

Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region

13. Dezember 2023 | Ausgabe 50/23

Das Magazin für RT-Mittelstadt | RT-Oferdingen | RT-Reicheneck | Pliezhausen mit Dörnach, Gniebel und Rübgarten | Walddorfhäslach

# Die Weihnachtsausgabe

Christkendlesmarkt Walddorfhäslach Rund ums Fest Weihnachtsgrüße

Inside: Ortskalender 2024 in Pliezhausen und in RT-Oferdingen



Frohe Weihnachten
und ein glückliches und
gesundes neues Jahr
wünscht Ihnen

HUMANITAS Pflegeservice <sup>©</sup>

Olgastraße 12 | 72555 Metzingen | **Tel. 07123 967130** Planstraße 8 | 72654 Neckartenzlingen | **Tel. 07127 21069** 

info@humanitas-pflegeservice.de www.humanitas-pflegeservice.de

#### Ärztlicher Notfalldienst

an Wochenenden und Feiertagen von 8.00 bis 8.00 Uhr des Folgetages Zentralruf

#### **Notfallpraxis Reutlingen**

am Klinikum am Steinenberg Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag, Feiertag 8:00 bis 22:00 Uhr

#### Kinderärztlicher Notdienst

Wochenende/Feiertage ab 7 Uhr Kinderarztambulanz am Kreiskrankenhaus Reutlingen. (Kersprechstunde 9 - 13.00 Uhr und 15 - 19.00 Uhr)

### Augenärztlicher Notfalldienst

Der diensthabende Augenarzt ist unter der Telefonnummer 19222 beim Deutschen Roten Kreuz zu erfragen. Diese Notrufnummer kann ohne Vorwahl angewählt werde.

### Zahnärztlicher Notfalldienst

An Wochenenden und Feiertagen erfahren Sie den diensthabenden Zahnarzt unter der Telefon-Nr.

#### 01805 911-640.

Sprechzeiten Freitag ab 14.00 Uhr, Samstag/Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr und 16.00 - 17.00 Uhr

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst, Notarzt	112
Gebührenfreie Notrufnumme	er ohne
Vorwahl.	

### Krankentransport, Rettungsdienst, Notarzt

DRK-Rettungsleitstelle Reutlingen 07121 19 222

#### **Notruf Wasserrettungsdienst DLRG-Telefon** 19 222 Giftnotrufzentrale 07 61/1 92 40

### **Tierärztlicher Notdienst**

AniCura Kleintierzentrum August-Lämmle-Str. 51, 72766 Reutlingen 071 21 93 21 0 Zentrale Notdienst-Nr. für Reutlingen, Pfullingen, Eningen: 07121-1592028

### **Bundesweites Hilfstelefon** "Gewalt gegen Frauen"

08000/116016

### Telefonseelsorge

Tel. 08 00/1 11 01 11od. 08 00/1 11 02 22

### **Sozial- und Diakoniestation** Pliezhausen/Walddorfhäslach

Häusliche Pflege/Krankenpflege Hauswirtschaft/Betreuung/ Familienpflege: Mary Rauchmann Bürozeiten: Mo. - Fr. 08 - 11.00 Uhr 14 - 15.00 Uhr

und nach Vereinbarung. Außerhalb der Bürozeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet. Tel. 071 27/8 03 62

mail@sozialstation-pliezhausen.de

### **Apotheken-Bereitschaftsdienst** Notdienst außerhalb der normalen Öffnungszeiten Täglicher Wechsel um 8.30 Uhr

### für den Bereich Reutlingen/Metzingen

	List Anathalia		
13. Dez.	List-Apotheke		
13. Dez.	Kaiserstraße 47, Reutlingen, Telefon 07121/49 06 40		
4.4	Rathaus-Apotheke		
<b>14.</b> Dez.	Rathausstraße 10, Reutlingen, Telefon 07121/32 93 41		
	Markt-Apotheke Neckartenzlingen		
<b>15.</b> Dez.	Marktplatz 2, Neckartenzlingen, Telefon 07127/9 20 80		
	Hofbühl-Apotheke		
<b>16.</b> Dez.	Metzinger Str. 16, M.–Neuhausen, Telefon 07123/43 82		
	Apotheke Rommelsbach		
<b>17.</b> Dez.	Egertstraße 13, RT-Rommelsbach, Telefon 07121/96540		
	Apotheke Riederich		
<b>18.</b> Dez.	Metzinger Str. 2, Riederich, Telefon 07123/93 28 96		

Linden-Apothelke, Bempflingen

**19. Dez.** Lindenstr. 13, Bempflingen, Telefon 07123/93 2409 **Gartenstadt-Apotheke** 

**20.** Dez. Dresdner Platz 1, RT-Orschel-Hagen, Telefon 07121/96570 Schönbuch-Apotheke Walddorfhäslach 21. Dez. Hauptstr. 5, Walddorfhäslach, Tel. 07127/3 25 22

Apotheke am Steg 22. Dez. Oskar-Kalbfell-Platz 8, Reutlingen, Telefon 07121/2 29 24 Süd-Apotheke Reutlingen

**23.** Dez. Ringelbachstr. 88, Reutlingen, Telefon 07121 - 92540 Linden-Apotheke Wannweil

24. Dez. Hauptstr. 3172827 Wannweil, Telefon 07121/5 42 32 Bahnhof-Apotheke Metzingen **25.** Dez. Schönbeinstraße 9, Metzingen, Telefon 07123/1 42 52

Apotheke Neckarburg **26.** Dez. Karlstr. 1, Neckartenzlingen, Telefon 07127/23 72 20

Steinach-Apotheke **27.** Dez. Steinachstraße 23, Betzingen, Telefon 07121/54791 Leinsbach-Apotheke Eningen

**28.** Dez. Bahnhofstr. 19. Eningen u.A., Telefon 07123/88 01 51

Apotheke Mittelstadt **29.** Dez. Neckartenzlinger Str. 42, Mittelstadt, Telefon 07127/7 11 66 Mühlen-Apotheke Betzingen

**30.** Dez. Steinachstr. 9, Rt-Betzingen, Telefon 07121/9 13 90

Birken-Apotheke 31. Dez. Römersteinstr. 4, RT-Sondelfingen, Telefon 07121/493920

Ihre nächste notdiensthabende Apotheke finden Sie auch auf http://lak-bw.de/

### STÜTZPUNKT LANDKREIS RELITIINGEN

Beratung, Vermittlung, Koordination in Fragen ambulanter Versorgung Standort Pliezhausen

Schulberg 8-14, Tel: 07127/98 00 15 pflegestuetzpunkt@pliezhausen.de

#### Riederich und Grafenberg

Elisabeth Pohl-May, Tel. 07123/925340 e.pohl-mav@metzingen.de Sprechstunde Rathaus Metzingen Di 9.00 – 11.00 + Mi 16.00 – 18.30 weitere Termine nach Vereinbarung Hausbesuche möglich

### **DRK-Seniorenzentrum Oferdingen**

Stationäre, ambulante und Tagespflege, Betreuung bei Demenz Telefon 07121 - 34 53 97 0

### **Anonyme Alkoholiker** Tel. 071 21 1276 28/070 71 61 09 99

Clusterkopfschmerz-Selbsthilfegruppe

Tel. 071 27/75 50 /Tel. 071 21/1 74 55

### Trennung/Scheidung-Gesprächsgruppe

Treffen alle zwei Wochen Donnerstagabend im Gruppenraum bei der Beratungsstelle Jugend- und Drogenberatung, Beim Kupferhammer 5 72070 Tübingen

Kontakt: shg-trennung@web.de



### **Impressum**

»augenblick, mal... « ist ein Informationsmagazin für die Gemeinden Pliezhausen mit Rübgarten, Gniebel und Dörnach, Walddorfhäslach, RT-Mittelstadt, Reicheneck und Oferdingen.

13. Dezember 2023 | 50/23

### **Gedruckte Auflage:**

10.000 Exemplare

### Herausgeber

visual art Simone Feldes Im Gässle 7, 72667 Schlaitdorf

Telefon (071 27) 93 15 190 Telefax (071 27) 93 15 191

s.feldes@augenblick-info.de

https://augenblick-info.de U.St.IdNr. DE 218401420

Verantwortlich für Layout, **Redaktion und Anzeigen** 

### Titelfoto

Simone Feldes

kjpargeter auf de.freepik.com

**Druck** Colorpress, Nürtingen

### Verteilung

Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH Stuttgart

Verlag und Druckerei übernehmen keinerlei Haftung für Druckfehler. Wir weisen darauf hin, dass alle Fotos, Anzeigen und Artikel dem deutschen Urheberrecht unterliegen.

### Dies ist die letzte Ausgabe, das Magazin wird eingestellt.

Ab 2024 erreichen Sie visual art feldes - Atelier für Grafik, Werbung und Information wie folgt:

Telefon (07127) 93 11 44 (07127) 93 11 22

s.feldes@visualartfeldes.de

https://visualartfeldes.de



Im Gässle 7 · 72667 Schlaitdorf Tel. 071 27 93 11 44 werbung@visualartfeldes.de

https://visualartfeldes.de

### Freitag, 12.1.2024 - 19 Uhr Neckartenzlingen, Melchior-Festhalle, Foyer

### Neujahrsempfang

Begrüßen Sie zusammen mit dem Kulturring Neckartenzlingen das Neue Jahr mit einem Glas Sekt. Sie sind herzlich dazu eingeladen!

### Neujahrskonzert "Happy New Year!"

20.00 Uhr, Melchior-Festhalle Neckartenzlingen, Großer Saal



Wie wir bereits mehrfach erleben durften, sind die Kölner Symphoniker ein Garant für Unterhaltung in ihrer allerbesten Form. Wir können uns deshalb auch diesmal wieder auf einen Reigen beschwingter und wahrhaft mitreißender musikalischer Leckerbissen freuen, mit denen wir den Beginn des neuen Jahres feiern werden.

Kommen Sie bei unserem diesiährigen Neuiahrskonzert zusammen mit den Musikerinnen und Musikern auf eine äußerst abwechslungsreiche Reise durch die Welt der Musicals und

So können Sie gewinnen:

Beantworten Sie folgende Frage:

»augenblick mal...«

Welches Jubiläum feiert das Theater Liberi?

augenblick mal, Redaktion,

Im Gässle 7, 72667 Schlaitdorf.

Print-at-home-Tickets (PDF).

ist ausgeschlossen

Tragen Sie die Antwort auf unserer Homepage

Bitte Name und Tel.-Nr. nicht vergessen.

Die Gewinner werden bis Samstag, 16.12.23

**benachrichtigt.** Die Tickets erhalten Sie per E-Mail als

Die Auslosung erfolgt unter Ausschluss der Öffentlichkeit. Der Rechtsweg

augenblick-info.de bis Freitag, den 15. Dez. 2023,

**24 Uhr** einfach ein oder Sie schreiben eine Postkarte an:

verlost 2x2 Tickets für "Aladin - das Musical"

am Sonntag, dem 17. Dez. 2023 um 15 Uhr in der Satdthalle Reutlingen

VVK: Schreibwaren Hörz & Daiber, Hauptstr. 40, 72654 Neckartenzlingen Tel. 07127 32265 oder über das Ticketportal www.kulturring-neckartenzlingen reservix de Kartenreservierungen sind derzeit

auch unter info@kulturring-neckartenzlingen.de möglich. Abendkasse zzal. 2.00 € und im freien Kartenverkauf erhöht sich der Eintrittspreis um

### 15. Neujahrskonzert in der Kelter Grafenberg am 1.1.2024, 17 Uhr

Der Arbeitskreis Kelter veranstaltet nun zum 15. Mal sein Neujahrskonzert in der Grafenberger Kelter. Zum 7. Mal spielt das auch in der Region sehr bekannte Johann Strauss Festival Orchester unter der Leitung von Jean-Paul Mathé zum beschwingten Start ins Neue Jahr auf. Unter dem Motto "Festival der schönen Stimmen" darf sich das Publikum auf zwei Sängerinnen der Extraklasse freuen:

Johanna Pommranz, mehrfach ausgezeichnete Sopranistin, konzertierte als gefragte Solistin mit namhaften Orchestern wie der Baden-Badener Philharmonie, der Württembergischen Philharmonie Reutlingen und der Südwestdeutschen Philharmonie Konstanz

Karina Assfalg, Gesangsausbildung am Konservatorium in St. Petersburg, Diplom-Opernsängerin. Rasch wurde sie Mitglied im weltberühmten Chor des Mariinsky Theaters.

Ihre Karriere setzte sie nach der Übersiedlung in Deutschland als Solosängerin fort. Ihre Gastauftritte in den Opernhäusern in Stuttgart und Ulm sowie Konzerte im vorwiegend süd-



deutschen Raum wurden mit glänzenden Kritiken begleitet.

Eintrittskarten zum Preis von 18 € sind ab sofort an den bekannten Vorverkaufsstellen in Grafenberg erhältlich. Außerdem können Karten über unsere Email-Adresse kelter-grafenberg@gmx.de reserviert werden.

Einlass ab 16 Uhr, Beginn 17 Uhr. Auch diesmal ist für Getränke und die beliebten Fingerfood-Häppchen

### Theater Liberi feiert 15-jähriges Jubiläum mit »Aladin – das Musical«

Familienmusical gastiert in der Stadthalle in Reutlingen

Als Teil der Jubiläumstour gastiert die Produktion "Aladin – das Musical" am Sonntag, 17. Dezember 2023 um 15:00 Uhr in der Stadthalle in Reutlingen. In seiner modernen Eigeninszenierung des Märchens aus 1001 Nacht erzählt das Theater Liberi die Geschichte um den Jungen mit der Wunderlampe als Musical für die ganze Familie.

#### **Kurz-Info:**

Über den Mut, das eigene Schicksal zu ändern: In "Aladin – das Musical" taucht das Publikum ein in eine Welt voller Abenteuer und Magie.

Mit eigens komponierten Musicalhits, jeder Menge Spannung und noch mehr Humor verspricht das Theater Liberi beste Live-Unterhaltung für die ganze Familie!

Spielort: Stadthalle, Manfred-Oechsle-Platz 1, 72762 Reutlingen

Datum: Sonntag, 17.12.23, 15 - 17 Uhr Alter: ab 4 Jahren

Die Tickets kosten 35,- / 31,- / 27,- € je nach Kategorie, Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 2,- Euro. Erhältlich sind die Tickets online unter www.theater-liberi.de und bei ausgewählten Vorverkaufsstellen.







# Walddorfhäslacher Christkendlesmarkt

Sonntag, 17. Dezember '23 Walddorfhäslach Ortsmitte von 11 bis 18 Uhr

Zum nunmehr zweiten Mal findet am Sonntag, dem 17. Dezember der Christkendlesmarkt unter Regie der Gemeindeverwaltung in der im letzten Jahr fertig gestellten neuen Ortsmitte in Walddorf statt. Im wunderschönen Ambiente laden örtliche Vereine, Schule, Kindergarten, Hobbykünstler und Kunsthandwerker die Besucher zum Verweilen bei Glühwein, Punsch und vielen weiteren kulinarischen Köstlichkeiten ein. Vielleicht finden Sie auch an den schönen handwerklichen Verkaufsständen das ein oder andere Weihnachtsgeschenk.

Die offizielle Eröffnung des Marktesfindet um 12 Uhr mit Bürgermeisterin Silke Höflinger und dem CVJM-Posaunenchor auf der Bühne statt.

Der Nikolaus ist ab 13 Uhr für die kleinen Besucher beim Bürgerauto vor der Post anzutreffen mit jeder Menge leckerer Sachen im Gepäck.

Ebenfalls für die kleinen Gäste steht in der Haupstraße eine Kinderkarusell bereit. Auf der Bühne werden im Laufe des Nachmittages der Kinderchor des Liederkranzes Walddorf und später der Musikverein Walddorfhäslach zu hören sein.

Alle Marktbeschicker und die Gemeinde freuen sich auf viele Besucher und einen gemütlichen 3. Advent im Ortskern. [sf, Red.]





Isabella Zwick elier für individuellen Schmuck 622 Nürtingen-Neckarhauser Telefon (07022) 55104 www.isa-zwick.de

Diese filigran in Gold oder Silber gearbeiteten Rosenblüten werden die Blicke auf sich ziehen – als Ring, Ohrstecker, Brosche oder Anhänger. Das perfekte Geschenk nicht nur zu Weihnachten. In meinem Atelier erwartet Sie eine Kollektion an bildschönem, handgearbeitetem Schmuck – jedes Stück ein Unikat. Vielleicht verlieben Sie sich ja in eines davon. Falls nicht, fertige ich Schmuck ganz individuell nach Ihren Vorstellungen an. Auch nicht mehr getragener Schmuck oder Altgold können zu Ihrem neuen Lieblingsstück werden. Für eine persönliche Beratung öffne ich gern mein Atelier für Sie. Vereinbaren Sie doch einfach einen Termin. Tel. 07022-55104



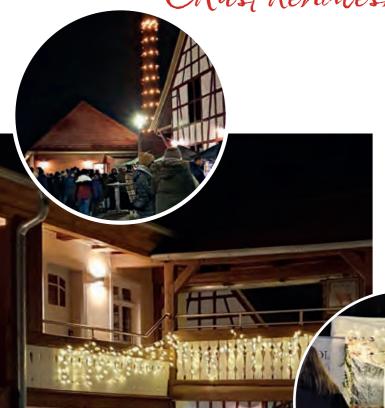














Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:30-11:30 Fr 15:00-17:00 oder im Online Shop Ölmanufaktur Rilli GmbH Kürnsteigweg 8 D-72141 Walddorfhäslach www.oelmanufaktur-rilli.de

Weihnachtsmarkt Nürtingen Um die Stadtkirche St. Laurentius Noch bis So., 17.12.2023, So-Do 11-20 Uhr, r - Sa 11 - 21 Uhr

Weihnachtsmärkte in

der Region und drumrum

Nordischer Adventsmarkt Nürtingen, Altstadt Sa., 16. - So., 17.12.2023, 11 - 20 Uhr

Waldenbucher Weihnachtsmarkt a. 16.12.2023, 14 - 21.00 Uhr

**WOUAHOU Alternatives Winterdorf** Stuttgart auf dem Marienplatz

Noch bis So., 17.12.2023, Mo.-Fr. 16-22 Uhr, Sa.-So., So. 11-22 Uhr

Reutlinger Weihnachtsmarkt Noch bis Do., 21.12.2023, tgl. 10.30 - 20.30, sonntags 11 - 20.00 Uhr

### Esslinger Mittelalter Markt & Weihnachtsmarkt

Noch bis Do. 21.12.23, 23.11. ab 16 Uhr, tgl. 11 - 20.30 Uhr | Fr. -Sa. bis 21.30 Uhr Spektakel zur Wintersonnenwende Fackelumzug zur Burg dieses Jahr am 19.12.2023 | Start am Rathausplatz

### Ludwigsburger Barock-Weihnachtsmarkt

Noch bis Fr., 22.12.2023, 11 - 21 Uhr

Käthchen Weihnachtsmarkt Heilbronn Noch bis Fr. 22.12.23, tql. 11-20 Uhr, außer am 26.11., am 4.12. bis 19 Uhr

Heidelberger Weihnachtsmarkt Noch bis 22.12.23, So.-Fr. 11-21, Sa. 11-22 Uhr | Heidelberger Winterwäldchen bis

1. Januar 2024 | Eisbahn bis 7. Januar 2024

**Mannheimer Weihnachtsmarkt** rund um den Wasserturm Noch bis 23.12. 2023, tgl. 11 - 21 Uhr

Stuttgarter Weihnachtsmarkt Noch bis Fr., 23.12.23,

So.-Mi. 11-21 Uhr, Do.-Sa. 22 Uhr, | So. 11-23 Uh Königlicher Winterzauber auf der Burg Hohenzollern

SPENDENLAUF FÜR

Noch bis 07.01.2024 So. - Do. 15 - 20 r. + Sa. 15 - 21 Uhr



spazieren "anschließend

laffee und Kuchen (gegen

Spende ans Tierheim)

### Das Wunderwerk in unserem Kopf Wissensausstellung: "Du und dein Gehirn – ein gutes Team"

(DJD). Auf und ab, auf und ab. Johanna und Kevin wippen, was das Zeug hält, und pumpen so in einem großen Plexiglas-Modell Blut in die Hirnbahnen. Elias überwacht den Durchblutungsprozess: "Ihr müsst die Kleinhirn-Arterien füllen, die sind noch völlig unterversorgt." Gemeinsam bekommen die Freunde es schließlich hin und lernen nebenbei mehr über das Wunderwerk in ihrem Kopf. Wie das Gehirn funktioniert, was ihm schadet und was ihm guttut, das vermittelt die Sonderausstellung "Du und dein Gehirn – ein gutes Team" in der experimenta Heilbronn auf spielerische Weise.



Ein verschwommenes Bild symbolisiert unsere Träume, die Besucher mit einem Staubwedel freifegen und ordnen.

#### Gehirn to go

Ohne Hirn geht in der Ausstellung nichts - das eigene und das tragbare Gehirn, das man am Eingang mitnimmt. Das "Gehirn to go" aktiviert die zahlreichen Mitmachstationen und lädt sich immer mehr auf, bis es am Ende magisch-pulsierend leuchtet. So können Besucherinnen und

Besucher den Lernfortschritt direkt nachvollziehen und sehen, welche Areale in ihrem Kopf gerade aktiv sind. Touren durch die Ausstellungen unternimmt man am besten in Kleingruppen bis fünf Personen. Auch für die vier Freunde Johanna, Elias, Mats und Kevin ist die Ausstellung ein echtes Gemeinschaftserlebnis: Sie müssen zusammen ein Würfelknobelspiel lösen und in der Tanzbox einer vorgegebenen Choreografie folgen.

#### Ausgetrickst

Das Gehirn ist schlau, aber man kann es austricksen: Zum Beispiel, wenn man sich eine Brille auf die Nase setzt und die Dinge wie ein schwer Betrunkener verschwommen sieht. Johanna und Kevin stehen einander gegenüber, sollen sich durch eine etwa 40 Zentimeter große Öffnung ein Säckchen zuwerfen. Das ist mit der Brille gar nicht so leicht - die beiden müssen ob ihres eigenen Unvermögens laut lachen. Dem Spaß am Scheitern folgt nach einigen Versuchen der Erfolg, weil das Gehirn dazugelernt hat. Unter www.experimenta.science gibt es noch tiefere Einblicke in die Ausstellung, die noch bis zum 9. Mai 2024 im Science Center experimenta läuft.

#### **Unter Seerosen entspannen**

Neben viel Action gibt es in der Ausstellung auch Momente der Ruhe, zum Beispiel am Deckenteich. Die Freunde liegen entspannt auf dem Rücken und genießen, was sie sehen. "Über uns an der Decke sind zu sanften Tönen Seerosen erblüht", Johanna ist ganz beseelt von dieser kleinen Meditation.

"Vergiss nicht, das Hirn abzugeben", erinnert Kevin Johanna beim Verlassen der Ausstellung. "Aber das richtige", witzelt Elias mit Blick auf das tragbare Modell, das jetzt farbenfroh leuchtet - ein Zeichen, dass auch sein Gehirn nach dem Besuch in der experimenta aufgetankt ist.



13. Dezember 2023 | 50/23

direkt in die Ausstellung.



Am Deckenteich kommen Besuchende zur Ruhe und gönnen ihrem Gehirn Entspannung.

# Liederkranz Walddorf

### Weihnachtliche Lieder in der Walddorfer Ortsmitte

Beim Walddorfhäslacher Weihnachtsmarkt am Sonntag, 17.12.2023, in der Ortsmitte rund um Molkereiplatz und Rathaus können sich die Besucher auf ein kleines Platzkonzert freuen. Um 13:30 Uhr wird der Kinderchor des Liederkranz Walddorf mit seinen ca. 40 guirligen kleinen SängerInnen für musikalische Unterhaltung sorgen. Flotte, zeitgemäßige Lieder hat Kinderchorleiterin Stefanie Wörz dafür ausgesucht.

Am Samstag, 23.12.2023, ab 16:30 Uhr werden alle drei Chöre des Liederkranz Walddorf mit weihnachtlichen Klängen auf die Festtage einstimmen. Der Kinderchor und Dirigentin Rosi Hertl mit dem Frauen- und dem Männerchor, haben ein weihnachtliches Programm vorbereitet, das sie auf dem hell erleuchteten und geschmückten Molkereiplatz vortragen werden. Mit traditionellen und neuen Weihnachtsliedern

wollen die Sängerinnen und Sänger eine stimmungsvolle Atmosphäre in die Walddorfer Ortsmitte zaubern. Glühwein, Kinderpunsch und Rote Würste werden das Weihnachtsmarktgefühl perfekt ergänzen, so dass sich die Besucher auf einen wunderbaren Spätnachmittag freuen können.

Bewirtung und Hörgenuss – all das bietet der Liederkranz Walddorf an diesem Nachmittag auf Spendenbasis an und freut sich auf viele Zuhörer und Gäste. Vorbeikommen und weihnachtliche Klänge genießen. Dabei ist auch Nachhaltigkeit ein wichtiges Anliegen. Gäste sollen eigene Becher oder Tassen für die Getränke gerne mitbringen. So sparen alle - ohne verzichten zu müssen.

Zu beiden Veranstaltungen lädt der Liederkranz Walddorf herzlich ein.



### Mit schönen Stoffen Geschenke nachhaltig verpacken

Individuelle und umweltfreundliche Verpackungen einfach basteln



hiki-Methode lassen sich Geschenke freundlich

(DJD). Geschenke statt mit Papier umweltfreundlich mit Stoff und persönlichen Kärtchen verpacken?

Mit der über 1.000 Jahre alten Furoshiki-Methode und einem Mit der Furos- Bastelset wie dem Pintor DIY-Set Xmas Tischkarten von Pilot ist das ganz einfach:

> 1. Rentier- oder Tannenbaum-Kärtchen aus dem Pilot-Bastelset ausdrücken und

mit den Pintor Markern individuell hemalen

2. Stofftuch ausbreiten, Geschenk in die Mitte legen und beide Seiten einklappen, sodass die Ecken leicht versetzt voneinander am Geschenk liegen. Die Kanten noch ein weiteres Mal umlegen und beide Enden miteinander verknoten. Kärtchen reinstecken und voilà, fertig ist das waschechte Geschenk nach Furoshiki-Art. Eine ausführliche Anleitung gibt es unter www.pilotpen.de/ div-tutorial.

## Jump your life



**Power-Jumping mit** 

Boiana

19.00 - 20.00 Uhr



### Öffnungszeiten über den Jahreswechsel und Kinderprogramm im Januar

Das Museum Ritter zeigt aktuell eine Soloschau sowie eine Sammlungspräsentation:

• Rozbeh Asmani. All Our Colours

 Made of Paper Bis 7. April 2024

Öffnungszeiten über die Feiertage Heiligabend, 1. Weihnachtstag, Silvester geschlossen

2. Weihnachtstag, Neujahr geöffnet 14-18 Uhr

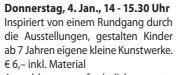
6. Januar geöffnet 11–18 Uhr

### Kostenfreie Ausstellungsführung 2. Weihnachtstag, Neujahr, 6. Januar, 15.30-16.30 Uhr

Für Kinder und Jugendliche bis zu 18 Jahren ist der Ausstellungsbesuch grundsätzlich gratis.

An jedem Donnerstag ist der Besuch für alle Besucherinnen und Besucher weiterhin kostenfrei.

### kimuri-Kunstatelier in den **Ferien**



Anmeldung erforderlich unter 07157.53511-40 oder an der Museumskasse





Konzeption | Layout | Druckdaten | Gesamtabwicklung. Im Gässle 7 · 72667 Schlaitdorf

Tel. 071 27 93 11 44 werbung@visualartfeldes.de

https://visualartfeldes.de

Stell dir vor, es wird noch heißer Der Thriller »Taupunkt« befasst sich mit der Frage, wie stabil unsere Gesellschaft im Angesicht des Klimawandels tatsächlich ist.

Nach einer weiteren geschei-

terten Klimakonferenz zieht

sich Wissenschaftler Tom

Beyer aus dem Weltklimarat



F

BU

Thore D. Hansen Taupunkt Fin Klimaroman Preis: 20.00 €

zurück. Plötzlich ist die lange vorhergesagte Klimakatastrophe Realität. Eine unerträgliche Hitzewelle lähmt Europa und bedroht Tausende Menschen mit dem Hitzetod. Werden Tom, sein Bruder und die Töchter überleben? Und setzt sich Toms umstrittenes Verlag: Europa Verlag Phönix-Programm mit all sei-ISBN: 9783958904705 | nen Forderungen durch? "Taupunkt" (Europa Verlag) von

Thore D. Hansen ist ein Roman, der den Atem stocken lässt, indem er nahe an eine wahrscheinliche Zukunft heranzoomt.



sen ist Politikwissenschaftler und Soziologe. Er arbeitete als Journalist und ist Experte für internationale Politik sowie Autor futuristischer

Politthriller wie Ouantum Dawn und China Dawn. Seine kommentierte Biografie der Sekretärin von Joseph Goebbels, Ein Deutsches Leben, wurde 2017 als Warnung vor dem neuen Rechtspopulismus weltweit in zwanzig Sprachen übersetzt. Seine Bücher beschäftigen sich mit den anzunehmenden Folgen gegenwärtiger Entwicklungen in der nahen Zukunft.





### Weihnachten genießen mit Hähnchen, Pute und Co. Unkomplizierter Geflügelgenuss für die Festtage: So gelingen leckere Gerichte

(DJD). Viele Hobbyköchinnen und Hobbyköche schätzen an Weihnachten die unkomplizierte Zubereitung von Hähnchen, Pute und Co. Genießer wiederum freuen sich bei Geflügel über die Abwechslung und den zarten Geschmack. Auch wenn mehrere Gäste erwartet werden, ist 2 EL gehackte Kräuter, die Zubereitung eines ganzen Hähnchens, einer Pute oder Ente denkbar einfach. Besonders mit diesen drei Tipps: Beim Garen von Geflügel im Ofen immer Flüssigkeit - etwa Geflügelfond, Brühe oder Wein - angießen. So wird das Fleisch saftig und zart. Wer besonders knusprig-krosse Haut mag, kann für die letzten Minuten die Grillfunktion im Ofen anschalten. Und schließlich sollte man Geflügel vor dem Anschneiden ein paar Minuten ruhen lassen, so tritt weniger Fleischsaft aus, das Geflügel wird noch saftig-zarter. Beim Einkauf sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den "D"s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Mehr Informationen zu Geflügelfleisch aus Deutschland sowie leckere Rezepte gibt es etwa auf www.deutsches-geflügel.de.



Unkomplizierter Geflügelgenuss zu Weihnachten: Ganzes Hähnchen mit geschmortem Apfel, Thymian und Maronensauce.

Gefüllte Baby-Pute mit Brot, Speck, Champignons und Kräutern. Hobbyköche schätzen die unkomplizierte Zubereitung von Geflügel, Genießer die Abwechslung und den zarten Geschmack.

Beim Einkauf sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den "D"s auf der Verpackung, Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz.

### **Festtags-Pute**

### Zutaten für 4 Personen:

- 1 Baby-Pute, 4 Scheiben Toast,
- 150 g Champignons,
- 100 g Speckwürfel,
- 200 ml Geflügelfond, 3 EL Ahornsirup,
- 1 TL Paprikapulver geräuchert, 500 g Prinzessbohnen,
- 500 g dicke Bohnen (Glas), 2 EL Butter, Bohnenkraut.

#### Zubereitung:

- 1. Toast und Pilze fein würfeln. Mit Speck, Kräutern und Eiern verquirlen. Pute damit füllen. Fond angießen und bei 180 Grad etwa 1,5 Stun-
- 2. 30 Minuten vor Ende der Garzeit Ahornsirup und Paprikapulver mischen und die Pute damit bestrei-
- 3. Bohnen garen, mit dicken Bohnen in Butter anbraten, mit Bohnenkraut, Salz und Pfeffer würzen und





### Festtags-Hähnchen

### Zutaten für 4 Personen:

- l ganzes Hähnchen, 3 EL Öl,
- 2 TL Paprikapulver,
- Zweige Thymian, 700 ml Hühnerbrühe,
- 4 Äpfel,
- 3 EL Butter,
- 1 EL Honig, 1 Schalotte,
- 50 ml Weißwein,
- 200 g Maronen (gegart),
- 100 ml Sahne,
- 1 Sellerieknolle, 200 ml Milch.

### Zubereitung:

- 1.2 EL Öl mit Paprikapulver mischen. Hähnchen damit bestreichen und mit 4 Zweigen Thymian und 500 ml Hühnerbrühe 75 Minuten im Ofen bei 180 Grad Celsius garen.
- 2. Äpfel in 1 EL Butter anbraten. Mit Honig und restlichem Thymian 5 Minuten schmoren. Gewürfelte Schalotte in 1 EL Öl anbraten und mit Weißwein ablöschen. Mit gehackten Maronen und 200 ml Hühnerbrühe 15 Minuten köcheln lassen. Sahne hinzufügen, weitere 5 Minuten köcheln lassen, mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- 3. Sellerie in der Milch garen, mit 2 EL Butter pürieren und abschmecken. Alles anrichten und genießen.





### Kreiser & Iwanowski Verbrauchermarkt GmbH **EDEKA - Markt** Pliezhausen

Lebensmittel / Post / Lotto

Marktplatz 5 | 72124 Pliezhausen

Telefon: 071 27/8 11 80 | Fax: 071 27/81 18 22 E-Mail: edekapliezhausen@aol.com







### STILLE NACHT. schaft. EINSAME Die Weihnachtszeit, ein Symbol für NACHT?

#virtualsupporttalks ===

### Gemeinsam mit dem BSFSFJ gegen die Einsamkeit an Weihnachten

Hamburg, Dez. 2023 – An Weihnachten setzt sich REDEZEIT FÜR DICH gegen die Stille der Einsamkeit ein. Als Teil vom Kompetenznetz Einsamkeit des BMFSFJ bietet die gemeinnützige Plattform mit über 350 ehrenamtlichen Zuhörer:innen, Coaches und Psychologinnen vertrauliche Gespräche an. Egal ob es sich um soziale Isolation, temporäres Alleinsein oder existentielle Einsamkeit handelt hier findet jeder und jede ein offenes

Ab sofort bei uns:

**Online-Terminbuchung** 

Dienstleistungen (gratis):

Blutdruck-Messung und Beratung

(für Bluthochdruck-Patienten)

weiterte Medikationsberatung

Medikations-Check und er-

Professionelle Einweisung in die korrekte Anwendung von

Arzneimitteln zur Inhalation

Machen Sie auf unserer Homepage

www.apotheke-rathaus-pliezhau-

fonisch 07127 80212 einen Termin.

sen.de/apo/Aktuelles oder tele-

(ab 5 Medikamenten)

für pharmazeutische

Ohr. Gemeinsam gegen die Einsamkeit zur Weihnachtszeit und darüber hinaus - auf redezeitfuerdich.de finden alle Unterstützung und Gemein-

Zusammenhalt und Freude, kann für viele Menschen eine Zeit der Einsamkeit bedeuten. REDEZEIT FÜR DICH, Teil vom Kompetenznetz Einsamkeit des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFS-FJ), widmet sich der Linderung dieses oft verschwiegenen Leidens.

Einsamkeit tritt in verschiedenen Formen auf: Soziale Isolation beschreibt einen objektiven Mangel an sozialen Kontakten, während Alleinsein ein temporärer und wertfreier Zustand ist. Das Gefühl der existentiellen Einsamkeit, also die Entfremdung von Mitmenschen und dem Leben, und temporäre Einsamkeit, die durch Ereignisse wie eine Trennung ausgelöst werden kann, sind für viele Menschen eine enorme Herausforderung. Die

FÜR DICH unterschiedlichen Formen #virtualsupporttalks der Einsamkeit machen deutlich, dass keine universelle

Lösung existiert und individu- elle Über REDEZEIT FÜR DICH #virtual-Ansätze benötigt werden.

REDEZEIT

REDEZEIT FÜR DICH bietet mit über 350 ehrenamtlichen Zuhörer:innen, Coaches, Therapeut:innen und eine Plattform für vertrauliche Gespräche. Dieses Angebot ist kostenlos und zielt darauf ab, Menschen in ihrer Muttersprache zu unterstützen, um Einsamkeit, Unsicherheit, Selbstzweifel und andere Belastungen zu

Die Feiertage verstärken oft das Gefühl der Isolation, besonders für jene, die einen Verlust erlitten haben oder aus anderen Gründen alleine sind. Daher ist es umso wichtiger, auf die vielfältigen Formen der Einsamkeit aufmerksam zu machen und zu zeigen, dass Hilfe verfügbar ist.

Weitere Informationen zu REDEZEIT FÜR DICH finden Sie auf unserer Website unter www.virtualsupporttalks.de.

### supporttalks

REDEZEIT FÜR DICH #virtualsupporttalks ist eine Plattform aus über 350 im Zuhören geschulten Coaches, Therapeut:innen und Psycholog:innen, die anderen Menschen ehrenamtlich ihr Ohr schenken und zuhören. Und das kostenlos und ohne Verpflichtung. Sie wollen in schwierigen Zeiten ein Signal der Hoffnung und Unterstützung

Die Organisation ist gemeinnützig, gesellschaftsorientiert und verfolgt weder wirtschaftliche noch politische oder religiöse Ziele. Sie wurde im März 2020 von vier praktizierenden Coaches aus Hamburg gegründet und ist für jede:n kostenlos. Alle Zuhörer:innen bei REDEZEIT hören unabhängig von vorgebrachten Thema, Herkunft, Hintergrund, Identität, Sexualität, Religion oder politischen Ansichten zu.

# Es kann so einfach sein, Leben zu retten...



Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) macht darauf aufmerksam, dass auch die persönliche Entscheidung zur Organ- und Gewebespende in der Patientenverfügung dokumentiert werden kann.

Die BZaA unterstützt Bürgerinnen und Bürger hierbei, denn es gibt einiges zu beachten, wie die Frage: "Kann ich eigentlich Organe spenden, wenn ich in meiner Patientenverfügung lebensverlängernde Maßnahmen ausgeschlossen habe?" Die BZgA-Broschüre "Organspende in der Patientenverfügung. Wünsche eindeutig dokumentieren" gibt Antwort auf diese und weitere Fragen und bietet zusätzlich Textbausteine zur Dokumentation der Entscheidung für oder gegen eine Organ- und Gewebespende in der Patientenverfügung.



Für Sie da: Mo - Sa 08:30 - 12:30 Uhr Mo - Fr 14:30 - 18:30 Uhr

Frank u. Lena Eurisch Schulberg 5 · 72124 Pliezhausen Tel.: 07127.80212 | Fax: 07127.972948 info@apotheke-pliezhausen.de www.apotheke-pliezhausen.de

reldes

The Werbe- und

Grafikatelier vor Ort

Weitersagen.

Im Gässle 7 · 72667 Schlaitdorf Tel. 071 27 93 11 44 werbung@visualartfeldes.de

https://visualartfeldes.de

### So beeinflusst die Psyche unser Verhalten im Straßenverkehr Ein Experte gibt Tipps für mehr Achtung auf der Straße



13. Dezember 2023 | 50/23

(DJD). Welches Verhalten legen Verkehrsteilnehmende auf der Straße an den Tag und warum? Diese Fragen beschäftigen den Verkehrspsychologen Dr. Hardy Holte. Als Experte unterstützt er die vom Bundesministerium für Digitales und Verkehr und dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat 2023 gestartete Verkehrssicherheitsinitiative #mehrAchtung. Seine Erkenntnisse zeigen: Wie rücksichtsvoll jemand im Straßenverkehr unterwegs ist, hängt von der Einstellung des Einzelnen ab - aber auch von Erfahrungen und Vorurteilen gegenüber anderen Verkehrsteilnehmenden. Das Ausmaß der Rücksicht hängt zudem von den persönlichen Umständen und der Situation ab. Um achtsamer auf der Straße unterwegs zu sein, hilft es, die Perspektive anderer Verkehrsteilnehmender einzu-

### Positives Verhalten kann ansteckend auf andere wirken

Der Mensch hat das Bedürfnis, sich sicher im Raum zu bewegen. Im Straßenverkehr bedeutet Sicherheit: Rücksicht auf andere nehmen. Die Verkehrsteilnehmenden tragen durch ihr eigenes achtsames Verhalten ihren Teil zur Sicherheit bei und sorgen dafür, dass aus einer sicheren Situation keine aggressive und gefährliche wird. Außerdem signalisieren sie somit ihren Respekt für andere Verkehrsteilnehmende und deren Bedürfnis, sicher auf der Straße unterwegs zu sein. Wer respektvoll behandelt wird, verhält sich auch respektvoll: "Das dahinterstehende Prinzip funktioniert wie eine Art Belohnung, die erhalten und zurückgegeben wird. So entsteht ein sich selbst verstärkender Kreislauf der Achtsamkeit", erläutert Dr. Holte.

#### Ärger im Straßenverkehr lässt sich vermeiden

Um Konflikte mit anderen Verkehrsteilnehmenden zu vermeiden, bestehen laut Dr. Holte drei Möglichkeiten: Erstens nicht aggressiv fahren. Zweitens nicht aggressiv auf andere reagieren, die sich rücksichtslos verhalten. Drittens lernen, sich nicht so leicht ärgern und provozieren zu lassen. Solche Emotionen sind in der Regel die Vorläufer von Aggressionen. Hilfreiche Maßnahmen zur Vermeidung von Ärger im Verkehr sind beispielsweise das Einhalten aller Verkehrsregeln, in sich anbahnenden Konflikten nachzugeben und eigene Fehler einzugestehen.

### Das eigene Umfeld sensibilisieren Alle Verkehrsteilnehmenden sollten sich ihres Handelns bewusst sein. Dr.

Holte erklärt: "Wir sollten Familie und Freunde auf Fehlverhalten im Straßenverkehr hinweisen, wenn wir es sehen.

So machen wir ihnen bewusst, dass ein solches Verhalten gefährlich und rücksichtslos ist und nicht von den Mitfahrenden toleriert wird. "Es hilft, die konkreten Gefahren zu benennen, die von dem Fehlverhalten ausgehen." Für mehr Rücksicht auf der Straße sensibilisiert darüber hinaus #mehrAchtung unter www.mehr-achtung.de.







### +++ Komplettservice & Reparaturen aller Marken und Modelle +++

#### Autohaus Kümmerle GmbH

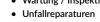
Brunnenstraße 2 72657 Altenriet

Telefon: 07127 33133 Telefax: 07127 33362

info@autohaus-kuemmerle.de www.autohaus-kuemmerle.de

- Neuwagen
  - Gebrauchtwagen
    - Karosserie- & Lackarbeiten
    - 24h-Pannenhilfe Abschleppservice

    - Wartung / Inspektion









### Weihnachtsgrüße



Der zweijährige Aser kämpft gegen schweres Asthma. Nach einem besonders schweren Anfall wird er auf der Intensivstation des Caritas Baby Hospitals in Bethlehem gerettet. Die zweiwöchige Intensivbehandlung und die weitere medizinische Betreuung im Kinderkrankenhaus geben seinen Eltern wieder Hoffnung, dass ihr Sohn normal leben kann.

Berichtet aus Bethlehem von Inge Günther, Fotos Meinrad Schade

sich an seinen Vater. Wie soll ein zweijähriger Junge auch verstehen, dass die monatliche Kortison-Injektion für ihn lebensnotwendig ist? Einen derart schweren Fall von Asthma habe er noch nie erlebt, betont auch Dr. Ra'fat Allawi, der einzige pädiatrische Pneumologe in Palästina. Antihistamin-Spray und Sauerstoffmaske reichten da nicht aus. Nur mit einer zehnfach erhöhten Kortison-Dosis ließen sich Asers bislang extreme Reaktionen auf alles, was sein Körper als fremd erkennt, ob Gras, Smog oder Mückenstich, unter Kontrolle bringen.

### Dank Mütterabteilung kann Asers Mutter bei ihrem Sohn bleiben

Diese hohe Kortison-Dosis wird nur in Ausnahmefällen verabreicht. Jedoch nahmen Ärzte und Eltern dies in Kauf, denn was zählt ist, dass Aser lebt und das meist recht vergnügt. Er hat ein gewinnendes Lachen, das für so ein kleines Kind erstaunlich rau klingt. Vermutlich eine Folge der langen Zeit, in der Aser auf der Intensivstation des Caritas Baby Hospitals in Bethlehem künstlich beatmet werden musste.

Genau an seinem ersten Geburtstag hatte sich die schon zuvor diagnostizierte reaktive Atemwegserkrankung, kurz RAD, akut verschlimmert. Der Junge musste umgehend intubiert werden. "Die Entscheidung, ihn maschinell zu beatmen, war nicht leicht.

Caritas Baby Hospital in Bethlehem

ambulant behandelt.

che Straßensperren errichtet hat.

Aser mag keine Spritze. Schluchzend klammert er Für ein Kleinkind ist dies ein massiver und heikler Eingriff", erinnert sich Dr. Ra'fat, wie ihn alle im Krankenhaus nennen. "Aber sonst wäre er gestorben."

> Auch so war es ein langer Kampf um Leben und Tod. Jene 17 Tage, als Aser auf der Intensivstation lag, war seine Mutter Rawan stets bei ihm und übernachtete in der Mütterabteilung des Kinderkrankenhauses, gleich nebenan. Für sie ein Trost. "Ich musste nur die Tür öffnen und war bei meinem Sohn."

#### Begleitende medizinische Fürsorge auch zu Hause

Nach zwei Wochen trat endlich Besserung ein. "Es schien wie ein Wunder", berichtet Dr. Ra'fat. Ein Wunder, das freilich nicht vom Himmel fiel, sondern viel mit der guten Ausstattung des Caritas Baby Hospitals, der Expertise und dem Teamgeist des Perso-

Wenn Asers Zustand sich weiter stabilisiert, so hofft der Arzt, könne man das Kortison im nächsten Jahr absenken. Zumal die Steroide, die Asers Immunsystem ruhigstellen, gleichzeitig aggressives Verhalten begünstigen. Manchmal leidet darunter auch Asers Zwillingsbruder Adam, ein gesunder, aufgeweckter Junge. Ohnehin dreht sich das Familienleben um Asers Krankheit. Aser braucht mindestens zweimal täglich das Asthma-Spray und viermal die Sauer-

stoffmaske. Selbst in der Nacht kontrollieren die Eltern den Oxygen-Gehalt in seinem Blut.

Doch Dr. Ra'fats Prognose macht ihnen Mut. "Leicht wird es nicht", stellt er fest. Inhalationsmittel werde Aser auch als Erwachsener brauchen. "Aber er wird ein normales Leben führen können."







(2 Jahre) auch zu Hause tief durchatmen.

2 Die regelmäßige Kortison-Behandlung im Caritas Baby Hospital bleibt Aser (2 Jahre) derzeit noch nicht erspart. Sein Vater Osama leistet dabei nicht nur seelische Unterstützung.

3 Zu Hause kann Aser (2 Jahre) wieder mit seinem Zwil-

4 Dr. Ra'fat Allawi, Pneumologe des Caritas Baby Hospitals, verordnete die richtige Behandlung. Bei Nachkontrollen sind Asers Eltern immer eine große Hilfe.

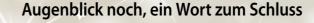






1 Dank der mobilen Sauerstoffversorgung kann Aser

lingsbruder Adam spielen und raufen.



Sehr geehrte Kundinnen und Kunden, Presseverantwortliche, liebe Leserinnen und Leser,

Mit dem Leben ist es wie mit einem Theaterstück. Es kommt nicht darauf an, wie lang es ist, sondern wie bunt.

Lucius Annaeus Seneca

Mit diesem Weihnachtsgruß verabschieden wir uns. »Das Leben ist bunt« war über zehn Jahre auch unser Motto – sowohl farblich betrachtet, als auch inhaltlich. Wir bedanken uns für die vielfach positive und konstruktive Zusammenarbeit, dafür, dass Sie uns über die Jahre treu geblieben sind und es uns damit möglich war, 196 Ausgaben mit vielfältigem Inhalt zu füllen, bunt zu gestalten und damit gemeinnütziger Arbeit einen angemessenen Rahmen zu bieten. Viel positives Feedback hat uns immer wieder angespornt, mit dem Magazin für alle einen Mehrwert zu schaffen: Vereine zu unterstützen, Unternehmen bekannt zu machen und unsere Leser mit Informationen aus der Region und darüber hinaus zu versorgen.

Viele neue Herausforderungen warten auf uns. Wir wünschen Ihnen, dass Sie diesen gewachsen sein werden und sie meistern können, privat wie beruflich. Gern unterstütze ich Sie weiterhin bei all Ihren grafischen Anliegen.

Ihnen und Ihren Lieben wünschen wir eine entspannte Weihnachtszeit und ein gesundes, erfolgreiches und buntes Jahr 2024 mit Leidenschaft, Zuversicht, Toleranz und vielen unvergesslich schönen Augenblicken.

### Ihr TEAM von »augenblick mal...«

Herzlichst Simone Feldes



### chronischen Erkrankungen wurde Kontakt aufgenommen, um sicherzustellen, dass sie die nötigen Medikamente erhalten Seit 70 Jahren setzt sich das Caritas Baby Hospital dafür ein, dass alle Kinder Hilfe erhal-

Der Trägerverein Kinderhilfe Bethlehem finanziert und betreibt das Caritas Baby Hospital

im Westjordanland. Zehntausende Kinder und Babys werden dort jährlich stationär oder

Infolge der aktuellen kriegerischen Situation ist der uneingeschränkte Zugang zum Kin-

derkrankenhaus zurzeit für die kleinen Patientinnen und Patienten sowie für die Mitar-

beitenden nicht mehr gewährt, da die israelische Armee im Westiordanland umfangrei-

Der Bedarf an pädiatrischer Versorgung bleibt weiterhin hoch. Das Krankenhaus hat

Maßnahmen ergriffen, um die medizinische Betreuung von Kindern zu garantieren. So

wurde eine 24-Stunden-Hotline für telefonische Beratung eröffnet. Zu Patienten mit

ten, unabhängig ihrer Herkunft und Religion. Mit 250 lokalen Angestellten ist das Kinderkrankenhaus in Bethlehem ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Nur dank Spenden kann das Caritas Baby Hospital seine Aufgaben erfüllen und Kinder-

leben retten. Auf der Website kinderhilfe-bethlehem.de finden Sie Informationen zum Trägerverein, zum Caritas Baby Hospital und zur aktuellen Situation in Bethlehem.

Spendenkonto: IBAN DE22 6602 0500 0303 0303 03



GESUNDHEIT UND GEBORGENHEIT IM CARITAS BABY HOSPITAL. TAG FÜR TAG. JEDE SPENDE HILFT!

IBAN DE22 6602 0500 0303 0303 03 www.kinderhilfe-bethlehem.de







Büroservice · Hauptstr. 43 · 72124 Pliezhausen-Rübgarten · Tel. 07127 - 889760



alles hat seine Zeit... nach 10 Jahren aktiver Mitarbeit beim Magazin augenblick mal geht diese Zeit nun zu Ende. Jedoch ist für mich ein Ende gleich ein neuer Anfang, denn in jedem neuen Anfang liegt ein Zauber inne.

Herzlichen Dank für jede nette Begegnung, jedes Gespräch und die gute Zusammenarbeit.

Ich wünsche Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Liebsten. Für das Jahr 2024 wünsche ich Ihnen beste Gesundheit und täglich heitere Gelassenheit.

Herzliche Grüße Regine Münzinger



13. Dez. 2023 | 50/23







Wir wünschen allen unseren Kunden frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

> www.gert-jeromin.de 72667 Schlaitdorf • 07127 811380





Frohe Weihnachten...

undein gutes neues Fahr

wünscht Ihnen Ihr Reichenecker Wengertstüble Familie Reinhold Digel & Mitarbeiter

Unsere Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage www.wengertstueble.de













info@duerr-landtechnik.de



Wir sagen DANKE

unseren Kunden und Geschäftspartnern für das entgegengebrachte Vertrauen und das gute Miteinander im vergangenen Jahr 2022.

Wir wünschen allen ein friedvolles Weihnachtsfest und Gottes Segen für 2023.





### **WISO Steuer-Report 2023:**

### Über 80 Prozent der Steuerzahler erhalten Erstattung der **Einkommensteuer**

Der neue WISO-Steuer-Report 2023 ist da: Jedes Jahr veröffentlicht WISO Steuer (https://www.buhl. de/steuer) in dem Report spannende, informative und teils skurrile Fakten rund um die Einkommensteuererklärung.

Grundlage bilden die mit WISO Steuer für 2021 eingereichten Steuererklärungen. Die Ergebnisse zeigen, dass sich die Abgabe einer Steuererklärung lohnt und Spaß machen kann - sogar an Silvester!

### Hohe Steuererstattungen zur Freude der Steuerzahlerinnen und Steuerzahler

Der WISO Steuer-Report zeigt es schwarz auf weiß 82,6 Prozent der Steuerzahlerinnen und Steuerzahler erhalten eine Rückzahlung ihrer zu viel gezahlten Steuern vom Finanzamt. Pro Erklärung gab es 36 Prozent aller Arbeitnehmer haben die Hodurchschnittlich 1.674 Euro zurück.

Das Bundesland Hessen ist Spitzenreiter: Dort gab es mit durchschnittlich 1.809 Euro die höchsten Erstattungen, gefolgt von Baden-Württemberg mit 1.717 Euro und Hamburg mit 1.681 Euro.

### Nach der Steuererklärung ist vor der Steuererklärung

Silvester heißt für die einen Feiern, Freunde, Feuerwerk. Für die anderen heißt es, die Steuererklärung machen - und das ganz freiwillig. Die erste Steuererklärung im Jahr 2022 wurde exakt am 1.1.2022 um 00:25:38 Uhr beim Finanzamt Detmold elektronisch abgegeben. Wir gratulieren zu diesem ersten Platz, lieber Steuerzahler oder liebe Steuerzahlerin.

Aber auch die Finanzämter können schnell sein. Das Wettrennen um den Titel des schnellsten Finanzamts haben 2022 die Finanzämter Herne undSolingen in Nordrhein-Westfalen gewonnen. Sie sind mit Abstand die schnellsten Finanzämter Deutschlands - und zwar auf ganzer Linie: Fürdie Bearbeitung aller Steuererklärungen für das Steuerjahr 2021 benötigten die Finanzämter im Durchschnitt jeweils nur 28 Tage. Und das trotz der zusätzlichen Belastung durch die Grundsteuererklärungen.

Ähnlich fix versendete das Finanzamt Olpe aus Nordrhein-Westfalen dieBescheide, nämlich im Gesamtdurchschnitt nach nur 29 Tagen.

Bundesweit warteten die Steuerzahlerinnen und Steuerzahler im Jahr 2022 rund 43 Tage auf ihren Bescheid. Im Jahr 2023 warten die Steuerzahlerinnen und Steuerzahler bisher im Schnitt 45 Tage auf ihreSteuerbescheide.

### An Tagen wie diesen

Es gibt Tage, an denen müssen sich die Deutschen wohl denken: "Jetzt eine Steuererklärung, das wär toll". Der 31. Oktober 2022 war so ein Tag. Es ist der Tag, an dem im letzten Jahr die meisten Steuererklärungen abgegeben wurden. Das klingt nachvollziehbar, denn es war der Tag, an dem die Frist zur Abgabe endete. Die wenigsten Erklärungen wurden übrigens am 24. Dezember 2022 abgegeben. Das leuchtet ein. Steuern können zwar Spaß machen, aber es ist verständlich, dass sich die meisten Menschenunter Besinnlichkeit etwas anderes vorstellen - besonders an Heiligabend.

Aber auch die Finanzämter scheinen Vorlieben zu haben. So wurden am 3. März 2022 die meisten Bescheide verschickt. Am 12. Juni 2022 gab es wohl wenig Enthusiasmus aufseiten der Finanzämter: An diesem Tag wurden die wenigsten Bescheide

### Die Home-Office-Pauschale kommt gut an

me-Office-Pauschale ansetzen können. Von diesen schöpfen 42 Prozent die Pauschale vollständig aus. An durchschnittlich 91 Arbeitstagen wurde das Home-Office genutzt. 12,9 Prozent aller Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen können sogar ein "echtes" Arbeitszimmer in der Steuererklärung absetzen.

Ein echter Exot ist dagegen das außerhäusliche Arbeitszimmer, das sich also nicht in der eigenen Wohnung oder dem eigenen Haus befindet: Nur 1.5 Prozent aller Arbeitszimmer befinden sich ienseits der eigenen Haus- oder Wohnungstür.

"Zum wiederholten Male sehen wir, dass sich die Abgabe einer Steuererklärung Johnt, Dies spiegelt sich auch in der jährlich steigenden Anzahl der digitalen Abgaben wider. Die meisten Menschen möchten auf einfachem und dennoch professionellem Weg die Steuererklärung abgeben - also mit dem geringsten Aufwand die höchsteErstattung erreichen. Und dass diese Rechnung aufgeht, sehen wir in unserer jährlichen Auswertung. Es freut uns, dass die Steuerzahlerinnen und Steuerzahler hier auf WISO Steuervertrauen", sagt Peter Schmitz, Geschäftsführer von WISO Steuer.

### Über WISO Steuer

WISO Steuer (https://www.buhl.de/ steuer) ist die führende Software für die jährliche Einkommensteuererklärung. Mit der WISO Steuer-App für PC und Mac, Smartphone und Tablet können Nutzer:innen alle Daten geräteübergreifend, aktuell und automatisiert einsehen sowie bearbeiten. Als Innovationsführer und mehrfacher Testsieger für die digitale Steuererklärung in Deutschland können mit WISO Steuer auch komplizierte Steuerfälle zuverlässig und sicher bearbeitet werden. Einzigartige, clevere Funktionensowie leicht verständliche Erklärungen und Tipps haben bereits viele Millionen Menschen überzeugt. Neben WISO Steuer sind WISO MeinBüro (http:// www.buhl.de/buero), WISO MeinVerein (https://www.buhl.de/meinverein/ sm-vereinssoftware-lp/?utm\_source=google&utm\_medium=cpc&utm\_c) und https://www.buhl.de/finanzblick/ weitere bekannte Marken der

Buhl-Gruppe, die mit über 800 Mitarbeitenden das größte inhabergeführte Software-Unternehmen Deutschlands ist. Mit ihrem eigenen, nach VdS 10.000zertifizierten Rechenzentrum in Deutschland stellt Buhl sicher, dass sämtliche Kundendaten nach höchsten Sicherheitsstandards verschlüsselt und aufbewahrt werden. Mehr Informationen unter https://www.buhl.de/steuer.





Bau & Fassade GmbH

### Frohe Neihnachten

und ein gesundes neues Jahr wünscht das Team der Diakonie







Melanie Faiß • Sandra Voß

Praxis für Physiotherapie, Lindenstraße 7 • 72141 Walddorfhäslach

Medizinisches Gerätetraining, Schloßhof 6 • 72141 Walddorfhäslach

Tel.: 07127 - 9575222 • Fax: 07127 - 9575224

info@physiosana.com • www.physiosana.com







### **Evangelische** Kirchengemeinden

#### RT-Mittelstadt-Reicheneck

Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer, Badbrunnenstr. 28, 72766 Reutlingen-Mittelstadt | Tel. 07127-972310, E-Mail: pfarramt.mittelstadt@elkw.de Öffnungszeiten Pfarrbüro Mittelstadt: Di, 9-10.30 Uhr, Mi, 9-11.30 Uhr, Do, 14-16 Uhr

Pfarrerin Irmela Burkowitz, Alte Dorfstr. 21, 72766 Reutlingen-Reicheneck Tel. 07121-4869758 (lange klingeln lassen!), pfarramt.reicheneck@elkw.de Erreichbarkeit im Pfarrbüro Reicheneck: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

#### **Geöffnete Kirche**

Die Dorfkirche Reicheneck ist in der Winterzeit bis Febr nur an den Sonn- und Feiertagen von 10-17 Uhr geöffnet. Es liegen Informationen und Kirchenführer oder auch Gedankenanstöße zum Mitnehmen aus. Herzliche Einladung zur stillen Einkehr!

#### Donnerstag, 14. Dezember

16.00 Andacht im Seniorenzentrum in Mittelstadt, Pfrin. Gerlinde Henrichsmeyer

### Sonntag, 17. Dezember

10.00 Gottesdienst in Mittelstadt mit Krippenspiel des Kinderchors, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

16.30 Adventsmusik der Chorgemeinschaft in Reicheneck mit Impulsen zu Advent und Weihnachten von Pfarrerin Irmela Burkowitz

### Montag, 18. Dezember

20.00 Gebetsabend im Ev. Gemeindehaus Reicheneck

### Sonntag, 24. Dez. (Heilig Abend)

10.30 Gottesdienst in Reicheneck mit Krippenspiel der Kinderkirche, Pfarrerin Irmela Burkowitz

15.30 Kunterbunte Kirche in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer und Team

17.00 Predigtgottesdienst, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmever

### Montag, 25. Dezember (Christfest) 10.00 Gottesdienst in Reicheneck, Pfarrerin Irmela Burkowitz

10.00 Gottesdienst in Mittelstadt mit Akkordeon-Ensemble, Pfrin. Gerlinde Henrichsmeyer Dienstag, 26. Dez. (2. Feiertag)

### 10.00 gemeinsamer Gottesdienst in Mittelstadt, Pfr. H. Bosch

Sonntag, 31. Dez. (Altjahrsabend) 17.00 Gottesdienst in Mittelstadt 18.30 Gottesdienst in Reicheneck, beide: Pfrin. Gerlinde Henrichsmeyer

### Montag, 1. Dezember (Neujahr)

17.00 Gottesdienst in Mittelstadt 18.30 Gottesdienst in Reicheneck beide Gottesdienste mit Abendmahl,

Thema Jahreslosung 2024, Pfarrerin Irmela Burkowitz

### Samstag, 6. Januar (Epiphanias) 10.00 Distriktsgottesdienst in Rei-

cheneck, Pfrin. I. Burkowitz

### Sonntag, 7. Dezember

10.00 Distriktsgottesdienst in Mittelstadt, Pfrin. G. Henrichsmeyer 17.00 Neujahrskonzert "A brazos" in der Martinskirche Mittelstadt, Sebastian Olmedo/Nikolai Ott

### Samstag, 13. Januar

ab 9.00 Christbaumsammlung in Reicheneck durch kirchliche Jugend

### Sonntag, 14. Januar

08.45 Gottesdienst in Reicheneck 10.00 Gottesdienst in Mittelstadt, beide: Pfarrerin Irmela Burkowitz

### "Morgenstern sucht den

Superstar" Krippenspiel des Kinderchors Mittelstadt am 17.12.2023 um

10 Uhr in der

**Martinskirche Mittelstadt** 

### "Ein Esel auf dem Weg zur Krippe"

Kunterbunte Kirche am 24.12.2023 um 15.30 Uhr in der Martinskirche Mittelstadt



### "Der Stern von

Krippenspiel der Kinderkirche Reicheneck am 24.12.23 um 10.30 Uhr in der Dorfkirche Reicheneck

Herzliche Einladung zum Familien-Gottesdienst, dieses Jahr am Vormittag (!) des Heiligen Abends

### **JAHRESLOSUNG 2024:** Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe! (1. Korinther 16,14)





### **ALTENZENTRUM** "HAUS AM SCHULBERG"

Schulberg 8-14 · 72124 Pliezhausen

13. Dezember 2023 | 50/23

### Veranstaltungen bis 31.11.2023

10-11 Uhr Sturzprävention (TSV) im Clubraum dienstags 10.00 Uhr Fit durch Bewegung (BV) im Clubraum 14.00 Uhr Handarbeitskreis (BV) im Café Kännle mittwochs 09.00 Uhr Englisch (BV) im Café Kännle donnerstags 14.00 Uhr Spielenachmittag (BV) im Café Kännle

Do. 14. Dez. 15.00 Uhr Kirchlicher Nachmittag mit Pfrin. Julia Kling (OA)

Café Kännle

14.00 Uhr Frauenkreistreff im Café Kännle 14.00 Uhr "Still-Café" im Clubraum

Di. 19. Dez. 14.30 Uhr DIY mit D. Schilling (OA) im Café Kännle Mi. 20. Dez. 14.00 - 17.00 Uhr Quiltwerkstatt im Café Kännle

### Schließzeiten Café:

Donnerstag, 21. Dezember 2023 bis Donnerstag, 04. Januar 2024

Sonntag, 07. Januar 2024 anläßlich des Neujahrs-Konzertes NAK und dann wieder regulär ab Dienstag, 09. Januar 2024





und Bläsergruppe unter dem Tannenbaum am Dorfplatz Alte Dorfstraße 25; 72766 Reutlingen

Sonntag 17. Dezember 2023 um 16:30 Uhr

Genießen Sie die Weih bei Glühwein, Punsch, gegrillten Würsten und Gebäck



zhausen im Café Kännle

**FILTENZENTRUM** 



### **Tanzvergnügen** <mark>nit Livemusik für alle Tanzbegeisterten!</mark>

### Hier spielen wir und wünschen Euch eine gute Unterhaltung!

Gasthaus "Rössle", 72649 Wolfschlugen, Nürtinger Str. 15, Tel. 07022 - 519 44 OMNI Gemeindehaus, 73636 Frickenhausen, Kolpingstr. 8, Tel. 07022 - 41895 Haus der Begegnung, 72760 Orschel-Hagen, Berliner Ring 3, Tel. 07121 - 66924

Mo. 18. Dez.	Haus der Begegnung	14.30 Uhr	Wolfgang Schölzel
So. 14. Jan.	Gasthaus "RÖSSLE"	14.00 Uhr	Hermann Breuning
Mo. 15. Jan.	Haus der Begegnung	14.30 Uhr	Gery Rapatz
Di. 16. Jan.	OMNI Gemeindehaus	14.00 Uhr	Hermann Breuning
So. 28. Jan.	Gasthaus "RÖSSLE"	14.00 Uhr	Wolfgang Schölzel
Di. 06. Febr.	Haus der Begegnung	14.30 Uhr	Wolfgang Schölzel
So. 11. Febr.	Gasthaus "RÖSSLE"	14.00 Uhr	Hermann Breuning
Mo. 12. Febr.	Haus der Begegnung	14.30 Uhr	Gery Rapatz
Di. 13. Febr.	OMNI Gemeindehaus	14.00 Uhr	Hermann Breuning
So. 25. Febr.	Gasthaus "RÖSSLE"	14.00 Uhr	Wolfgang Schölzel
Di. 05. März	Haus der Begegnung	14.30 Uhr	Gery Rapatz
So. 10. März	Gasthaus "RÖSSLE"	14.00 Uhr	Gery Rapatz
Mo. 18. März	Haus der Begegnung	14.30 Uhr	Hermann Breuning
Di. 19. März	OMNI Gemeindehaus	14.00 Uhr	Wolfgang Schölzel
So. 24. März	Gasthaus "RÖSSLE"	14.00 Uhr	Hermann Breuning





Stuttgarter Str. 41, 72654 Neckartenzlingen

www.facebook.com/AVIANeckartenzlingen



STANDSFAND STAND STAND STAND STAND









# Heiligabend - so wird das Fest zu einem glanzvollen

### Christbaumständer und Baumdekoration: Tipps für ein gelungenes Weihnachten

(DJD). Weihnachten mit echtem gen Druck der Klauen am Stamm ge-Weihnachtsbaum ist und bleibt eine der wenigen urdeutschen Traditionen. Moderne Christbaumständer machen das Aufstellen kinderleicht und sicher. Vom deutschen Hersteller Krinner etwa gibt es unter dem Namen "Bavaria" eine neue Serie von Christbaumständern in fünf Größen und mit der bewährten Rundum-Einseil-Technik, die einen gleichmäßi-

währleistet. Das Sicherheitspedal mit seiner großen Auflagefläche sorgt für bestmöglichen Halt beim Aufstellen. Mehr Infos und einen Online-Shop gibt es unter www.krinner.com. Der integrierte Wassertank verhilft dem Baum zu wochenlanger Frische. Aus gleichem Hause gibt es zudem hochwertige, mundgeblasene Glaskugeln, Baumspitzen und kabellose Kerzen.

Wenn Papa den Weihnachtsbaum mit einem stabilen Christbaumständer fixiert hat, geht es für die ganze Familie ans festliche Schmücken mit

### **Transport mit dem Auto** So kommt der Weihnachtsbaum sicher nach Hause

Nov. 2022, Jedes Jahr schmücken rund 30 Millionen Deutsche ihr Heim mit einem Weihnachtsbaum. Ob Nordmanntanne. Blaufichte oder Nobilis – viele werden vom Verkaufsstand mit dem Auto nach Hause transportiert. Die Experten von DEKRA erklären, was zu beachten ist, damit der Baum ans Ziel gelangt, ohne Schaden anzurichten.

#### Baum darf Fahrer nicht behindern

Mit reißfesten Spanngurten sichern Überstehende Ladung mit roter Fahne oder roter Lampe kennzeichnen "Wer den Weihnachtsbaum mit dem Auto transportiert, muss darauf achten, dass der Baum den Fahrer nicht behindert oder in irgendeiner Form die Sicht einschränkt", sagt Martin Kugele, Sachverständiger bei DEKRA. "Daher empfiehlt es sich, die Zweige mit einem Netz einzufassen, wie dies an den Verkaufsstellen in der Regel geschieht."

### Expander genügen nicht

Bei Fahrzeugen mit Dachreling oder

Gepäckträger lässt sich der Baum gut auf dem Autodach befördern. Mit dem Stamm nach vorn ausgerichtet. wird er mit reißfesten Spanngurten gegen Verrutschen und Herabfallen gesichert. Expander reichen hier nicht aus: Wie Crashtests zeigen, kann sich der Baum sonst bei einer Vollbremsung lösen und zum gefährlichen Geschoss werden. Auch beim Transport auf dem Anhänger muss der Baum fest verzurrt werden.

Viele schieben den Baum einfach durch die geöffnete Heckklappe in den Innenraum. Hier ist der Baum so zu fixieren, dass er nicht die Sicht oder Bewegungsfreiheit des Fahrers behindern oder verrutschen kann. Mit einer Schutzfolie schützt man den Innenraum vor Verschmutzung: Klebriges Baumharz ist schwer zu beseitigen. Achtung: Bei einer Fahrt mit geöffneter Heckklappe können schädliche Abgase in den Fahrgastraum eindringen. Deshalb ist eine gute Belüftung des Innenraums

### Bei Dunkelheit aktive rote Leuchte erforderlich

Häufig ragt der Baum mehr oder weniger weit über das Fahrzeugheck hinaus. "Steht er mehr als einen Meter über die Rückstrahler hinaus, muss

bei Tageslicht an der Spitze ein rotes Fähnchen oder Schild von 30 mal 30 Zentimeter Größe hängen", erklärt

"Wird es schon dunkel oder die Sicht ist schlecht, sind eine aktive rote Leuchte und ein roter Rückstrahler ein Muss. Die Leuchte darf maximal 150 Zentimeter, der Rückstrahler höchstens 90 Zentimeter über der Fahrbahn angebracht sein." Vor dem Losfahren schaut man besser noch einmal nach, ob nicht die Rücklichter oder das Kennzeichen verdeckt sind. Über die Fahrzeugseite hinaus darf der Christbaum gar nicht überstehen, nach vorn nur in Ausnahmefällen. Nur wenn er in 2,50 Meter Höhe über der Fahrbahn angebracht ist, darf er nach vorn um 50 Zentimeter hinaus-

### Kandidatenvorstellung für die Kommunalwahl am 09. Juni 2024: visual art Ihre gesamte Wahlwerbung Werbung und Information aus einer Hand Konzeption, Gestaltung, Satz, Druck. Zum Festpreis. Damit Ihre Informationen Im Gässle 7 · 72667 Schlaitdorf ihr Ziel erreichen! Tel. 071 27/93 11 44 kontakt@visualartfeldes.de

ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gutes Neues Jahr 2024.

HAUS

seit über 45 Jahren Ihr Partner fürs Bauen

# Entspannte Feiertage und ein glückliches und erfolgreiches neues Jahr wünscht

Stuttgarter Straße 50 72141 Walddorfhäslach Tel. 0 71 27/3 54 20



## Frohe Weihnachten

... verbunden mit bestem Dank für die gute Zusammen arbeit und das uns entgegengebrachte Vertrauen 2023.

Auch für das bevorstehende Jahr 2024 sind wir Ihr zuverlässiger Partner für die gesamte Haustechnik.







### Senioren aktiv - Ochsenweiher Rundweg im Schönbuch am 07. Dezember

Wir wandern durch ein stilles Waldgebiet vorbei am Ochsenweiher.

Ausgangspunkt und Ziel ist der an der B 464 gelegene Parkplatz Franzensträßchen (Nähe Schaichhof, Golfplatz).

Gehstrecke ca. 7 km, Dauer ca. 2 Stunden, Höhendifferenz ca. 113 hm. Die Wege sind größtenteils Forstwege. Es ist eine Abschlusseinkehr vorgesehen. Wir treffen uns um 13.00 Uhr an der Gemeindehalle Pliezhausen, um von dort in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz Franzensträßchen zu fahren.

Gäste und Wanderer jedes Alters sind herzlich willkommen.

Auskünfte bei Manfred Prümmer, Tel. 9748483. E-Mail: m.pruemmer-kfurt@gmx.de

### Seniorentreff im "Café Kännle

am Mittwoch, 13. Dezember treffen sich die Senioren zum letzten Mal in diesem Jahr im Café Kännle. Rückblickend lässt sich sagen, dass diese Treffen sehr gut angenommen wurden, die Teilnehmer großes Interesse an den verschiedenen Angeboten – wie Filme von Erich, Infos der Polizei, Singnachmittag, usw. – zeigten und sich einfach beim regelmäßigen Zusammensein wohlfühlten und rege austauschten. Wir hoffen, dass wir das im neuen Jahr so weiterführen können und freuen uns auch weiterhin auf neue Gäste.

Infos bei Werner Hertig Tel: 80813

**Post Sport Gemeinschaft** 

Reutlingen e.V

Unsere Kata-Athletin aus dem Ju-

gend Bereich - Josipa Boras - hat sich beim 31. Internationalen Odenwald-

cup den 3. Platz gegen ein sehr stark

besetzes Feld in der Disziplin Kata Jugend weiblich ab 3. Kyu erkämpft.

Der Vorstand und das Trainer Team

gratulieren und sind stolz auf die erbrachte Leistung - weiter so.

### Vormerken – Wintersonnenwende am Freitag, 22. Dezember

Wenn schon keine Sommersonnenwende mehr stattfindet, dann wollen wir uns doch zur Wintersonnenwende zusammentreffen. Mit Grillwurst und Glühwein wollen wir uns nun tatsächlich auf Weihnachten einstimmen und nun das Albvereinsjahr abschließen. Ab 17 Uhr heizen wir mal den Grill an neben unserem Häusle am Zwei-Eichen-Turm und plaudern noch ein bisschen über die eine oder andere schöne Veranstaltung im abgelaufenen Jahr. Herzlich eingeladen sind alle (Mitglieder und deren Freunde), die gerne auch mal kalte Füße in Kauf nehmen für eine gemütliche Runde in der Albvereinsfamilie.

### Wochenendskiausfahrt zum Wilden Kaiser im Brixental vom 02. - 04. Februar 2024 Es sind noch 2 Plätze frei!

Das Skigebiet Wilder Kaiser/Brixental mit den Orten Going - Ellmau - Scheffau – Söll – Itter – Hopfgarten – Brixen im Thale und Westendorf ist eines der größten zusammenhängenden Skigehiete Österreichs

Ob Alpiner Skilauf, Snow-Board, Skilanglauf oder einfach nur Winterurlaub mit herrlichen, geräumten Spazier- und Wanderwegen – hier kommt jeder auf seine Kosten. Dieser herrliche Pistenzirkus mit allen Schwierigkeitsgraden bietet Profis und auch Skianfängern oder Familien mit Kindern gleichermaßen viel Skiveranügen.

Los geht's am Freitag, 02. Februar 2024, 16.00 Uhr beim Schulzentrum Pliezhausen mit dem Bus nach Ebbs. Wir haben 2 mal Halbpension gebucht. Dies bedeutet, dass uns direkt nach unserer Ankunft im Hotel ein Abendessen erwartet, welches im Preis inbegriffen ist. Der Transfer mit dem Bus ins Skigebiet beträgt 20 - 30 Minuten.

Weitere Infos/Anmeldung bei Martin Schreiber, Tel.: 07127/70582 oder per E-Mail: mnschrei@gmx.de

### Rad- und Naturerlebnis Mecklenburgische Seenplatte mit Gepäcktransfer 07.07.2024 - 14.07.2024

Erleben Sie auf dieser abwechslungsreichen Radrundreise die Vielfalt der mecklenburgischen Seenplatte. In flotter Fahrt radeln Sie von der kleinen Kurstadt Waren aus durch das Gebiet der Oberen Seen, durch den Naturpark Nossentiner-Schwinzer Heide, durch die Mecklenburgische Schweiz sowie durch den Müritz Nationalpark. Entdecken Sie dabei die sehenswerte Altstadtinsel von Malchow mit ihren vielen kleinen Häusern und dem Fachwerkrathaus. Kulturelle Erlebnisse erwarten Sie in der Barlachstadt Güstrow, der Reuter Stadt Stavenhagen, in der 4-Tore-Stadt Neubrandenburg und in Neustrelitz mit dem sehenswerten Schloss. Die Natur beeindruckt mit verträumten Seen, Sümpfen, weiten Wiesen, urigen Kopfweiden, tiefen Wäldern, knorrigen alten Eichen und Buchen sowie einer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt. Zahlreiche historische Kirchen, Klöster und Gutshäuser prägen dabei die Region und geben Ihr einen unverwechselbaren

Maximal 12 Teilnehmer Nähere Infos/Anmeldungen bei Norbert Faul, Telefon 07127 5703016 Mobil 016097845111 Mail: norbert-faul@t-online.de



13. Dezember 2023 | 50/23

### Spiel, Spaß, Geschenke Ferienbetreuung Weihnachtsedition



Kurz vor Weihnachten bieten wir am Fr, 22. und Sa, 23. Dezember an der Freien Schule für lebendiges Lernen eine Ferienbetreuung an: von 8 -15.30 Uhr. Und das nicht nur für die Schüler der Freien Schule sondern für alle Kinder im erweiterten Grundschulalter. Die Ferienbetreuung ist auch super für Vorschulkinder, um mal etwas Schulluft zu schnuppern. Diesmal heißt es: Spiel, Spaß, Ge-

Mittagessen und Nachmittagssnack sind inklusive. Tee und Wasser sind in der Schule vorhanden. Bitte Trinkflasche mitbringen. Ein Vesper für das 2. Frühstück wäre von Vorteil.

#### Kosten

35,00 Euro/Tag (davon 5 Euro für Verpflegung), zuzüglich 10 Euro pro Ferienzeitraum und Kind für Verwaltungskosten.

### Anmeldung

Gleich anmelden unter www.schulwerkstatt.info/ferienbetreuung-2224 Dort finden sich auch die anderen Betreuungstermine für die Ferien im laufenden Schuljahr.



Bild oben: Nach der Sieger-

Bild rechts: Josipa Boras mit der Kata Meikyo zum 3. Platz,











Tel. 07127 237397

### Weihnachtliche Auto-Deko Safety first im geschmückten Schlitten

In der Weihnachtszeit blinkt und blitzt es an jeder Ecke. Auch manche Autofahrer stimmen sich auf die Festtage ein und spendieren ihrem fahrbaren Untersatz ein weihnachtliches Outfit. Ob Lichterkette, Mini-Weihnachtsbaum oder Rentier-Kostüm - die Fantasie kennt keine Grenzen. Doch nicht alles, was gefällt, ist erlaubt, erinnert DEKRA.

Die StVZO kennt bei Lichterketten und bunten Leuchten kein Pardon. "An Kraftfahrzeugen und ihren Anhängern dürfen nur die vorgeschriebenen und die für zulässig erklärten lichttechnischen Einrichtungen angebracht sein", heißt es in der Straßenverkehrs-Zulassungsordnung. Bei Verstößen droht ein Verwarnungsgeld, schlimmstenfalls kann sogar die Betriebserlaubnis erlöschen und auch der Versicherungsschutz verloren gehen. Außerdem: Wer mit einem weihnachtlich geschmückten Fahrzeug eine Kfz-Prüfstelle ansteu-

ert, muss damit rechnen, dass die leuchtende Deko bei der Hauptuntersuchung als "erheblicher Mangel" eingestuft und die Prüfplakette nicht

Grund dafür ist die Verkehrssicherheit. "Lichterketten und andere Deko-Beleuchtungen könnten einen selbst und andere Verkehrsteilnehmer ablenken, zu Fehleinschätzungen führen und Unfälle auslösen", sagt Markus Egelhaaf, Unfallforscher bei DEKRA. "Es soll auch vermieden werden, dass die Sicht des Fahrers selbst durch Reflexionen auf der Windschutzscheibe oder zu starkes Licht im Innenraum behindert wird." Ist wenigstens unbeleuchteter Weihnachtsschmuck im und am Auto erlaubt? Das kommt ganz darauf an: Ein größerer Stern-Anhänger am Rückspiegel oder ein Tannenbaum auf dem Armaturenbrett darf auf keinen Fall die Sicht des Fahrers einschränken, denn allzu leicht könnte



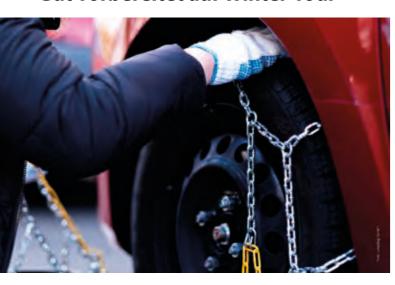
die Deko einen Fußgänger oder Radfahrer verdecken.

Das ist nicht alles: "Wenn der Fahrer im Auto von Dingen abgelenkt wird, die sich ständig bewegen, nimmt er Bewegungen außerhalb des Fahrzeuges oft nicht mehr richtig oder zu spät wahr und kann einen Fußgänger oder Radfahrer leichter übersehen", sagt Egelhaaf. Außerdem müssen alle Deko-Stücke, egal ob am Armaturenbrett oder auf der Heckablage, sicher befestigt sein, damit sie auch in extremen Fahrsituationen nicht herunterfallen, das Lenkrad oder Pedale blockieren oder sich bei einer Kollision nicht in gefährliche Geschosse verwandeln. Bei Überzügen für die Außenspiegel ist zu beachten, dass sie integrierte Blinkleuchten nicht verdecken. [DEKRA]

13. Dezember 2023 | 50/23

**DEKRA Tipps rund um Schneeketten** 

### **Gut vorbereitet auf Winter-Tour**



Erst Schneeketten machen die Pkw-Winterausrüstung komplett. Sie gehören vor allem immer dann in den Kofferraum, wenn es im Winter in die Berge geht. Selbst für Allradfahrzeuge sind sie bei stärkeren Schneefällen unverzichtbar. Hier die wichtigsten Tipps von DEKRA für den Umgang mit Schneeketten:

"Schneeketten und Reifen müssen zueinander passen. Halten Sie die Ketten up-to-date, wenn sie auf eine andere Reifengröße oder ein neues Fahrzeug umsteigen", empfiehlt DEKRA Unfallforscher Luigi Ancona. Beim Ausleihen oder beim Kauf von Schneeketten müssen die Daten zu den Reifen vorliegen.

Außerdem wichtig: "Machen Sie sich unbedingt zu Hause im Trockenen und bei gutem Licht mit dem Handling der Schneeketten vertraut, bevor Sie in die Berge starten, auch bei Mietketten", erklärt Ancona. "Learning-By-Doing im Schneegestöber am Alpenpass ist nicht nur lästig, sondern kann gefährlich werden." Gute Dienste leisten ein Fußabstreifer, auf

den man im Schnee knien kann, und gefütterte Arheitshandschuhe

Schneeketten montiert man auf der Antriebsachse, also bei Frontantrieb vorn und bei Heckantrieb hinten. Bei Allradfahrzeugen schaut man in die Betriebsanleitung, Meistens kommen die Ketten auch hier auf die Vorderräder.

### Nach kurzer Fahrt nachspannen

In Sachen Kettenspannung ist die Montageanleitung des Kettenherstellers maßgeblich. Und nicht vergessen, die neu montierten Ketten nach kurzer Fahrt nachzuspannen. Systeme wie ESP oder ASR schaltet man beim Einsatz von Schneeketten besser ab, um die Traktionswirkung zu steigern. Denn mit Ketten begünstigt etwas Schlupf den Vortrieb. Ein Blick in die Betriebsanleitung verrät, ob das Fahrzeug über eine spezielle Einstellung für den Betrieb mit Schneeketten verfügt.

Schneeketten sind auf allen Strecken vorgeschrieben, die durch das runde Verkehrszeichen 268 gekennzeichnet sind. Es zeigt einen Reifen mit Schneekette auf blauem Grund. Gesetzlich gefordert sind Ketten nicht auf allen vier Rädern, sondern nur auf der Antriebsachse. Auch für 4x4-Fahrzeuge verlangt die StVO nur Ketten auf einer Achse. Für alle Fahrzeuge mit montierten Ketten inklusive Motorräder gilt in Deutschland ein Tempolimit von 50 km/h. Wer schneller fährt, riskiert Schäden an Kette, Reifen und Fahr-

### **Auch mit Ketten vorsichtig**

"Ein mit Schneeketten ausgerüstetes Fahrzeug verfügt über eine bessere Traktion und mehr Halt auf verschneiter Fahrbahn", so der DEKRA Unfallforscher. "Trotzdem: Auch mit Ketten ist vorsichtiges Fahren angesagt, vor allem in Kurven." Im Allgemeinen bietet die mit Ketten ausgestattete Achse mehr Grip und Traktion, während die andere Achse "leichter" wird und schneller wegrutscht. "Daher gilt: Geschwindigkeit anpassen und das Limit von 50 km/h nicht überschreiten", betont Ancona. Sind an der Achse ohne Ketten Sommerreifen montiert, verstärkt sich dieser Effekt noch.

Auf schnee- und eisfreier Fahrbahn müssen Schneeketten bei der nächsten Gelegenheit demontiert werden. Auf trockener Straße haben Reifen mit Ketten einen längeren Bremsweg als Winterreifen und schlechtere Fahreigenschaften. Außerdem kann der Einsatz auf schneefreier Fahrbahn die Reifen beschädigen sowie an Ketten und Fahrbahn zu einem erhöhten Verschleiß führen.

Nicht mehr benötigte Ketten reinigt man mit Wasser, lässt sie trocknen und sprüht sie mit etwas Öl ein. In einer Plastikhülle verpackt sind sie vor Korrosion geschützt und für den nächsten Trip in die Berge einsatzbereit.





### Herzlichen Dank

sagen wir allen unseren Kunden für das im vergangenen Jahr entgegengebrachte Vertrauen. Wir wünschen ihnen, allen Freunden und Bekannten ein

Schadensabwicklung mit der Versicherung

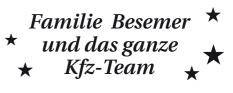


# frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!





Kfz-Besemer Ulrich-Gminder-Straße 1 Neckartenzlingen





### Sicher wohnen | 27

### Sicher wohnen trotz Extremwetter

### So schützen sich Hausbesitzer vor Elementarschäden



Michael Dietrich

Wannentechnik GmbH

Acryl-Reparaturen

**■** Email-Reparaturen

■ Wanne auf Wanne

■ Tel. 07127/922848

md-wanneneinbau.de

Laut einer aktuellen Studie erhöht die Zunahme extremer Wetterereignisse die Gefahr von Schäden an Wohnhäusern.



(DJD). Der Deutsche Wetterdienst beobachtet im Zusammenhang mit dem Klimawandel eine Zunahme von Extremwetterereignissen auch in Deutschland. Für Hausbesitzer bedeutet das, dass die Gefahr von Schäden durch Hagel, Starkregen, Sturm oder Blitzschlag zunimmt. Dies bestätigt auch eine aktuelle Untersuchung, die der Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB) in Zusammenarbeit mit dem Institut für Bauforschung (IFB) und der VHV Allgemeine Versicherung AG durchgeführt hat. Der Durchschnitt der Schadenhöhen, die auf Wetterereignisse zurückzuführen sind, hat sich von 465 Euro in den Jahren 1976 bis 1995 auf 1.480 in den letzten sechs Jahren mehr als verdreifacht. Die Studie zeigt auch, dass besonders einzelne extreme Unwetter zu weitaus höheren Schäden führen können. Wetterrisiken durch geeignete maßnahmen prüfen. Unterstützung bauliche Maßnahmen minimieren

Laut BSB-Geschäftsführer Florian Becker sind Hauseigentümer den Elementen aber nicht ausgeliefert. "Verbraucher können sich durch vorbeugende planerische und bauliche Maßnahmen schützen", so Becker, Er weist darauf hin, dass die aktuellen Baunormen nicht unbedingt regional spezifische Wetterrisiken erfassen, und rät daher, dass sich Bauherren und Immobilienbesitzer selbst informieren und bauliche Optimierungskönnen sie dabei von unabhängigen Sachverständigen wie den BSB-Bauherrenberatern bekommen. Unter www.bsb-ev.de gibt es hierzu Adressen. Zudem steht dort die Studie "Klimawandel und Extremwetterereignisse" zum Download bereit. Die Studie bietet Hauseigentümern und Bauherren Checklisten zur systematischen Erfassung der Risiken in ihrer Region und liefert weitere Informationsquellen hierzu.

prüfen



## Das überzeugt mich glatt! - Moderne Glattvliese sind vielseitig, wohngesund, klimafreundlich und superleicht im Handling

(epr) Ein bewusster, nachhaltiger Konsum ist nicht bloß eine Trendbewegung, globale Herausforderungen erfordern jetzt und in Zukunft ein Umdenken von jedem von uns. Gut

gelingen kann uns dies bei der Aus-

stattung und Gestaltung unseres Zu-

hauses. Denn hier haben wir selbst in

der Hand, zu welchen Produkten wir

greifen und inwieweit diese unserem

Anspruch an Umweltverträglichkeit

oder Nachhaltigkeit gerecht werden.

Steht eine neue Wandgestaltung

an, lohnt es sich also, bei der Tape-

tenauswahl genau hinzusehen. Mo-

derne überstreichbare Tapeten, wie

Erfurt sie im Gepäck hat, liefern uns

nicht nur die Möglichkeit, die Wände

optisch nach unseren eigenen Vor-

stellungen zu gestalten. Sie punkten

auch in Sachen ökologischer Fußab-

druck. Bestes Beispiel: Erfurt-Vario-

vlies Eco Green. Das Glattvlies be-

steht zu 100 Prozent aus recycelten

Fasern und ist das erste CO2-neutra-

le Glattvlies überhaupt. Neben der

ressourcenschonenden Herstellung

kompensiert Erfurt die für die Pro-

duktion notwendigen Emissionen

durch die Unterstützung diverser

Klimaschutzprojekte. Doch nicht nur

die Umwelt, auch wir haben reichlich

Grund zur Freude. Denn Eco Green

stellt, wie auch alle anderen Aus-

13. Dezember 2023 | 50/23

führungen aus dem Variovlies-Sortiment, eine hervorragende Alternative zur "nackten" Wand dar – und legt gegenüber Putz sogar noch etliche Vorteile mehr in die Waagschale.

Denn die atmungsaktiven und feuchtigkeits-

Ideal fürs Raumklima, top in Sachen ökologischer Fußabdruck: Erfurt-Variovlies Eco Green vereint wohngesunde



Alle Jahre

...wünschen Sie sich

mehr Wohlgefühl

wieder...



Variovlies Eco Green werden zu 100 Prozent recycelte Fasern verwendet. Zudem verzichtet Erfurt auf den Einsatz von PVC, bedenklichen Weichmachern und Lösungsmitteln.

kend und sind weniger anfällig für Macken und Stöße als blanker Putz. Sie schaffen eine bessere akustische Raumwirkung und sorgen für ein Gefühl von Behaglichkeit. Zudem lassen sie sich schnell und unkompliziert in Wandklebetechnik tapezieren und im Anschluss mit ieder Wunschfarbe überstreichen – auch mehrfach. Und: Sollten sich unsere Gestaltungswünsche später doch noch einmal ändern, können wir Glattvliese leicht von der Wand entfernen, während hingegen Putz ein mühsames Schleifen und Nacharbeiten erfordert. Mehr zu den vielseitigen und wohngesunden Variovliesen unter www. erfurt.com. Hier finden sich auch alle Informationen zum CO<sub>2</sub>-Ausgleich der Variante Eco Green.



Bei der Planung eines Hausbaus sollte man auch bauliche Maßnahmen beachten, die das Gebäude vor Gefahren durch klimabedingte Unwetterereignisse schützen.

### Passenden Versicherungsschutz

Die Infos bilden eine gute Basis, um am eigenen Haus Vorsorgemaßnahmen zu treffen. Als Beispiele nennt Becker etwa Sturmklammern zur Befestigung der Dachziegel in sturmgefährdeten Gebieten. In Regionen mit vermehrtem Starkregenrisiko kann es sinnvoll sein, das Entwässerungssystem des Hauses großzügig zu dimensionieren und mit einem Notüberlauf auszustatten. Zu prüfen ist auch, ob weitere Elementarversicherungen über die klassische Wohngebäudeversicherung hinaus, etwa gegen Schneelasten, Erdabsenkungen oder Starkregen, ins Auge gefasst werden







 $l\"osungsorientiert\cdot pers\"onlich\cdot diskret$ 

STÄHLE

Rechtsanwalt Volker Stähle

Fachanwalt für Erbrecht



Gartenstraße 35 · 72764 Reutlingen · Telefon: 07121/6228000 E-Mail: ra@staehle-erbrecht.de · www.staehle-erbrecht.de

