche Unter-welt	Verbren-nungs-rück-stand	ein Kletter-tier	Gold-überzug	beruf-liche Tätig-keit	Grabin-schrift (Abk.)		
Korridor					männ-liches Schwein			
hohe Spiel-karte			Honig-wein	brit. Rund-funk-sender				
enge Weg-biegung		Längen-maß der See-fahrt		kurz für: eine				
			nicht ein					
Reli-gions-gemein-schaft				Qua-dri-le-figur				

Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region

Grillen, aber mal anders Drei Rezepttipps für neuen Grillgenuss

(DJD). Erlaubt ist, was gefällt: In der Grillsaison kommen längst nicht mehr nur Bratwurst und Steak auf den heißen Rost. Wie wäre es zum Beispiel mit Weichkäsespezialitäten aus dem

Allgäu und kulinarischen Hacks, die für neue Geschmackserlebnisse beim Brutzeln sorgen? Hier sind drei Rezepttipps, mehr Ideen findet man beispielsweise unter www.st-mang.com.

Gegrillte Zucchini-Käse-Spieße mit Rubius sind eine Weichkäsespezialität für die Grillsaison.



Gegrillter Limburger: Olivenöl, Tomaten Knoblauchzehen und Rosmarinzweige verfeinern die Weichkäsespezialität.

Foto: DJD/St. Mang/Käserei Champignon

Regionale, bodenständige, hausgemachte, gutbürgerliche und frische Küche



Gasthaus zum Uhlberg

Mo.-Fr. 11.30-14.00 Uhr
Mo., Do., Fr. 17.00-21.00 Uhr
So./Feiertag 11.30-19.30 Uhr
Samstag Ruhetag

Aichtal-Neuenhaus | Schönaicher Str. 18
Telefon 071 27.5 10 45
viertele@gasthaus-uhlberg.de
www.gasthaus-uhlberg.de

Öle des Monats Juli

Öle des Monats Juli: 10% auf alle Würzöle

OL MANUFAKTUR RILLI

Ölmanufaktur Rilli GmbH
Kürnsteigweg 8
D-72141 Walddorfhäslach
www.oelmanufaktur-rilli.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8:30-11:30
Fr 15:00-17:00
oder im Online Shop

Kreiser & Iwanowski Verbrauchermarkt GmbH EDEKA - Markt Pliezhausen

Lebensmittel / Post / Lotto

Marktplatz 5 | 72124 Pliezhausen

Öffnungszeiten:
Mo-Sa: 06:30-21:00



Telefon: 071 27/8 11 80 | Fax: 071 27/81 18 22
E-Mail: edekapliezhausen@aol.com

Gegrillter „St. Mang Original Allgäuer Limburger“

Zutaten (für 4 Pers.):
400 g (2x200 g) „St. Mang Original Allgäuer Limburger“
2 EL Olivenöl
2 Tomaten
1 Knoblauchzehe
1-2 Rosmarinzweige
Salz, Pfeffer

Zubereitung:

1. Vier circa 20 cm lange Stücke Backpapier oder Alufolie mit Olivenöl bepinseln. Den Limburger der Länge nach halbieren und locker ins Backpapier bzw. in die Folie wickeln.
2. Tomaten würfeln, Knoblauch schälen. Rosmarinnadeln abstreifen und zusammen mit dem Knoblauch hacken. Mit Tomaten und Olivenöl mischen und mit Salz und Pfeffer würzen.
3. Limburger auf einem Grill mit Deckel bei indirekter Hitze 3-6 Minuten grillen, bis der Käse langsam zerläuft. Die Tomaten-Kräuter Mischung auf dem gegrillten Käse anrichten und servieren.

Gegrillte Zucchini-Käse-Spieße mit „St. Mang Rubius würzig“

Zutaten (für 2 Spieße):
2 Zucchini
1 „St. Mang Rubius würzig“
4-5 EL Olivenöl
Salz und Pfeffer
Basilikum, Chiliflocken

Zubereitung:

1. Rubius in Würfel schneiden. Zucchini längs in dünne Streifen hobeln. Je einen Käsewürfel mit einem Zuchinstreifen umwickeln und auf die Spieße stecken.
2. Öl, Basilikum und Chiliflocken zu einer Marinade verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken und die Spieße damit bepinseln.
3. Auf dem vorgeheizten Grill 3-4 Minuten unter Wenden grillen, dabei mit der übrig gebliebenen Marinade bepinseln.

Spieße mit Rosmarin-Kartoffeln und Kräuterquark sind einfach vorzubereiten

(DJD). Eine Idee für die Grillsaison, einfach herzustellen und gut vorzubereiten: mediterran angehauchte Rosmarinkartoffeln-Gemüse-Spieße mit Kräuterquark. Die Rosmarinkartoffeln, etwa von Pahlmeyer, können bereits fertig gewürzt und vorgegart im Convenience-Regal in der Obst- und Gemüseabteilung im Supermarkt mitgenommen werden. Zucchini, Paprika und Champions schnippelt man frisch dazu und reiht alles auf Schaschlikspieße auf. Diese gart man auf dem Grill oder in der Pfanne für 15 Minuten. Ein selbst gemachter Kräuterquark mit Petersilie, Schnittlauch, Olivenöl und Agavendicksaft rundet das Gericht ab. Unter dem Motto „Vom Feld bis zum Teller aus einer Hand“ werden die Pahlmeyer-Kartoffeln



Viele Vitamine und wenig Kalorien sind auf diesem Teller versammelt.

größtenteils eigens angebaut, gelagert und zu frischen Kartoffelprodukten weiterverarbeitet.

Ihre Anzeige fehlt hier noch

Anzeigenshotline: 07127.93 15 190 oder anzeigen@augenblick-info.de

Nebenverdienst gesucht? Wir bieten frische Luft und freie Zeiteinteilung.



AUSTRÄGER gesucht!

Wir suchen in **RT-Mittelstadt und Rübgarten** zuverlässige Verteiler für das Magazin »**augenblick mal...**«.

Verteiltag ist Mittwoch.

Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.

Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH
Tel.: 0711/91 8998-0 · E-Mail: info@wolfgmbh.de

Stellenmarkt

Wir wollen unsere Entwicklung aktiv mitgestalten! Dafür brauchen wir Dich!

GEMEINDE Schlaitdorf
KiTa Hofstatt

Du suchst nicht nur eine Arbeit, sondern folgst Deiner Berufung und willst mit Kindern zusammenarbeiten?
Du willst genauso wie wir ständig dazu lernen?
Du willst Deine eigenen Fähigkeiten, Interessen und Talente bei uns einbringen und weiter ausbauen?

Dann komm zu uns – unsere Gruppen brauchen Verstärkung!

Die Gemeinde Schlaitdorf sucht für ihre Kindertagesstätte zum nächstmöglichen Zeitpunkt in **Vollzeit oder Teilzeit** für ein unbefristetes Beschäftigungsverhältnis

Erzieher/Kinderpfleger (m/w/d)

Bewerben Sie sich bitte bei der Gemeindeverwaltung Schlaitdorf, Hauptstr. 32, 72667 Schlaitdorf oder per E-Mail unter: rathaus@schlaitdorf.de.
Auskünfte erteilt die Leiterin der Kindertagesstätte Hofstatt Frau Dellin, Tel. 071 27/2 11 10 oder die Gemeindeverwaltung Tel. 071 27/9 28 20.
Eine detaillierte Stellenbeschreibung finden Sie unter schlaitdorf.de

An alle, die Spaß haben, in einem gereiften Team mit Holz zu arbeiten!

Schreiner (m/w/d)

Voll- oder Teilzeit?	Da sind wir flexibel.
Urlaubs- und Weihnachtsgeld?	Geht klar.
Selbstständiges Arbeiten?	Davon gehen wir aus.
Was ist zu tun?	Produktion von Möbel in unserer Werkstatt

Interesse geweckt? Dann schnell bewerben!

info@ka-moebel.de oder per Post
KA Möbel Systeme, Herr Olifert Alter
Walddorfer Str. 5, 72141 Walddorfhäslach, Tel. 07127/9235-0

DIE ZUKUNFT LIEGT IM HANDWERK! DEINE AUCH? DANN KOMM ZU UNS!

WURSTER

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort **Anlagenmechaniker (m/w/d)** und **Kundendienstmonteure (m/w/d)**.

Online bewerben unter jobs.wurster-bempflingen.de

Wurster GmbH
Austraße 8 • 72658 Bempflingen
Tel. 07123 – 923910

Perfekte Work-Life-Balance
Wir bieten eine 4-Tage-Woche

SEYFRIED & WIEDEMANN Meisterbetrieb GmbH
Aloys-Senefelder-Str. 3
72636 FRICKENHAUSEN
Tel. 0 70 22 - 21 22 99
www.seyfried-wiedemann.de

...die Komplettsanierer

Wir suchen...

- Flaschner-Gesellen m/w/d
- Dachdecker-Gesellen m/w/d
- Zimmerermeister m/w/d
- Zimmerer-Gesellen m/w/d
- Vorarbeiter m/w/d

...und bieten

...4 Tage Arbeitswoche

Informieren Sie sich gerne bei uns!

Unser Team braucht Verstärkung

- für unsere altersgemischte Gruppe im Naturkindergarten »Wald-Wiesen-Rocker« bei den Jurten am Waldrand im Gewand Bebenhart

Sie sind **PÄDAGOGISCHE FACHKRAFT** (m/w/d) nach § 7 KiTaG?
Sie sind motiviert und zeigen Eigeninitiative?
Sie arbeiten teamorientiert?
Sie sind offen für Naturpädagogik?
Wir bieten einen attraktiven Arbeitsplatz in Teil- oder Vollzeit mit Bezahlung in Anlehnung an den TvöD.

Unsere kleinen Rocker freuen sich auf Sie!
www.windelocker-sondelfingen.de
Bewerbungen per E-Mail an: bewerbung@windelocker-sondelfingen.de

Wir suchen Bundesfreiwilligendienstleistende (m/w/d) und Anerkennungspraktikanten (m/w/d) für beide Einrichtungen, auch U3!

Die Energiewende braucht Macher

Dachdeckerhandwerk Baden-Württemberg bietet eine Ausbildung mit Weitblick

pm. Der Blick zum Dachdeckerhandwerk lohnt sich mehr als je zuvor. Eine Ausbildung im Handwerk war für viele

Schulabgänger lange keine Perspektive. Seitdem neu über die Themen Energie und die Abhängigkeit von



JOIN THE VEIT CLUB BEI UNS
AZUBIS GESUCHT!

VERKAUFS-TALENT

DU LIEBST DEN UMGANG MIT MENSCHEN UND ZAUBERST DEINEN KUNDEN MIT LEICHTIGKEIT EIN LÄCHELN INS GESICHT: DU BIST EINFACH STARK HINTER DER THEKE!
JOIN THE VEIT CLUB – JETZT BEWERBEN!

veit

www.baeckerhaus-veit.de/jointheveitclub

Grüne Dächer sind innerstädtische Minibiotope und natürliche Klimaanlagen „made by Dachdecker“.



Mit der Nutzung der Sonnenkraft für die dezentrale Stromerzeugung und für hybride Heizungsanlagen befasst sich das Dachdeckerhandwerk seit rund 50 Jahren.

Energielieferanten nachgedacht werden musste, scheint für viele Schulabgänger die Ausbildung im Handwerk die einzig richtige Perspektive zu sein.

Bei der „Wärmewende“ dreht sich alles um die Gebäudehülle. Je besser Dach und Wand vor Transmissionswärmeverlusten geschützt sind, desto effektiver können Wärmepumpenheizungen erst arbeiten. Daher lernen Auszubildende im Dachdeckerhandwerk nicht nur die optimale Dämmung von Dachflächen und obersten Geschossdecken sowie Fundamenten, sondern auch die energetische Optimierung von Wänden durch vorgehängte hinterlüftete Fassadensysteme (VHF).

Je mehr Strom – für die E-Mobilität ebenso wie für Heizungen – benötigt wird, desto wichtiger ist eine dezentrale Stromerzeugung per Photovoltaik-Anlagen (PV-Anlagen) für den Eigenverbrauch. Je weniger Energie für

die Warmwasserbereitung benötigt wird, desto größer sind die Energiereserven für andere Einsatzgebiete. Solarthermieanlagen sind für hybride Heizungen – ganz gleich, ob Wärmepumpen-, Öl-, Gas- oder Pelletanlagen – unverzichtbar. Ob PV- oder Solarthermieanlagen auf Dach und Wandflächen: Dachdecker übernehmen das.

Je mehr Flächen durch die Bebauung versiegelt werden, umso wichtiger wird die Schaffung von Ausgleichsflächen – am besten genau dort, wo gebaut wird. Begrünte Dächer und zunehmend auch begrünte Fassaden werden in Zusammenarbeit mit Dachdeckerbetrieben angelegt. Diese Grünflächen an Dach und Wand wirken wie Klimaanlagen für das Haus, und sie verbrauchen dafür keine Energie. Zusätzlich ermöglichen erst Begrünungen die Realisierung von „Schwammstädten“, in denen innerstädtische Minibiotopflächen entstehen, Niederschläge gespeichert und bei Extremwettern verzögert an das Kanalnetz abgeführt werden. Das kann Überschwemmungen verhindern.

Selbstverständlich gehört zur Ausbildung im Dachdeckerhandwerk auch das, was diesem Handwerk einst den Namen gegeben hat: das Eindecken von Dächern. So z. B. im Bereich Neubau oder wenn neuer zusätzlicher Wohnraum geschaffen wird. Und auch wenn es darum geht, historische denkmalgeschützte Bausubstanz zu retten, zu sanieren oder wieder herzustellen.

Wer also nach der Schule nicht im Hörsaal die Theorie pauken, sondern lieber bei der Energiewende praktisch mit anpacken will, hat im Dachdeckerhandwerk die besten Aussichten für einen sicheren Arbeitsplatz.

Mehr Infos gibt es unter www.DachdeckerDeinBeruf.de, im Rahmen der Ausbildungsinitiative des Dachdeckerhandwerks BW (www.obenistdasneuevorn.de), bei allen regionalen Dachdecker-Innungen und direkt beim Dachdeckerhandwerk Baden-Württemberg: www.dachdecker-bw.de

Lernen mit Gamification VR-Brillen für die Pflege-Ausbildung: ganz nah dran

pm. Der Patient atmet, bewegt die Augen, das Patientenzimmer ist täuschend echt. Die Aufgabe? Nach der Pflegetagebuchauswertung soll die richtige Ernährung für eine Magensonde ausgewählt werden. „Was kommt als Nächstes? Wie war die Berechnungsformel?“ Mit der eigens entwickelten Virtual-Reality-Brille (VR) für Pflege-Auszubildende kommt eine starke, digital-interaktive Lernmethode am Helios Bildungszentrum Wiesbaden zum Einsatz. Ein Projekt, das nicht nur die Auszubildenden ins Staunen versetzt.

Nachwuchszurinnen und -ärzte werden mit Virtual Reality auf einen bestimmten Eingriff im OP oder bestimmte Medizintechnik vorbereitet. Und sogar die ersten VR-gestützten Therapien gegen Schmerzen oder Angststörungen sind im Patienten-Einsatz. Obwohl das Potential von Virtual Reality in der Medizin riesig ist, hat dies noch keinen Einzug in die Pflege-Praxis gefunden. So hatte Lehrerin Eveline Schlick-Soffner vom Helios Bildungszentrum Wiesbaden die Idee für den Einsatz von VR-Brillen in der Pflege-Ausbildung. Zwei Jahre hat sie in die Erarbeitung eines medien-didaktischen Konzeptes und die Begleitung der Programm-Entwicklung gesteckt.

„Virtual Reality ermöglicht, tief in die Lerninhalte einzutauchen und das Gelernte mit der Anwendung

direkt zu verknüpfen. Gepaart mit dem Gamification-Ansatz sind unsere VR-Brillen ein vielversprechendes Werkzeug, um spezifische Fähigkeiten zu erlernen, trainieren und schnell für das Lernen zu begeistern“, sagt Lehrerin Eveline Schlick-Soffner, Helios Bildungszentrum Wiesbaden. Seit Jahresbeginn sind die VR-Brillen ein fester Bestandteil im Unterricht für Pflege-Auszubildende aller Jahrgänge am Helios Bildungszentrum Wiesbaden. Neben Anatomie-Szenarien wurde speziell für Helios ein realistisches VR-Szenario „auf Station“ entwickelt: der Umgang mit einer Ernährungssonde. „Durch Simulation der Aufgaben erhöhen wir die Qualität der Pflege und sorgen für mehr Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen“, hebt Schlick-Soffner den Mehrwert der Brillen hervor.

Szenario: Job der Zukunft

„Der Pflegeberuf wird immer digitaler und vielseitiger. Deshalb entwickeln wir immer wieder neue und kreative Lösungen für unsere Ausbildung. Wir möchten unsere Auszubildenden auf die sich stetig wandelnden Anforderungen des Pflegejobs optimal vorbereiten. Mit digitaler Patientenakte und anspruchsvoller Medizintechnik ist der Pflegejob schon jetzt ein 'Job der Zukunft'. Deshalb treiben wir neue Lern-tools wie zum Beispiel Virtual Reality bei Helios voran“, sagt Corinna Glenz, Geschäftsführerin Personal bei Helios.

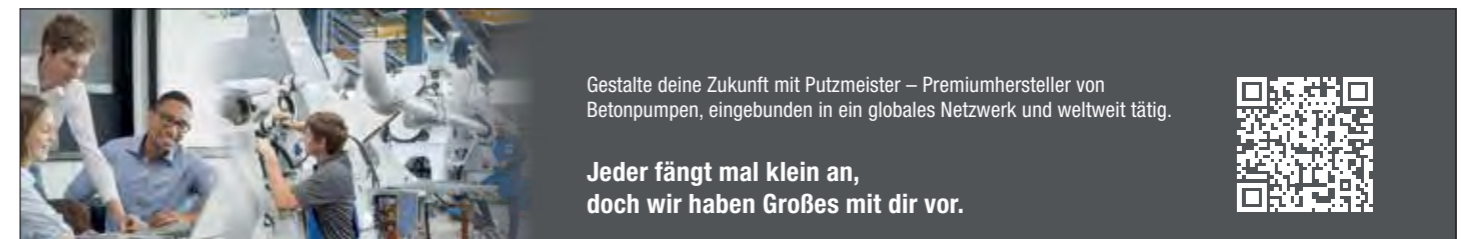
Auch die Einsatzmöglichkeiten der Brillen sind vielfältig: Das Lernen mit VR-Brille ist nicht nur auf die Ausbildung beschränkt, sondern lässt sich auch als Auffrischung oder Vertiefung für erfahrene Kolleginnen und Kollegen aus der Klinik einsetzen. Nun muss sich das Pionierprojekt in der Praxis beweisen.

Messbarer Lerneffekt

VR-Brillen im Unterricht sind nicht nur didaktisch interessant, sondern der Lerneffekt im Projekt wird von Lehrerin Schlick-Soffner auch genau be-




obachtet. Erste Leistungsergebnisse zeigen, dass sich Virtual Reality lernfördernd auswirkt und für einen besseren Notendurchschnitt sorgt als bei einer Vergleichsgruppe ohne VR-Einsatz. Das Wiesbadener Projekt wird mit Geldern aus dem sogenannten Digitalpakt finanziert. Schülerin Jessica Runge ist begeistert: „Mit der VR-Brille brauche ich keine Angst zu haben, kann auch einen Fehler machen und dann wirklich daraus lernen.“



Gestalte deine Zukunft mit Putzmeister – Premiumhersteller von Betonpumpen, eingebunden in ein globales Netzwerk und weltweit tätig.

Jeder fängt mal klein an, doch wir haben Großes mit dir vor.



Bewirb' dich bei uns! Ausbildungs- und Studienangebote 2024

Berufsausbildung im dualen System (Schule/Betrieb)

- kaufmännisch
 - Industriekaufmann (m/w/d)
- technisch
 - Industriemechaniker (m/w/d)
 - Mechatroniker (m/w/d)
 - Fachlagerist (m/w/d)

Studium an der Dualen Hochschule Stuttgart

Bachelor of Engineering (B.Eng.) (m/w/d)

- Studiengang Elektrotechnik
- Studiengang Embedded Systems
Studienrichtung General Engineering
- Studiengang Maschinenbau
Studienrichtung Konstruktion und Entwicklung
Studienrichtung Produktionstechnik
- Studiengang Mechatronik
Studienrichtung Allgemeine Mechatronik

Bachelor of Science (B.Sc.) (m/w/d)

- Studiengang Informatik
Studienrichtung IT-Automotive
Studienrichtung IT-Security
- Studiengang Wirtschaftsinformatik
Studienrichtung Application Management

Möchtest du hoch hinaus? Dann schick' uns deine Bewerbung an Ausbildung@putzmeister.com

Falls du noch Fragen hast, dann melde dich gerne bei Patricia Cibic / Ausbildung (Tel. 07127 599-263) oder Anika Kailer / DH-Studium (Tel. 07127 599-787)

Putzmeister Concrete Pumps GmbH
Max-Eyth-Straße 10 · 72631 Aichtal
www.putzmeister.com
Ausbildung@putzmeister.com



Müller*in werden? Wir bilden aus!

Mehr Infos?
mueller-in.de

rebio
Regionale Bioland
Erzeugergemeinschaft

**Oferdinger
Mühle**

Oferdinger Mühle
Am Mühlwehr 16 | Reutlingen-Oferdingen
Bioland-Mehle, Landmacher-Produkte und Bio-Backzutaten
Mo + Mi 9 - 12 h | Do 15 - 18 h
Telefon 07121 7087272
www.oferdinger-muehle.de

Ihr wisst noch nicht so recht, was tun nach dem Schulabschluss? Dann macht doch ein Freiwilliges Soziales oder auch Ökologisches Jahr. Dabei könnt Ihr einerseits schon praktische Erfahrungen sammeln, die Euch vielleicht bei der Berufswahl helfen und andererseits könnt Ihr Punkte sammeln für Euren Wunschstudiengang und sinnvoll Wartezeit überbrücken. Viele (Fach-)Hochschulen/Unis honorieren soziales Engagement.

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Reutlingen e.V.

Wir suchen Dich!

Mach dein FSJ / BFD im Fahrdienst und im Mahlzeiten-service.

Jetzt online bewerben.

www.drk-reutlingen.de

Bist Du neugierig? Dann passt Du gut zu uns!

GEMEINDE Schlaitdorf
KiTa Hofstatt

Wir suchen Dich für ein »Freiwilliges Soziales Jahr«

Dein Aufgabengebiet ist es, Dich in unserer Kita und Kernzeit unterstützend einzubringen und dabei Erfahrung beim Umgang mit Menschen zu sammeln.

Wenn Du die Rahmenbedingungen für das „Freiwillige soziale Jahr“ erfüllst und wir Dein Interesse geweckt haben, dann freuen wir uns über Deine Bewerbung. Sende diese an Rathaus@Schlaitdorf.de

Eine detaillierte Stellenbeschreibung findest Du unter schlaitdorf.de

Im Auslandssemester unbesorgt durchstarten

Gut geschützt lässt es sich außerhalb Deutschlands entspannt studieren

(DJD). Ein oder mehrere Semester im Ausland zu studieren, ist bei vielen jungen Erwachsenen beliebt. Seit der Jahrtausendwende hat sich die Zahl der deutschen Studierenden an ausländischen Hochschulen fast verdreifacht, wie das Statistische Bundesamt ausweist. Neben dem europäischen Ausland sind auch weiter entfernte Länder wie Australien, Kanada, China und die USA sehr beliebt. Doch egal, ob EU oder nicht – richtig abgesichert lässt sich der Auslandsaufenthalt am besten genießen.

Wieso eine Auslandskrankenversicherung auch bei Erasmus nötig ist

Bei einem Auslandssemester in den USA, in Australien oder Japan ist für die meisten Studierenden sofort klar, dass sie eine Auslandskrankenversicherung brauchen. Denn ohne den entsprechenden medizinischen Schutz gibt es in der Regel weder ein Visum noch die Studierlaubnis der ausländischen Hochschule. Bei Erasmus-Aufenthalten innerhalb Europas dagegen denken viele, dass die gesetzliche Krankenversicherung ausreicht, da Deutschland mit den meisten europäischen Ländern ein Sozialversicherungsabkommen hat. Doch das tut sie nicht. "Die gesetzlichen Leistungen im Gastland unterscheiden sich häufig stark von denen in Deutschland", erklärt Andrea Scheuermann von der Würzburger Versicherungs-AG. "Die gesetzliche Versicherung deckt zum



Ist der richtige Schutz organisiert, kann es mit dem Abenteuer Auslandssemester losgehen.

Beispiel nicht den medizinisch sinnvollen Rücktransport." Das heißt: Ohne private Zusatzversicherung kann es zu hohen Zuzahlungen kommen, die die eigene gesetzliche Krankenversicherung nicht übernimmt. Zudem fordern auch europäische Hochschulen teils entsprechende Nachweise.

Das richtige Versicherungspaket

Mit einer Auslandskrankenversicherung lassen sich eventuell zusätzlich anfallende Kosten günstig absichern. Tarife wie zum Beispiel der TravelSecure Young, zu dem es Details unter www.travelsecure.de gibt, decken nicht-gesetzliche Leistungen wie den Rücktransport, Zahnbehandlungen, Krankenhausaufenthalte und weitere

umfassende ärztliche Behandlungen ab. Die Policen eignen sich für alle Länder und werden auch in Fremdsprachen ausgestellt. Neben der Auslandskrankenversicherung hält die Expertein der Würzburger Versicherungs-AG ein Zusatzpaket aus Unfall-, Haftpflicht- und Notfallversicherung für sinnvoll. Damit sind unter anderem die Rückreisekosten bei erkrankten Familienangehörigen und der Krankentransport innerhalb Deutschlands abgedeckt. Auch gibt es Hilfe bei Umbuchungen und beim Verlust von Kredit-, EC- oder Maestro-Karten sowie Dokumenten. Eine Reiserücktrittsversicherung als weiterer Zusatz würde die Stornokosten des Flugs übernehmen, sofern das Auslandssemester wegen Krankheit oder Ähnlichem ausfallen oder verschoben werden müsste.

AUSBILDUNGSGSHELD|IN GESUCHT!

MÖHN

SONNENSCHUTZ TERRASSENDÄCHER OUTDOOR LIVING

Kaufleute für Büromanagement (w/m/d)
Rollladen- & Sonnenschutzmechaniker (w/m/d)

72581 Dettingen/Erms | 07123 9788-0 | personal@moehn.de | www.moehn.de

IST DIE ZUKUNFT DEIN HANDWERK?

Dann bewirb dich jetzt für einen Ausbildungsplatz bei **NECKER** in Walddorfhäslach.

NECKER ... bringt Energie ins Haus.

07127 - 93 82 82 0
www.necker.de

TOP AUSBILDER
BADEN-WÜRTTEMBERG



Gemeinsam mehr Energie

Starte deine Ausbildung bei uns!

Hast du Lust, die Energiewende aktiv mitzugestalten? Themen wie Digitalisierung, Erneuerbare Energien und Klimaschutz interessieren dich? Oder möchtest du bei uns in Zukunft eintauchen, weil dein Element Wasser ist? Dann bist du bei uns richtig!

Starte deine Karriere zum 1. September 2024

Ausbildungen

- Anlagenmechaniker Rohrsystemtechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachangestellte für Bäderbetriebe (m/w/d)
- Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- IT-Systemelektroniker (m/w/d)

Duales Studium

- Bachelor of Arts (m/w/d) Accounting & Controlling
- Bachelor of Engineering (m/w/d) Elektrische Energietechnik
- Bachelor of Science (m/w/d) Informationstechnik

Für 2023 sind noch Ausbildungsplätze frei

- Anlagenmechaniker Rohrsystemtechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)



Weitere Infos zu unseren Ausbildungen und dualen Studiengängen findest du unter www.swr-gruppe-karriere.de



Wir sind ein regionaler Träger im Raum Nürtingen mit differenzierten Angeboten für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen in den Bereichen Wohnen, Arbeiten und Freizeitgestaltung.



Komm mit, komm vorwärts, komm in unser Team!

Du bist fertig mit der Schule und möchtest neue **Erfahrungen** sammeln? Du willst etwas Sinnvolles tun und Dich für andere Menschen **engagieren**? Dann bist Du bei uns **genau richtig!**

Wir bilden aus und bieten an:

- Freiwilligen Dienste**
- Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)
 - Bundesfreiwilligen Dienst (BfD)

Ausbildung zum Heilerziehungspfleger (m/w/d)

- Duales Studium Soziale Arbeit**
- Schwerpunkt Sozialmanagement
 - Schwerpunkt Pflege und Rehabilitation

Praktikumsmöglichkeiten

Nähere Informationen zu den Stellenausschreibungen findest Du unter: www.leben-inklusiv.de/jobs

Wir freuen uns auf Deine Bewerbungsunterlagen:



Leben inklusiv e.V.
Frau Catharina Adam, Tel.: 07022/96366-28
Stattmannstr. 31, 72644 Oberboihingen
bewerbung@leben-inklusiv.de
www.leben-inklusiv.de



Evangelische Kirchengemeinden

RT-Mittelstadt-Reicheneck

Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer, Badbrunnenstr. 28, 72766 Reutlingen-Mittelstadt | Tel. 07127-97 23 10, E-Mail: pfarramt.mittelstadt@elkw.de
 Öffnungszeiten Pfarrbüro Mittelstadt: Di, 9-10.30 Uhr, Mi, 9-11.30 Uhr, Do, 14-16 Uhr
 Pfarrerin Irmela Burkowitz, Alte Dorfstr. 21, 72766 Reutlingen-Reicheneck Tel. 07121-4869758 (lange klingeln lassen!), pfarramt.reicheneck@elkw.de
 Erreichbarkeit im Pfarrbüro Reicheneck: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

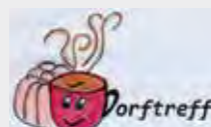
Geöffnete Kirche
 Die Dorfkirche Reicheneck ist täglich von 10-18 Uhr geöffnet, die Martinskirche Mittelstadt täglich von 9-19 Uhr.

In den Kirchen liegen Informationen und Kirchenführer oder auch Gedankenanstöße zum Mitnehmen aus.

- Donnerstag, 29. Juni**
 14.30 Dorftreff: Kaffeenachmittag in Reicheneck im Gemeindehaus und im Kirchgarten.
- Sonntag, 2. Juli**
 9.30 Ökum. Gottesdienst im Seniorenzentrum Mittelstadt anlässlich 20 Jahre Förderverein Seniorenzentrum und Auftakt zur Ökum. Woche, Pastoralassistentin A. Juricic und ökum. Team
- 10.00 Gottesdienst in Reicheneck, Prädikantin Claudia Huber aus Dettingen
- Mittwoch, 5. Juli**
 19.30 Ökumenische Woche in Mittelstadt, Eben-Ezer-Kapelle der Ev. Methodistischen Kirche, Pastor Thomas de Jong
- Freitag, 7. Juli**
 19.30 Ökumenische Woche in Mittelstadt, Ev. Gemeindehaus

Mittelstadt oder bei gutem Wetter davor im Pfarrhof: Bibel teilen mit Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

- Samstag, 8. Juli**
 9.30-11.30 Samstags-Kinder-Kirche im Ev. Gemeinde. Mittelstadt
- Sonntag, 9. Juli**
 10.00 Gottesdienst mit Abendmahl in Mittelstadt, Pfrin. Gerlinde Henrichsmeyer
- 10.00 Gottesdienst mit Abendmahl in Reicheneck, Pfrin. Irmela Burkowitz
- 10.00 Kinderkirche im Gemeindehaus Reicheneck



Dorftreff-Kaffeenachmittag am Donnerstag, 29. Juni 2023:
 Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr

im Ev. Gemeindehaus Reicheneck.
 Bei gutem Wetter stehen auch Tische im Kirchgarten. Ebenerdiger Zugang über Garteneingang/Küche möglich. Das Helferteam freut sich über rege Teilnahme von Jung und Alt.

Veranstalter: Förderverein Dorfmitte Reicheneck e.V., Tel. 07121-493844, und Ev. Kirchengemeinde Reicheneck, Tel. 07121-4869758

MINI-Kirche am Sonntag, 9. Juli um 11.30 Uhr in der Dorfkirche Reicheneck

Familien mit Kindern bis ca. 4 Jahren sind herzlich eingeladen zu einem Kurz-Gottesdienst (etwa 30 min) in der Dorfkirche, gerne mit älteren Geschwistern, Großeltern o.a. „Gott hat alles schön gemacht“ ist das Thema. Mit Beteiligung der Kinder wird die Schöpfungsgeschichte der Bibel lebendig und anschaulich erzählt. Schön, wenn Sie dabei sind!

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Pliezhausen

Senioren aktiv – Werkbesichtigung bei der Firma Dethleffs

Im Rahmen des Programms Senioren aktiv führte der SAV Ortsgruppe Pliezhausen am 15.06. eine Busreise zur Besichtigung der Produktion von Wohnwagen und Wohnmobilen durch. Start war um 7.30 Uhr nach dem Motto, „der frühe Vogel fängt den Wurm“ am Schulzentrum in Pliezhausen. Die Anreise führte uns über Bad Urach, Münsingen, Ehingen, Biberach, Bad Wurzach, Leutkirch zur Fertigung der Firma Dethleffs nach Isny, wo wir gegen 10.30 Uhr eintrafen. Während der Fahrt gab uns unser Reiseleiter interessante Informationen zu den einzelnen Städten. Nach einer kurzen Begrüßung erfolgte die Besichtigung der Fertigung, welche sehr beeindruckend war und uns einen Einblick in eine der modernsten Fertigungsstraßen dieser Branche gewährte. Nach der Werksbesichtigung kehrten wir zum Mittagessen in Eisenharz im Gasthaus Krone ein. Anschließend erfolgte dann die Weiterfahrt zu einer Stadtführung in Wangen im Allgäu. Fast jede der bunten Hausfassaden in der Wangener Altstadt erzählt eine eigene Geschichte von Handwerkern und wohlhabenden, einflussreichen Adelsfamilien, ihrem Leben in der Stadt, die 815 als „Wangun“ erstmals

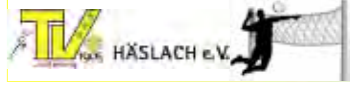
in einer Urkunde des Klosters St. Gallen erwähnt wird. Mit vielen Eindrücken dieser Ausfahrt kehrten wir gegen 19.30 Uhr sicher und wohlbehalten wieder nach Pliezhausen zurück. Alle Teilnehmer bedankten sich für diesen ereignisreichen Tag ganz herzlich beim Reiseleiter Elmar Grimm.

Sonntagswanderung auf der Ostalb

Auf den Spuren der Steinzeitmenschen-Archaeopfad Rosenstein
 14 Wanderfreunde des Schwäbischen Albvereins Pliezhausen begaben sich am vergangenen Sonntag bei hochsommerlichen Temperaturen auf eine Wanderung der besonderen Art um den Archaeopfad Rosenstein bei Heubach auf der Ostalb zu erkunden. Der Rosenstein bei Heubach ist ein in Süddeutschland einmaliges archäologisches Denkmal von herausragender wissenschaftlicher und heimatgeschichtlicher Bedeutung. Nirgends sonst in der näheren und weiteren Umgebung findet sich auf so engem Raum eine solche Anzahl eindrucksvoller archäologischer Zeugnisse aus so vielen vorgeschichtlichen und geschichtlichen Epochen. Bereits in der jüngeren Altsteinzeit vor etwa 15000 Jahren suchten eiszeitliche Rentierjäger Schutz in den Höhlen des Rosensteins. Der Rundweg hat eine Gesamtlänge von 6 km und führt überwiegend

durch Buchenwälder. Die stattlichen Buchen, welche die Wanderwege säumen spendeten viel Schatten, so dass die hochsommerlichen Temperaturen recht gut zu ertragen waren. Ein Teil der Gruppe erkundete zunächst, ausgestattet mit Stirn- und Taschenlampen, das Finstere Loch, eine Durchgangshöhle mit einer Länge von 140 Metern. Weiter ging der Weg zur Großen Scheuer, einem respektablen Höhlenensemble. Weitere Höhlen und Felsformationen waren in unmittelbarer Nähe zu besichtigen. Vom Rosenstein gab es eine fantastische Aussicht auf die uns zu Füßen liegende Landschaft der Ostalb. Über eine historische Eisenbrücke ging es weiter zur Burgruine Rosenstein. Unterhalb der Burgruine gelangte die Wandergruppe auf schmalen Pfaden zur kleinen Scheuer, einer ebenfalls beeindruckenden Höhle. Zum Abschluss nach einem kräftezehrenden Anstieg konnte noch die Dreieingangshöhle besichtigt werden. Direkt neben der Höhle waren Kletterer dabei, in einer kleinen Gruppe den Fels zu erklimmen. Nach einer zünftigen Einkehr mit kühlen Getränken ging es zurück nach Pliezhausen.

Mittwochabend-Radtouren
 Treffpunkt für unsere nächste Radausfahrt am Mittwoch, 28. Juni 2023 um 18.00 Uhr ist am Albvereinshäusle. Info: Rita Berner Tel. 8792



Volleyballschnuppercamp 2023 bei den „Jumping Donkeys“



Bambinis/U12/U13: ab 8 Jahren bis 2012 (gemischt)
 U14/U15: 2011 und 2010 (gemischt)
 U16/18: 2009 und 2008 (nur Jungen)

Wann: Samstag, 22. Juli 2023
Uhrzeit: 9:00 bis 16:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 15,00 € pro Kind (Verpflegung und Gebühren)
Wo: Ballspielhalle, Walddorfhäslach

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
 Anmeldeschluss: 1. Juli 2023
 Anmeldebogen und -gebühr sind im Vorfeld zu entrichten.

Anmeldungen: Kathrin Knötzsch +49 177-2345864
 E-Mail: volleyball-jugend@tv-haeschlach.de

ALTZENTRUM „HAUS AM SCHULBERG“
 Schulberg 8-14 · 72124 Pliezhausen

Veranstaltungen bis 16.7.2023

montags	10-11 Uhr	Sturzprävention (TSV) Clubraum
dienstags	10.00 Uhr	Fit durch Bewegung (BV) im Clubraum
	14.00 Uhr	Handarbeitskreis (BV) im Café Kännle
mittwochs	09.00 Uhr	Englisch (BV) im Café Kännle
donnerstags	14.00 Uhr	Spielenachmittag (BV) Café Kännle
Di., 04. Juli	14.00 Uhr	Seniorenkreis (BV), Café Kännle
Mi., 05. Juli	14.00 Uhr	Malen (BV), Clubraum
	14.00 Uhr	Tonen (BV), Werkstatt
	14.30 Uhr	Stammtisch Senior*innen (Albverein), Café Kännle
	14.00 Uhr	Jahrgangstreffen 1934/35 , Café Kännle
Do., 06. Juli	10.00 Uhr	Gedächtnistraining (BV), Café Kännle
Di., 11. Juli	14.00 Uhr	Handy-Einsteigerkurs für Senior*innen (BV), Clubraum
Do., 13. Juli	14.00 Uhr	Treffen der Sängerfrauen, Café Kännle
	14.00 Uhr	Frauenkreistreff, Café Kännle
Fr. 14. Juli	14.30 Uhr	Erzähl-Café (OA)Musikschule, Café Kännle

Der Förderverein der Gustav-Werner-Gemeinschaftsschule in Walddorfhäslach hat beim Gewinnspiel des BSVF (Bundesverband der Schulfördervereine) gewonnen.



Die Schule unter Leitung von Rektor Ralf Röckel (2. von links) und Konrektorin Pamela Wetter (2. v. rechts) erhielt einen Klassensatz "ABC der Empathie". Die 33 Bücher für die Schüler und das Handbuch für Lehrkräfte wurden von der polnischen Stiftung CFF gespendet. Die Gustav-Werner-Schule möchte das Buch vor allem in der Schulsozialarbeit einsetzen, so Rektor Röckel.

Es sorgt für bessere Förderung und Einbindung von Menschen mit Behinderungen in die Gesellschaft. Barrieren und Stereotypen, denen Menschen mit Behinderungen begegnen, sollen abgebaut werden, damit sie aktiver und mobiler sein können.

Das Buch lädt dazu ein, sich in die Welt von Sophie, Max und Eric zu versetzen. Die siebenjährigen Protagonisten treffen Gleichaltrige mit verschiedenen Beeinträchtigungen in alltäglichen Situationen. Sie lernen, ihnen mit Würde und Respekt zu begegnen.

Den Gewinn hatte Melanie Klemm (links) gezogen. Die Schriftführerin des Schulfördervereins war mit ihrem Sohn im März auf der Bildungsmesse "Didacta" und hatte an der Verlosung des BSVF teilgenommen. "Ich habe mich gefreut, als ich von dem Gewinn erfahren habe", strahlt sie. Die Bücher wurden von Kay Dimmerling (rechts), Schatzmeister des BSG und Jutta Arlitt (Mitte), Leiterin der Geschäftsstelle des BSVF, überreicht. Die Gemeinschaftsschule ist eine von fünf Gewinnerschulen im Landkreis, die an der Verlosung teilgenommen hatten.

In zwölf Geschichten werden Themen wie Diabetes, intellektuelle Entwicklungsstörung oder Autismus angesprochen. Die Leserinnen und Leser erfahren, warum Eric ein Hörgerät trägt, Kaja immer eine Flasche Cola dabei haben darf und Sophie sich die Haare schneiden lässt.

Das kleine ABC der Empathie ist ein Projekt der Czepczynski Family Found-

ation. Obwohl das Buch in einer einfachen Sprache geschrieben ist, richtet es sich nicht nur an die Jüngsten. Von dem Inhalt profitieren Kinder und Erwachsene gleichermaßen.

Teddyklinik im Tübinger Rathaus vom 1. bis 2. Juli
Die Teddyklinik findet im Erdgeschoss und im 1. Stock des Rathauses statt.

Tübingen. Zum fünften Mal – und erstmals wieder nach der Corona-Pandemie – ist die Teddyklinik im Tübinger Rathaus zu Gast. Dort können Vorschulkinder ihre Kuscheltiere verarztet lassen. Die Teddyklinik wird organisiert von Studierenden der Humanmedizin. Sie werden von Studierenden der Zahnmedizin, Pharmazie und Hebammenwissenschaften sowie der Physiotherapie und dem ASB unterstützt. Ziel ist es, den Kindern die Angst vor Ärzt_innen zu nehmen. Die Teddy-Docs laden interessierte Kinder herzlich ein, mit ihren Eltern und einem Kuscheltier in der Klinik vorbeizuschauen

Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Im Wartezimmer bekommen die Kinder einen Aufnahmebogen. Danach durchlaufen sie verschiedene Stationen wie zum Beispiel eine ausführliche Kuscheltieruntersuchung, einen Besuch im Operationsaal sowie eine Zahnarzt-, eine Ernährungs-, eine Radiologie-Station, eine Bewegungsstation und einen Besuch in der Apotheke. Außerdem können die Kinder in der Haaggasse direkt neben dem Rathaus einen echten Krankenwagen von innen kennenlernen.

dem wecken wir so auch schon bei Kindern die Freude und das Interesse an der Medizin sowie dem menschlichen Körper“, ergänzt „Obärztlin“ Sonja Röder.

Die Teddyklinik arbeitet mit der Stiftung „Hilfe für kranke Kinder“ zusammen und steht unter der Schirmherrschaft von Professor Dr. Michael Hofbeck, Ärztlicher Direktor der Abteilung Kinderkardiologie, Pulmologie und Intensivmedizin. Im Wintersemester besuchen Tübinger Medizinstudierende auch Kindergärten und behandeln insgesamt 1.000 Kuscheltiere. Zusätzlich verarzten die Teddy-Doktoren einmal im Monat im Olgahospital in echter Krankenhausumgebung die Kuscheltiere der Kinder in Stuttgart.

am Samstag, 1. Juli, 9 - 17 Uhr, und am Sonntag, 2. Juli, 10 - 16 Uhr, im Rathaus am Markt, im Erdgeschoss und im 1. Stock.

„Mit der Teddyklinik wollen wir Vorschulkinder auf spielerische Art mit medizinischen Abläufen vertraut machen“, sagt „Obärztlin“ Christian Beuter. „Wie beim Kinderarzt hören wir Herz und Lunge ab oder geben dem Kuscheltier eine Spritze. Die Kinder schlüpfen dabei in die Rolle der Eltern“, erläutert Beuter. „Außer-

www.teddyklinik-tuebingen.de

Nächster Redaktionsschluss: Do. 06. Juli, 16 Uhr

 Auch wir tragen weiß. Aber wir haben die besseren Tricks.
www.karate-pliezhausen.de



Wir suchen Dich!
Jugendblasorchester

Du spielst bereits ein Blasinstrument oder Schlagzeug und hast Lust gemeinsam mit anderen Jugendlichen im Alter zwischen 10 und 16 Jahren Musik zu machen, dann komme zur

offenen Probe
 und lerne das Jugendblasorchester kennen.

Dienstag, 27. Juni und 4. Juli 2023
 jeweils von 18.45-19.45 Uhr
 im Forum des Musikvereins im FORUM4P, Baumsatzstr. 2, Pliezhausen

jugend@mv-pliezhausen.de



KARATEVEREIN PLIEZHAUSEN DOJO KOTETSU e.V.

Hervorragendes Ergebnis beim Koshinkan-Cup in Villingen-Schwenningen

Am 29. April 2023 fand in Villingen-Schwenningen der Koshinkan-Cup Baden-Württemberg für die Kinder und Schüler statt. Nachdem im Oktober 2022 der Koshinkan-Cup in Pliezhausen mit etwa 300 Teilnehmenden aus allen Altersklassen stattgefunden hat, wurde unterschieden, dass die Altersklassen im Jahr 2023 auf zwei Tage verteilt werden. Doch auch dieses mal war die Zahl der Teilnehmenden groß. Etwa 200 Starterinnen und Starter der Altersklassen Mini-Kids, Kinder und Schüler aus ganz Baden-Württemberg waren anwesend, um sich

in den Disziplinen Kata und Kumite zu messen. Auch der Karateverein Pliezhausen war mit sechs Teilnehmenden vertreten. Mit zusätzlichen Trainingseinheiten in den letzten Wochen haben sie sich auf diesen Tag vorbereitet und das Ergebnis war hervorragend. In der Kategorie Kata Kinder weiblich hat Nina Maier bei ihrer ersten Teilnahme einen hervorragenden 1. Platz erzielt. Jeweils den dritten Platz haben Lisa Fitting (Kata Kinder weiblich), Sophia Schätzle (Kata Schüler B weiblich), Moritz Astl und Nico Bra-



niek (beide Kata Schüler B männlich) erzielt.

Wir gratulieren allen unseren Kindern zu ihrer hervorragenden Leistung an

diesem Tag und freuen uns schon jetzt auf den Koshinkan-Cup der Altersklassen Jugend, Junioren und der Leistungsklasse, der im Oktober 2023 stattfinden wird. *[Julia Greiner]*

Nächster Redaktionsschluss: Mo. 10. Juli, 12 Uhr

Postsportgemeinschaft Reutlingen e.V.

Von unserer Karateabteilung der Postsportgemeinschaft Reutlingen e.V. gibt es erfreuliches zu berichten: Endlich konnten nach der Corona-phase wieder Karateprüfungen stattfinden.

Ayca Alkan, Xenia Jobst, Sophie Karpa, Mike Sahbaz, Arian Sabaz, (8. Kyu)

Des Weiteren gratulieren wir - der Vorstand und das Trainer Team - Sebastian Fischer, der seine Prüfung zum 2. Dan (Meistergrad) erfolgreich in Ehningen mit Bravour absolvierte.



Sebastian Fischer (2. DAN) und Josipa Boras (2. Kyu)

Bei der am 21.6. abgehaltenen Gürtelprüfung in der Sporthalle des Bildungszentrums Nord konnten alle Athletinnen und Athleten durch eine sehr gute Leistung überzeugen. Alle Trainingsinhalte wurden erfolgreich umgesetzt.

Ausgezeichnet wurden:
Josipa Boras (2. Kyu)
Linn Kiefner, Maja Cirjak, Maheen Ghuman (3. Kyu)
Annika Rösner, Mihael Cirjak (7. Kyu)
Vincent Engelhardt, Henrik Schmidt,

Das Trainer Team ist stolz auf die erbrachten Leistungen: Weiter so!

Wer Lust hat, unser Team zu bereichern, hier die Trainingstermine:
Montag 18:00 - 19:30 Erwachsene in Orschel-Hagen, Schillerschule
Mittwoch 18:00 - 20:30 Kinder und Erwachsene, Sporthalle BZN
Freitag 18:00 - 19:30 Kinder in Orschel-Hagen Schillerschule

Weitere Infos zum Verein:
www.post-sg-reutlingen.de

**Mit den richtigen Impulsen entspannt durch den Sommer
Cool bleiben – die besten Fit-Tipps für heiße Tage**

Während die einen die warme Jahreszeit genießen, kommen andere nur schwer mit der Sommerhitze zurecht, fühlen sich schlapp und wie gerädert. Im Prinzip kann sich unser Körper gut auf steigende Temperaturen einstellen. Doch ab und zu braucht es einen kleinen Impuls, um dem Organismus zu helfen, wieder in Balance zu kommen. Apothekerin, Heilpraktikerin und Schüßler-Expertin Daniela Haverland verrät die besten Tricks, wie wir entspannter durch die Sommerhitze kommen.

Apothekerin, Heilpraktikerin und Schüßler-Expertin Daniela Haverland



Macht müde Verdauung munter: Bitter und mineralstoffreich

In der Sommerhitze schwächelt bei vielen das Verdauungsfeuer. „Auf den Speiseplan gehört daher vor allem leichte Kost, um die Verdauung zu entlasten. Gemüse am besten klein schneiden und leicht andünsten, so ist es besser verdaulich. Bitterstoffe, wie sie beispielsweise in Rukola, Artischocken, Radicchio oder Chicorée enthalten sind, können die Verdauung mit gezielten Impulsen anregen“, rät Daniela Haverland. Wichtig ist auch die Mineralstoffversorgung. Denn durch das vermehrte Schwitzen benötigt der Körper nicht nur mehr Flüssigkeit, sondern hat auch einen größeren Mineralstoffbedarf. Die Expertin: „Mikronährstoffe wie Magnesium, Eisen, Calcium, Kalium, Kieselerde (Silicea) oder Natrium sind an vielen Körperfunktionen beteiligt und sind deshalb für unseren Körper essenziell. Sie müssen über die Nahrung zugeführt werden, denn der Körper kann sie nicht selbst bilden.“

Kneipp ist ein optimales Gefäßtraining für müde und geschwollene Sommerbeine: Dazu wie ein Storch durch knietiefes kühles Wasser stellen. „Wenn keine Kneippanlage in der Nähe ist, kann man auch ein Kinderplanschbecken, eine Wäschewanne oder ein anderes großes Gefäß – gefüllt mit kaltem Wasser – nutzen“, erklärt Apothekerin und Schüßler-Expertin Daniela Haverland. Ihr Extratipp: „Wer mag, streift das Wasser nur mit der Hand ab und lässt die Haut so trocknen. Die feuchte Haut wirkt dann wie eine Art Klimaanlage für den Körper.“ Für lange Bürotage oder Reisen ist ihre Empfehlung daher, eine kleine Sprayflasche mit Wasser dabei zu haben – für die Erfrischung zwischendurch einfach auf die Handgelenke, Knöchel und ins Gesicht sprühen. Damit die Haut nicht austrocknet, kann man einige Tropfen Öl oder etwas Aloe Vera Gel dazugeben.

Organismus Hochleistungssport. Wichtig: Viel trinken und Erholungspausen zwischen den Saunagängen machen. Wer unter Kreislaufproblemen leidet, kann – etwas sanfter – einen ähnlichen Effekt im heimischen Badezimmer mit Wechselduschen erzielen.

Energiebooster Bewegung

Während unser Organismus ohne unser bewusstes Zutun vieles von alleine regelt, entscheidet auch unser aktives Tun stark über unser Wohlbefinden. „Wenn wir uns im Sommer der Hitze hingeben und nur ausruhen, fühlen wir uns bald immer kraftloser. Sanfte Bewegung gibt dem Körper hingegen wertvolle Impulse, kurbelt den Kreislauf an und trainiert die Muskulatur, ohne den Körper zu belasten“, erläutert die Expertin. Auch im Sommer profitiert der Körper also von Bewegung. „Natürlich sollte man auf schweißtreibendes Training in der größten (Mittags-)Hitze verzichten. Am besten etwas früher aufstehen und die noch kühlere Morgenluft nutzen – etwa zum Schwimmen, Joggen, für eine Einheit Yoga, einen Spaziergang oder eine kleine Runde mit dem Rad.“ Sanft aktiviert hält unser Körper so auch besser die Mittagshitze aus – und unser Kopf kann nachts umso besser entspannen und abschalten. Den Rest – die Regulation und Regeneration – macht unser Körper dann im Schlaf.

Die richtige Wahl der „zweiten Haut“

Kleidung aus natürlichen und atmungsaktiven Materialien wie Seide, Leinen, Viskose oder sogar dünner Wolle kann wie eine Schutzhülle gegen große Sommerhitze wirken. Generell gilt: „Lieber lang und weit als körperbetont und kurz: Eine weite lange Hose aus Viskose oder Leinen umspielt die Beine und kann angenehmer zu tragen sein als jede kurze Shorts. Denn die Luft kann darunter zirkulieren und das kühlt“, rät die Expertin. Beim Einkauf für die Sommergarderobe und auch Nachtwäsche also auf atmungsaktive Naturmaterialien setzen.

90 Grad versus 30 Grad

Temperatur ist relativ. Vor allem, wenn man gerade aus einer 90 Grad heißen finnischen Sauna kommt. Dann wirken sogar hochsommerliche Außentemperaturen recht erfrischend. „Sauna scheint in der Sommerhitze womöglich abwegig, kurbelt aber den Stoffwechsel an und bringt den Kreislauf auf Trab“, weiß Daniela Haverland. „Mit Temperaturreizen von außen kann der Körper gut umgehen – sie trainieren unsere Anpassungsfähigkeit. Die wechselnden Impulse durch Hitze und die darauffolgenden kalten Güsse und Tauchbäder bieten dem Körper Entspannung und Erfrischung gleichermaßen.“ Übertreiben darf man es aber natürlich nicht: Saunieren ist für den sommermüden

Venenpumpe und körpereigene „Klimaanlage“ nutzen

Statt Eistee innerlich mühsam wieder aufzuwärmen, spendieren wir besser unseren Beinen von außen eine kühle Erfrischung. Wassertreten nach Sebastian

Ich möchte keinen Augenblick verpassen...

... falls es doch einmal passiert - auf augenblick-info.de finden Sie im Archiv alle Ausgaben zum Download. Besuchen Sie uns auch auf facebook.com/augenblick.mal.de und instagram.com/magazin_augenblickmal/

Jumping-Fitness – das ultimative Trampolin-Workout

Wann? montags 19.00 – 20.00 Uhr
donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr

Wo? Nürtinger Straße 33, Schlaifdorf

Kostenloses Probetraining
Einstieg jederzeit

Ihr braucht: Turnschuhe, Handtuch und viel zu trinken

Bei trockenem Wetter Outdoor-Training

Infos und Reservierung bei Bojana Necker
Mobil 01 57 76 39 15 04 oder auf www.jumping-queen.de

Aktiviert Faszien
Fördert den Muskelaufbau
Stärkt tiefliegende Muskulatur
Effektive Kalorienverbrennung
Gelenk- und rückenchonend
Verbessert Balance und Koordination
Belebt das Herzkreislaufsystem
Schüttet Glückshormone aus
Für jeden geeignet

Apotheke am Rathaus

Ab sofort bei uns:
Online-Terminbuchung für pharmazeutische Dienstleistungen (gratis):

- Blutdruck-Messung und Beratung (für Bluthochdruck-Patienten)
- Medikations-Check und erweiterte Medikationsberatung (ab 5 Medikamenten)
- Professionelle Einweisung in die korrekte Anwendung von Arzneimitteln zur Inhalation

Machen Sie auf unserer Homepage www.apotheke-rathaus-pliezhausen.de/apo/Aktuelles oder telefonisch 07127 80212 einen Termin.

Für Sie da: Mo - Sa 08:30 - 12:30 Uhr
Mo - Fr 14:30 - 18:30 Uhr

Frank u. Lena Eurisch
Schulberg 5 · 72124 Pliezhausen
Tel.: 07127.80212 | Fax: 07127.972948
info@apotheke-pliezhausen.de
www.apotheke-pliezhausen.de

Traumhaft schöne Schmuck-Unikate

VON
Goldschmiedemeisterin Isabella Zwick

Atelier für individuellen Schmuck
72622 Nürtingen-Neckarhausen
Telefon (07022) 551 04
www.isa-zwick.de

SCHUHHHAUS WEZEL

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK

Für unbeschwertes Laufvergnügen

Alle Marken sind für Einlagen geeignet.

DER SCHUH ZUM WOHLFÜHLEN **Meindl** **Gabor** **LOWA 100 YEARS**

DER SCHUH ZUM WOHLFÜHLEN **Finis Comfort** **waldläufer**

Shoes For Actives

Dettenhäuser Str. 16 · Walddorfhäslach · www.schuhhaus-wezel.de



Rudy Hummel vom TSV Pliezhausen wird Deutscher Vizemeister im Degenfechten der Altersklasse U15

Für die Deutschen Meisterschaften der Altersklasse U15 am 20.5. konnten sich in diesem Jahr gleich 5 Nachwuchsfechter und -Fechterinnen des TSV qualifizieren. Ein großer Erfolg und Beleg für die gute Nachwuchsarbeit des Vereins.

Einen super Tag hatte Rudy Hummel. Nachdem er am vergangenen Wochenende bereits die Allstar Deutschland Challenge in Leverkusen gewinnen konnte, ging er als Mitfavorit ins Turnier und konnte dieser Rolle voll und ganz gerecht werden. Er schaffte es ungeschlagen und souverän bis ins Finale. In einem schönen Gefecht musste er sich hier leider seinem Gegner Levi Deng aus Frankfurt geschlagen geben und gewann die Silbermedaille.

Celina Ganz schaffte es in der Damenkonkurrenz ebenfalls souverän bis in die Runde der letzten 16. In einem mehr als spannenden Gefecht verlor sie hier leider denkbar knapp 14:15. Sie wurde gute 12 in einem Teilnehmerfeld von 98 Fechterinnen.

Für Leon Börner, Julia Zinsmeister und Léonie Marie Beer waren es die ersten Deutschen Meisterschaften. Alle 3 schlugen sich in der Vorrunde be-

achtlich. Für Julia und Léonie reichte es leider bei dieser Meisterschaft noch nicht für den Einzug in die K. O. Runde. Leon Börner schaffte den Einzug ins 128er K. O., musste sich dort aber seinem Gegner aus Backnang geschlagen geben.



Aufgrund ihrer guten Leistungen im Einzelwettkampf wurden Rudy Hummel und Celina Ganz vom Landesverband jeweils für den Mann-

schaftswettkampf am 21.5. nominiert. Rudy Hummel konnte mit seiner Mannschaft „Württemberg 1“ hier in der Herrenkonkurrenz die Bronzeme-

daille erfechten. Celina wurde mit der Damenmannschaft „Württemberg 2“ gute 6.

Léonie Marie Beer bei Deutschen Meisterschaften Degen U13

Aller guten Dinge sind...9!

So viele Teilnahmen bei Deutschen Meisterschaften im Einzel konnte die Fechtabteilung des TSV Pliezhausen in dieser Saison in Summe in den Altersklassen U13-U17 verzeichnen - so viele wie noch nie. Eine Zahl auf die die gesamte Fechtabteilung sehr stolz ist. Den Abschluss machte am 17.07.23 Léonie Marie Beer bei den Deutschen Meisterschaften der Altersklasse U13, die in diesem Jahr in Elmshorn ausgetragen wurden.

Léonie startete gut in den Wettkampf und konnte in der Vor- und Zwischenrunde 5 Gefechte für sich entscheiden. Auch das anschließende 64er K. O. gegen ihre Gegnerin aus Bielefeld konnte sie gewinnen. Im 32er K. O. musste sie sich leider der späteren Deutschen Meisterin aus Offenbach geschlagen geben. Léonie belegte damit am Ende einen super 31. Platz. Herzlichen Glückwunsch!



Einen großen Dank und ein Riesenkompiment an alle Fechter*innen, Trainer*innen, Übungsleiter*innen und alle anderen, die zum guten Miteinander und Gelingen beitragen und die eine so gute Nachwuchsarbeit erst ermöglichen.



Süddeutsche Juniorenmeisterschaften Leichtathletik: Platz 3 und 5 für LV Pliezhausen

Bei den Süddeutschen Leichtathletikmeisterschaften der Junioren U23 und U16 am 17./18. Juni im bayrischen Aichach konnten sich zwei Athleten des LV Pliezhausen vorne platzieren. In der Altersklasse W14 schleuderte Lena Stoppel den Diskus im sechsten und letzten Versuch auf 27,44m. Damit schob sie sich noch knapp vor Enea Kujath (TV Geiselfeld, 27,18m) auf Platz drei. Es siegte Antonie Potthoff (LG Eder), die als einzige die 30m-Marke übertraf (31,33m). In der männlichen U23 zeigte Timo Koch ein starkes Rennen über 400m Hürden. Als Sieger seines Zeitlaufs stellte er eine neue persönliche Bestzeit von 55,26 Sek. auf. In der Gesamtabrechnung der Zeitläufe landete er damit auf einem guten fünften Platz. Süddeutscher Juniorenmeister wurde Darius Gußmann (LG Eintracht Frankfurt, 53,03 Sek.).

Gold für 3x800m-Damen-Staffel Pliezhausen-Gomaringen-Balingen

Bei den Baden-Württembergischen Staffelmeisterschaften in Balingen am 18. Mai 2023 feierten die Mittelstrecklerinnen der StG Pliezhausen-Gomaringen-Balingen über 3x800m in 6:57,66 Min. einen überlegenen Start-Ziel-Sieg. Startläuferin Kim Penz (Balingen) ließ von Beginn an nichts anbrennen und übergab den Staffelstab mit 20 Metern Vorsprung an Tsambika Jäger (Pliezhausen), die die Führung ausbaute, so dass Schlussläuferin Karoline Saur (Gomaringen) den Titel ungefährdet nach Hause laufen konnte. Silber ging an die Unterländer LG (7:08,01 Min.). Die zweite Staffel der StG mit Lisa Griesinger (Pliezhausen), Amelie Gross und Lea Eberhardt (beide Balingen) kämpfte lange um Bronze, musste sich am Ende aber mit Platz 4 in 7:19,60 Min zufrieden geben.



Das siegreiche Trio (v.l.) T. Jäger, K. Saur, K. Penz Quelle: privat

Nächster Redaktionsschluss: Mo. 10. Juli, 12 Uhr

Fünf Pliezhäuser Medaillen bei den Süddeutschen Meisterschaften

(ft). Bei den Süddeutschen Meisterschaften in Ulm (24./25.06.2023) holten die Leichtathleten des LV Pliezhausen drei Einzel- und zwei Staffelmedaillen. Im Donaustadion übertraf Julia Simon als Vizemeisterin im Weitsprung erstmals die sechs Meter (6,03m). Silber gewann auch Hannah Arndt über 5000m und unterbot in 17:08,18 Min. die Norm für die Deutschen Meisterschaften. Teamkollegin Tsambika Jäger zeigte als Dritte über 1500m (4:29,02 Min.) erneut eine starke Leistung. Außerdem holten beide 4x400m-Staffeln Edelmetall: Die Damen der Startgemeinschaft (StG) Pliezhausen-Gomaringen-Balingen gewannen Silber, während sich die Männer der StG Gomaringen-Hall-Pliezhausen über Bronze freuen konnten.

Simon als neue Vizemeisterin erstmals über sechs Meter

Im Weitsprung der Damen entwickelte sich ein spannender Wettkampf auf hohem Niveau. Julia Simon (LV Pliezhausen) sicherte sich mit dem ersten Satz über sechs Meter in ihrer Karriere den Vizetitel. Im dritten Versuch landete die Pliezhäuserin bei 6,03m in der Grube, weitengleich mit Nina Garay (LG Region Karlsruhe). Die Karlsruherin setzte sich

nur dank des um fünf Zentimeter besseren zweiten Versuchs (5,85m) durch. Trotz des knappen Ausgangs überlag bei Simon die Freude über Silber und die neue Bestleistung. Außerdem erreichte sie über 100m die Zwischenläufe und verpasste in 12,24 Sek. (Platz neun) das Finale der acht Schnellsten nur knapp.

Arndt mit DM-Norm zu Silber über 5000m - Bronze für Jäger über 1500m

Gleich zu Beginn des Meisterschaftswochenendes glänzte Hannah Arndt (LV Pliezhausen) im 5000m-Lauf als neue Süddeutsche Vizemeisterin. In 17:08,18 Min. unterbot die Langstrecken-Expertin zudem die Norm für die Deutschen Meisterschaften und musste nur Katharina Jaiser (Gazelle Pforzheim, 16:53,46 Min.) den Vortritt lassen. Arndts Teamkollegin Sophie Stolte kam nach langwierigen Verletzungsproblemen auf einen guten fünften Platz (18:08,03 Min.). Eine weitere Medaille für den LV Pliezhausen steuerte Tsambika Jäger über 1500m bei. Die Mittelstrecklerin holte in einer Spurtentscheidung in 4:29,02 Min. Bronze hinter Svenja Sommer (Eintracht Frankfurt, 4:27,35 Min.) und Adeline Haisch (LG Region Karlsruhe, 4:28,51 Min.).

Über 400m Hürden der Männer freute sich Timo Koch (LV Pliezhausen) über eine Verbesserung seiner vor einer Woche aufgestellten Bestzeit. In 55,19 Sek. belegte er einen starken fünften Platz beim Sieg von Mark Schittenhelm (Spvgg Holzgerlingen, 53,71 Sek.).

Zwei Staffelmedaillen mit Pliezhäuser Beteiligung

Stark präsentierten sich die Pliezhäuser auch in den Staffeln über 4x400m. Bei den Damen holte das Quartett der StG Pliezhausen-Gomaringen-Balingen mit Larissa Klumpp, Amelie Gross, Kim Penz (alle Balingen) und Tsambika Jäger (Pliezhausen) in 3:59,75 Min. die Silbermedaille hinter dem VfL Sindelfingen (3:47,45 Min.). Für eine Überraschung sorgte

kurz darauf die Männer-Staffel der StG Gomaringen-Hall-Pliezhausen mit dem Gewinn der Bronzemedaille. Timo Koch, Daniel Rein (beide Pliezhausen), Julian Haag (Hall) und Yannick Graf (Gomaringen) kamen nach 3:24,19 Min. ins Ziel. Der Sieg über 4x400m ging an die Startgemeinschaft Walldorf/Dielheim/Eppelheim (3:21,50 Min.). Die 3x800m-Damen-Staffel belegte in der Besetzung Lisa Griesinger, Sophie Stolte (beide Pliezhausen) und Lea Eberhardt (Balingen) den fünften Platz (7:22,77 Min.).

Weitere Ergebnisse des LVP:

1500m Frauen: Amélie Odendahl (4:47,29 Min., 11. Platz)
110m Hürden Jugend U18: Mats Roelofs (16,23 Sek., 15. Platz)

Nebenverdienst gesucht? Wir bieten frische Luft und freie Zeiteinteilung.

AUSTRÄGER gesucht!

Wir suchen in **RT-Mittelstadt** und **Rübgarten** zuverlässige **Verteiler** für das Magazin **»augenblick mal...«**. Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.

Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH
Tel.: 0711/91 89 98-0 · E-Mail: info@wolfgmbh.de

Max Häring GmbH
Karl-Benz-Straße 15 · Weil im Schönbuch
Telefon: 07157 62789
www.haering-bedachungen.de

- /// Bedachungen
- /// Dachsanierungen
- /// Zimmerarbeiten
- /// Flachdächer
- /// Flachdachsanierung
- /// Balkonsanierungen
- /// Eigener Gerüstbau
- /// Flaschnerarbeiten
- /// Blechkantenteile bis 6 m

Qualität setzt sich durch!

Ob die Gewinnung von Solarstrom oder eine umwelt- und klimafreundliche Bepflanzung: Viele Dachflächen lassen sich auf sinnvolle Weise in Nutzdächer verwandeln.

Eine Dachbegrünung schafft neue Lebensräume für bedrohte Vogel- und Insektenarten, verbessert das Mikroklima - und ist gleichzeitig ein attraktiver Blickfang auf dem Eigenheim.



Dächer sinnvoller nutzen Von der Begrünung bis zur Photovoltaik gibt es viele Möglichkeiten



Fotos: DJD/Paul Bauder

(DJD). Dächer schützen Häuser - und die Menschen, die sich hier aufhalten. Die Dachflächen sollen unterschiedlichsten Witterungseinflüssen, ob Nässe, Frost oder intensiver Sonneneinstrahlung, dauerhaft standhalten. Doch Hauseigentümer können von noch mehr Vorteilen profitieren, wenn sie ihr Schutzdach in ein Nutzdach verwandeln. Mit einer Begrünung beispielsweise können sie aktiv zum Klimaschutz beitragen, das lokale Mikroklima verbessern und der zunehmenden Flächenversiegelung entgegenwirken. Eine weitere

Möglichkeit ist es, mit Solartechnik auf dem Dach umweltfreundliche Energie zu gewinnen. Was für große Gebäude wie Schulen, Logistikzentren oder Fertigungshallen gilt, trifft im kleineren Maßstab auch auf Eigenheime zu.

Mehr Grün für die Stadt

Insbesondere Flachdächer bieten sich für eine Begrünung an. Das wertet das Eigenheim nicht nur optisch auf, sondern ist auch in ökologischer Hinsicht ein Gewinn. Die Möglichkeiten reichen von einer pflegeleichten extensiven Begrünung über Biotope bis hin zu einem begehbaren Dachgarten mit Loungebereich. Besonders in urbanen Zentren und dicht bebauten Siedlungen ist das zusätzliche Grün hoch willkommen, schildert Karen Buschauer vom Dachsystemhersteller Bauder: "Die Begrünung verbessert das lokale Mikroklima und wirkt der Überhitzung an Sommertagen in städtischen Bereichen entgegen. Gleichzeitig zeigen verschiedene Studien, dass damit neue Lebensräume für bedrohte Vogel- und Insektenarten entstehen." Jede Dachbegrünung sollte passend zu den eigenen Wünschen und den baulichen Voraussetzungen geplant werden. Fachleute aus dem regio-

nalen Handwerk können bei den verschiedenen Optionen beratend zur Seite stehen. Dort gibt es auch Informationen zu den Kleinflächenpaketen von Bauder: Sie eignen sich zur Begrünung beispielsweise von Garagen- und Carportdächern - auch nachträglich.

Sonnige Aussichten fürs Dach

Eine extensive Begrünung lässt sich vergleichsweise einfach realisieren. Noch mehr Möglichkeiten und gestalterische Freiheit bietet die intensive Nutzung, bis hin zu Rasenflächen, Stauden oder Gehölzen. Zudem können Wege, Sitzgelegenheiten oder Freiflächen integriert werden. Weitere Inspirationen und Tipps für die eigene Planung sind etwa unter www.nutzedeindach.de abrufbar. Eine weiter wachsende Rolle spielen bei der Dachplanung ebenfalls die Möglichkeiten der solaren Energieerzeugung. Eine Photovoltaikanlage auf dem Dach kann einen Teil des eigenen Strombedarfs produzieren und mit einem Batteriespeicher auch dann zur Verfügung stellen, wenn am Abend die Sonne nicht mehr scheint. Auf diese Weise werden Hauseigentümer unabhängiger von den öffentlichen Netzen.

Für Neubauten gibt es wieder Fördermittel Beim klimafreundlichen Eigenheim von staatlichen Zuschüssen profitieren

(DJD). Nach längerer Wartezeit gibt es wieder staatliche Hilfe für private Bauherren: Seit März 2023 stellt der Bund im Rahmen des neuen Förderprogramms „Klimafreundlicher Neubau“ jährliche Mittel von 750 Millionen Euro zur Verfügung. Weitere 350 Millionen Euro sind für die Wohneigentumsförderung von Familien vorgesehen. Ziel ist es, mithilfe strengerer Fördermodalitäten die

Treibhausgasemissionen für den gesamten Gebäudebereich bis 2030 auf 67 Millionen Tonnen zu senken. Dafür eignen sich massive Leichtbetonsteine etwa von KLB Klimaleichtblock. Aufgrund ihrer hohen Wärmedämmung sowie ressourcenschonenden Herstellung ermöglichen sie den Bau moderner energieeffizienter Eigenheime. Unter www.klb-klimaleichtblock.de gibt es mehr Informationen.



Bau & Fassaden GmbH

- Gebäude- & Fassadenrenovierung
- Ausbauen / Umbauen
- Malerarbeiten
- Gerüstbau
- Außenanlagen
- Gartengestaltung
- Betonsanierung
- Wärmedämmung

72124 Pliezhausen Esslinger Straße 19
Tel. 0 71 27 89865 mob. 0172 8827851
info@jakobbau.de www.jakobbau.de



- ✓ Elektroinstallationen
- ✓ Netzwerktechnik
- ✓ Satellitenanlagen
- ✓ EIB / KNX Gebäudesystemtechnik

Andreas Walker, Gartenstraße 19, 72141 Walddorfhäslach
Tel. 07127/922358, Mobil 0172/7347701
E-Mail: walker-elektrotechnik@t-online.de

Solar · Heizung · Sanitär

Jakob Alter
Walddorfer Straße 18
72124 Pliezhausen
T: 0 71 27/1 48 83 56
info@alter-energie.de

massiv, individuell, regional: **U-HAUS MASSIVHAUS**

Besuchen Sie unsere 7 Musterhäuser in:

- ▶ Ergenzingen Mercedesstr. 43 + 43/1
- ▶ Gomaringen Raiffeisenstr. 11 + 13
- ▶ Pforzheim Kieselbronner Str. 36 + 36/5
- ▶ Nürtingen-Oberensingen Ohmstraße 8

über 40 Jahre!

www.u-haus.de

Besichtigung unserer Musterhäuser täglich nach Terminvereinbarung!



Foto: DJD/KLB Klimaleichtblock

Eigenheime aus Leichtbeton gelten als besonders ökologisch - gute Voraussetzungen, um die Anforderungen des Programmes „Klimafreundlicher Neubau“ zu erfüllen.

Immobilienmarkt

Stilvoll Wohnen - ideal für Senioren in Neckartailfingen

Noch 2 Wohnungen verfügbar:

2-Zi.-Whg: 69 m² im 2. Obergeschoss

3-Zi.-Whg: 85 m² im 1. Obergeschoss

Tageslichtbad, Gäste-WC, Abstellraum, großzügiger Balkon, seniorengerechter Grundriss, toller Ausblick. Aufzug und barrierefreie Zugänge, hochwertige Ausstattung, Tagespflege in direkter Nachbarschaft.

Zuschuss der KfW für Effizienzhaus 55 bis zu 26.250 € möglich.

Vereinbaren Sie Ihren Besichtigungstermin!

Hofmann Haus GmbH & Co. KG II
☎ 07127 / 560 94-0 ✉ info@hofmann-haus.com

KOSTENLOS BEWERTET – STRESSFREI VERKAUFT



BENNO MÜLLER
IMMOBILIEN

TELEFON 07127 887730 – WWW.MUELLERIMMO.DE

Jetzt unter NEUER Geschäftsleitung

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Riederich direkt an der B312

Fliesenraum GmbH | Industriestraße 8 | 72585 Riederich
Tel. 07123 929062 | info@fliesentraum.net | Homepage: fliesentraum.net

IMMOBILIEN

Bewerten. Verkaufen. Vermieten.

Seit 50 Jahren die Qualitätsmakler im Kreis Reutlingen. Kostenlose Erstberatung und Bewertung Ihrer Immobilie.

RT - Annenweg 2 • 07121/16440

KOSTENLOSE BEWERTUNG www.zicklerimmobilien.de

Overlock Aktionstage
 ab sofort bis 15.07.23
 Unsere Preise schmelzen!
 Alle Overlocker reduziert.

Nähmaschinen
HEIM
 Fachgeschäft



Johannes-Majer-Str. 10 · 72141 Walddorfhäslach · Tel.: 0 71 27 - 30 42
 E-Mail: info@naemaschinen-heim.de · www.naemaschinen-heim.de
 Mo - Sa.: 9.00-12.30, Mo - Fr.: 14.30-18.30 Uhr · Mittwoch Ruhetag

lösungsorientiert · persönlich · diskret

STÄHLE
 ERBRECHT



Rechtsanwalt Volker Stähle
 Fachanwalt für Erbrecht

Gartenstraße 35 · 72764 Reutlingen · Telefon: 0 71 21 / 6 22 8 0 0
 E-Mail: ra@staehle-erbrecht.de · www.staehle-erbrecht.de

»**augenblick**mal...«
 ...gibt es alle 14 Tage neu

edv-dienstleistungen michaelis
 Isolde-Kurz-Str. 50 · 72658 Bempflingen

telefon 07123/206816
 email info@dv-service-michaelis.de
 web www.dv-service-michaelis.de

**ICH BIETE u.a.
 für Privatpersonen und Firmen**

- Systempflege, Konfiguration, Kaufunterstützung für Windows-PC und Apple Computer.
- Einrichtung von Netzwerken und Internetanbindung von Netzwerken und Einzelcomputern
- Individuelle Hilfe bei der Handhabung von PC und Apple-Systemen.
- Webentwicklung und Webdesign







Martin Buckmüller
 Steinmetzmeister

Grabmale · Grabeinfassungen
 Grababdeckungen

Ausstellung und Verkauf: Metzinger Str. 2, 72658 Bempflingen
 Telefon 0 71 23 / 3 10 9 1 · Fax 0 71 23 / 3 63 8 6 · Mobil 01 77 / 2 40 70 58
 Weitere Ausstellung: Mühlstraße 6, 72658 Bempflingen

PURA VIDA - URLAUB IM NATURPARADIES

**Jumping Fitness
 Costa Rica**
 ERLEBNISREISE

Die Inklusivleistungen finden Sie in unserem Flyer.








HIGHLIGHTS

- Täglich Jumping Fitness mit Latino Party
- Schokoladen Tour mit Degustation
- Wanderung im Faultier Schutzgebiet
- Auf Hängebrücken durch die Baumkronen des Dschungels
- Schöne Wasserfälle zum Baden
- Mangroven Bootsfahrt mit Krokodil- und Vogelbeobachtung
- Meereschildkröten
- Pazifikstrand

REISETERMINE

Termin 1: Di. 31.10. - Do. 09.11.2023
Termin 2: Fr. 05.04. - Mo. 15.04.2024
Termin 3: Fr. 17.05. - Mo. 27.05.2024
Termin 4: Fr. 02.08. - Mo. 12.08.2024

PREIS
 für alle Inklusivleistungen ohne Flug p.P. im DZ
ab EUR 1.650,- €
 bis 1.860,- €
 Anreise in Eigenregie

Gruppen-Rabatt für Studios und Vereine

UNTERKUNFT
 Im Herzen Costa Ricas am See „Lago Arenal“ liegt die großzügig ausgelegte Villa Corazon mit paradiesischem Blumenpark und mit Privatstrand. Mehr unter www.villacorazon.com/de

INFOFLYER ANFORDERN
TERESA STÖHR
 teresa@vivo-cr.com
 +50 6 87 90 93 50
 Telegram/Signal/WhatsApp