



augenblickmal...

Wo schalten Sie denn Ihre Werbeanzeigen?

Das Leben ist **bunt.**

augenblick-info.de

Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region

23. Februar 2022 | Ausgabe 08-09/22

Das Magazin für RT-Mittelstadt | RT-Oferdingen | RT-Reicheneck | Pliezhausen mit Dörnach, Gniebel und Rübgarten | Walddorfhäslach

Bitter macht gesund! Ausbildung

Heizungen: Nach 30 Jahren raus aus dem Haus

ivd

1979



Wohnen + Werte

Ihr Immobilienexperte

Kostenfreie Immobilienbewertung und professionelle Beratung bei Nachwuchs, Erbe, Trennung, Umzug: Ich suche und finde gemeinsam mit Ihnen die beste Lösung für Sie.



Kinkel
Immobilien

kinkel.com 07121-1371719

Stuttgart - Bodensee - Neckar-Alb (RT-Reicheneck)

WILHELM **Veil** GmbH
ELEKTROTECHNIK

- Elektrofachgeschäft
- Hauskommunikation
- Elektroinstallationen
- Lichttechnik
- Hausgeräte
- KNX/EIB-Anlagen
- TV- & HiFi-Service
- EDV-Vernetzung
- SAT und Kabel
- Natursteinheizung

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 8 - 12 Uhr sowie Mo., Di., Do, Fr. 14 - 17 Uhr

Bempflingen · Mittelstädter Straße 42 · **Telefon 07123-32576** · info@elektrotechnik-veil.de
www.elektrotechnik-veil.de

Ärztlicher Notfalldienst

an Wochenenden und Feiertagen von 8.00 bis 8.00 Uhr des Folgetages
Zentralruf 116 117

Notfallpraxis Reutlingen

am Klinikum am Steinberg
Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen
Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag, Feiertag 8:00 bis 22:00 Uhr

Kinderärztlicher Notdienst

Wochenende/Feiertage ab 7 Uhr
Kinderarztambulanz am Kreisrinderkrankenhaus Reutlingen. (Kersprechstunde 9 - 13.00 Uhr und 15 - 19.00 Uhr)

Augenärztlicher Notfalldienst

Der diensthabende Augenarzt ist unter der Telefonnummer **19 222** beim Deutschen Roten Kreuz zu erfragen. Diese Notrufnummer kann ohne Vorwahl angewählt werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

An Wochenenden und Feiertagen erfahren Sie den diensthabenden Zahnarzt unter der Telefon-Nr.

01805 911-640.

Sprechzeiten Freitag ab 14.00 Uhr, Samstag/Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr und 16.00 - 17.00 Uhr

Polizei 110
Feuerwehr 112
Rettungsdienst, Notarzt 112

Gebührenfreie Notrufnummer ohne Vorwahl.

Krankentransport, Rettungsdienst, Notarzt

DRK-Rettungsleitstelle Reutlingen
07121 19 222

Notruf Wasserrettungsdienst

DLRG-Telefon **19 222**

Giftnotrufzentrale 07 61/192 40

Tierärztlicher Notdienst

Kleintierklinik Hüttig
August-Lämmle-Str. 51,
72766 Reutlingen
071 21 93 21 30 / 071 21 93 21 10

Bundesweites Hilfstelefon „Gewalt gegen Frauen“

0 80 00/11 60 16

Sozial- und Diakoniestation Pliezhausen/Walldorfhäslach

Häusliche Pflege/Krankenpflege
Hauswirtschaft/Betreuung/
Familienpflege: Mary Rauchmann
Bürozeiten: Mo. - Fr. 08 - 11.00 Uhr
Do. 14 - 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung.
Außerhalb der Bürozeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet.
Tel. 071 27/803 62
mail@sozialstation-pliezhausen.de



Apotheken-Bereitschaftsdienst

Notdienst außerhalb der normalen Öffnungszeiten
Täglicher Wechsel um 8.30 Uhr

für den Bereich Reutlingen/Metzingen

- 23. Febr.** **Apotheke Neckarburg**
Karlstr. 1, Neckartenzlingen, Telefon 07127/23 72 20
- 24. Febr.** **Steinach-Apotheke**
Steinachstraße 23, Betzingen, Telefon 07121/5 47 91
- 25. Febr.** **Leinsbach-Apotheke Eningen**
Bahnhofstr. 19, Eningen u.A., Telefon 07123/88 01 51
- 26. Febr.** **Apotheke Mittelstadt**
Neckartenzlinger Str. 42, Mittelstadt, Telefon 07127/7 11 66
- 27. Febr.** **Mühlen-Apotheke Betzingen**
Steinachstr. 9, Rt-Betzingen, Telefon 07121/9 13 90
- 28. Febr.** **Birken-Apotheke**
Römersteinstr. 4, RT-Sondelfingen, Telefon 07121/49 39 20
- 01. März** **Hirsch-Apotheke**
Wilhelmstraße 53, Reutlingen, Telefon 07121/33 49 37
- 02. März** **Burkhardt'sche Apotheke**
Hauptstraße 59, Eningen, Telefon 07121/8 11 48
- 03. März** **Sonnen-Apotheke**
Wilhelmstraße 10, Reutlingen, Telefon 07121/9 33 60
- 04. März** **Härten-Apotheke Kusterdingen**
Emil-Martin-Str. 17, Kusterdingen, Tel. 07071/3 36 79
- 05. März** **Rathaus-Apotheke Kirchentellinsfurt**
Dorfstr. 41, Kirchentellinsfurt, Tel. 07121/9 68 80
- 06. März** **List-Apotheke**
Kaiserstraße 47, Reutlingen, Telefon 07121/49 06 40
- 07. März** **Apotheke am Rathaus Pliez.**
Schulberg 5, Pliezhausen, Telefon 07127/802 12
- 08. März** **Markt-Apotheke Neckartenzlingen**
Marktplatz 2, Neckartenzlingen, Telefon 07127/9 20 80
- 09. März** **Hofbühl-Apotheke**
Metzinger Str. 16, M.-Neuhausen, Telefon 07123/43 82

Ihre nächste notdiensthabende Apotheke finden Sie auch auf <http://lak-bw.de/>

Die nächste Ausgabe von »augenblick mal...« erscheint am 09. März 2022 (KW 10).



Beratung, Vermittlung, Koordination in Fragen ambulanter Versorgung
Standort Pliezhausen
Schulberg 8-14, Tel: 07127/98 00 15
pflagestuetzpunkt@pliezhausen.de

Riederich und Grafenberg
Elisabeth Pohl-May, Tel. 07123/92 53 40
e.pohl-may@metzingen.de
Sprechstunde Rathaus Metzingen
Di 9.00 - 11.00 + Mi 16.00 - 18.30
weitere Termine nach Vereinbarung
Hausbesuche möglich

DRK-Seniorenzentrum Oferdingen
Stationäre, ambulante und Tagespflege, Betreuung bei Demenz
Telefon 07121 - 34 53 97 0

Anonyme Alkoholiker
Tel. 071 21 12 76 28
Tel. 070 71 61 09 99



Impressum

»**augenblick, mal...**« ist ein Informationsmagazin für die Gemeinden, Pliezhausen mit Rübgarten, Gniebel und Dörnach, Walldorfhäslach, RT-Mittelstadt, Reicheneck und Oferdingen. Es wird jeweils mittwochs kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Gedruckte Auflage:
10.000 Exemplare

Herausgeber
visual art Simone Feldes
Im Gässle 7, 72667 Schlaitdorf
Telefon (0 71 27) 93 15 190
Telefax (0 71 27) 93 15 191
<http://augenblick-info.de>
U.St.IdNr. DE 218401420

Ansprechpartner für:
Aichtal, Grafenberg, Pliezhausen, Walldorfhäslach, Bempflingen
Telefon 071 27 88 97 60
r.mueninge@augenblick-info.de
Riederich, RT-Oferdingen/Mittelstadt, Neckartailfingen, Neckartenzlingen
Telefon 07 11 91 89 98 11
a.pjede@augenblick-info.de

E-Mail für Anzeigen
anzeigen@augenblick-info.de

E-Mail für Textbeiträge
text@augenblick-info.de

Redaktionsschluss
montags 12.00 Uhr
in der Erscheinungswoche

Anzeigenannahmeschluss
donnerstags 16.00 Uhr
vor der Erscheinungswoche

Verantwortlich für Layout, Redaktion und Anzeigen
Simone Feldes

Titelfoto
Bild von Ingo Jakobke auf Pixabay

Druck Colorpress, Nürtingen

Verteilung
Presse- und Prospektvertrieb
W&P GmbH Stuttgart

Verlag und Druckerei übernehmen keinerlei Haftung für Druckfehler. Wir weisen darauf hin, dass alle Fotos, Anzeigen und Artikel dem deutschen Urheberrecht unterliegen.

Es ist geschafft: Café Bayer in Mittelstadt in neuen Räumen

Nach 20 Monaten Bauzeit ist es nun endlich soweit: Am 7. März startet der Verkauf in den neuen großzügigen Räumen im gerade fertig gewordenen Neubau schräg gegenüber der bisherigen Bäckerei in der Heerstraße.

Dort warten eine moderne Verkaufstheke und 50 Sitzplätze im Innenbereich auf die Kunden. Zusätzlich gibt es für die warmen Tage 34 Sitzplätze auf der nach Südwesten ausgerichteten Terrasse inklusive eines Spielplatzes für die kleinen Gäste. Das Café wird als Selbstbe-

dienungscafé betrieben und ist komplett barrierefrei mit einer großzügigen Toilettenanlage inklusive eines Behinderten-WCs ausgestattet.

Bereits 1955 gründeten die Großeltern von Martin Bayer die Bäckerei und Konditorei auf dem Gelände, wo heute die Volksbank steht. Zehn Jahre später erfolgte der Umzug in die Heerstraße 12. 1990 übernahmen seine Eltern, Elsbeth und Uli Bayer, die Bäckerei. Zum 1.10. letzten Jahres

zog sich Elsbeth Bayer aus dem Geschäft zurück und übergab den Stab vollständig an die nun schon dritte Generation, an Martin und seine Frau Judith Bayer. Die vierte Generation ist bereits in Ausbildung.

Der Familienbetrieb beschäftigt mittlerweile 30 Angestellte, von denen viele im Unternehmen schon gelernt haben. Martin Bayer ist besonders froh darüber, dass er in der Ortsmitte von Mittelstadt bauen konnte. „Das Café ist schließlich auch ein sozialer Treffpunkt.“ Nachhaltigkeit ist für die Familie besonders wichtig, deshalb werden seit 2010 alle Backwaren komplett aus Albkorn-Mehl gebacken und seit 2011 ist der Betrieb auch Mitglied in der Albkorn-Erzeugergemeinschaft. Das Getreide wächst bei Vertragsbauern auf der Reutlinger, Münsinger und Ehinger Alb und wird in der Mühle Luz in Buttenhausen im Lautertal gemahlen. Kurze Transportwege schonen die Umwelt und das Korn. Auch

alle anderen Zutaten werden, soweit möglich, aus der Region bezogen, denn das sichert Arbeitsplätze vor Ort. [Red. sf]



Fotos: S. Feldes



Noch sind die Regale leer und die letzten Handgriffe am neuen Gebäude und am Außengelände nicht getan. Die Freude über den gelungenen Neubau steht Martin und Judith Bayer aber schon ins Gesicht geschrieben.

Herzlich willkommen in unserem neuen Café!

Unser Eröffnungsangebot vom 7. - 11. März

10% auf alle Brote

Auch für unsere kleinen Gäste gibt es eine Überraschung!

Bäckerei-Konditorei Bayer
Heerstraße 11
72766 RT-Mittelstadt
Tel. 07127 972 440
info@baeckerbayer.de
www.baeckerbayer.de

KRAMS-Kunden geben Feedback für einen guten Zweck

pm. Bereits seit mehreren Jahren nutzt die KRAMS Immobilien GmbH Fragebögen, um sich und ihre Dienstleistungen von Kunden bewerten zu lassen. Für jeden zurückgesandten Kundenfragebogen legt das in Reutlingen, Tübingen und Metzingen beheimatete Unternehmen eine Spendensumme für eine gemeinnützige Einrichtungen in der Region zur Seite. Auch im Jahr 2021 ist erneut ein stolzer Betrag in Höhe von 1.500,- €

zusammengekommen, der dem Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen e.V. übergeben wurde.

„Wir freuen uns jedes Jahr aufs Neue, mit unserer Spende anderen Menschen und vor allem Kindern helfen und eine kleine Freude machen zu können. Gerade als Familienvater liegt mir das persönlich ganz besonders am Herzen!“, so Christoph Epple, Geschäftsführer der KRAMS Immobili-

Alles rund ums Korn - frisch aus der Mühle!

- Mehl + Müsli
- Körner
- Naturkost
- Teigwaren
- Futter

Getreidemühle • Naturkost • Futtermittel

Münsingen-Buttenhausen Tel. 07383-1261 · Fax 07383-1063
Mössingen-Talheim Tel. 07473-6224 · Fax 07473-271301
info@luzmuehle.de · www.luzmuehle.de · www.albkorn.de

onsere Alb - onser Korn
mit Brot, mei Bier!

Nächster Redaktionsschluss: Mo. 07. März, 12 Uhr

WIR SAGEN DANKE

KRAMS IMMOBILIEN KRAMS Immobilien GmbH | Kaiserpassage 9 | 72764 Reutlingen

lien GmbH. „In diesem Zuge möchten wir auch unseren Kunden nochmals Danke sagen. Durch die vielen Rücksendungen haben wir nicht nur die Chance ein bisschen besser zu werden, sondern können zusammen einen wichtigen Beitrag für eine gute Sache leisten“, betont Epple.

Jährlich erkranken deutschlandweit rund 2.000 Kinder an Krebs. Das sind 2.000 Kinder, die sich von heute auf morgen in einer belastenden Ausnahmesituation wiederfinden und

schon in jungen Jahren mit der Erfahrung einer lebensbedrohlichen Krankheit konfrontiert werden. Doch auch Eltern, Geschwister und Großeltern sind von dieser Diagnose betroffen und sind genauso mit Ängsten, Zweifeln und der Ungewissheit darüber, wie es weitergeht, belastet. Da der Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen e.V. sich genau dieser Aufgabe annimmt, war es für die KRAMS Immobilien GmbH klar, dieser Einrichtung zur Seite zu stehen.

Schon gewusst? Bitter macht gesund!

Warum bestimmte Pflanzenstoffe dem Wohlbefinden so gut tun

(djd). **Artischocke, Chicorée, Radicchio – bittere Gemüse sind nicht jedermanns Sache. Schade! Denn es ist gerade ihr intensiver Geschmack, der sie so wertvoll für die Gesundheit macht. „Auch deshalb sind bittere Pflanzen wie Löwenzahn und Mariendistel aus der Naturheilkunde nicht wegzudenken“, weiß Prof. h.c. Peter Jentschura, Gesundheitsexperte und Bestsellerautor aus Münster.**

Wir haben Tipps, wie bittere Kräuter und Gemüse das Wohlbefinden verbessern, den Stoffwechsel anregen und sogar das Abnehmen erleichtern können. Zusätzliche Hilfen, wie Pflanzen unsere Gesundheit fördern, gibt Prof. h.c. Peter Jentschura auch in

seinem Ratgeber „Die Pflanze, unsere Lehrmeisterin“. Eine Leserprobe gibt es unter www.verlag-jentschura.de.

Für Leber und Galle: Kaffee, Alkohol, Medikamente – alles, was wir aufnehmen, nimmt irgendwann den

Weg über die Leber und wird dort verstoffwechselt. Bitterstoffe unterstützen die Leber bei ihrer Aufgabe als fleißiger Entgifter und regen ihre Funktion sanft an. Gleichzeitig signalisieren sie der Galle, mehr Flüssigkeit zu produzieren. Dadurch wird die Fettverdauung erleichtert. Bittere Gemüse wie Rosenkohl oder Chicorée sind deshalb ideale Beilagen zu deftigen Speisen. Unter den Früchten ist die Grapefruit ein guter Bitterstofflieferant.

Gegen Heißhunger: Viele Naschkatzen kennen das Phänomen: Eine Tafel Vollmilchschokolade ist ruckzuck verspeist, von der Bitterschokolade genügen dagegen ein, zwei Stückchen, damit der Süßhunger gestillt ist. Denn das bittere Aroma kann die Lust auf zuckrige Snacks wirksam zügeln und so beim Abnehmen helfen.

Bei Magendrücken: Wer einen empfindlichen Magen hat, kann zum Beispiel mit einem Tee aus Löwenzahn und Mariendistel gegensteuern, der eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten getrunken wird. Bei Magenkrämpfen bietet es sich an, beruhigende Kräuter wie Kamille oder Pfefferminze mit in den Tee zu geben.

Für die Darmgesundheit: Millionen von Darmbakterien unterstützen uns bei der Verdauung und übernehmen noch zahlreiche weitere Aufgaben, etwa die Bildung bestimmter Vitamine. Bitterstoffe sorgen für ein Milieu, in dem sich die „guten“ Bakterien wohlfühlen und vermehren können.

Tipp für jeden Tag: „Eine Tasse Bittertee pro Tag tut jedem von uns gut“, sagt Fachmann Jentschura. „Man kann ihn gleich morgens statt Kaffee trinken, denn er weckt auch die Lebensgeister!“ Für eine milde Mischung können Artischockenkraut und Löwenzahnblätter (Apotheke)



Fotos: djd/Verlag Peter Jentschura shutterstock

zu gleichen Teilen mit Zitronengrass gemischt werden. Einen Teelöffel der Mischung mit 200 ml kochendem Wasser übergießen, einige Minuten ziehen lassen und möglichst ungesüßt genießen.



Foto: djd/Verlag Peter Jentschura

Ein Tee aus bitterstoffhaltigen Kräutern kann Verdauungsbeschwerden lindern, wenn er rund 30 Minuten vor einer Mahlzeit genossen wird.

Die Welt der Phytamine

(djd). Bitterstoffe gehören zu den sekundären Pflanzenstoffen, auch Phytamine genannt. Im menschlichen Organismus fördern sie die Verdauung und regen die Ausscheidung an. Man schätzt, dass es bis zu 100.000 verschiedene Phytamine gibt, die ganz unterschiedliche Mechanismen in Gang setzen - etwa beruhigend, wasser-treibend, krampflösend oder wärmend wirken. Zu den Phytaminen zählen unter anderem auch Farb-, Gerb- und Aromastoffe. Ein Buchtipps zum Weiterlesen ist „Die Pflanze, unsere Lehrmeisterin“ von Prof. h.c. Peter Jentschura (ISBN: 978-3-933874-22-1).



Foto: djd/Verlag Peter Jentschura

Sportlich aktiv? Genug trinken – auch im Winter!

Sankt Augustin, 27. Januar 2022. Ob man sich draußen oder drinnen bewegt, als Anfänger mit ersten Bewegungseinheiten startet oder als erfahrene Sportlerin routiniert am Trainingsplan arbeitet: Nur wenn unser Körper mit genügend Flüssigkeit versorgt ist, kann er Höchstleistung-

aber oft kaum wahr – und laufen buchstäblich Gefahr zu dehydrieren“, warnt Marie-Luise Klietz. Auch im Winter spüren viele weniger Durst als im Sommer. Deshalb ist es so wichtig, gut vorzusorgen. Dabei setzt die Sportlerin und Ärztin auf natürliches Mineralwasser. „Weil es neben kalorien-

freien Flüssigkeit auch wertvolle Mineralstoffe liefert.“ Sie spielen ebenfalls eine große Rolle für wichtige Körperfunktionen. Beim Schwitzen gehen diese Mikronährstoffe allerdings genauso verloren wie Flüssigkeit. Entsprechend haben sportlich Aktive einen erhöhten Mineralstoffbedarf.

Marie-Luise Klietz weiß, dass man auch während der Sporteinheit auf den Flüssigkeitshaushalt achten muss: „Wenn ich mit dem Fahrrad unterwegs bin oder eine längere Laufeinheit plane, habe ich immer etwas zum Trinken dabei.“ Auf langen Touren nimmt sie in einer zweiten Flasche eine Saftschorle mit Mineralwasser mit. Der erfrischende Mix versorgt sie zusätzlich mit Kohlenhydraten.

Auch genug zu trinken, kann man trainieren, ist die Ausdauersportlerin überzeugt. Ihr Tipp, damit das in der kalten Jahreszeit genauso gut klappt wie in den warmen, schweißtreibenden Monaten: „Am besten startet man gleich nach dem Aufstehen mit einem Glas Mineralwasser in den Tag. Alle, denen es schwerfällt, genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen, sollten sich ihre tägliche Trinkmenge möglichst schon am Morgen bereitstellen. Selbst ohne Sporteinheit rund 1,5 Liter, empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Nimmst man jedes Mal einen Schluck, wenn man an Glas und Flaschen vorbeiläuft, kommt es gar nicht zum Durstalarm.“

Mehr Trinktipps, weitere Informationen und Rezepte mit natürlichem Mineralwasser: <https://www.mineralwasser.com/trinktipps/>



Bildnachweis: Marie-Luise Klietz

Zertifizierte Ernährungsberatung für:

- Ausgewogene Ernährung
- Vegetarische / Vegane Ernährung
- Säuglinge und Kleinkinder
- Kinder und Jugendliche

Andreas Wolf | Zollernstr. 7 | 72654 Neckartenzlingen
07127 9482992 | www.at-wolf.de

Chinesisches Büffet & Mongolisches Büffet

鳳 PHÖNIX 凰

Alle Speisen, auch vom Büffet, zum Mitnehmen!

Mittags-Büffet

Di. - Sa. 11.30 – 16.30 Uhr (außer an Feiertagen)

pro Person 9,90 €

Kinder von 5 bis 10 Jahren 5,90 €

Gala-Büffet

(inkl. Mongolisches Grill-Büffet & Sushi-Büffet)

Di. - Sa. 17.00 – 22.00 Uhr

Sonn- und Feiertage 12.00 – 22.00 Uhr

pro Person 16,90 €

Kinder von 4 bis 10 Jahren, pro Jahr = 1,20 €

Alle unsere Speisen am mongolischen Büffet werden für Sie ohne Glutamat zubereitet. Unser qualitativer Einkauf garantiert Ihnen ein hochwertiges Essen.

Essen Sie gut und gesund!

Öffnungszeiten: Di. - So. von 11.30 - 22.30 Uhr
Montag Ruhetag (Außer an Feiertagen)
Warme Küche: 11.30 - 22.00 Uhr
Schleierdächer 1 (im Adler Modemarkt/B312) 72654 Neckartenzlingen
Telefon 07127/973 96 40
www.phoenix-neckartenzlingen.de

Kreiser & Iwanowski Verbrauchermarkt GmbH

EDEKA - Markt Pliezhausen

Lebensmittel / Post / Lotto

Marktplatz 5 | 72124 Pliezhausen

Telefon: 071 27/8 11 80 | Fax: 071 27/81 18 22
E-Mail: edekapliezhausen@aol.com

E
EDEKA

Öffnungszeiten:

Mo-Sa: 06:30-21:00

Stuttgarter Fußpflegeschule
Ute Erfle

Fußpflege und Beratung bei Fußproblemen

Vereinbaren Sie einen Behandlungstermin entweder bei der Schulleitung Frau Ute Erfle persönlich oder als Fußmodell bei den Ausbildungskursen.

Fußpflegeschule: 72667 Schlaitdorf, Kirchstraße 31
Anmeldung: E-Mail oder Tel. 0 7127 / 92 80 169
ute.erfle@stuttgarter-fusspflegeschule.de

Traumhaft schöne Schmuck-Workshop

von

Goldschmiedemeisterin
Isabella Zwick

Atelier für individuellen Schmuck
72622 Nürtingen-Neckarhausen
Telefon (07022) 551 04
www.isa-zwick.de

GÖNN DIR GESUNDHEIT

Apotheke am Rathaus

Schulberg 5 · 72124 Pliezhausen · Frank u. Lena Eurisch
Telefon: 07127.80212 · Fax: 07127.972948
info@apotheker-pliezhausen.de
www.apotheker-pliezhausen.de

Bleiben Sie gesund!

Sie bestellen – der Apotheken-Botendienst liefert Ihnen die Arzneimittel nach Hause. Wir sind für Sie da:
Mo. - Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.30 Uhr, Sa.: 8.30 - 12.30 Uhr



SV Walddorf



Seit September 2021 bietet der SV Walddorf 1904 e.V. zusätzlich zu seinem etablierten Sportprogramm nun auch **Rehasport** an.

Mittlerweile gibt es beim SV Walddorf 8 zertifizierte und bei den Krankenkassen anerkannte **Rehasport-Kurse** in **Orthopädie** und **Sport nach Krebs** an. Insgesamt nehmen derzeit ca. 120 Patient*innen an unserem Rehasport-Angebot teil. Für die Kurse stehen mit Ingrid, Lisa und Marc (neu ab Ende Februar) drei Übungsleiter mit den erforderlichen Rehasport-Lizenzen zur Verfügung. Mit Stéphanie steht eine weitere Übungsleiterin kurz vor Abschluss ihrer Rehasport-Ausbildung. Stéphanie wird **ab März einen weiteren Rehasport Orthopädie-Kurs, donnerstags um 18:30 Uhr** übernehmen.

Unser Rehasport-Angebot im Überblick:

- Orthopädiekurse:**
- dienstags, 09:00 bis 09:45 Uhr
 - dienstags, 10:00 bis 10:45 Uhr
 - dienstags, 11:00 bis 11:45 Uhr
 - mittwochs, 16:00 bis 16:45 Uhr
 - mittwochs, 17:00 bis 17:45 Uhr
 - mittwochs, 18:00 bis 18:45 Uhr
 - donnerstags, 10:30 bis 11:15 Uhr
 - NEU:** (ab März)
 - donnerstags, 18:30 bis 19:15 Uhr

Sport in der Krebsnachsorge:

- donnerstags, 9:30 bis 10:15 Uhr

Weitere Informationen zum Rehasport gibt es unter: www.svwalddorf.de/rehasport. Wer ergänzend zum Rehasport oder nach Ablauf des Rezeptes sich noch weiter sportlich betätigen möchte, der findet im Leistungsangebot unserer Sparte **Fitness und Gesundheits-sport** sicherlich etwas Geeignetes. Kontakt: telef. 071 27-580676 (AB) od. unter rehasport@svwalddorf.de.

Ihr Rehasport-Team des SV Walddorf

Jumping-Fitness – das ultimative Trampolin-Workout

Wann? montags 19.00 – 20.00 Uhr
20.15 – 21.15 Uhr
donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr

Wo? Nürtinger Straße 33, Schlaifdorf

- Aktiviert Faszien
- Fördert den Muskelaufbau
- Stärkt tiefliegende Muskulatur
- Effektive Kalorienverbrennung
- Gelenk- und rüchenschonend
- Verbessert Balance und Koordination
- Belebt das Herzkreislaufsystem
- Schüttet Glückshormone aus
- Für jeden geeignet

**Kostenloses Probetraining
Einstieg jederzeit**

Infos und Reservierung bei Bojana Necker
Mobil 01 57 7639 1504 oder auf www.jumping-queen.de

Ihr braucht:
Turnschuhe, Handtuch
und viel zu trinken



„Tag der offenen Tür“ am Samstag, 26.03.2022

Die Tanzabteilung des TSV Frickenhausen 1893 e.V. präsentiert sich in der Festhalle im Erich-Scherer-Zentrum Frickenhausen



Erstmals findet am Samstag, 26. März 2022, von 13:30-18:30 Uhr, ein „Tag der offenen Tür“ der Tanzabteilung des TSV Frickenhausen in der Festhalle, Erich-Scherer-Zentrum, in Frickenhausen statt. Gäste und Besucher dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm bei Kaffee und Kuchen freuen. Die verschiedenen Sparten der Tanzabteilung präsentieren ein abwechslungsreiches Programm: Um 13:30 Uhr tanzen Kinder und Jugendliche coole Hip Hop-Moves vor der Halle, auch die Zumba-Kids sind hier mit dabei. Ab 14:30 Uhr startet in der Festhalle ein bunter Tanzreigen: Ob Zumba, Modern Line Dance oder

Paartanz. Die Zuschauer können sich über die diversen Tanzstile informieren und dabei auch einige Showtänze genießen. Es gibt Standard- und Lateinrunden, bei denen nicht nur die Paartänzer/innen sondern auch die Modern Line Dancers das Tanzbein schwingen und **die Gäste zum Mitmachen und Schnuppern einladen**. Der Tanznachmittags endet mit einer DiscoFox-Tanzrunde für alle.

Der Eintritt ist frei. Es gilt 2G+ und FFP2-Maskenpflicht. Weitere Informationen unter Telefon 07022/44602, tanzen@tsv-frickenhausen.de oder www.tsv-frickenhausen.de



Foto (privat): Tanzen mit oder ohne Partner macht Spaß

Nebenverdienst gesucht? Wir bieten frische Luft und freie Zeiteinteilung.



AUSTRÄGER gesucht! Wir suchen in **RT-Oferdingen, RT-Reicheneck, Pliezhausen und Rübgarten zuverlässige Verteiler** für das Magazin **»augenblick mal...«**. Verteiltag ist Mittwoch.

Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.
Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH
Tel.: 0711/91 8998-0 · E-Mail: info@wolfgmbh.de



Auch wir tragen weiß. Aber wir haben die besseren Tricks.

www.karate-pliezhausen.de



„Charlys Tante wird uns retten“

- Samstag, 26. März 2022 (Premiere)**
- Sonntag, 27. März 2022**
- Freitag, 01. April 2022**
- Samstag, 02. April 2022**
- Sonntag, 03. April 2022**
- Freitag, 08. April 2022**
- Samstag, 09. April 2022**
- Sonntag, 10. April 2022**

Geschäftsmann verkauft werden, um daraus ein Wellnesshotel zu machen. Die Bewohner sind entsetzt. Ihre ganze Hoffnung setzen sie auf Charlys reiche Tante aus Amerika, die den alten Kasten kaufen soll und auch gleich selbst ebendort als Seniorin residieren. Die Vertragsunterzeichnung steht vor der Tür, aber wer nicht erscheint, ist die Tante! Gottlob ist Residenzbewohner Fritz ein begnadeter Laienschauspieler, der mitten in den Proben zu „Charlys Tante“ steckt. So kommt er zur Rolle seines Lebens und meistert sie mit Bravour!

Eintrittskarten: telefonisch **07127/ 88 76 88** oder kartenbestellung@theaterleut-ev.de
Eintrittspreis: **14,00 €**

Gespielt wird dieses Jahr in der **Turm-gaststätte Walddorfhäslach**. Bei Interesse können Sie im Restaurant auch Essen. Bitte mit Voranmeldung. Der Einlass ist Freitag und Samstag 18:00 Uhr, am Sonntag um 12:00 Uhr. Spielbeginn ist Freitag und Samstag um 20:00 Uhr, am Sonntag 14:00 Uhr.

Kurzinfo zum Stück: Eine Seniorenresidenz soll an einen

Kinderwelt Der Basar rund um das Kind

1. sortierter Baby- und Kinderkleiderbasar am Sonntag, den 20.03.20

10.00 – 12.00 Uhr | **Gemeindehalle Walddorfhäslach**

Verkauft werden:
◊ Frühjahr- und Sommerkleidung
◊ Schuhe ◊ Spielsachen ◊ Bücher
◊ alles rund ums Baby ◊ Fahrzeuge
◊ Autositze ◊ u.v.m.

Anmeldungen und Verkäufernummern gibt es ab sofort unter www.basarlino.de/1483 Oder einfach über den QR-Code anmelden.

Es gelten die dann aktuellen Hygienevorschriften (Maskenpflicht, 2G/3G Regel, AHA-Regel).

Helfer gesucht
Ihr Vorteil: Helferverkauf vor offiziellem Basarverkauf! Bei Interesse, bitte per E-Mail melden.

Leckeren Kuchen zum Mitnehmen.

Bei Fragen können Sie sich gerne melden: basar-kindergartenhaeslach@web.de
Organisiert vom Elternbeirat des Kindergarten Häslach.

Martin Buckmüller Steinmetzmeister

Grabmale · Grabeinfassungen
Grababdeckungen

Ausstellung und Verkauf: Metzinger Str. 2, 72658 Bempflingen
Telefon 0 71 23 / 3 10 91 · Fax 0 71 23 / 3 63 86 · Mobil 01 77 / 2 40 70 58
Weitere Ausstellung: Mühlstraße 6, 72658 Bempflingen



Kleiner Saal

Sonntag 6.3.2022 – 17 Uhr
Melchior-Festhalle | Einlass 16 Uhr

Arcangelo Corelli, der „Orpheus“ des Barock
Theresa Stahl - Blockflöten
Christian Stahl Theorbe - Barock-laute



Wer kennt nicht Orpheus, den sagenhaften Sänger, dessen Musik Bäume, Felsen, wilde Tiere und sogar den Unterweltgott bezauberte. Beim Duo La Vignia steht er für den herausragenden Komponisten und Musiker des italienischen Barock: Arcangelo Corelli. Gemütsbewegungen wie Liebe, Hass, Freude und Trauer werden bei ihm zu Musik. Deren Darstellung gehört zur Interpretationskunst des Duos; darin ist es einmalig unter den deutschen Kammermusikensembles. In dem abwechslungsreichen Programm werden Zeitgenossen Corellis, aber auch weniger bekannte Wegbereiter zu hören sein. Klangliche Vielfalt und spannungsvolle Interpretationen sind Markenzeichen des Duos.

Kein Kartenverkauf an der Abendkasse. Karten erhalten Sie ausschließlich im Vorverkauf:
Schreibwaren Hörz und Daiber Hauptstr. 40 | Neckartenzlingen Telefon oder Fax 07127 32265
Ticketportal | www.kulturring-neckartenzlingen.reservix.de | Kartenreservierung möglich auch über info@kulturring-neckartenzlingen.de.

Hinweis: Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag geltenden Corona-Regeln / FFP2-Maske
Digitale Kontrolle der Nachweise. Legitimation über Ausweisdokument. Bitte die entsprechenden Dokumente am Eingang bereithalten.

Anmeldung unter: post@schulfoerdereverein.info

Seit 55 Jahren Erfahrung und Sauberkeit

Fein & Rein Teppichpflege

Orient-Berber-Wäscherei
Polstermöbel-Reinigung
Reparaturen · Kettelservice
Abholung und Zustellung

U. Süßmilch
Neckarstraße 13
72654 Neckartenzlingen
Telefon (0 71 27) 3 20 25

LUST AUF



Dann meldet Euch einfach an: zu unserem **Schnupperkurs** mit der begnadeten Tanzpädagogin, Bühnentänzerin und Choreografin



Überzeugt Euch gerne selbst von ihrem Können unter: www.tanzenmitenisa.de

Wann: Samstag 12. März
Für 8-12 Jährige von 9:30 – 11:15 Uhr
Unkostenbeitrag: 10 € Mitglieder/13 € Nicht-Mitglieder
Für 13-18 Jährige von 14 – 17:30 Uhr
Unkostenbeitrag: 15 € Mitglieder/18 € Nicht-Mitglieder (mit einer kompletten Choreo und einem Videoclip)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Kurs findet nur statt, wenn es die Corona-Verordnung zulässt und wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Der Workshop findet in Walddorfhäslach statt. Der genaue Ort wird bei der verbindlichen Anmeldung bekannt gegeben.

Evangelische Kirchengemeinden

RT-Mittelstadt-Reicheneck

Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer, Badbrunnenstr. 28, 72766 Reutlingen-Mittelstadt | Tel. 07127-97 23 10, E-Mail: pfarramt.mittelstadt@elkw.de
 Öffnungszeiten Pfarrbüro Mittelstadt: Di, 9-10.30 Uhr, Mi, 9-11.30 Uhr, Do, 14-16 Uhr
 Pfarrerin Irmela Burkowitz, Alte Dorfstr. 21, 72766 Reutlingen-Reicheneck Tel. 07121-486 97 58 (lange klingeln lassen!), pfarramt.reicheneck@elkw.de
 Erreichbarkeit im Pfarrbüro Reicheneck: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Corona-Regeln für kirchliche Veranstaltungen:

Der Schutz vor Ansteckungsgefahren ist uns wichtig. Abhängig von staatlichen und landeskirchlichen Vorgaben passen wir die Regelungen situationsabhängig an. Aktuell gilt bei Alarmstufe 1:

- Personen aus verschiedenen Haushalten muss ein Abstand von mind. 1,5 m eingehalten werden.
- Es muss weiterhin eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden, in geschlossenen Räumen FFP 2.

Unter diesen Bedingungen ist für den Gottesdienstbesuch kein Impf-

Genesen- oder Test-Nachweis (3G) erforderlich. Gruppen und Kreise können in den Gemeindehäusern wieder stattfinden, allerdings ist derzeit die Teilnahme nur für Geimpfte und Genesene möglich (2 G). Bitte informieren Sie sich bei den jeweils Verantwortlichen.

Geöffnete Kirche

Die Dorfkirche Reicheneck ist noch bis Ende Februar sonntags ab dem Gottesdienst bis ca. 17 Uhr geöffnet. Ab Dienstag, 1. März, sorgt ein ehrenamtliches Team wieder für die tägliche Öffnung der Kirche von 10 – 18 Uhr. Herzliche Einladung zur stillen Einker in den Kirchenraum. Die Martinskirche Mittelstadt bleibt bis Ostern außerhalb der Gottesdienstzeiten geschlossen.

Sonntag, 27. Februar

8.45 Gottesdienst in Reicheneck, 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt, Pfarrerin Irmela Burkowitz

Freitag, 4. März

19.00 Weltgebetstagsgottesdienst in der Martinskirche in Pliezhausen oder online als Livestream bei YouTube, anschließend Zoom-Meeting (Links siehe unten)

Sonntag, 6. März

8.45 Gottesdienst in Mittelstadt, 10.00 Gottesdienst in Reicheneck,

Pfarrerin Irmela Burkowitz
 11.15 Taufgottesdienst in Reicheneck

Sonntag, 13. März

8.45 Gottesdienst in Reicheneck
 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt, Pfrin. Gerlinde Henrichsmeyer

Freitag, 18. März

19.30 im Gemeindehaus Mittelstadt: „Damit Krankheit nicht heillos verwaltet wird“ Lesung und Gespräch mit Dr. Gertraude Ralle. Anmeldung über die VHS erforderlich.

„Damit Krankheit nicht heillos verwaltet wird“ Lesung und Gespräch mit Dr. Gertraude Ralle



am 18. März 2022 um 19.30 Uhr im Ev. Gemeindehaus Mittelstadt
 Als Plädoyer für ein zukunftsfähiges

Gesundheitswesens schrieb Dr. Gertraude Ralle ihr Buch: „Damit Krankheit nicht heillos verwaltet wird.“ Als Ärztin hat sie 60 Jahre lang die Gesundheitspolitik in Deutschland beobachtet und mitgestaltet. Pflegenotstand, lange Wartezeiten oder Kostenexplosion sind Beispiele für den dringenden Reformbedarf im Gesundheitswesen. Dr. Gertraude Ralle beschreibt Ursachen der Fehlentwicklung und zeigt notwendige, gangbare Wege auf, wie eine zukunftsfähige Versorgung gesichert werden kann.

Die Ev. Kirchengemeinde Mittelstadt lädt gemeinsam mit der Volkshochschule Reutlingen am 18. März 2022 von 19.30 bis 21 Uhr zu einer Lesung der Autorin mit anschließendem Austausch ins Ev. Gemeindehaus Mittelstadt ein. Einlass ab 18.30 Uhr; 15 Min Pause sind vorgesehen. Es gelten die dann vorgegebenen Corona-Vorschriften betr. Teilnahme (3G, 2G, 2G+), Abstand zwischen Haushalten und Tragen einer medizinischen Maske.

Die Anzahl der Plätze ist beschränkt, daher ist eine **Anmeldung bei der VHS Mittelstadt** (Tel. 07127-890096) oder VHS Reutlingen (Tel. 07121-3360) erforderlich. Teilnehmerkarte zur Veranstaltung bitte mitbringen! Der Eintritt kostet 5 Euro und kommt einem wohltätigen Zweck zugute. Herzliche Einladung.

Liebe Frauen und Männer in Mittelstadt, Reicheneck und Pliezhausen,

coronabedingt feiern wir gemeinsam einen regionalen Weltgebetstagsgottesdienst:

Entweder: in der Evangelischen Martinskirche Pliezhausen (ohne Anmeldung, einfach kommen, es gibt ca. 100 Plätze mit Abstand)

Oder: online als Livestream bei YouTube <http://bit.ly/ekpliez>
 Im Anschluss an den Gottesdienst laden wir ein zu einer Tasse Tee im Stehen vor der Martinskirche (bitte eine eigene Tasse mitbringen)!

Wer online von Zuhause mitfeiert, kann sich im Anschluss an den Gottesdienst in einem Zoom-Meeting – ebenfalls bei einer Tasse Tee? – mit anderen austauschen: <https://eu01web.zoom.us/j/64972286187>

Für diejenigen, die über Youtube zuschauen: meldet euch doch gerne bis 1. März bei Katja Wieland-Mark über E-mail sonne.kati@gmx.de oder telefonisch 07127-7289959; dann bringen wir euch ein Päckchen mit Gottesdienstliturgie, Länderinfo, Postkarte... lasst euch überraschen!!

Es grüßen Euch herzlich: die Frauen des Vorbereitungs-Teams



Herzliche Einladung zur weltweiten und ökumenischen Gebetskette am Freitag, 4. März, 19 Uhr in der Ev. Martinskirche PLIEZHAUSEN (!)

Dürr Samen

Samen, Blumenzwiebeln und Gartenbedarf seit 1870

Fordern Sie jetzt unseren aktuellen Katalog an und entdecken Sie neben zahlreichen Spezialitäten für Ihren Garten auch interessante Neuheiten für Haus und Küche. So zum Beispiel unser Sprossenglas sowie die dazu passenden Sprossen in allen Variationen.



Dürr Samen · Stephan Schwenk e.K. · Bayernstraße 24 · 72768 Reutlingen
 Tel.: +49 7121 63799 · Fax: +49 7121 620427
www.duerr-samen.de · email: info@duerr-samen.de

Ich möchte keinen Augenblick verpassen...

... falls es doch einmal passiert - auf augenblick-info.de finden Sie im Archiv alle Ausgaben zum Download.

Folgen Sie uns auch auf facebook.com/augenblick.mal.de und instagram.com/magazin_augenblickmal/

Wir sind stark für Kim!

Schockdiagnose für Kim (11): Der Krebs ist wieder zurück.

Berlin/Renningen 14.02.2022 – Die 11-jährige Kim aus Renningen hat Blutkrebs. Zunächst schien die Krankheit besiegt. Doch Anfang Januar erhält die Familie nach einer Kontrolluntersuchung erneut die Diagnose, die einem den Boden unter den Füßen wegzieht: Der Blutkrebs ist zurück. Um zu überleben, benötigt Kim dringend eine Stammzellspende. Die weltweite Suche nach einem „genetischen Zwilling“ ist gestartet. Kims Familie und ihr Freundeskreis setzen zusammen mit der DKMS alle Hebel in Bewegung, um zu helfen. Wer gesund und zwischen 17 und 55 Jahre alt ist, kann sich über www.dkms.de/kim ein Registrierungsset nach Hause bestellen und so vielleicht zum Lebensretter oder zur Lebensretterin werden.

Kim und Lena (11 Jahre) sind unzertrennliche Zwillinge. Die beiden Mädchen halten zusammen wir Pech und Schwefel, schauen Filme von Disney, tanzen in ihrer Freizeit Hip-Hop und Jazz Dance und lieben es zu reiten. Familienleben wird in der Familie großgeschrieben. „Als Eltern von Zwillingen konnten wir von Anfang an nur als Team funktionieren“, erzählt Papa Ralph. Musik spielt dabei im Hause Geyer eine große Rolle. Beide Mädchen spielen Instrumente und die Eltern haben sich sogar auf einem Pur-Konzert das erste Mal getroffen. Später wurden sie ein Paar und teilen ihre Leidenschaft für Pur. Schon bald steht für Verena und Ralph fest: „Wenn wir ein Mädchen bekommen, soll es, wie in unserem Lieblingslied, Lena heißen“. Zwei Mädchen sind es schließlich geworden, Kim und Lena. Die Leidenschaft für die Musik von Pur haben die Zwillinge in die Wiege gelegt bekommen. Kims Lieblingslied ist seit einigen Jahren der Pur Song „Stark“. Welche wichtige Rolle dieses Lied einmal im Leben der Familie Geyer spielen wird, weiß zu diesem Zeitpunkt noch niemand. Die Familie genießt die Zeit zusammen. Ob es zum Campen nach Kroatien geht, zum Achterbahnfahren in den Freizeitpark oder zum Geocaching in die Natur – die Familie hat immer großen Spaß.

Kim und Lena (11 Jahre) sind unzertrennliche Zwillinge. Die beiden Mädchen halten zusammen wir Pech und Schwefel, schauen Filme von Disney, tanzen in ihrer Freizeit Hip-Hop und Jazz Dance und lieben es zu reiten. Familienleben wird in der Familie großgeschrieben. „Als Eltern von Zwillingen konnten wir von Anfang an nur als Team funktionieren“, erzählt Papa Ralph. Musik spielt dabei im Hause Geyer eine große Rolle. Beide Mädchen spielen Instrumente und die Eltern haben sich sogar auf einem Pur-Konzert das erste Mal getroffen. Später wurden sie ein Paar und teilen ihre Leidenschaft für Pur. Schon bald steht für Verena und Ralph fest: „Wenn wir ein Mädchen bekommen, soll es, wie in unserem Lieblingslied, Lena heißen“. Zwei Mädchen sind es schließlich geworden, Kim und Lena. Die Leidenschaft für die Musik von Pur haben die Zwillinge in die Wiege gelegt bekommen. Kims Lieblingslied ist seit einigen Jahren der Pur Song „Stark“. Welche wichtige Rolle dieses Lied einmal im Leben der Familie Geyer spielen wird, weiß zu diesem Zeitpunkt noch niemand. Die Familie genießt die Zeit zusammen. Ob es zum Campen nach Kroatien geht, zum Achterbahnfahren in den Freizeitpark oder zum Geocaching in die Natur – die Familie hat immer großen Spaß.

myeloische Leukämie, Blutkrebs, hat das Leben der Familie komplett auf den Kopf gestellt.

Doch seit fast einem Jahr sind Kim und Lena sehr oft gezwungen, den Tag ohne den anderen Zwilling zu verbringen. Die Diagnose AML, akute

myeloische Leukämie, Blutkrebs, hat das Leben der Familie komplett auf den Kopf gestellt.

Rückblick – Januar 2021: Kim klagt über plötzliches Erbrechen und Übelkeit. Ihr Kinderarzt kann jedoch nichts feststellen und vermutet, dass es sich um eine Magenschleimhautentzündung handelt. Doch Kims Eltern Verena und Ralph bestehen auf ein Blutbild. Der Arzt stellt leicht veränderte Werte fest, die eventuell auf einen Eisenmangel hinweisen könnten und schickt die Familie mit einem Rezept für Eisentabletten nach Hause. Ein paar Wochen später sieht Papa Ralph blaue Flecken an Kims Beinen. Kim erklärt, dass sie sich gestoßen hat. Bei einem aktiven Kind eigentlich ganz normal. In den Osterferien, am 06.04.2021, plant die Familie einen Kurzurlaub. Morgens sollte es losgehen, doch Kim liegt weinend in ihrem Bett. Sie klagt über starke Brustschmerzen und krampft sogar. Der Notarzt kann jedoch nichts finden. Papa Ralph sagt: „Wir wussten jedoch sofort, dass etwas mit unserer Kim nicht stimmt. So fuhren wir direkt in das Kinderkrankenhaus nach Stuttgart“. Ein paar Stunden später erhält die Familie eine Diagnose, mit der niemand gerechnet hatte: Kim hat Blutkrebs. „Den Moment der Diagnose kann man nicht beschreiben. Man kommt sich vor wie im falschen Film. Dann aber war sofort der Gedanke da: Wir schaffen das! Positiv denken, auch wenn es schwerfällt“, erklärt Ralph.

Sofort beginnen die Ärzte mit der Chemotherapie. Doch beide Kinder brauchen beide Eltern und so wechseln sich Verena und Ralph im Krankenhaus ab. Aufgrund der Pandemiebestimmungen ist Lena komplett außen vor. Sie darf nicht mit ins Krankenhaus und ihre Schwester besuchen. Eine unvorstellbar schwere Zeit.

„Fast 20 Wochen haben wir im Krankenhaus verbracht. Wir hatten gefühlt das volle Programm: Künstliche Ernährung, Morphinbehandlung, alles. Doch die Therapie schlug ganz gut an und schließlich konnten keine Krebszellen mehr nachgewiesen werden“, erzählt Ralph. Kim wird mit einer Dauertherapie und regelmäßigen Kontrolluntersuchungen der Blutwerte sowie Knochenmarkpunktionen entlassen. Doch Anfang Januar, nach einer Kontrolluntersuchung, erhält die Familie einen Anruf. Einige Blutwerte seien verändert und eine erneute Knochenmarkpunktion sei erforderlich. Diese bestätigt schließlich den Verdacht: Der Krebs ist zurück. Schnell steht fest, dass Kim nur durch eine Stammzelltherapie wieder richtig gesund werden kann.

Kims Mutmachperlenkette wird also noch länger werden. Die Behandlung krebskranker Kinder und Jugendlicher ist langwierig und für die Patienten sehr anstrengend und belastend. Geduld und Ausdauer sind ebenso wie Mut und Zuversicht gefragt, um die unzähligen Behandlungen und Untersuchungen über sich ergehen zu lassen. Erfahrungsgemäß kooperiert ein Kind besser, wenn es für seine Anstrengungen belohnt wird. Das Konzept der Mut-Perlen ist ein Belohnungssystem für die gesamte Behandlungszeit. Für jeden Eingriff, jede Behandlungsprozedur bekommen die Kinder eine spezielle Perle, die diesen bestimmten Eingriff oder diese bestimmte Untersuchung symbolisiert. Die Perlen können sie auf einem langen Band aufziehen. So entsteht ein interessantes Muster und für jeden Patienten oder jede Patientin eine individuelle, ganz besondere Kette.



In Deutschland erhält alle 12 Minuten eine Patient:in die Diagnose Blutkrebs. Doch leider finden nur neun von zehn Patient:innen den oder die passenden Stammzellspender:in. Die Chancen für Kims Genesung wachsen mit jeder Registrierung. Wer gesund und zwischen 17 und 55 Jahre alt ist, kann Kim und anderen Patient:innen helfen und sich mit wenigen Klicks über www.dkms.de/kim die Registrierungsunterlagen nach Hause bestellen. Die Registrierung geht einfach und schnell: Mithilfe von drei medizinischen Wattestäbchen und einer genauen Anleitung sowie einer Einverständniserklärung kann jeder nach Erhalt des Sets selbst einen Wangenschleimhautabstrich vornehmen und anschließend per Post zurücksenden, damit die Gewebemerkmale im Labor bestimmt werden können. Spender:innen, die sich bereits in der Vergangenheit registrieren ließen, müssen nicht erneut teilnehmen. Einmal aufgenommene Daten stehen auch weiterhin weltweit für Patient:innen zur Verfügung.

Auch Geldspenden helfen Leben retten!

Jede Registrierung kostet die DKMS 35 Euro.

DKMS Spendenkonto
IBAN: DE64 7004 0060 8987 0002 94

Verwendungszweck:
 KGY 001 oder Kim

WERDE
 STAMMZELLSPENDER:IN!

HIER GEHT'S ZUR
 REGISTRIERUNG

www.dkms.de/kim



Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Pliezhausen

Wir nehmen nochmals einen Anlauf mit den Schneeschuhen, deshalb schon mal den **Termin Sonntag, 13.3.22 vormerken**. Voraussichtlich wird unser Ziel dann aber eher im Allgäu oder im Schwarzwald liegen.



Annika Grimm vom LV Pliezhausen schnuppert erneut am Podest

BW Leichtathletik Hallen-Finals in Sindelfingen (12.02.2022)

Wie vor Wochenfrist über die Hürden sicherte sich Annika Grimm beim zweiten Teil der Württ. Hallenmeisterschaften der U16 einen vierten Platz. Auf der 800 Meter-Strecke zeigte die Athletin der Altersklasse W15 ein mutiges Rennen und belohnte sich nach 2:35,54 Minuten mit einer Top-Platzierung und konnte sehr zufrieden sein.

Bei den ebenfalls im Sindelfinger Glaspalast ausgetragenen Titelkämpfen der Aktiven überzeugte Lisa Griesinger über 1500 Meter der Frauen in 4:46,76 Minuten mit einem guten 5. Rang. Über 60 Meter erreichte Sarah Hartmann mit persönlicher Bestleistung in 8,24 Sekunden den sechsten Platz in ihrem Vorlauf. Bei den Herren kam Timo Koch über 400 Meter als Siebter in 51,23 Sekunden unter die Top-Ten.

Pablo Julia Calac krönt sich zum Württ. Meister über die Hürden

Württembergische Hallenmeisterschaften Jugend U16 in Ulm (05./06.02.2022)



Mit einem fulminanten Finish und einer Zeit von 9,72 Sekunden hat sich Pablo Julia Calac vom LV Pliezhausen



Bild: Bela Sportfoto (Benjamin Lau)

Ein zweiter und zwei dritte Plätze beim ALB-GOLD-Winterlaufcup

3. Lauf ALB-GOLD Winterlaufcup in Reutlingen (12.02.2022)



Beim dritten Wertungslauf zum ALB-GOLD-Winterlaufcup in Reutlingen gab es wieder drei Podestplätze für die Athleten des LV Pliezhausen. Katrin Wallner benötigte für die etwas mehr als 5 Kilometer lange Strecke als Dritte 19:42 Minuten. Im Hauptlauf über anspruchsvolle 10 Kilometer kam Hannah Arndt (hinter

Leah Hanle, TSV Holzelfingen, 37:26 Min.) in 38:27 Minuten als Zweite ins Ziel. Bei den Männern siegte Simon Stützel (LG Region Karlsruhe, 31:48 Min.) vor dem somit als Seriensieger feststehenden Lorenz Baum (LAV Stadtwerke Tübingen, 32:33 Min.) und dem Pliezhäuser Boris Rein, der 33:12 Minuten lief und die Gesamtwertung 2022 auf dem zweiten Platz beenden wird.

Weitere Ergebnisse des LV Pliezh:

- 5 Kilometer:**
Jan-David Kleefeldt: 20:50 Min. (20. Gesamt, 4. Männer)
Ann-Kathrin Hailer: 21:47 Min. (25. Gesamt, 5. Frauen)
Oliver Baier: 26:55 Min. (62. Gesamt, 12. U18)
Helga Bauer: 34:16 Min. (94. Gesamt, 3. W50)
- 10 Kilometer:**
Michael Schäfer: 37:50 Min. (17. Ges., 2. M50)
André Böhmer: 45:02 Min. (74. Ges., 13. M40)
- Schülerlauf:**
Jannes Kuhn: 05:53 Min. (10. Gesamt, 3. U14)
Linus Kuhn: 07:01 Min. (38. Gesamt, 4. U14)
Leo Kuhn: 06:41 Min. (29. Gesamt, 4. U10)

60 m Finale Jugend M14 (Top 3)

1. Hannes Klecker, SSV Ulm 1846 in 7,88 Sek.
2. Florian Binde, SV Winnenden 7,95 Sek.
3. Pablo Julia Calac, LV Pliezh. 2012, 8,19 Sek.

Der Leichtathletik-Nachwuchs des LV Pliezhausen verbuchte weitere vordere Platzierungen:

- Weitsprung Jugend M14**
4. Pablo Julia Calac, 5,09 Meter
- 60 Meter Jugend M15**
6. Mats Roelofsen, 7,86 Sek.
- 60 Meter Hürden Jugend W15**
4. Annika Grimm, 9,84 Sek.
- Weitsprung Jugend W15**
13. Lena Knecht, 4,54 Meter

Die Trainer Schneider und Patrick Glazle sahen insgesamt die Erwartungen mehr als erfüllt und freuten sich mit Ihren Schützlingen über das Edelmetall und die guten Platzierungen.

Alle Ergebnisse: leichtathletik.de

Rückblick

2. Lauf zum ALB-GOLD Winterlaufcup in Pliezhausen-Gniebel (29.01.2022)

Lorenz Baum erneut nicht zu schlagen – Leah Hanle setzt Ausrufezeichen

Lorenz Baum (LAV Stadtwerke Tübingen) wiederholt Auftakterfolg. Leah Hanle (TSV Holzelfingen) gelingt Start-Ziel-Sieg. Laufteam des LV Pliezhausen überzeugt beim Heimspiel mit Podestplätzen. Frische und windige Bedingungen fordern die Läufer beim 2. Lauf des ALB-GOLD Winterlaufcups in Pliezhausen-Gniebel.

Bilder von Bela Sportfoto (Benjamin Lau)



- 1 Start 10km**
2 Top 3 Männer (vlnr): 3. Haiß - 1. Baum - 2. Rein
3 Top 3 Damen (vlnr): 3. Arndt - 1. Hanle - 3. Mockenhaupt-Gregor
4: 10km Siegerin Hanle



Trainersuche erfolgreich – Bösch übernimmt TUS SIES

pm. Seit der Bekanntgabe Mitte Dezember, dass Edina Rott ihr Amt als Cheftrainerin der TUS SIES zur Saison 2022/23 niederlegt, befand sich TuS-Geschäftsführer Ferenc Rott mit Hochdruck auf der Suche nach einem neuen Cheftrainer. Fündig wurde der Manager der Pink Ladies in der Schweiz.

Der Österreicher Werner Bösch wird ab der kommenden Saison die Zügel auf der TUS SIES Bank in der Hand halten

und unterschreibt einen Zwei-Jahresvertrag mit Option auf ein weiteres Jahr. Der 36-jährige EHF Mastercoach, zurzeit im Männerbereich aktiv, betreut als Cheftrainer den Schweizer Zweitligisten HSC Kreuzlingen und als Assistenz- bzw. Individual-Trainer den Champions League Teilnehmer Kadetten Schaffhausen (ebenfalls Schweiz). Während seiner erfolgreichen Zeit mit der Damenmannschaft des LC Brühl wurde Werner Bösch 2016 und 2017 zum Trainer des Jahres (Frauen)

in der Schweiz gewählt. Neben den Vereinstätigkeiten ist er ebenfalls bei der Swiss Handball Academy tätig und weiß mit jungen Talenten umzugehen. Ferenc Rott zeigte sich sichtlich erfreut nach der Vertragsunterschrift des neuen Teamchefs: „Ich kenne Werner Bösch seit seiner Zeit beim LC Brühl und er ist ein sehr talentierter Trainer, der voll in unser Profil passt. Mit ihm bekommen wir einen jungen, ambitionierten und bereits erfahrenen Chefcoach. ...“



Pinke Identifikationsfigur beendet Ihre Karriere

pm. Nach 16 Jahren Profihandball, davon 8 Jahre bei den TUS SIES, wird Nationalspielerin und TUS SIES-Kapitänin Marlene Kalf nach dieser Saison Ihre Handballschuhe an den Nagel hängen.

Das Handballspielen lernte die gebürtige Pfälzerin bei Ihrem Heimatverein TV 03 Wörth. Bereits 2006 gab die damals 16-jährige Marlene Kalf (geb. Zapf) für die TSG Ketsch Ihr Debüt in der ersten Bundesliga. Drei Jahre später wechselte die Juniorinnen-Weltmeisterin zu Bayer 04 Leverkusen. Dort entwickelte sich die Linkshänderin zur A-Nationalspielerin und gewann den DHB-Pokal. 2014 folgte dann der Wechsel zurück in den Süden [...]. Acht Jahre lang stand Marlene auf der rechten Außenbahn der TUS SIES. [...] Sie entwickelte sich zur Führungsspielerin und Identifikationsfigur in Metzingen. Seit 2019 führt sie die Pink Ladies als Kapitänin aufs Feld.[...]

Nach bislang über 1.000 Toren alleine für die TUS SIES und 103 Länderspielen soll nun im Sommer die Karriere zu Ende gehen. Für Marlene genau der richtige Zeitpunkt: „Die vielen Jahre Profisport machen sich immer mehr bemerkbar. In den letzten Monaten hatte ich immer stärker zunehmende Probleme mit der Achillessehne, die Training und Spiel ohne Schmerzen nicht mehr zulassen. ...mein Körper zeigt mir, dass es Zeit ist aufzuhören. ...“ Mit der Top-Torschützin der HBF hätte Rott gerne noch einmal den Vertrag verlängert, aber auch er kann die Entscheidung nachvollziehen und ist dankbar für die gemeinsamen Jahre. In Metzingen wird die 32-jährige Grundschullehrerin auf jeden Fall bleiben. Seit 2016 unterrichtet Sie halbtags an der 7-Keltern-Schule Deutsch, Mathe und Sport. Ob Sie auch im Verein eine Rolle übernehmen wird, lässt Sie noch offen. [...]

Vier weitere Personalentscheidungen bei den TUS SIES

pm. Mit Magda Balsam (Rechtsaußen/2 Jahre), Lea Schüpbach (Tor/2 Jahre) und Sandra Erlingsdóttir (Rückraum-Mitte/3 Jahre) können die TUS SIES drei Nationalspielerinnen als Neuzugänge für die neue Runde vermelden. Ins Ausland wechselt ab Sommer Mitte-Spielerin Silje Brøns Petersen.

Eine klare Nummer eins

Für Rechtsaußen war Manager Ferenc Rott also auf der Suche nach adäquatem für Ersatz Marlene Kalf und ist in Polen fündig geworden: „Magda ist eine Spielerin mit internationaler Erfahrung und war für Polen bei der letzten WM klar gesetzt auf der rechten Außenbahn. Sie ist sehr konterstark, hat eine gute Wurf Auswahl und ist gewohnt viel Verantwortung zu übernehmen. Ich bin mir sicher, dass wir mit ihr wieder eine klare Nummer eins für diese Position gefunden haben.“

Ihre Qualitäten sind bekannt

Von der HSG Bad Wildungen wechselt die Schweizer Nationaltorhüterin Lea Schüpbach ins Ermstal. Für die 24-jährige hat das Angebot von Metzingen in

allen Punkten gepasst: „Die Gespräche mit dem zukünftigen Trainer und dem Management haben mir ein sehr gutes Gefühl gegeben, dass ich mich in Metzingen handballerisch weiter entwickeln werde! [...]“ Vor Ihrem Wechsel in die Bundesliga war Schüpbach bereits für Paris92 aktiv. Ferenc Rott konnte bei diesem Transfer auf Insiderwissen zurückgreifen: „Unser künftiger Trainer kennt Lea schon und hat diese Entscheidung mit mir zusammengefasst. Aktuell hilft uns Axel Strienz als Torwarttrainer aus. Er hat Lea ebenfalls schon häufiger in der Schweiz trainiert. Da wir mit Axel auch für die kommende Runde planen wollen, waren wir uns ziemlich sicher, dass wir in der Konstellation mit Rebecca Nilsson und Marie Weiss ein starkes Trio haben.“



Erstmalig eine Isländerin

Mit Sandra Erlingsdóttir verpflichten die TUS SIES erstmalig eine Spielerin aus Island. Ihr Vater Erlingur Richardsson trainiert aktuell die holländische Männernationalmannschaft und in der Saison 2015/16 die Füchse Berlin (M). Zeitgleich spielte die Rückraum-Mitte bei den Frauen der Füchse Berlin in der ersten Liga. Die letzten zwei Jahre lief die Nationalspielerin in Dänemark für Aalborg auf. Ferenc Rott sieht in ihr ein wichtiges Puzzleteil für die Zukunft. „Ich bin von ihr überzeugt und freue mich, dass Sie direkt für drei Jahre bei uns unterschrieben hat.“

Brøns Petersen wechselt ins Ausland

Vor zwei Jahren kam Silje Brøns Petersen aus Blomberg nach Metzingen und schaffte es hier in den WM-Kader der Deutschen Nationalmannschaft. Für die kommende Saison zieht es die Mitte-Spielerin ins Ausland. [...] Für Ferenc Rott war der Abgang ein Stück weit absehbar: „Silje hat sich Ihren großen Traum für die Nationalmannschaft zu spielen erfüllt. Jetzt sucht sie nach einer neuen Herausforderung. Sie ist weiterhin ein ganz wichtiger Baustein in unserem Angriffsspiel und wir bauen auf Sie, um die gemeinsamen Ziele zu erreichen. Ansonsten wünsche ich ihr natürlich alles Gute für die Zukunft.“

Alter Beruf ganz modern: Müller/in - Verfahrenstechnologe/-technologin Mühlen- und Getreidewirtschaft, Fachrichtung Müllerei

Müller ist einer der ältesten Berufe der Welt. Funde z. B. aus Australien oder Mosambik zeigen, dass bereits vor 30.000 Jahren Getreide mit Steinen zermahlen wurde, also lange bevor die Menschen mit Ende der letzten Eiszeit vor rund 12.000 Jahren die Menschen sesshaft wurden und Getreide anbauten und zu Mehl vermahlen haben.

Heute sind Müller gut ausgebildete Fachkräfte, die eine große Verantwortung tragen, denn sie versorgen in Deutschland rund 85 Mio. Menschen mit dem Grundnahrungsmittel Mehl, das zur Herstellung von Brot, Backwaren und vielen weiteren Produkten der Lebensmittelwirtschaft benötigt wird. [Quelle: Auszubildende gestalten/BIBB]

Wo arbeiten MüllerInnen?

Klassischerweise arbeiten Verfahrenstechnologinnen und Verfahrenstechnologen der Fachrichtung Müllerei in Mehl- und Schälmühlen, Futtermittelwerken sowie Öl- und Gewürzmühlen. Zudem stehen ihnen Karrierewege in der Ernährungswirtschaft, der Qualitätssicherung sowie im Anlagen- und Maschinenbau und in der Zerkleinerungstechnik offen. Da es nur im deutschsprachigen Raum die grundständige Ausbildung zur Müllerin bzw. zum Müller gibt, sind Verfahrenstechnologinnen/-technologien weltweit gesuchte Fachleute.

Voraussetzungen

Hauptschulabschluss mit guten Leistungen in Mathematik und Physik, ein Realschulabschluss oder das Abitur. Wichtig für den Beruf sind Spaß im Umgang mit dem Naturprodukt Getreide, gutes Organisationsvermögen und Flexibilität, kaufmännisches Geschick, handwerkliches Talent und technisches Verständnis.

Inhalt und Verlauf der Ausbildung

Der klassische Weg in die Mühlenwirtschaft ist die dreijährige duale Ausbildung zur Verfahrenstechnologin/zum Verfahrenstechnologen Mühlen- und Getreidewirtschaft. Die Ausbildung lässt sich unter bestimmten Voraussetzungen auf zwei Jahre verkürzen. Auch Quereinsteiger aus anderen Berufen haben gute Einstiegsmöglichkeiten. Neben der betrieblichen Ausbildung im Unternehmen wird die Fachtheorie im Blockunterricht in einer der darauf spezialisierten Berufsschulen in Wittingen/Niedersachsen oder in Stuttgart absolviert; dort werden auch die fachpraktischen Kenntnisse vertieft.

Die Auszubildenden erlernen Technologien der Getreideverarbeitung, die Arbeit im Labor, Verfahren der Qualitäts- und Hygienepflege sowie der Produktsicherheit und Grundlagen in Betriebswirtschaft und Recht. Die konkreten Ausbildungsinhalte zum Nachlesen findest Du in der Umsetzungsliste zum Beruf, herausgegeben vom Berufsinstitut für Berufsbildung (BIBB).

Nach dem Gesellenbrief geht noch mehr

Müllermeisterin / Müllermeister
Fortbildung zur Müllermeisterin/zum Müllermeister (HwO) an der Gewerblichen Schule Im Hoppenlau in Stuttgart. Die Meister-Qualifikation wird im europäischen Qualifikationsrahmen auf der Ebene eines Bachelorabschlusses eingestuft und ermöglicht in Deutschland auch den Zugang zu Hochschulen.

Nach abgeschlossener Meisterausbildung in Stuttgart eröffnet sich für die Meister der Weg zur Schweizerischen Müllereifachschule in St. Gallen. Der dortige Abschluss zur Müllereitechnologin/zum Müllereitechnologen ist in der Müllereibranche weltweit hoch angesehen. Tätigkeitsfelder für die Absolventen liegen in der Betriebsleitung großer Mühlenbetriebe und im Bereich der Planung und Inbetriebnahme von Mühlenbetrieben.

Staatlich geprüfte Techniker/-innen Fachrichtung Mühlenbau, Getreide- und Futtermitteltechnik

Die Deutsche Müllerschule Braunschweig (DMSB) bietet eine zweijährige Fortbildung zur staatlich geprüften Technikerin bzw. zum staatlich geprüften Techniker der Fachrichtung „Mühlenbau, Getreide- und Futtermitteltechnik“ an. Eine von zwei möglichen Spezialisierungen an der DMSB ist der Schwerpunkt „Müllereibezogener Anlagenbau“. Hier werden die zukünftigen Projektlei-

ter/-innen der Mühlen- und Anlagenbauunternehmen ausgebildet. Die zweite Spezialisierung an der DMSB ist der Schwerpunkt „Müllereibezogene Verfahrenstechnik“. Hier werden die zukünftigen Führungskräfte der Produktionsbetriebe ausgebildet. Viele Schüler/-innen legen parallel auch die Meisterprüfung vor der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade ab.

Mit dem Abschlusszeugnis wird hier auch die Fachhochschulreife erlangt. In einigen Bundesländern öffnet der/die „Staatlich geprüfte/r Techniker/-in“ auch den direkten Zugang zu einem Hochschulstudium oder berechtigt zur Teilnahme an Eingangsprüfungen für die Hochschulen.

Industriemeister/-in

Daneben besteht die Möglichkeit zur Fortbildung zur Industriemeisterin/zum Industriemeister in der Fachrichtung Lebensmittel (IHK).

Studium nach der Ausbildung

Der Meisterbrief ermöglicht auch die Aufnahme eines (Fach-)Hochschulstudiums in vielen technischen und ernährungswirtschaftlichen Studiengängen. Da der Zugang zur Hochschule von den einzelnen Bundesländern geregelt wird, empfiehlt sich in jedem Fall die Nachfrage bei der Studienberatung der gewünschten Fachhochschule/Hochschule. ■

[Quelle: www.mueller-in.de]

Wenn Studium auf Praxis trifft

Studierende verbinden Hochschulvorlesungen mit beruflicher Praxis

(djd). Ein klassisches Studium ist für viele Abiturientinnen und Abiturienten die Fortsetzung ihrer Schullaufbahn. Hier erlangen sie viel theoretisches Wissen. Wer das bereits früh mit praktischer Berufserfahrung und einem festen Gehalt kombinieren möchte, kann auch ein Studium mit vertiefter Praxis wählen. Dabei absolvieren die jungen Menschen ein typisches Hochschulstudium und verbringen ihre vorlesungsfreien Zeiten sowie ein Praxissemester in einem festen Partnerunternehmen. Diese Variante ist beispielsweise in dem Studiengang Elektrotechnik an der Hochschule Esslingen in Kooperation mit der Siemens AG möglich. Während des kompletten Programms werden die Studierenden von einer Mentorin betreut. Unter www.ausbildung.siemens.com sehen Interessierte, welche Plätze aktuell frei sind.

Krisensicherer Job mit hoher Verantwortung Fachkräfte für Abwassertechnik unterstützen den Umwelt- und Gesundheitsschutz



Wiebke Wuchsa muss täglich Abwasserproben aus der Kläranlage nehmen und im Labor untersuchen, damit mögliche Umweltbelastungen schnell erkannt und vermieden werden können.

Foto: djd/www.oowv.de

(djd). Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf Kläranlagen tragen durch ihr Handwerk maßgeblich zum Umwelt-, Gesundheits- und Infektionsschutz der Menschen bei. Der Oldenburgisch-Ostfriesische Wasserverband (OOWV) etwa betreibt in seinem Zuständigkeitsbereich im Nordwesten Deutschlands 45 Kläranlagen. Wie aus Schmutzwasser wieder sauberes Wasser wird, hat Wiebke Wuchsa früh begeistert. Heute ist die junge

Frau auf der Anlage in Oldenburg beschäftigt: „Zu meinen Aufgaben gehört die regelmäßige Inspektion und Wartung der Anlagenteile, das Überprüfen, Kalibrieren und Warten der Messtechnik, das Ermitteln und Beheben von Störungen, das Bedienen der Bestandteile sowie Untersuchungen des Abwassers.“ Informationen zur Ausbildung zur Fachkraft für Abwassertechnik gibt es unter www.oowv.de.

komm' zu uns

und werde Landschaftsgärtner.

Du bist gerne im Grünen, machst Dir auch mal die Hände schmutzig und wühlst gerne in der Erde. Du weißt, dass frische Luft gesund ist, glücklich und zufrieden macht – dann bist Du bei uns richtig.

Lerne bei uns Gärten zu gestalten und zu pflegen und komm in unser junges und sympathisches Team.

Wir möchten Dich gerne kennenlernen.

Sende Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen per Mail an andrea.ehmke@gartentraum-ehmke.de oder ruf uns einfach an.

Wir freuen uns auf Dich. Ab September 2022 ist noch ein Ausbildungsplatz bei uns frei.

Michael Ehmke, Garten- und Landschaftsbau
Telefon 07127 80282, Reutlingen-Mittelstadt

www.gartentraum-ehmke.de



Lust aufs Handwerk?

Dann bewirb Dich für unseren Ausbildungsplatz

zum Maurer (m/w/d)

Mit vielen Weiterbildungsmöglichkeiten!

Wir sind eine innovative erfolgreiche Bauunternehmung, die seit über 70 Jahren im Hoch- und Tiefbau tätig ist. Damit dies auch zukünftig so bleibt, sind wir an einer guten und fundierten Ausbildung unserer Lehrlinge interessiert.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.



**JETZT GANZ EINFACH BEWERBEN
SCANNE MIT DEINEM
SMARTPHONE DEN QR-CODE
UND GIB DEINE BEWERBUNG
GANZ BEQUEM ONLINE AB!**

Wurster Bauunternehmung GmbH
Nürtinger Str. 31 | 72661 Grafenberg

Telefon 07123 93470 | Telefax 07123 934720
info@wurster-bau.de | www.wurster-bau.de

JOIN THE VEIT CLUB

AZUBIS GESUCHT!



HELDEN DER NACHT!

ALS BÄCKER BIST DU AUCH IN KRISENZEITEN
IMMER GEFRAGT – UND GUT AUFGESTELLT FÜR
DEINE WEITERE KARRIERE.
JOIN THE VEIT CLUB – JETZT BEWERBEN!



START SEPTEMBER!
WHATS APP:
0170-8651240

www.baeckerhaus-veit.de/jointheveitclub

Müller*in werden? Wir bilden aus!

Mehr Infos?
mueller-in.de

rebio
Regionale Bioland
Erzeugergemeinschaft

**Oferdinger
Mühle**

Oferdinger Mühle
Am Mühlwehr 16 | Reutlingen-Oferdingen
Bioland-Mehle, Landmacher-Produkte und Bio-Backzutaten
Mo + Mi 9 - 12 h | Do 15 - 18 h
Telefon 07121 7087272
www.oferdinger-muehle.de

Stellenmarkt



Der Golf Club Hammetweil zählt zu den führenden Golfanlagen Deutschlands. Die 18-Loch-Golfanlage steht für eine überdurchschnittliche Pflege und hohen Standard.

Zur Unterstützung des Greenkeeping-Teams suchen wir einen weitere

Hilfskraft (w/m/d) Pflege Golfanlage (in Vollzeit)

Sie unterstützen die gesamte Pflege mit verschiedenen Tätigkeiten: das Mähen mit großen Aufsitzmähern ist wesentlicher Bestandteil auch die Pflege rund ums Clubhaus. Ein Führerschein sowie geschickter Umgang mit Fahrzeugen oder Maschinen ist von Vorteil. Eine fachspezifische Ausbildung ist nicht erforderlich.

Eine körperliche Grundfitness ist zwingend notwendig. Sie arbeiten gerne im Team, dann rufen Sie uns einfach an oder senden uns Ihre Bewerbungsunterlagen zu.

**Golf Club Hammetweil GmbH & Co KG,
Hammetweil 10, 72654 Neckartenzlingen
07127 - 9743-0, bewerbung@gcfm.de
www.gc-hammetweil.de**

Golf Club Finance & Management



Mitarbeiter (m/w/d) Empfang & Kundenbetreuung

Für den Golf Club Hammetweil, mit Sitz in Neckartenzlingen, suchen wir einen Mitarbeiter (m/w/d) für unseren Empfang und die Kundenbetreuung.

Wir wünschen uns für diesen vielseitigen Arbeitsplatz einen kunden- und serviceorientierten Mitarbeiter. Fachkenntnisse sind nicht erforderlich – diese werden von uns ausgebildet. Von Vorteil ist jedoch eine kaufmännische Ausbildung oder mehrjährige Erfahrung im Verkauf. PC-Kenntnisse setzen wir voraus. Die Tätigkeit erfordert einen Einsatz an einzelnen Sonn- und Feiertagen.

Zu Ihren Aufgaben zählen am Empfang und im Backoffice die Beratung von neuen Kunden, Betreuung und Verwaltung unserer Mitglieder, allgemeine Bürotätigkeiten sowie die Unterstützung von Events und Turnieren.

Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Lichtbild senden Sie an:

**Golf Club Finance & Management GmbH
Hammetweil 10, 72654 Neckartenzlingen
Tel. 07127-9743-0
E-Mail: bewerbung@gcfm.de
www.gc-hammetweil.de**



Wir suchen ab sofort

Friseurmeister/ Friseur (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit/ 450 € Basis

Bewerbungen bitte schriftlich,
gern auch per E-Mail an:
Frau Tanja Skljär.

Beauty an the Beast · Hairstyling Studio
Tübinger Str. 106, 72666 Neckartailfingen
Telefon: 07127 - 948 23 19 · E-Mail: tskljär@gmail.com

Für unser Team der Technik suchen wir in Zuge einer Altersnachfolge in Voll- oder Teilzeit einen

Elektriker/Elektroniker w/m/d (HWK) für Energie und Gebäudetechnik



Die Filderklinik

Wenn's ums Ganze geht.

Ihre Aufgaben

- Wartung, Instandhaltung und Reparatur von elektrischen Einrichtungen und Anlagen (Schwachstrom bis Starkstrom)
- Analyse und selbstständige Behebung von Fehlern und Störungen
- Ausführung fachübergreifender Tätigkeiten
- Bereitschaft zur Teilnahme an den Rufdiensten der Abteilung

Sie bringen mit

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Elektriker/Elektroniker (w/m/d) (HWK)
- Routinierter Umgang mit dem PC und gängiger Anwendungssoftware (Microsoft Office)
- Ausgeprägtes Servicebewusstsein, hohe Motivation, selbstständige und strukturierte Arbeitsweise
- Freundliches, verbindliches und gepflegtes Auftreten sowie Flexibilität

Wir bieten Ihnen

- Ein angenehmes Arbeitsklima
- Möglichkeiten zur fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung
- Überwiegend arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge
- Ein betriebliches Gesundheitsmanagement und Mitarbeitererrabatte (corporate benefits)

Ihr Interesse ist geweckt? Unser Leiter der Abteilung Technik, Herr Cremer, freut sich darauf, Sie kennenzulernen. Ihre Bewerbung senden Sie bitte an o.cremer@filderklinik.de, Telefon bei Fragen vorab: 0711 7703-1900.



Im Haberschlag 7 | 70794 Filderstadt | T 0711 7703-0 | www.filderklinik.de/karriere

Die Gemeinde Altenriet sucht Verstärkung für ihre Kindergarteneinrichtung „Heerweg“



Sie suchen eine abwechslungsreiche Arbeit mit Kindern? **Sie sind ErzieherIn, KinderpflegerIn, KindheitspädagogIn oder pädagogische Fachkraft (m, w, d)?** Kommen Sie zu uns und ergänzen Sie unsere kollegialen Teams und die pädagogische Arbeit mit Ihren Fähigkeiten.

Wir bieten in unserer Einrichtung „Heerweg“ zum **baldmöglichstesten Zeitpunkt** eine Stelle in **Vollzeit oder auch Teilzeit (Jobsharing)** in einem empathischen, engagierten und motivierten Team an. Fort- und Weiterbildungen spielen für uns eine große Rolle um unser Haus voran zu bringen. Regelmäßige Teamsitzungen helfen beim Austausch und der qualitativen Arbeit. Wir freuen uns über neue Ideen. Die Bezahlung erfolgt nach TVöD.

In der Einrichtung bieten wir VÖ (Verlängerte Öffnungszeiten) in der Zeit von 7.15 bis 14.00 Uhr sowie Ganztagesbetreuung von 7.15 bis 16.00 Uhr (freitags bis 14.00 Uhr). Wir arbeiten nach einem offenen Konzept mit festen Stammgruppen in naturnaher Lage. Betreut werden Kinder ab drei Jahren. Das interessengeleitete Arbeiten spielt für uns eine wichtige Rolle, weshalb wir oft auf Wiesen, Feldern und im Wald unterwegs sind. Durch angeleitetes Spielen und Lernen (Angebote/Projektarbeit/Impulse) begleiten wir die Kinder auf Ihrem Weg in die Schule.

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte an die Gemeindeverwaltung Altenriet Frau Zizelmann, Brunnenstr. 5, 72657 Altenriet.

Über Ihre Bewerbung freuen wir uns sehr.



clubhouse H

Der Golf Club Hammetweil, in Neckartenzlingen, zählt zu den führenden Golfanlagen des Süd-Westens und sucht zur Unterstützung seines Tages-Restaurants

Service-Mitarbeiter (w/m/d) (in Voll- oder Teilzeit)

Für unser Restaurant suchen wir sowohl gelernte Fachkräfte als auch Mitarbeiter mit anderweitiger oder ohne Ausbildung – wir lernen Sie ein.

Über Ihre Bewerbung freuen wir uns:
Golf Club Hammetweil GmbH & Co. KG
Hammetweil 10, 72654 Neckartenzlingen
Telefon: 07127 / 9743-0
E-Mail: bewerbung@gcfm.de
www.gc-hammetweil.de

SEYFRIED & WIEDEMANN

...die Komplettsanierer

Meisterbetrieb GmbH
Aloys-Senefelder-Str. 3
72636 Frickenhausen
Tel. 0 70 22 - 21 22 99
www.seyfried-wiedemann.de

Wir suchen

- Flaschner-Gesellen m/w/d
- Dachdecker-Gesellen m/w/d
- Zimmerer-Gesellen m/w/d
- Zimmerermeister m/w/d
- Vorarbeiter m/w/d

Zur Stärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort

Mitarbeiter (w, m, d) für den Verkauf in Vollzeit

Das wünschen wir uns von Ihnen:
Sie sind freundlich und aufgeschlossen, teamfähig
und haben eine Liebe für Lebensmittel.

Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Bewerbung an:

EDEKA-Pliezhausen
Marktplatz 5, 72124 Pliezhausen
E-Mail: edekapliezhausen@aol.com

oder Sie melden sich einfach bei uns im Markt.

Kreiser & Iwanowski Verbrauchermarkt GmbH
EDEKA - Markt Pliezhausen

Ihre
**Anzeige
fehlt
hier noch**

Anzeigenhotline:
07127.93 15 190
oder anzeigen@
augenblick-info.de



Komm in unser Team!

Für unsere abwechslungsreichen
Projekte brauchen wir Dich!

Polier im Hochbau (m/w/d)



Mit vielen Weiterbildungsmöglichkeiten!

Wir sind eine innovative erfolgreiche Bauunternehmung,
die seit über 70 Jahren im Hoch- und Tiefbau tätig ist.
Es erwarten Dich spannende Aufgaben in der Region.

Werde Teil eines familiengeführten Unternehmens.



JETZT GANZ EINFACH BEWERBEN
SCANNE MIT DEINEM
SMARTPHONE DEN QR-CODE
UND GIB DEINE BEWERBUNG
GANZ BEQUEM ONLINE AB!

Wurster Bauunternehmung GmbH
Nürtinger Str. 31 | 72661 Grafenberg

Telefon 07123 93470 | Telefax 07123 934720
info@wurster-bau.de | www.wurster-bau.de

GTÜ startet mit Batteriediagnose für Elektroautos in Deutschland

Stuttgart. Immer mehr Kunden entscheiden sich für Elektro- und Hybridfahrzeuge. Wenn diese Autos nach und nach auf den Gebrauchtmärkte kommen, ist ihr Restwert speziell von einem wichtigen Faktor beeinflusst: Die Traktionsbatterie kann bis zu 50 Prozent des Fahrzeugwerts ausmachen, daher ist ihr Zustand für die Ermittlung eines marktgerechten Restwerts entscheidend. Ein vom österreichischen Unternehmen AVILOO entwickelter zertifizierter Batterietest für Elektroautos bestimmt detailliert, objektiv und herstellerunabhängig den Batteriezustand. Die GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung mbH bietet den AVILOO Batterietest ab Mitte Februar 2022 in Deutschland an und schließt damit eine wichtige Marktlücke für den Fahrzeughandel sowie die Endverbraucher. Das Batterie-zertifikat und alles, was zur Durchführung des Tests notwendig ist, kann zur Selbstdurchführung online unter diesem LINK bestellt werden. An ausgewählten GTÜ-Prüfstellen ist das Batteriediagnosegerät von AVILOO erhältlich. Unsere Experten vor Ort unterstützen selbstverständlich beim Anschluss des Diagnosegerätes am Fahrzeug.

Innovation für Elektroautos in Kooperation mit österreichischem Batteriediagnose-Pionier AVILOO

AVILOO ist weltweit das erste Unternehmen mit einem umfassenden Diagnoseverfahren für die Antriebsbatterien von Elektro- und Plug-In-Hybrid-Fahrzeugen. Es entstand auf Basis intensiver Forschungsarbeit. „Traktionsbatterien sind chemische Energiespeicher, die durch Belastung einem natürlichen Alterungsprozess unterliegen und mit der Zeit ihre Speicherfähigkeit verlieren. Ebenso kann das Nutzungsverhalten wie zum Beispiel das permanente Fahren im oberen Leistungsbereich oder häufiges Laden mit hohen Ladeleistungen zu

schnellerer Batteriealterung führen“, betont Nikolaus Mayerhofer, Chief Technical Officer bei AVILOO. „Beim Kauf eines gebrauchten Fahrzeugs mit Verbrennungsmotor erkundigen wir uns schließlich auch über den „Gesundheitszustand“ des Motors, um herauszufinden mit welchen Folgekosten möglicherweise gerechnet werden muss. Bei einem Elektrofahrzeug ist es eben die Batterie, die wir überprüfen sollten“, sagt Michel Varga, Experte für Elektromobilität bei der GTÜ. „Durch die Batteriediagnose können wir nun exakter den Wert eines Elektrofahrzeuges bestimmen und den Käufer rechtzeitig auf mögliche Risiken hinweisen. Durch unsere langjährige und umfangreiche Erfahrung liefern wir AVILOO wertvolle Einblicke aus der Praxis.“

„Wir freuen uns, dass ab sofort auch Verbraucher und Unternehmen in Deutschland von objektiv ermittelter Batteriesicherheit bei jeder Transaktion eines Elektroautos profitieren werden“, so Wolfgang Berger, Chief Executive Officer von AVILOO. Robert Köstler, Sprecher der Geschäftsführung der GTÜ, ergänzt: „Der Batteriezustand hat erhebliche Auswirkungen auf den Restwert eines Fahrzeugs. Studien haben ergeben, dass beim Verkauf eines gebrauchten kompakten Elektroautos mit entsprechendem Batterie-zertifikat ein Mehrbetrag von mehreren hundert Euro erlöst werden könnte. Daher ist es wichtig, jetzt die Weichen für einen objektiven Batterietest zu stellen. Mit AVILOO haben wir dafür einen idealen Partner gefunden und freuen uns auf die gemeinsame, schrittweise Markteinführung in Deutschland.“

Ein zertifizierter Batterietest ermittelt den Zustand der Traktionsbatterie

Die AVILOO Batterieprüfung erfolgt rein datenbasiert und ohne Ausbau



GTÜ-Kooperation-AVILOO

Gesundheitszustand der Batterie beeinflusst erheblich den Fahrzeugrestwert

der Batterie. Online bestellt oder an ausgewählten GTÜ-Prüfstellen abgeholt, kann die Selbstdiagnose schnell von jedem durchgeführt werden – natürlich auch von Endverbrauchern. Der Batterie-Tester, ein hochmodernes IoT-Device („Internet of Things“), wird dazu einfach an die OBD-Schnittstelle im Fahrzeug gesteckt. Anschließend analysiert das Gerät die Batteriedaten während Alltagsfahrten, bei denen die Batterie bis auf 10 Prozent der Kapazität entladen wird, und sendet diese zur Auswertung an die AVILOO Battery Cloud. Das anschließend erstellte Batterie-zertifikat basiert auf der Analyse von Millionen Datenpunkten. Es beschreibt mit einer Prozentangabe präzise, wie weit die Antriebsbatterie bereits gealtert ist. Die Durchführung ist insgesamt sehr einfach: Der angemeldete User erhält einen Link auf das Mobiltelefon und wird Schritt für Schritt sicher und komfortabel durch den Test geleitet.

Der Endkundenpreis für Test und Zertifikat beträgt zur Markteinführung 49 Euro (alle Preise inklusive Mehrwertsteuer). Für einen Aufpreis von 30 Euro bietet AVILOO interessierten E-Mobilitäts-Insidern ein persönliches Gespräch zur detaillierten Interpretation der erzielten Testwerte. Diese Einführungspreise gelten bis einschließlich 31. März 2022. Für beide Varianten gibt es einen Preorder-Gutschein, der eine Preisgarantie über diesen Zeitraum hinaus bietet. Danach kostet der Batterietest inklusive Zertifikat 99 Euro.

Egal welche Variante gewählt wird: Das AVILOO Batterie-zertifikat ist eine sinnvolle Investition für Besitzer, Käufer und Verkäufer eines Fahrzeugs mit Elektro- oder Plug-In-Hybridantrieb, denn eine verdeckte mangelhafte Batterie kann durchaus Kosten in fünfstelliger Höhe verursachen.

Schnelle Rettung bei Unfällen im Wald

Die Holzernte oder Brennholzaufbereitung mit der Motorsäge im Wald zählt zu einer sehr unfallträchtigen Tätigkeit. Die Unfallorte sind für die informierten Rettungsdienste dabei oft schwer auffindbar. Hierbei geht häufig wertvolle Zeit verloren bis dem Verunglückten geholfen werden kann. Egal ob private Waldbesitzer oder Brennholzkäufer: Alle im Wald arbeitenden Personen sollten bereits vor Arbeitsbeginn die Voraussetzungen für eine eventuell notwendige Rettung, die sogenannte Rettungskette durchdenken.

Dabei ist die Rettungskette nur so stark wie ihr schwächstes Glied. Sie kann nur dann funktionieren, wenn alle der folgenden Punkte beachtet werden:

Arbeiten sollten grundsätzlich **nicht allein** im Wald mit Motorsäge oder Seilwinde durchgeführt werden. Im Notfall benötigt die verunglückte Person jemanden, der Erste Hilfe leisten kann sowie eine weitere Person, die den Rettungswagen zum Unfallort lotsen kann. Während der Arbeiten sollte immer eine **Ruf- und Sichtverbindung** zum Begleiter bestehen. Gleichzeitig ist darauf zu achten, dass die Sicherheitsabstände eingehalten werden. Ein **Mobiltelefon** sollte auch beim Arbeiten eingeschaltet und am Körper getragen werden. Alle wichtigen Telefonnummern sollten auf dem Telefon bereits gespeichert sein. Familienangehörige oder andere Ortskundige sollten stets darüber **informiert** werden, **wo** gearbeitet wird und **wie** man dorthin kommt. Wichtig: Sicheres Arbeiten im Wald ist nur dann möglich, wenn auch die Rettungsfahrzeuge zum Unfallort gelangen können. Das heißt, die Wege müssen zum Beispiel bei Schnee-

und Eisglätte **für Rettungsfahrzeuge befahrbar sein** und dürfen nicht mit gefälltem Holz versperrt werden. Daher ist es wichtig, das eigene Fahrzeug so zu parken, dass Rettungsfahrzeuge nicht behindert werden. **Erste-Hilfe-Material** sollte stets mitgeführt, **Erste-Hilfe-Kenntnisse** regelmäßig aufgefrischt werden. Wichtig ist, dass Ersthelfer **Verletzte nicht selbstständig zu transportieren** versuchen, da schwerste Folgeschäden drohen können. Im Unglücksfall immer den Rettungswagen über die **Notrufnummer 112** rufen und die Hilfe der Rettungskräfte nutzen.

Der Rettungswagen findet meist nicht selbstständig an den Unfallort. Er muss von Ortskundigen von einem eindeutigen Treffpunkt, zum Beispiel von einem Wanderparkplatz, einer Kirche oder einer Gaststätte aus, so direkt als möglich zum Unfallort geleitet werden. Daher braucht es neben dem Ersthelfer eine **dritte Person als Lotse.**

Die Rettungskette bei Arbeiten im Wald auf einen Blick:

- Niemals alleine im Wald arbeiten
- Immer in Ruf- und Sichtweite arbeiten
- Mobiltelefon angeschaltet immer dabei haben
- Information an Angehörige oder Ortskundige, wo genau gearbeitet wird
- Erste-Hilfe-Ausrüstung immer dabei haben
- Erste-Hilfe-Kenntnisse regelmäßig auffrischen
- Als Ersthelfer Verletzte niemals selbst transportieren
- Immer den Rettungswagen über den Notruf 112 verständigen
- Der Rettungswagen muss durch eine dritte Person zum Unfallort gelotet werden



STIHL

MIT VOLLGAS DURCHS HOLZ

199,- €

MS 170
DIE STIHL BENZIN-MOTORSÄGE

Brennholzsägen leicht gemacht: Mit der kompakten Motorsäge MS 170 geht jeder Schnitt sicher, einfach und komfortabel von der Hand. Überzeugen Sie sich selbst.

Gebr. Dürr GmbH
Bau- und Landmaschinen

Gebrüder Dürr GmbH
Nonnengasse 40 · 72141 Walddorfhäslach
Telefon 0 71 27 3 35 70 · info@duerr-landtechnik.de



M. GRAW
Forst- und Gartenbau

Bei uns liegt Ihre Garten- und Baumpflege sowie die Waldpflege in den richtigen Händen. Unser Service umfasst sämtliche Projektphasen. Planung, Umsetzung, Pflege. Professionell, individuell und kreativ!

Wir lassen Träume in Ihrem Garten wahr werden!

Forst- und Gartenbau M. Graw
Äckerlestr. 1 | 72124 Pliezhausen | Mobil 0174/ 33 84 882 | www.mg-forstundgarten.de



Gartenpflege Pfaff
... WENNS GRÜN WERDEN SOLLT!
www.gartenpflege-pfaff.de

Pfarrgartenweg 4 · 72141 Walddorfhäslach
Telefon 0176 40196395

- Gartenpflege • Rasenneuanlage und Renovation • Rollrasen
- Rasen-, Strauch- und Heckenrückschnittarbeiten
- Pflege von Außenanlagen bei Privat, Firmen, öffentlichen Trägern sowie Hausverwaltungs- und Mietobjekten



Autohaus KÜMMERLE
Meisterbetrieb der KFZ-Innung

+++ Komplettservice & Reparaturen aller Marken und Modelle +++

Autohaus Kümmeler GmbH
Brunnenstraße 2
72657 Altenriet
Telefon: 07127 33133
Telefax: 07127 33362
info@autohaus-kuemmerle.de
www.autohaus-kuemmerle.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Karosserie- & Lackarbeiten
- 24h-Pannenhilfe
- Abschleppservice
- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen



Autokuhn GmbH

Wir von hier.

72666 Neckartailfingen • Tübinger Str. 111-113
Telefon 07127/92000 • Email: info@autokuhn.de

www.autokuhn.de



Feraj

Garten- & Landschaftsbau

Baum-, Strauch- und Heckenschnitt, Rasenpflege, Baumfällungen, Einfahrten, Mauern, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten ... alles rund um den Garten

Metzinger Straße 74, 70794 Filderstadt-Bonlanden
☎ 0711 / 50 47 75 88, Mobil 0172 / 5 95 74 49
E-Mail: gartenbau.feraj@outlook.de

Max Häring GmbH
Karl-Benz-Straße 15 · Weil im Schönbuch
Telefon: 07157 62789
www.haering-bedachungen.de

- /// Bedachungen
- /// Dachsanierungen
- /// Zimmerarbeiten
- /// Flachdächer
- /// Flachdachsanierung
- /// Balkonsanierungen
- /// Eigener Gerüstbau
- /// Flaschnerarbeiten
- /// Blechkantenteile bis 6 m

Qualität setzt sich durch!

Baden-Württemberg: Beim Heizungstausch gilt das EWärmeG

Hauseigentümerinnen und -eigentümer im Südwesten sollten beim Heizungstausch eine spezielle Anforderung beachten: In Baden-Württemberg müssen alle neuen Heizungen in bestehenden Gebäuden zu mindestens 15 Prozent durch erneuerbare Energien unterstützt werden. Das sieht das Erneuerbare-Wärme-Gesetz (EWärmeG) des Landes vor. Alternativ kann man etwa zusätzliche Dämmmaßnahmen realisieren, um die gesetzliche Vorschrift zu erfüllen.

Nächste Ausgabe u.a. mit dem Schwerpunkt IT - Sichere Daten.

Anzeigenschluss ist Donnerstag, 03.03.22, 16 Uhr.

ZICKLER
IMMOBILIEN
Bewerten. Verkaufen. Vermieten.

Seit 50 Jahren die Qualitätsmakler im Kreis Reutlingen. Kostenlose Erstberatung und Bewertung Ihrer Immobilie.

RT-Annweg 2 • 07121/16440
www.zicklerimmobilien.de

KOSTENLOSE BEWERTUNG

Heizungen: Nach 30 Jahren raus aus dem Haus

Vor dem Jahr 1992 eingebaute Heizkessel müssen dieses Jahr erneuert werden

Zukunft Altbau: Jetzt auf erneuerbare Energien setzen

Wer eine mehr als 30 Jahre alte Heizung betreibt, muss diese unter Umständen austauschen. Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer sollten daher in diesem Jahr prüfen, ob ihr Heizkessel vor 1992 eingebaut wurde. Darauf weist das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau hin. Das Alter des Kessels kann man auf dem Typenschild, im Schornsteinfegerprotokoll oder in den Bauunterlagen nachlesen. Raus aus dem Keller müssen Konstanttemperaturkessel. Niedertemperatur- und Brennwertkessel fallen nicht unter die Regelung. Eigentümerinnen und Eigentümer von Ein- und Zweifamilienhäusern, die schon lange in ihrer Immobilie wohnen, sind generell von der Austauschpflicht befreit. Gesetzlich festgelegt ist die Modernisierungsregel im Gebäudeenergiegesetz (GEG). Die Fachleute von Zukunft Altbau raten, bereits vor der gesetzlichen Verpflichtung nach 20 Jahren zu prüfen, ob eine neue Heizung sinnvoll ist. Ist dies der Fall, sollte man auf erneuerbare Energien setzen.

Neutrale Informationen gibt es auch kostenfrei am Beratungstelefon von Zukunft Altbau 08000 12 33 33 oder per E-Mail an beratungstelefon@zukunftaltbau.de.

Nach 30 Jahren Betrieb müssen Heizkessel in der Regel ausgetauscht werden. Die Gesetzespflicht ist als Anstoß für Gebäudeeigentümer zu verstehen: Erreichen Öl- und Gasheizungen dieses Betriebsalter, belasten sie Geldbeutel und Klima und drohen unerwartet auszufallen. Die Hälfte der Heizkessel in Deutschland ist bereits älter als 20 Jahre. Der Anteil der über 30 Jahre alten Heizkessel steht nicht exakt fest, Experten gehen jedoch von rund zwei Millionen aus. „Diese Uraltkessel sollten unbedingt erneuert werden“, sagt Frank Hettler von Zukunft Altbau. „Neue Heizungen haben deutlich bessere Wirkungsgrade, die Investition rechnet sich in vielen Fällen schon nach wenigen Jahren. Dies ist umso schneller der Fall, wenn zusätzliches Energie-sparpotenzial bei der Optimierung von Regelung und Hydraulik genutzt wird.“ Bereits ab einem Alter von 20 Jahren sollten Hauseigentümer prüfen lassen, ob sich ein Tausch gegen eine moderne und effiziente Anlage lohnt, raten viele Fachleute.

Aus für Konstanttemperaturkessel
Nur für Konstanttemperaturkessel mit einer Nennleistung zwischen vier und 400 Kilowatt endet die Betriebs-erlaubnis nach drei Jahrzehn-

ten. Brennwert- und Niedertemperaturanlagen dürfen weiterlaufen. Die Eigentumsverhältnisse in Wohngebäuden sind ebenfalls von Bedeutung: Haben Eigentümerinnen und Eigentümer eine Wohnung in einem Gebäude mit weniger als drei Wohneinheiten zum 1. Februar 2002 selbst bewohnt, dürfen sie ihre Heizung weiter betreiben, auch wenn es sich um Konstanttemperaturkessel handelt. Bei einem Eigentümerwechsel gilt dann die Austauschpflicht. Die neuen Eigentümer haben zwei Jahre Zeit, die Heizung zu tauschen.

Wie sie das Alter ihrer Heizung ermitteln können, ist den meisten Heizungseigentümerinnen und -eigentümern unklar. „Das Typenschild auf dem Heizkessel gibt neben Hersteller und Leistung auch das Baujahr an“, weiß Jörg Knapp vom Fachverband Sanitär-Heizung-Klima Baden-Württemberg. „Es zu finden, ist jedoch nicht immer leicht. Bei manchen Heizkesseln befindet sich das Schild unter einer Abdeckung.“ Weitere Möglichkeiten zur Bestimmung des Alters sind die Rechnung der Heizung, Protokolle des Schornsteinfegers oder Datenblätter zur Heizung. „Wer gar keine Informationen mehr zur Hand hat, kann sich an Fachleute wenden“, so Knapp. „Schornsteinfeger sind in der Lage, das Alter der Heizung bei der Kontrolle festzustellen.“ Eine weitere Möglichkeit ist die Wartung der Heizung; dort lassen sich Alter und Heizungstechnik ebenfalls aufklären. Vor Ort können die Fachleute außerdem eine Empfehlung abgeben, ob es sich lohnt, die Heizung bereits vor Ablauf der 30 Jahre auszutauschen.

Künftig auf erneuerbare Energien setzen
Wer eine neue Heizung erwirbt, sollte darauf achten, dass sie möglichst wenig Schadstoffe und Kohlendioxid (CO₂) ausstößt. Am besten eignen sich Geräte, die erneuerbare Energien nutzen. Dazu zählen vor allem Wärmepumpen und – mit Abstrichen – auch Holz- und Pelletheizungen. Erstere können gut mit Photovoltaikanlagen kombiniert werden, letztere

mit Solarthermieanlagen. Auch der Anschluss an ein Wärmenetz liefert oft Wärme aus regenerativen Quellen. Ist ein Tausch auf Basis erneuerbarer Energien vorgesehen, müssen Hauseigentümer Folgendes berücksichtigen: Die Ökoheizungen werden umso effizienter, je niedriger die erforderliche Temperatur des Heizungswassers, die sogenannte Vorlauf-temperatur, ist. Eine gute Wärmedämmung reduziert sie deutlich.

Die Wärmewende zuhause lohnt sich. Erneuerbare-Energien-Heizungen schonen nicht nur das Klima, sondern verursachen auch weniger Kosten. Ihre Anschaffungskosten sind nach Abzug der Förderung mit denen von Öl- und Erdgasheizungen vergleichbar. Sie sind jedoch nicht von der steigenden CO₂-Abgabe auf fossile Brennstoffe betroffen. Außerdem macht die Nutzung erneuerbarer Wärme unabhängiger von fossiler Energie und ihren Preisschwankungen. Wichtig ist auch: Die Bundesregierung plant laut Koalitionsvertrag, dass zum 1. Januar 2025 jede neu eingebaute Heizung auf der Basis von 65 Prozent erneuerbarer Energien betrieben werden soll. Daher heißt es an dieser Stelle aus vielerlei Gründen rechtzeitig vorauszudenken.

Gebäudeenergieberatung hilft bei der richtigen Wahl
Wenn Hauseigentümerinnen und -eigentümer bei der Wahl der passenden Heizung die richtige Wahl treffen wollen, sollten sie eine professionelle Gebäudeenergieberatung durchführen lassen, rät Frank Hettler von Zukunft Altbau. Fachleute beraten vor Ort und wissen auch, welche Förderprogramme zur Verfügung stehen. Ihre Dienstleistung wird zu 80 Prozent finanziell unterstützt, bis zu 1.300 Euro bei Ein- und Zweifamilienhäusern und maximal 1.700 Euro bei Wohnhäusern mit mindestens drei Wohneinheiten. Aktuelle Informationen zur energetischen Sanierung von Wohnhäusern gibt es auch auf www.zukunftaltbau.de oder www.facebook.com/ZukunftAltbau.

schreiner. innenausbauer. dienstleister. individuell.

individuelle möbelfertigung brand- und rauchschutztüren haus- und innentüren renovierungen bodenbeläge

oliver herzer

tübinger str. 6 72654 neckartenzlingen e-mail: info@schreinerei-herzer.de

tel.: 07123 / 3606570 mobil: 0177 / 3612371 www.schreinerei-herzer.de

ihre meisterbetriebe

HEUTE SCHON AN MORGEN DENKEN.

Mit Technologien, die nicht nur die Umwelt, sondern auch Ihren Geldbeutel schonen.

- BRENNSTOFF-ZELLE
- SOLAR-ANLAGEN
- WÄRME-PUMPEN
- HOLZ-HEIZUNG

Telefon 07127 - 93 82 82 0
www.necker.de

NECKER
... bringt Energie ins Haus.

Stefan Heim
Fenster- und Türentchnik
Meisterbetrieb

Jägerstraße 10
72141 Walddorfhäslach
Telefon 0 71 27/97 74 15
www.heim-fenster.de

- Fenster
- Haustüren
- Rollläden
- Insektenschutzgitter
- Verglasungen
- Sonnenschutz
- Kundendienst

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
ISOTEC Abdichtungssysteme Reiner
☎ 07121 - 6969000 oder 07071 - 7549900
www.isotec.de/reiner

Wir machen Ihr Haus trocken

JAKOB
Bau & Fassaden GmbH

- Gebäude- & Fassadenrenovierung
- Ausbauen / Umbauten
- Malerarbeiten
- Gerüstbau
- Außenanlagen
- Gartengestaltung
- Betonsanierung
- Wärmedämmung

72124 Pliezhausen Esslinger Straße 19
Tel. 0 71 27 89865 mob. 0172 882 78 51
info@jakobbau.de www.jakobbau.de

massiv, individuell, regional: U-HAUS MASSIVHAUS

Besuchen Sie unsere 7 Musterhäuser in:

- ▶ Ergenzingen Mercedesstr. 43 + 43/1
- ▶ Gomaringen Raiffeisenstr. 11 + 13
- ▶ Pforzheim Kieselbronner Str. 36 + 36/5
- ▶ Nürtingen-Oberensingen Ohmstraße 8

www.u-haus.de über 40 Jahre!

virtuelle Rundgänge unserer Musterhäuser online verfügbar

ALTER ENERGIE
Solar · Heizung · Sanitär

Jakob Alter
Walddorfer Straße 18
72124 Pliezhausen
T: 0 71 27/1 48 83 56
info@alter-energie.de

W@lker
Meisterbetrieb
Elektrotechnik

- ✓ Elektroinstallationen
- ✓ Netzwerktechnik
- ✓ Satellitenanlagen
- ✓ EIB / KNX Gebäudesystemtechnik

Andreas Walker, Gartenstraße 19, 72141 Walddorfhäslach
Tel. 07127/922358, Mobil 0172/7347701
E-Mail: walker-elektrotechnik@t-online.de

Plakette fällig?



Amtliche Dienstleistungen

- + Hauptuntersuchung inkl. AU
- + Änderungsabnahmen
- + Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Sachverständigen-Dienstleistungen

- + Unfall-Schaden-Gutachten
- + Fahrzeugbewertungen
- + Oldtimergutachten



Ulmer Str. 127a
72555 Metzingen
FON 071 23.12 22
Johannes-Majer-Str. 1
72141 Walddorfhäslach
FON 071 27.570 32 00
www.sv-heim.de

lösungsorientiert · persönlich · diskret

STÄHLE

ERBRECHT



Rechtsanwalt Volker Stähle

Fachanwalt für Erbrecht

Gartenstraße 35 · 72764 Reutlingen · Telefon: 07121/6 2280 00
E-Mail: ra@staehle-erbrecht.de · www.staehle-erbrecht.de



Wir treffen auch
Ihren Geschmack.
Versprochen.

Lindenstraße 26
72657 Altenriet
Tel. 0 71 27 - 3 44 34
www.kehrer-raumgestaltung.de

»augenblick mal...«

...gibt es alle 14 Tage neu

edv-dienstleistungen michaelis

Isolde-Kurz-Str. 50 • 72658 Bempflingen

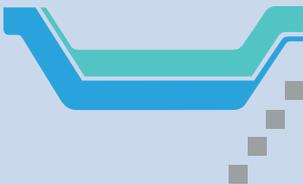
telefon 07123/206816
email info@dv-service-michaelis.de
web www.dv-service-michaelis.de

ICH BIETE u.a. für Privatpersonen und Firmen

- Systempflege, Konfiguration, Kaufunterstützung für Windows-PC und Apple Computer.
- Einrichtung von Netzwerken und Internetanbindung von Netzwerken und Einzelcomputern
- Individuelle Hilfe bei der Handhabung von PC und Apple-Systemen.
- Webentwicklung und Webdesign



Michael Dietrich
Wannentechnik GmbH



- Acryl-Reparaturen
- Email-Reparaturen
- Wanne auf Wanne

■ Tel. 071 27 / 92 28 48
■ md-wanneneinbau.de



Janssen

Leichtigkeit in klaren Linien.

janssengarten.de

simonleitenberger.de